

новини ЛОНДОН



квартри в лондон

Квартри, стаи и легла под наем в Лондон.

Ниски цени, ясни и точни правила на наемане!

моб: 077 077 55346

тел: 0208 166 9753

София: 02/492 5704

Бургас: 056/ 916 922

Пловдив: 032/ 570 187

бесплатен: 0800 112 0069

www.kvartirilondon.co.uk

S: kvartirilondon f: Kvartiri London

Брой 31, 16 май 2016г.

Безплатно издание

www.novini.london

f Novini London

Браво, Поли!



Певицата
стана 4-та на
"Еurovision"

Цяла Европа
призна таланта
на българката

още на стр. 12 и 13



Садик Хан е
новия кмет
на Лондон

още на стр. 16 и 17



Кобрата
пръсна отрова
на Чисора

още на стр. 27

UK residence
card - новото
задължително
изискване за
придобиване
на британско
гражданство

още на стр. 6 и 7

Българинът,
който сервира
на звездите в
Лондон

Том Ханкс, Мерил Стрийп,
Лейди Гага, Уди Алън,
Рафа Надал... За Драгомир
да види някой от тях е
ежедневие!

още на стр. 14 и 15



Живот под
властта на
"Ислямска
Държа"

Разтърсваща история,
разказана от млада
белгийка

още на стр. 2

Лондонски автобуси: Слава на Аллах!

Лондонските автобуси ще носят табели „Слава на Аллах“ по време на Рамадан като част от най-голямата британска мюсюлманска дарителска кампания в подкрепа на бежанците от Сирия и в помощ на семействата на жертвите на гражданската война там.

Плакатите, възхваляващи Аллах, ще призават също така да се дарят средства в подкрепа на благородната кауза, като целта е да представят исляма в позитивна светлина. Плакатите ще могат да бъдат видени в Лондон, Бирмин-

гам, Манчестър и Брадфорд по-късно този месец. Инициаторите на кампанията се надяват, че така ще се мотивират по-щедри дарители да отделят пари в подкрепа на мигрантите от Сирия. Предвижда се и религиозен фестивал, който ще започне на 6 юни. Друга цел е да бъдат подтикнати млади мюсюлмани да се включат с хуманитарна помощ.

Британската столица е приютила половината от намиращите се във Великобритания три милиона мюсюлмани.



42% от британците са „за“ оставане в ЕС



Противоречиви остават мненията по въпроса „за“ или „против“ оставането на Великобритания в ЕС. Лагерите са разделени спрямо двата противоположни възгледа на британците, които трябва да решат съдбата на страната си на референдума на 23 юни.

До момента последните данни сочат, че 42% от британските граждани, които са били анкетирани, застават твърдо зад оставането на Великобритания в ЕС. От друга страна почти същият процент, но с малка разлика (40%), искат страната да поеме по своя собствен, свободен

път, и да избере сценария „Брекзит“.

Проучването още посочва, че 13% от хората вероятно няма да гласуват на референдума. Други 6% се колебаят в мнението си към кой лагер да се присъединят.

По-рано тази седмица британският премиер Дейвид Камерън предупреди, че ако страната напусне ЕС, това ще постави нейната стабилност пред сериозен риск, а мирът може по-лесно да бъде нарушен. Неговото мнение е подкрепено и от новия кмет на Лондон Садик Хан.

Откриват специален паркинг за "Юбер" на летище "Хийтроу"

На летище "Хийтроу" в Лондон съвсем скоро ще бъде открит специален паркинг за шофьорите на "Юбер", които бяха обвинени от хората, живеещи в околността, че правят живота им черен. Живеещите до летището масово се оплакват от шофьорите на "Юбер", които пускат силна музика в ранните часове на деня, държат двигателите си включени и уринират в близките паркове и градинки. Докато се редели на опашки, за да се състезават за потенциални клиенти от летището, те се стрували на



колони, които пречат на движението.

Изпълнителният директор на летище "Хийтроу" Джон Холънд Кай заяви, че оплакванията на местните жители са напълно основателни и че шофьорите на "Юбер" действително причиняват много неудобства за тях. Той обяви, че именно затова е планирано да се създаде специален паркинг, където няма да пречат на никого, а достъпът до тях ще бъде удобен и за пътниците. Датата на откриването му все още не е обявена

Сапъори взривиха подозрителния пакет на "Олд Трафорд"

От съображения за сигурност стадионът беше изпразнен, а мачът между "Манчестър Юнайтед" и "Борнмът" - отменен

Сапъори от британската армия извършиха контролиран взрив на подозрителния пакет, заради който беше евакуиран стадион "Олд Трафорд". Мястото беше отцепено минути преди мача между "Манчестър Юнайтед" и "Борнмът", предаде "Индипендънт".

Охраната откри съмнителните пакети на трибуните "Сър Алекс Фъргюсън" и "Стратфорд Енд" броени минути преди да започне мачът. Футболната среща беше с начален час 15:00 английско време. Десетки хиляди фенове бяха принудени да напуснат стадиона, пре-

ди да бъде извършен контролираният взрив.

Двубоят е отложен поради мерки за сигурност. Други подробности за момента не се съобщават.

"Правим всичко по силите си, за да разясним случая възможно най-бързо. Приоритетът ни е да сме сигурни, че всички са в безопасност както на стадиона, така и в околността", заяви говорител на полицията. Той се извини на феновете на отборите за неудобството, което са им причинили, уточнявайки, че решението за евакуацията не е било взето лесно.



новини
ЛОНДОН

НОВИНИ ЛОНДОН

Вестник за българите в Лондон и Великобритания
Tel: +443300100167 - Лондон
+447479783093 - Мобилен Лондон
+35924925704 - София
Email: editorial@novini.london
Facebook: Novini London

АДРЕС:

Адрес: Citibase Building
246-250 Romford Road,
London, E7 9HZ

ИЗДАТЕЛ:

MEDIA FACTORY LONDON LTD
Владимир Милчин

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:

Гергана Бойчева
Email: g.boychevaa@gmail.com

АВТОРИ:

Илина Григорова, Теодора Иванова,
Христо Денев, Надя Йончева

ГЛАВЕН ГРАФИЧЕН ДИЗАЙНЕР:

Георги Дичев, Алфата и Омегата.
Email: goro.dichev@gmail.com

РЕКЛАМА И ОБЯВИ:

Tel: +447479783093
Email: advertising@novini.london

ДИСТРИБУЦИЯ:

Tel: 07477 070461

ПЕЧАТ:

St Clements Press (1988) Ltd
Unit 3 Rick Roberts Way
Stratford
London, E15 2NF
mohammed.faqir@stclementspress.com

Advertisers and advertising agencies are responsible for all content (including text representation, illustration and photographs) of printed or posted artworks and also assume responsibility for any claims arising therefrom made against publisher.

новини ЛОНДОН



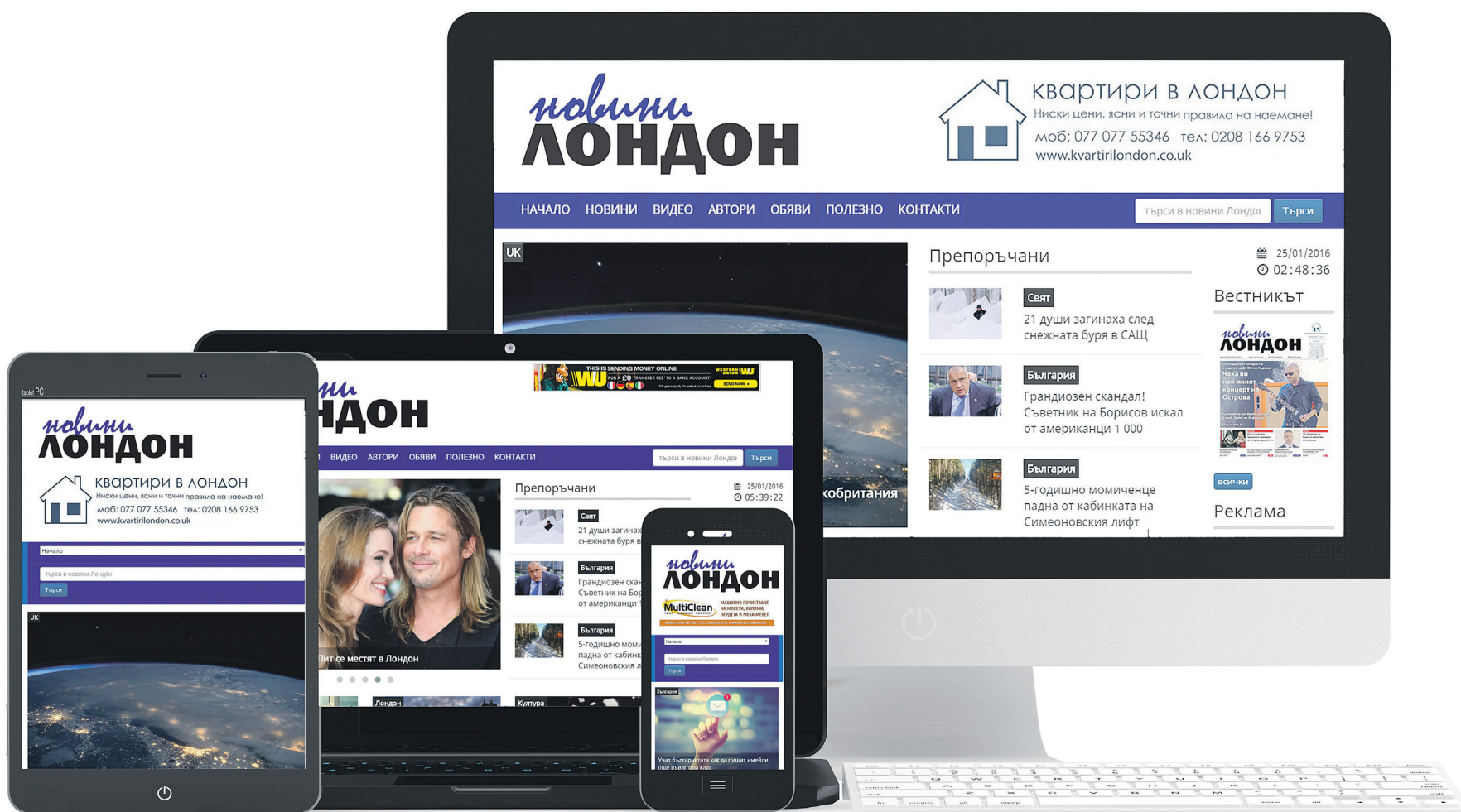
www.novini.london



„Новини Лондон“ е най-четеният български сайт във Великобритания, сочат данните от Google Analytics. Ежедневно медията ни генерира средно по над 14 хиляди прочитания, като има дни, в които те достигат до 19 хиляди на ден! „Фейсбук“ страницата ни има над 60 хиляди последователи, като едновременно се чете от над 100 хиляди души! Книжното ни издание пък достигна тираж от над 10 хиляди броя!

За този кратък период от време ви доказахме, че можем да сме различни, актуални, интересни и независими! Нашите читатели се увеличават с всеки ден, като сред тях има българи не само от Обединеното Кралство, но и от Канада и САЩ. Което изключително много ни радва и ни кара да се чувстваме горди с постиженията си!

Искрено се радваме, че успяваме в това, което правим и на което сме посветили усилията си – да информираме вас, нашите читатели, за най-важното и значимото, където и да се намирате! И ще продължаваме да го правим! Целият екип, всички, които стоим зад проекта „Новини Лондон“ и влягаме в него енергията, времето, душата и сърцето си, ви благодарим, че сте с нас! Продължавайте да ни се доверявате! А ние ще работим и даваме всичко от себе си за вас!



София – по-мръсна от Лондон и Париж

Световната здравна организация твърди, че въздухът в по-бедните градове е по-замърсен

Замърсяването в София е много над нормалните нива, показва за пореден път ново проучване на Световната здравна организация (СЗО), съобщават от capital.bg. Според данните годишните количества на фини прахови частици са над нормите, зададени от организацията: 43 мкг/м³ за фини прахови частици с диаметър 10 микрона (ФПЧ10) и 22 мкг/м³ за още по-опасните ФПЧ2,5 (които могат да достигнат до белите дробове и носят опасни последици за здравето). В отделни дни ситуацията може да е много по-лоша. Пловдив, Варна, Бургас, Враца, Монтана, Русе и Хасково са сред другите български градове, включени в изследването на СЗО. Всички те имат по-високи нива на ФПЧ 2,5 дори от София за 2013г., от когато са и данните. Добрата новина е, че те са в групата, която се движи към подобряване на състоянието на въздуха. България по-

пада в категорията страни с по-високи средни доходи в Европа, заедно с Румъния, Черна гора, Сърбия, Турция. Сред съседните държави Букурещ и Белград показват по-ниски или същите нива на фини прахови частици, докато жителите на Атина се наслаждават на малко по-чист въздух, отколкото в българските градове. Столицата, както и градове като Пловдив, Варна и Бургас обаче страдат от по-лошо качество на въздуха от Лондон, Париж, Берлин и Мадрид. Причините са, че в България се използват по-стари коли, голяма част от населението се отоплява с въглища, дърва или нафта, а и до момента не са проведени достатъчно успешни политики срещу замърсяването. През 2014г. в България например е имало 50 хиляди българи, които страдат от хронична обструктивна белодробна болест, която се влошава от високите нива на прах във въздуха.



Българинът живее все по-малко

Средната продължителност на живот на нашенеца е 74 години

Българите живеят най-малко в сравнение с останалите европейски държави. Това сочи изследване на Националният статистически институт. Средната продължителност на живот на българите, изчислена за периода 2013 - 2015 г., е 74.5 години, като спрямо предходния период 2012 - 2014 г. тя намалява с 0.2 години. С подобни данни излизат само страните Латвия и Литва – съответно 74,5 и 74,7 години. С най-висока са Испания (83.3) и Италия (83.2 години). Сред-

ната продължителност на живота при мъжете е 71.1 години, докато при жените е с 6.9 години по-висока - 78 години. За десет години в периода между 2005 и 2015 г. средната продължителност на живота и при жените, и при мъжете е нараснала с 2 години. а хората, достигнали възраст 65 навършени години, очакваната продължителност на живота е 16 години, като за мъжете и жените тя е съответно 14.1 и 17.5 години.

Парламентът пусна референдума на Слави Трифонов

Одобрени са 6-те въпроса, получили подкрепа от над 600 000 български граждани

Парламентът пусна националния референдум, иницииран от Слави Трифонов. Депутатите одобриха всички 6 внесени въпроса от допитването, получили подкрепа от над 600 000 български граждани. Референдумът е подкрепен от 131 депутати. "За" провеждане на референдума се обявиха народните представители от ГЕРБ, Реформаторския блок (без един), Патриотичния фронт, АБВ и БДЦ, както и двама независими. "Против" бяха 16 депутати от ДПС и

един от БСП. Останалите от БСП не участваха в гласуването, а депутатите от "Атака" не присъстваха в пленарната зала. След решението на Народното събрание българските граждани ще могат да се произнесат дали да има мажоритарен вот за депутати и техният брой да бъде намален на 12, дали да има задължително и електронно гласуване, дали да се намали държавната субсидия от 11 лв. на 1 лв. за глас и дали шефовете на областните и регионалните дирекции на МВР да бъдат

избирани пряко. Инициативният комитет на "Шоуто на Слави" в началото на 2016 г. внесе подпуска с общо 673 481 подписа за провеждане на референдум. Според закона за допитванията, когато подписите са над 400 000, НС е длъжно да се произнесе положително. Допитването по шестте въпроса, според закона за референдумите, трябва да се проведе заедно с президентските избори в края на октомври.



Бонуси за 24 май!

Голяма част от учителите ще получат между 200 и 300 лева

Малко признание за учителите! За 24 май преподаватели от цяла България ще получат между 200 и 300 лева бонус. Добрата новина съобщи шефът на учителския синдикат Янка Такева. Средствата са част от допълнителната брутна средна работна заплата от около 600 лева, разделена на 3 части - за 24 май, Коледа и за 15 септември. Бонусите ще засегнат 80% от школата и половината от детските градини. Такева призова за общините, където парите не стигат, кметовете да дадат

едно рамо в помощ да се съберат. "Процент от училищата в страната ще изплатят тази работна заплата, която се дава на три пъти - 24 май, за 15 септември и преди Коледа. Някъде около 50% ще се изплатят в детските градини, а в останалите ще трябва да се търси възможността кметовете да подпомогнат детските градини", обясни Такева. И тъй като някои училища не са на делегиран бюджет, за раздаването на бонуси ще трябва да се погрижи общината, която ги издържа.





**Машинно почистване
на мокети, килими,
пердета и мека мебел.**

**Българска почистваща
компания.**

**Преференциални цени
за българи**

Mobile: 0788 990 8629

Free: 0800 411 8778

www.multiclean.uk.com

office@multiclean.uk.com

 Carpet Cleaner London (Multi Clean PRO Ltd)

UK residence card - новото за придобиване на брита

От "Новини Лондон" потърсихме за вас най-важното за процедурата при кандидатстване за UK permanent residence - или накратко PR.

От въпросите ви установихме, че мнозина от вас не знаят, че придобиването на permanent residence certificate вече е задължителна стъпка към кандидатстването за британско гражданство.

Надя Йончева

За нас, гражданите от ЕС, промяната настъпва на 12 ноември 2015 година. Тогава именно става задължително придобиването UK residence certificate преди подаването на документи за натурализация. До средата на ноември миналата година ЕС гражданите автоматично придобиваха permanent residence статут, ако пребиваваха в страната повече от 5 години.

Друго често срещано объркване е, че документите за натурализация трябва да се подадат едва 12 месеца след получаване на permanent residence certificate или card. Всъщност, по-внимателно вглеждане в закона разкрива, че изискването е: 1. да притежаваш permanent residence certificate (забележете, че permanent residence card е за граждани от страни извън ЕС); 2. да имаш постоянно жителство от поне 12 месеца. Например:

Надя е български гражданин. Тя живее и работи във Великобритания от 2002 година. Оттогава до сега тя работи почти без прекъсване, само с няколко седмични паузи между напускане и започването на нова работа. Като ЕС гражданин, през януари 2007 г. тя автоматично придобива правото на постоянно жителство (permanent residence) - 5 години след влизането си във Великобритания. Тя никога не е кандидатствала за PR, тъй като не е трябвало.

Разтревожена от вероятността Островът да излезе от ЕС, Надя решава да предприеме стъпки за придобиване на британско гражданство. Тя кандидатства за permanent residence certificate през януари 2016 година. Сертификатът ѝ е издаден през март същата година. Според новите правила, в този случай тя вече може да кандидатства за натурализация (при положение, разбира се, че може да отговори на другите критерии, като good character, например). Това е така, защото Надя: 1. притежава permanent residence certificate и 2. е имала статут на постоянно жителство от 2007 година насам, което прави повече от 12 месеца, които новият закон изисква.

И така, кандидатстването за permanent residence става 5 години след като си живял във Великобритания (или 3, ако имаш

склучен брак с британски гражданин). Това е доказателство за правото ти да живееш в страната постоянно. Кандидатстването става, като свалите формуляр EEA_PR (EEA Permanent Residence – EEA PR) от сайта на правителството и го попълните. Готовият формуляр се пуска по пощата до Home Office, като се използва адреса, посочен в самия формуляр. Заплаща се административна такса от £65 на човек и се включват изискваните документи, посочени във формуляра.

! Кандидатстването става само по пощата.

! Гражданите на ЕС вече не изпращат биометрична информация (пръстови отпечатъци, снимка, подпис)

Изисквания:

Трябва да сте живели и работили в страната поне от 5 години и да сте трудово заети или активно търсещи работа по време на кандидатстване за PR:

1. Job seekers – трябва да можете да докажете, че активно търсите работа и имате реални шансове да бъдете трудово заети в страната. Трябва също да сте работили активно поне 1 година преди да сте станали безработни; не сте били без работа за повече от 6 месеца.
2. Worker- full или part-time – трябва да можете да докажете, че сте способни да се издържате без нужда от социални помощи.
3. Self-employed person – трябва да имате регистрация за income tax и да сте си плащали данъците и осигуровките като самонаето лице към HM Revenue & Customs (HMRC). От вас ще се очакват и доказателства като фактури (invoices), банкови извлечения (bank statements).
4. Self-sufficient person – в случаите, когато можете да докажете, че имате достатъчно средства, за да се издържате сами, без да работите във Великобритания и без да получавате социални помощи. Доброволческият труд обикновено не се зачита в тази категория, освен в случаите, когато благотворителната организация поема изцяло издръжката на доброволеца или той самият разполага с достатъчно средства, за да поеме нуждите си.
5. Student – всички студенти, които могат да докажат, че са записани в редовен курс

на обучение и разполагат с достатъчно средства, за да се издържат, могат да кандидатстват за PR. За целта те трябва да предоставят удостоверение от учебното им заведение и банкови извлечения.

В молбата си за PR можете да включите и други членове на семейството, ако те отговарят на по-горните условия. За попълване на формуляра използвайте черен химикал и пишете с главни букви. Попълвайте само онези части на формуляра, които се отнасят за вашия конкретен случай, другите оставяйте празни.

Попълнения формуляр и съпътстващите го документи ви съветваме да изпращате на посочения в него адрес само с Royal Mail - Special или Recorded delivery.

Ако молбата ви съдържа грешки или в нея липсва важна информация, тя няма да бъде разгледана. В този случай няма да ви бъде възстановена цялата сума, която сте заплатили за разглеждането ѝ, а само по £25 на лице, включено в молбата.

За себе си и за други членове на семейството (ако ги включвате в молбата си), трябва да приложите по 2 паспортни снимки с пълното име, написано на гърба на снимката. Снимките трябва да са сложени в отделен джоб и закрепени с телбод или кламер за ръба на страницата (без да бъдат увредени самите снимки).

Ето накратко съдържанието на форму-

ляра EEA Permanent Residence (EEA PR):

Раздел 1 (Section 1) на формуляра изисква попълване на личните ви данни (пълно име, паспортни данни, място и дата на раждане, съпругески статус, националност, NIN, личен имейл и др.)

Раздел 2 (Section 2) е посветена на лична информация за спонсора ви. Не попълвайте тази част, ако не кандидатствате по линия на брак/ съжителство с британски гражданин или със спонсор. В случая "sponsor" е лицето, което ви дава право и осигурява пребиваването ви в страната.

Раздел 3 (Section 3) дава информация за това в коя категория е молбата ви (живели и работили 5 години във Великобритания; имали спонсор; пенсионери и пр.) и ви праща към съответните последващи въпроси.

Раздел 4 (Section 4) се отнася само за изгубен и откраднати/ от PR карти или такива с изтекъл срок.

Раздел 5 (Section 5) изисква информация за пребиваването ви в страната - датата на влизане, периодите, в които сте отсъствали (тук при преброяването на дните не включвайте онези, в които сте заминавали или сте се връщали - т.е. дните на пътуване).

Раздел 6 (Section 6) е за случаите, когато спонсортът е починал.

Раздел 7 (Section 7) е за случаите, когато



адължително изискване за британско гражданство

сте прекратили принудително трудовата си дейност (поради болест, инвалидност, пенсиониране и др.)

Раздел 8 (Section 8) е за случаите, когато използвате право на PR, което сте имали за даден период - и който ви дава пълните 5 години, изисквани от закона (напр. 1 година брак с британец, която можете да добавите към останалите си 4 години живот в страната.

Раздел 9 (Section 9) изисква информация за трудовата ви заетост (име и адрес на работодателя, дата на започване и прекратяване на трудовите взаимоотношения, трудова заетост при самонаети лица, информация за учачи, търсещи работа и др.)

Българските и румънските граждани, пребивавали в страната през периода 1 януари 2007 година - 31 декември 2013 година трябва да докажат притежаване на официален документ, даващ право на работа за този период ("червена", "жълта" или "синя" карта).

Раздел 10 (Section 10) е за случаите, когато за последните 5 години сте били в семейни взаимоотношения с британски гражданин, който през този период е работил в страна от ЕС.

Раздел 11 (Section 11) се попълва само в случаите, когато лицето, кандидатстващо за PR, е в брачни отношения или съжителства

с британски гражданин.

Раздел 12 (Section 12) се отнася за деца или внуци под 21-годишна възраст.

Раздел 13 (Section 13) е за деца и внуци над 21-годишна възраст, които са на издръжка на родителите/ спонсора.

Раздел 14 и 15 (Section 14-15) се отнася за роднини на ЕС граждани, които са зависими финансово от тях или са членове на семейството.

Раздел 16 (Section 16) изисква информация за социалните помощи (state benefits), които сте вземали, докато сте живели във Великобритания (housing benefit, working tax credit, child tax credit, council tax benefit, помощи за инвалидност и др.)

Раздел 17 (Section 17) цели да установи "добрия характер" на кандидата - дали е имал криминални проявления или обвинения в тероризъм.

Раздел 18 (Section 18) представлява списък (checklist), в който трябва отметнете кои изисквани документи прилагате към формуляра си (снимки, паспорт, брачни свидетелства, свидетелства за съдимост, служебни удостоверения от работното място или учебното заведение, фактури на самонаети лица, актове за раждане на деца, справки за получавани социални помощи.

Последният **Раздел 19 (Section 19)** представлява декларация, която трябва да бъде подписана от кандидата и неговия спонсор,

ако има такъв.

В заключение бихме ви посъветвали да изпращате само оригинални документи и плик за връщане с предплатена Special delivery поща. Ако не, документите ще ви бъдат върнати със Second Class Royal Mail "Signed For" писмо. Фотокопия няма да бъдат приети и зачетени от имиграционните служби и молбата ви ще бъде сметната за невалидна.

Ако изпращате банкови извлечения, поисквайте от банката ви да подпечата всяка страница от тях.

Ако изпращате оригинални документи, които са на български, приложете към тях превод от заклет преводач. Преводческата агенция трябва да удостовери, че "преводът е верен с оригинала", като добави трите имена и номер за контакт на преводача, както и дата на превода.

Ако смятате, че вашите лични обстоятелства не попадат точно в никоя графа, можете да съпроводите формуляра и от писмо, в което обяснявате накратко случая си.

Проверявайте редовно имейла си, на който може да ви бъдат изпратени въпроси относно вашата кандидатура от упълномощено лице.

Ако по време на разглеждане на молбата ви се случи промяна в обстоятелствата (промяна на името, адреса и др.), трябва незабавно да уведомите за това Home Office.

Когато изпращате доказателства за престоя си във Великобритания, препоръката е да се прилагат поне по 2 документа за всяка от петте години, като в най-добрия случай можете да предоставите доказателства от различни източници. Такива могат да бъдат: писма от HMRC, TV Licensing, писма от джипито ви или от болница, банкови извлечения, сметки за council tax, режийни и телефонни сметки, ипотечни споразумения, договори за наем.

Когато кандидатствате като съпруг/ съпруга на британски гражданин, за 5-те години трябва да изпратите около 10-15 документа, на които са упоменати имената на двамата ви, от 4-5 различни източника за доказателства. В случай, че не разполагате с толкова документи с двете имена, можете да изпратите такива, на които за същите периоди са посочени имената ви поотделно, но с един и същ адрес (така, вместо 10, ще трябва да изпратите 20 документа). За доказателство може да послужи и писмо - потвърждение от роднина или приятел, с когото сте живели през упоменатия период. Можете да изпратите включително ваши снимки от семейни празници и ваканции, на които сте заедно.

Като доказателства за това какви социални помощи сте получавали, можете да представите писма от HMRC, местната община

и банкови извлечения.

Самоосигуряващите се лица трябва да докажат, че са регистрирани като такива и са плащали данъците и осигуровките си. Те трябва да предоставят поне един от следните документи за всяка от петте години:

- разпечатки на SA100 (self assessment tax returns) за релевантния период и потвърждения от HMRC, че са били получени (напр. разпечатка на имейл).

- разпечатки на SA300 или SA302 (калкулации за дължими данъци), издадени от HMRC

- разпечатка на P60 - за данъци и осигуровки, платени през всяка една от данъчните години (напр. ако самоосигуряващото се лице е директор на компанията).

- писмено потвърждение от HMRC за платени данъци и осигуровки за дадения период. Самоосигуряващите се също така трябва да докажат, че са плащали осигуровките по национално-осигурителния си номер, предоставяйки поне един от следните документи за всяка една от петте години:

- подпечатана квитанция за class 2 national insurance contributions (обикн. от пощата или банковия клон)

- плащания на осигуровки през системата PAYE, ако сте директор на компания

- всяко друго писмено потвърждение от HMRC за платени задължения по националните осигуровки.

Самоосигуряващите се трябва да предоставят поне две от следните доказателства за приходите си:

- копия от фактури и др. разплащателни документи (ако сте LTD, те трябва да са на хартия с вашето лого)

- банкови извлечения, на които се вижда, че им е заплатено за дадена професионална услуга/ труд.

- писмо от счетоводителя, потвърждаващо приходите ви за дадения период

Като доказателства за това, че осъществявате активен бизнес можете да предоставите фактури за извършени услуги, договори за извършване на услуги, фактури и касови бележки за закупено оборудване, препоръки от клиенти, придружени с техните контакти (забележете, че те ще бъдат проверени от службите), доказателства за реклама (листовки, рекламни публикации), доказателство за регистрация в Companies House (ако фирмата е Ltd).

Всеки, който не е сигурен дали има необходимия престой във Великобритания, за да кандидатства за PR, може да потърси съдействие от Nationality Check Service. За услугата се заплащат £65. Тя се предлага от почти всички общини, където преглеждат документите лично и ги изпращат на Home Office.

Формулярът може да бъде свален от следния линк: <https://www.gov.uk/government/publications/apply-for-a-document-certifying-permanent-residence-or-permanent-residence-card-form-eea-pr>



Един сценарист „извън прикритието“ си Тео Чепилов и неговата „Ситуация след ситуация“

Случвало ли ви се е да се чудите къде, да не му се види, отидоха последните 20 години от живота ви? Сякаш вчера безгрижно пушихте с приятелите на пейката пред блока, а днес сте вече разведени, с безброй борчове и работа от 9 до 5? Отмина бързо времето от прекрасните 90-те, когато мобифонът бе мит, но пък да се шматкаш по улиците до среднощ, без много-много да му мислиш, бе нещо напълно нормално.

Илина Григорова

Ако и вие изпитвате лека носталгия към времето, когато „джойнтът беше левче“, както пее в своята небеизвестна песен Ицо Хазарта, то тогава точно за вас е книгата на неговия добър приятел – сценаристът и автор на безброй разкази Тео Чепилов. Освен, че е участвал в създаването на сериали като „Съклен дом“, „Домашен арест“ и „Под прикритие“, негов е текстът „Десетте вида софиянци“, събрал над половин милион четения в интернет. Работил е на още сто места и е написал множество публикувани и непубликувани страници. Сборникът с разкази „Ситуация след ситуация“ е първата му книга.

Тя съдържа истории за задимените заведения, за наркотиците, примесени с музика и погълнати с алкохол, за безразборния секс, безличните познанства, безкрайните брътвежи на безсмислени теми, за лутането, кръстопътищата и всичко останало, съпътстващо живеенето на висока скорост. Безкомпромисно директни, тези разкази са

шокираща хроника на едно излъгано поколение, на което шумно и щедро бе обещано светло бъдеще, но получи сива и сурова реалност. Зад маската на самоиронията, хумора и оголения език крещи болката от изгубения живот, споделя самият той.

Тео е скромен, той самият разказва, че създаването на тази книга му е отнела 20 години. 20 години, през които е търсел, намирал, събирал, разпитвал и кѳтал преживелици, невероятни разкази, чувства, преमेждия, щастливи и не толкова щастливи моменти, които да вплете във вълнуващи сюжети и истории. Те всички са достоверни – преживени от него или негови приятели. Затова и Чепилов казва: „Това не е просто нещо, което съм написал. Това е нещо, което съм преживял“. Някои от разказите са забавни, други са малко цинични, трети пък са шокиращи. Но едно ги свързва – всички са толкова искрени, че няма как да не разпознаете себе си в поне един от тях. А може би и в малко повече от тях.

Но стига сме говорили ние. Предоставяме ви откъс от един от разказите в книгата,

който е достатъчен, за да ви покаже силата на неговите думи.

„Няма по-самотно място от коридора на „Пирогов“ в три часа през нощта.

Празно. Тихо. Мръсно. Изпълнено с мирис на смърт и отчаяние.

Тук сме само аз и трите капки кръв, които останаха след Мартина, докато вкарвах носилката ѝ в интензивното. Опитвам се да не ги гледам, но очите ми сами се извържат към тях. Ако никога не се събуди, с това ли ще я запомня – с трите капки кръв на мръсната мозайка в коридора? Времето тече бавно, толкова бавно, че имам време да се обвинявам, да се пълня с надежда, да се страхувам и после пак да се обвинявам и така, докато се изгубя съвсем.

Предполагам, че никой от стотиците хора, седали на тази пейка, стискайки главата си с ръце, не е можел да осъзнае как в едната секунда животът си е текъл обикновено, а в следващата се е озовал тук. Все едно сменяш канала и от романтичната комедия попадаш наред текаско клане. В главата ти обаче животът продължава да си върви по инерция. Така както си го бил запланувал.

Аз например в момента не трябваше да съм тук.

Трябваше да свършвам за трети път,



крещейки върху лицето на Мартина наред голямото легло в първия изпечил се пред очите ни варненски хотел. Обаче лицето на Мартина в момента е покрито с кръв и никой дори не намира за нужно да ми каже дали тя ще умре, или ще живее. Сигурно от часове вися тук, сигурно ще остана цялата нощ. Ще дремя стгушен на пейката и ще ме събудят дебелите медицински сестри, докато си разказват сериалите, които са пропуснали покрай миенето на чиниите снощи. Или пък лекарят, който ще трябва да ми съобщи новините, бързайки да стигне за закуска вкъщи. Иде ми да се разреже от яд. Как изобщо се забърках в това?...

Продължението може да прочетете в „Ситуация след ситуация“ на Тео Чепилов.

Завършил в UK счетоводител

- Откриване на банкови сметки
- Смяна на шофьорски книжки
- Помощ за изкарване на NiNO
- Изготвяне на данъчен номер (UTR)
- Връщане на години за трудов стаж
- Обжалвания на глоби за неподадено годишно приключване
- Всички видове помощи
- Регистрация за CSCS card
- Връщане на данъци
- Счетоводство на Self-employed and Company Payroll
- Самолетни билети
- Превод от английски на български

Деси – 07415667932 ; 03300100125



КВАРТИРИ В ЛОНДОН

Квартири, стаи и
легла под наем в
ЛОНДОН.

Ниски цени, ясни и точни
правила на наемане!

моб: 077 077 55346

тел: 0208 166 9753

София: 02/492 5704

Бургас: 056/ 916 922

ПЛОВДИВ: 032/ 570 187

безплатен: 0800 112 0069

www.kvartirilondon.co.uk



: kvartirilondon



: Kvartiri London

Живот под властта на „Ислямска държава“

Разтърсваща история от първо лице, разказана от млада белгийка, която се е влюбила в екстремист, приела е неговата вяра и се е преместила доброволно в Сирия, за да стане негов съпруга и майка на децата му

Теодора Иванова

Какво е да си жена, приела доброволно исляма и заминала в Сирия, за да станеш съпруга на екстремист и майка на неговите деца, може да разкаже 30-годишната белгийка с италиански корени Лаура Пасони, живяла под властта на „Ислямска държава“ в продължение на година. Нейната разтърсваща история, споделена пред властите и цитирана от британските медии, разкрива какъв е животът в средите на групировката за една обикновена жена, на какво е била подложена самата тя в ежедневието си, какво е видяла там и как се чувства сега, след като е свободна.

На външен вид Лаура е типичното европейско момиче – италианка по произход, висока, с руса коса, бяла кожа и кафяви очи. Отраснала е в Белгия и е била възпитана в християнски ценности. Целият ѝ живот, представите ѝ за света, за това кое е добро и кое не е, са се обърнали в деня, в който е срещнала тунизиеца Осама Райан. Двамата били служители на супермаркет, прекарвали дните си заедно и бързо симпатии им прераснали в нещо повече. Не след дълго Осама убедил Лаура да приеме исляма, да стане негов съпруга и заедно да се преместят в Сирия, където, по негови думи, ги чакал по-добър живот.

„Не бях принудена да приема исляма, бях убедена с думи. Неговите слова просто ме отнесоха и желанието ми да съм с него беше по-силно от всичко“, споделя Лаура.

Когато младата семейна двойка се преместила в Сирия, жената разбрала, че обещанията за по-добър живот под крилото на „Ислямска държава“, които нейният съпруг ѝ е дал, са просто лъжа.

„Решението да се преместя там взех съзнателно и напълно доброволно. Приех исляма, а след това бях радикализирана. Бях убедена, че това е подходящото място за мен и за моите деца. Но малко след като пристигнах, разбрах истинското значение



на думата „терор“.

Лаура и Осама се преместили в Ал Баб, близо до сирийския град Алепо, през 2014 година. Жената взела със себе си своя 4-годишен син от предишна връзка, както и момченцето, което родила от новия си съпруг. Тя обаче бързо осъзнала, че това не е място, където човек може да отглежда спокойно децата си.

Постепенно отношението на Осама се променило. Станал по-властен и груб към Лаура, не ѝ разрешавал да излиза навън без него и се държал с нея като с роб. Нейното ежедневие било изпълнено с домакински задачи и насилие.

„Беше ми забранено да върша каквото и да било, без позволение на съпруга ми. Трябваше само да готвя, да чистя и да се грижа за децата. Не можех да напускам къщата, нито да използвам интернет, без присъствието на мъжа ми. Ако не се подчинявах, ме очакваше смърт.“

Животът под властта на „Ислямска държава“ е бил труден за Лаура, но въпреки това е имало положителни неща.

„Не плащаме данъци, нито сметки, лечението и медикаментите бяха напълно безплатни, но се лекувахме чрез алтернативна медицина – лекарства, които в Европа са непознати.“

Това са били единствените привилегии и единствените обещания на Осама, които били истински.

„Чувствах се като затворник и започнах да се страхувам, че ще ми вземат децата. Всичко беше точно обратното на това, което ми бяха обещали, когато ме убеждаваха. Реших, че трябва да намеря начин да избягам, след като осъзнах, че готвят сина ми за терорист“.

Около средата на 2015 г. Лаура успяла да избяга от Сирия, след като се сдобила с мобилен телефон и се свързала с родители-

те си. До ден днешен тя отказва да сподели как точно са ѝ помогнали. След като се върнала в Белгия, тя била арестувана и обвинена в съпричастност към терористичната групировка. Властите ѝ отнели децата за три месеца, а впоследствие направили нейните родители техни настойници. След като чули историята ѝ обаче, решили да облекчат наказанието. Тя получила присъда от 5 години пробация, глоба от 15 000 евро и забрана да използва социалните мрежи.

„Приех наказанието си. Ако трябва да бъда честна, това не е никакво наказание, в сравнение с ада, през който минах в Сирия“, споделя Лаура.

Днес 30-годишната жена може да прегръща децата си когато пожелае и да ги извежда навън, без да иска позволение преди това. Тя е свободна жена и е по-щастлива от всякога. Нейната история е силна, а най-голямото ѝ желание е тя да служи като предупреждение до всички млади жени, които могат да се окажат в подобна ситуация.

„Не повтаряйте моята грешка. Животът под властта на „Ислямска държава“ няма нищо общо с обещанията, които ви дават!“





Завършил в UK счетоводител

- Откриване на банкови сметки
- Смяна на шофьорски книжки
- Помощ за изкарване на NiNO
- Изготвяне на данъчен номер (UTR)
- Връщане на години за трудов стаж
- Обжалвания на глоби за неподадено годишно
 - Всички видове помощи
 - Регистрация за CSCS card
 - Връщане на данъци
- Счетоводство на Self-employed and Company Payroll
 - Самолетни билети
- Превод от английски на български

Деси – 07415667932 ; 03300100125

Велико постижение за България! Поли Генова се класира чет

Певицата постигна рекорд по зрителски вот и активност на нашепчите зад граница

Песента "If Love Was A Crime" - абсолютен хит в Европа

Безпрецедентният успех на родната певица Поли Генова на тазгодишното издание на песенния конкурс "Евровизия" ни накара да повярваме отново в това, че в България все още има талантиливи млади хора, които с много труд и постоянство в крайна сметка получават заслуженото си признание! Певицата се класира на финала с песента "If Love Was A Crime" и след зрелищно брилянтно представяне на сцената извоюва за страната ни четвъртото място. Големият победител е Украйна, следвана от Австралия и Русия.

„Ние направихме най-голямото постижение на България до момента, а може би и най-голямото постижение на Европа за тази година, 2016-та, защото България по вот е първа от Европейския съюз. Така че ние сме си едни абсолютно победители. Нямах никакви очаквания, доверявах



се абсолютно и изцяло на екипа си, които са прекрасни хора. Искам да благодаря на хората, които бяха с мен на сцената – на Латиди, Бобо и Сезар. Невероятни професионалисти, хора, които споделиха с мен емоцията, изживяването и невероятно приключение, наречено „Евровизия“. Тази година, този финал, според експертите от TBU и въобще всички хора, които се занимават с този конкурс от много години насам, вече повече от 60, казват, че това е най-силният финал до момента.

Така че, хора, ние наистина сериозно се преборихме за това, което постигнахме!“, сподели звездата минути, след обявяването на резултатите. Поли сподели още, че на излизане на сцената си е тананикала стари български песни. „Пях си наум „Облаче ли бяло“, „Хубава си, моя горо“, представях си моите баба и дядо, които вече не са сред нас и които знам, че със сигурност ме подкрепят, неща, които да ме накарат да се успокоя, да слеза на земята, да мога по някакъв начин да контролирам този адре-

налин, който е изключително висок, заради напрежението, което се създава в съзнанието. Вярвайте ми, много е страшно, когато знаеш, че цялата нация е зад гърба ти, когато всички хора очакват страшно много от теб“, каза още развълнуваната победителка.

Часове преди финала, Поли направи и политически призив, използвайки трибуната на "Евровизия". Певицата управляващите да не лишават от право на глас българите в чужбина. "Знам, че е важно, когато човек получи под-

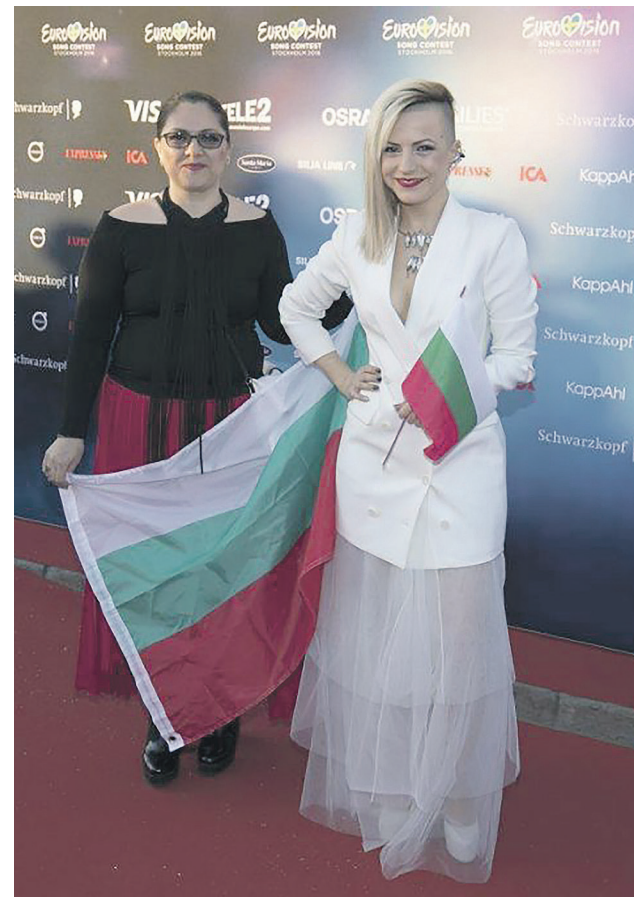


Американската преса сравни Поли с Мадона

Това вероятно е най-добрата българска песен на Евровизия досега, коментират изпълнението на "If love was a crime" от Поли Генова от американската медия Huffington Post. Жизнерадостна, увличаща и оставяща те с добро чувство е коментарът на колегите ни в САЩ. "Поли Генова надскочи всички очаквания и представи съвременна, дръзка, подходяща за слушане по радиото песен, която можеш да

си изтананикаш и звучи невероятно в "Глобен Арена", пишат от изданието. Те са впечатлени, че песен, която лесно може да бъде свързана с правата на гей общността, може да излезе от страна, считана за по-консервативна. "Аз ли съм единственият, който има усещането, че това успешно може да е песен и на Мадона?", питат от изданието, което вероятно е най-добрият комплимент за Поли!

Върта на “Еurovision 2016”



крепата на толкова много хора, и той да прояви отговорност и да покаже, че я заслужава. Аз заставам зад тази кауза, всички имаме право на глас”, сподели още Генова.

Поли изпрати България на финал на Евровизия за втори път в историята на нашето участие в конкурса. Първият път, в който страната ни постигна този успех, беше през 2007 година, когато Елица Тодорова и Стоян Янкулов (Стунджи) ни класираха на 5-то място с песента “Вода”. Тя представя страната ни за втори път на Евровизия. Първото ѝ участие

в конкурса е през 2011 година когато конкурсът се проведе в Дюселдорф. Общо 26 държави се състезаваха в конкурса тази година. Първи място на финала си извоюваха Малта, Армения, Азербайджан, Русия, Холандия, Унгария, Хърватия, Австрия, Чехия и Кипър. Заедно с Поли във втория полуфинал за участие в голямата финална битка се пребориха и представителите на Латвия, Грузия, Австралия, Украйна, Сърбия, Полша, Израел, Литва и Белгия. Освен тях 6 държави автоматично получиха право за участие – Великобритания, Франция, Испа-

ния, Германия, Италия и страната-домакин Швеция. Финалът в шведската столица Стокхолм се проведе при огромен интерес от страна на публиката - около 10 000 зрители в арена “Глобен” и около 4 милиона пред телевизорите, което е половината от населението на страната - домакин. Швеция има много успешна история в Евровизия и шест титли, но този път не

намери място в Топ 3 и финишира под Номер 5, изпреварена от България. Специален гост на събитието бе поп певецът и актьор Джъстин Тимбърлейк, при това неслучайно, тъй като Евровизия за първи път се излъчи на живо в САЩ. Милиони зрители, включително и в Китай, можеха да гледаха финала на песенния конкурс на живо.

“Франс прес” отличи светлинното шоу на певицата

Един от най-зрелищните моменти на конкурса. Така “Франс прес” определя представянето на Поли Генова във финалната вечер на “Евровизия”. “Българката напълни очите на зрителите със светлинно шоу, което съпътстваше нейното изпълнение на песента “Ако любовта беше престъпление”, пише агенцията. Сред силните

моменти беше и изявата на австралийката от корейски произход Дами Им, която показа, че на “Евровизия” намират място и големите, мощни гласове. Победителката - украинката Джамала, даде възможност да се чуе един от малко познатите езици, този на татарите от Крим, коментира още “Франс прес”.

Коя е Поли Генова?

Музикалната кариера на певицата започва, когато е едва 4-годишна. През 1995 г. става първият член на току-що сформираната детска вокална група „Бон-бон“. Нейният първи продуцент и вокален педагог е Роза Караславова. В продължение на шест години Генова е водеща на детското шоу. Тя си партнира с големи имена от българската поп сцена като Георги Христов, Йорданка Христова и Нели Рангелова. С Нели Рангелова „Бон-бон“ се явяват на „Златния Орфей“ и печелят специалната награда на БНТ. Завършва Националното музикално училище „Любомир Пипков“ със специалност Кларинет. Впоследствие следва Режикура в НАТФИЗ. Паралелно със следването тя развива и кариерата си. През 2007 г. е поканена от бенда на Дани Милев да бъде вокалистка във „Вечерното шоу на Азис“. През 2008 г. участва в първото издание на танцувалното шоу „Денсинг Старс“. Участва и в благотворителния проект „Великолепната шесторка“. Четири

пъти участва на българския финал за Евровизия – през 2005 г. и 2006 г. с „Мелъди“, а впоследствие през 2009 г. и 2011 г. като самостоятелен изпълнител. През 2011 г. нейната песен „На инат“ печели правото да участва на Евровизия 2011 в Дюселдорф. Генова участва във втория полуфинал под номер 10, но не успява да се класира за финала. Завършва на 12 място заедно с представителките на Словакия „Туинс“ с 48 точки, като само шест точки я разделят от участие на финала. По-късно става ясно, че е завършила на 12 място при журитата и на 14 място при зрителския вот. Беквокалистка е и на ТВ шоуто „На инат“. През февруари 2016 година БНТ избира Поли Генова за представител на България на Евровизия 2016, където тя участва с песента „If Love Was a Crime“. След като е класирана като един от десетте участници в своя полуфинал, тя завърши на 4 място на финала след Украйна, Австралия и Русия, рекордно класиране за България.

Българинът, който серви

**Том Ханкс,
Мерил
Стрийп,
Лейди
Гага, Уди
Алън, Рафа
Надал...За
Драгомир да
види някой
от тях е
ежедневие!**



Гергана Бойчева

Какво ли е усещането да ти се обадят и да ти кажат, че днес ще видиш очи в очи Том Ханкс? И дори ще ти платят за това! Е, момчето, с което ще ви запознаем, определено знае. Защото той е българинът в Лондон, който е сервирал на най-много звезди и то от световна класа. И не говорим за типични британски или лондонски знаменитости, които само поданиците на Нейно величество кралицата познават. А за величия в музикалната и филмовата гилдия като Лейди Гага, Мерил Стрийп, Том Ханкс, Уди Алън...И кой ли още не. Срещнахме се с Драго в ресторанта, където работи. Възпитан, симпатичен и най-важното - изключително земен човек, той ни разказа много интересни неща, които бърза да споделим с вас. Все пак, не всеки ден човек узнава нещо "поверително от кухнята". А, както знаете, тези неща винаги са най-сладки. Или пък пиперливи, зависи от гледната точка.

-Представи ни се с няколко думи. Както се казва - "кой си и за какво се бориш"? Или иначе казано, кажи нещо за себе си, с какво се занимаваш и как попадна в Лондон?

-Името ми е Драгомир Драгомиров, от малко над две години и половина съм в Лондон. Родом съм от град Монтана, но от 14-годишен живея в София, където съм завършил и образованието си. Летата съм изкарвал на остров Тасос в Гърция при майка ми, зимите - в столицата. Цял живот се занимавам с ресторантьорство, както казват старите хора - цял живот сервитьор (смее се). Отдал съм се на това занимание отчасти заради майка ми. Тя едно време ми повтаряше - "Тъп си, Драго, само за това си ставаш", а човек, все пак, трябва да вярва на майка си :) Шегата на страна, чувствам се добре тук с това, което правя. Макар че все по-често се замислям за връщане в Гърция, ако трябва да съм честен. **-Как започна да се занимаваш с това тук, как ти се случиха нещата?**

-Стандартно, както при повечето българи, а и като цяло чужденци, когато дойдат тук. Идваш в Лондон и се записваш в агенция, защото, в началото нямаш документи, хващаш първата работа, която ти дават и започваш. В моя случай това беше човек, който отговаря, общо взето, за спалното бельо. Тоест, чаршафи, мръсни кърпи и тн. Така, ако можеш, завръщаш връзки и, общо взето се издигаш, стига да си амбициозен и да можеш. Аз успях да стигна до сервитьор е хотел с 5 звезди, с един от най-добрите ресторанти в Лондон - Asia de Cuba. Той има много дълга история, но по-интересното около него е, че

всяка седмица, почти, е посещаван от някоя наистина известна личност.

-Как се случва така, че един ден отиваш на работа и, да кажем, ти казват, че ще сервираш на Том Ханкс, например? Имам предвид, някой предупреждава ли ви предварително, че тази вечер ресторантът ще бъде посетен от някоя известна личност, или от съображения за сигурност го държат в тайна до последно?

-Зависи според случая. Тоест, дали са гости на хотела. Ако са, то всички го държат в тайна и често пъти може да се случи да се срещнеш с тях, без да очакваш, по коридора, например. Ако пък са в ресторанта, предупреждават всички, за да няма изненадани или неловки моменти.

-Коя звезда си виждал по халат, така небрежно да се разхожда?

-Ами, да кажем, Снууп Дог. Никой не ми беше казал, че е гост на хотела ни, и аз просто го видях - висок човек, с 5-ма бодигарда, от тези, които не могат да влизат през вратите (смее се). Стоеше много пъти в лобито, но храната му носеха хора от екипа му, не оставаше в ресторанта.

-С кои други известни личности си се срещал в ресторанта?

-Известните хора, които съм виждал са доста. Ако трябва да изброя някои по-интересни, лично за мен от тях, това са Рафаел Надал, Лейди Гага, Мерил Стрийп, Уди Алън...

-Разкажи ни някои от по-интересните исто-

рии, свързани с тях. Малко "тайни от кухнята", така да се каже.

-Има доста интересни случки. Например с Лейди Гага. Забавното, когато тя беше в ресторанта е, че почти никой от сервитьорите не разбра, че това е тя. Виждаш просто една руса мадама, нисичка...Нямаше нищо фъри, което да се набива на очи. И, беше доста странно, когато се усетихме и единият сервитьор идва при мен и казва - това е Лейди Гага! Друга интересна случка имаме с **Майкъл Кейн**. Много интересен, забавен човек, мил, приятен, много любознателен за храната беше, си спомням. Също Уди Алън, с него не съм се заговарял, но той като цяло не обича да говори с непознати. Поне така са ми казвали. Гост на ресторанта ни беше и **Дейвид Уилямс**, един от любимите ми актьори, и днес дори все още ми е идол.

Друга интересна случка има около Мерил Стрийп. Тя беше малко, след като излезе най-новият ѝ филм с Хю Грант - "Florence Fosters Jenkins". Те бяха заедно там, беше интересна вечер, имаше много шампанско, си спомням. Дори един човек от екипа им ми



ра на звездите в Лондон

направи много интересен и ценен подарък. Ние проведохме голям разговор, той споме-на, че жена му била рускиня. Аз от своя стра-на си бях взел няколко дни отпуск и му спо-менах, че ми предстои пътуване до Единбург. На него му стана много интересно, а аз пък забелязах, че има стар руски часовник, а съм им фен от малък и ги колекционирам. Забе-лязах, че на ръката му има точно един такъв, от тези, които са носели в подводниците. По-питах го дали мога да го видя - той директ-но го свали и ми го подари. Опитах се да му го върна, казах му - "Как така ще е за мен", но той не искаше и да знае. Това е един от най-странните бакшиши, които съм получа-вал до сега. След това започна да ми показва следващият, който си е набелязал. Беше ня-какъв с диаманти. И аз се пошехувах - купи го и ела пак, за да ти сервирам (смее се).

-Имало ли е други подобни случаи със странни бакшиши, които да сте получа-вали ти или твоите колеги?

-Ами имало е. Най-често са телефонни номера и неприлични предложения от из-вестни личности. Но, в този занаят са казали - най-важно е да можеш да вземеш номера на клиентката, ако не успееш... Или в моя слу-чай - часовника на клиента си (смее се).

-Последният ви доста известен посе-тител е Том Ханкс. Той ви е гостувал във вечерта след световната премиера на филма си "Краля и вечерта", която се проведе в Лондон. Разкажи ни малко по-вече за него и за посещението му, с какви впечатления те остави?

-Така е, той ни гостува наскоро и истори-ята около него е доста интересна. В послед-ния момент ми звънят и ме питат дали мога да дойда да работя, след, да кажем, час и по-ловина. Без да ми дават друга информация. Отивам в ресторанта и директно ми казват - тази вечер ти ще обслужваш Том Ханкс. Интересното там беше, че са помолили една от сервитьорките да го поеме, без обаче да й казват за кого ще работи, защото той е запа-зил маса в последния момент, но тя отказа-ла. И в последствие, когато разбра какво се е случило, много съжаляваше. Дори стоеше пред вратата, надявайки се да види нещо.Ин-тересно беше и, че само той от маса, състо-яща се от 15 човека, си поръча бира, всички други бяха на вино.

-Разкажи ни за него, как ти се стори, как се държа, как премина вечерта му?

-Направи ми впечатление, че е голям бъ-бривко (смее се). Три часа не спря да говори. Изглеждаше много приятен, весел, точно об-разът, който има на екрана. Защото някои от звездите, които са идвали при нас, на живо изглеждат доста по-зле.

-Например?

-Веднага се сещам за Кортни Лов. По вре-мето, когато тя гостуваше в хотела ни, аз бях в руумсървиз и "имах честта" да я видя в ста-ята й. Гледката не беше много приятна.

-Сещаш ли се за някоя звезда, която е имало откровенно странни претенции относно храненето и като цяло, към ме-нютото си. Нещо, за което, когато разбе-реш, да си кажеш - "това е извратено, не е нормално"?

-Редовно има такива неща в ресторант от този клас, идват доста богати хора, не само известни. Правилни са ми впечатление доста необичайни комбинации. Да речем, вечерята



на Том Ханкс е от тези случаи, когато всич-ко е фиксирано. Тоест, той не си е поръчвал отделно, менюто е готово. Имаше салати и разни интересни манджи.

-Например?

-Ами имаше едно ястие, не знам точно как да го опиша, прилича много на родния ни миш-маш. Но се отразява зле на корема, ако ме разбирате, та и до сега се чудя защо бяха избрали да му го включат в менюто. Като казах за това, се сещам за вечерта, когато в ресторанта беше Рафа Надал. Много му се чудих тогава, защото си поръча само пърже-ни работи, а сутринта след въпросната вечер игра на полуфинал и спечели. Много ми беше странно как стана това, при положение, че беше погълнал бая мазнина. А аз си мислех, че спортистите задължително трябва да се хранят само със здравословна храна. Оказва се обаче, че това съвсем не е така.

-Коя известна личност ти направи впе-чатление като най-земна, учтива и при-ятелски настроена? И кой се е държал най-грубо?

-Аз се разочаровах най-много от Дейвид Уилямс. Не очаквах, като че ли, да има такова студено отношение, не че е обиждал нещо, но на екрана е забавен и смешен, но на живо беше точно обратното. Майкъл Кейн беше много готин, Том Ханкс също се държа мно-го "френдли".

-Тоест, макар да са световно известни, не усещаш да се държат по различен на-чин с останалите?

-В никакъв случай. Човек, когато контак-тува с тях всеки ден в един момент спира да му прави впечатление. И започва да си кон-тактува с тях все едно са си съвсем нормални хора. И, да кажем, след три- четири дни ста-ваш от леглото си и си казваш

- "Аз преди три дни сервирах на Хю Грант, а сега гледам негов филм"! (смее се). Чак тогава осъзнаваш, но пак не е чак толкова страшно.

-Коя звезда изглеждаше най-разочарова-що на живо?

-Чандлър от "Приятели", категорично. Видях го до ресторанта, на излизне от теа-търа, който е в близост. Той беше режисьор и продуцент на една пиеса и макар да ми е любимец, на живо беше шокираща разлика-та. Това, че е остарял е ясно, но не очаквах разликата да е толкова фрапантна.

-Коя беше първата известна личност, на която си сервираш?

-Дейвид Уилямс. Спом-ням си, че беше закуска и тя падна изцяло на моя отго-ворност, защото аз отгова-рях за всичко. Бях притес-нен, в началото е нормално. После вече се свиква. На-пример, с Рафа Надал, имам доста испаноговорящи ко-леги, всеки се опитва да му каже нещо, да се изтъкне...А аз просто си сервирам и не се занимавам излишно. Без никакво впечатление.

-Коя е най-куриозната случка от кариерата ти като сервитьор?

-О, те са много. Сещам се, например, за една, коя-то, лично мен ме забавлява

и до днес, когато се сетя. Много се биехме между селата. Едно време беше така, днеш-ните младежи вече ги нямат тези традиции, но по наше време беше така - отиваш си при баба и при дядо. И ние много воювахме със съседното населено място. Постоянно. И то много. И след 4-5 години, вече по-голям, въз-мъжал, поотраснал, ми се случи нещо много смешно. Вуйчо ми има ресторант, доста го-лям, и през уикендите правят доста сватби, банкети, такъв тип събития, балове и тн. Там редовно ходех да сервирам. И един ден така се случи, че осъзнах, че сервирам на сватба на хора от селото, с което воюваме. И че съм се бил с младоженеца, с кума, и с още няколко от гостите като деца. Общо взето обаче, на-края всички се смяхме.

-Мислил ли си да се занимаваш с нещо по-различно от ресторантьорството?

-Аз дори съм се опитвал. Известно време бях асансьорен техник към Министерството на труда и социалната политика. Интерес-ното е, че никога не съм учил за асансьорен техник, винаги съм имал тройки по физика,

математика и химия...И как се случи това, може би ще ви е интересно! Аз се занимавах главно със сменянето на въжетата, защото с електрическата част бях много зле. Забавно-то е как така попаднах там изобщо. Когато работех в Гърция, едната вечер в таверната ни дойде един бивш зам. министър-предсе-дател на България. Но няма да споменавам имена. Много алкохол, много гръцка музика, много забава...Той остана много доволен, особено от сервирането, зарадва се, че му сервира българин, не че това е дефицит там де (смее се). Записах му след това контакти-те и попитах дали може да ми съдейства за някаква работа, и човекът ми помогна в мо-мент, в който наистина имах нужда. Тогава беше г-жа Масларова в министерството, а тя беше заседнала веднъж в асансьора си и ча-кала часове, за да дойде да й отвори някой. След което закъсняла за пресконференция-та си и уволнила фирмата, която е работела за нея. И така аз, новоназначен, трябваше да стоя и да следя, ако г-жа Масларова за-седне, да ида с ключето да ида я сменя. Ин-тересно беше и това, че нали, всички в ми-нистерството с костюми, официални, само аз, Драго, с къси гащи. Така си и ме знаеха, така и станах известен там по време на ра-бота. Имах си и аз кабинет, също така. Но за половин година, г-жа Масларова така и не заседна пак.

-Има ли нещо финално, което би искал да кажеш на читателите на "Новини Лондон"?

- Искам финално да кажа на всички, че сервитьор не е просто човек, който взима поръчки и носи храна. Това е човек, който има таланта да общува ежедневно. Той е ли-цето на ресторанта. Човекът, който продава ресторанта.

Ресторант Asia de Cuba се намира St Martin's Lane Hotel, 45 St Martin's Lane, London WC2 (020 7300 5588)



Садик Хан е новия



Садик Хан от партията на лейбъристите отбеляза историческа победа на местните избори в Лондон. Той

измести своя основен опонент от партията на консерваторите - Зак Голдсмит, и стана първият кмет на британската столица, който

то е от мюсюлмански произход.

За пръв път от 2008 година насам престижният пост се заема отново от лейбърист. Точно преди 8 години Борис Джонсън, досегашният градоначалник на Лондон, измести Кен Ливингстън. Победата е важна както за самата партия, така и за нейния лидер Джеръми Корбин. Лейбъристите паднаха на трета позиция на местните избори в Шотландия и отбелязаха колеблива победа в Англия.

Новият кмет на британската столица е на 45 години. Роден е в Лондон, но е с пакистански произход. Син е на шофьор на автобус и е израснал в бедно семейство с 8 деца. Той вярва, че ролята на мюсюлманската общност днес е ключова, не защото мюсюлмани са отговорни за кървавите атентати в Париж и Брюксел, а поради факта, че това е уникална позиция за справяне със ситуацията.

"Вярвам, че британските мюсюлмани имат специална роля в борбата с екстремизма. Специална роля, не защото сме по-отговорни, отколкото други - както погрешно се твърди, а защото можем да бъдем по-ефективни в тази борба от всеки друг. Нашата роля трябва да бъде да оспорваме

екстремистките възгледи, където и да ги срещаме", смята новият лондонски кмет.

Хан поведе на изборите в Лондон въпреки спекулациите около личността му. Неговите опоненти се възползваха от факта, че е мюсюлманин, и разпространиха информация, че негови роднини са свързани с екстремистки групировки. В крайна сметка тези твърдения не бяха потвърдени. Според видни анализатори, всички 1,3 милиона граждани, които са подкрепили Садик Хан на местните избори, всъщност са онези, които демонстрират, че избират надеждата за промяна пред страха.

Според проучване, проведено по време на местните избори, лондончани искат от новия си кмет следните неща:

1. Жилищата, които купуват или наемат, да бъдат на по-достъпни цени.
2. Цените на билетите в градския транспорт да бъдат замразени и да бъде позволено на пътниците да се возят в два автобуса на градския транспорт с един и същ билет.
3. Да се подобри състоянието на въздуха и да се обърне внимание на чистотата в Лондон, като се стимулира закупуването на повече електромобили.

5 причини да се доверим на новия кмет на Лондон

Теодора Иванова

Много от нашите сънародници, живеещи във Великобритания и по-конкретно в Лондон, изразиха негативно отношение към новоизбрания кмет на английската столица

Садик Хан. Причината за това беше една - фактът, че той е мюсюлманин. Неговият произход и вяра обаче бяха пренебрегнати от лондончани, които го обявиха за фаворит още по време на предизборната кампания. Те повярваха в него и може би е редно и

ние да направим същото. Или просто да не съдим даден човек, без да го познаваме като личност и като политик.

Защо трябва да се доверим на новия кмет на Лондон? Ето 5 причини, които според нас са достатъчно основателни:

1. С избирането на Садик Хан за кмет на Лондон британските граждани символично предпочетиха надеждата пред страха. По време на предизборната кампания негови политически опоненти решиха да се възползват от предубежденията на част от обществото и да разпространят лъжливи слухове за миналото му - че негови роднини са подкрепяли терористична групировка. Твърдение, което така и не беше доказано. Факт е, че днес хората се страхуват повече от всякога и че поглеждат плахо зад рамото си, когато се разминат с човек с по-тъмна кожа, който изглежда различно. Предубежденията обаче явно не царят сред мнозинството гласоподаватели в Лондон, след като беше избран точно такъв човек за важния ръководен пост.

2. Садик Хан обеща да бъде „кмет на всички лондончани“, което означава, че няма да се съобразява с класовото разделение, нито с религиозната или етническа принадлежност на гражданите, което несъмнено е важно за българите в Лондон. Той не произлиза от заможна семейство, дори напротив - син е на шивачка и шофьор на автобус. Не е имал лесен живот и е постигнал всичко с учене, труд, борбен дух и желание за промяна. Отраснал е в общинско жилище, заедно със седемте си братя, с един от които дори е делил тясно легло. Той знае какво е да започнеш от дъното, да си никой и да си проправяш път сам в страна, в която си чужденец. Цял живот е ставал обект на подигравки и е понасял различни религиозни обиди, но въпреки това не се е отказал да вярва в хората и да не ги разделя спрямо



ЯТ КМЕТ НА ЛОНДОН



етноса. Нима не си струва да се доверим на такъв човек?

3. Садик Хан е бил тясно специализиран адвокат – дълги години се е занимавал със защита на човешките права. Един ден обаче е осъзнал, че може да помага пряко на хората по друг начин. Този мотив го е тласнал към политиката през 2005 година, когато се е присъединил към Лейбъристката партия. Желанието му да съдейства на хора в нужда, да ги изслушва и реално да има силата да промени нещо, което ще засегне пряко ежедневието на хората и ще го улесни, го е накарало да се кандидатира и за кмет. И може би точно то му е помогнало да успее.

4. Броени дни след като седна на кметското кресло, Садик Хан вече прави промени. Той изпълни едно от предизборните си обещания, свързано с проблемите на хората с градския транспорт. Лондончани вече ще могат да използват един билет за два или повече автобуса в рамките на 1 час, което все пак е улеснение за част от тях. Други, които пътуват повече от час с един автобус и изпускат „промоцията“, обявиха промяната за безполезна. Независимо от всичко обаче тя ще бъде факт до няколко месеца, а дотогава вероятността да има още облекчения за гражданите е много голяма. Садик Хан вече мисли и за въздуха в столицата, чиито нива

на замърсяване достигнаха рекордни стойности. Какви ще са промените в тази сфера, предстои да разберем, но планове със сигурност не липсват.

5. Щом Доналд Тръмп му се довери, не можем ли и ние? Милиардерът, който е най-скандалният кандидат за президент на САЩ и човекът, известен с омразата си към мюсюлманите, е доволен от факта, че Садик Хан е избран за кмет на Лондон. Той поздравя лондончани за избора им и заяви, че ако стане следващия американски президент и въведе планираната от него забрана мюсюлмани да влизат на територията на САЩ, ще направи изключение за градоначалника на британската столица. Самият Хан не се почувства поласкан от тази отстъпка, дори напротив – отхвърли я, заявявайки, че не иска само той да има подобни привилегии и че крайните расистки възгледи на Тръмп могат само да доведат до това САЩ и Великобритания да станат още по-опасни места за живеене.

Тук е моментът да посочим още един факт, който със сигурност дава положителна окраска около личността на Садик Хан. „Позволеният“ на Тръмп идва след като кметът на Лондон обяви, че много би искал да се учи от по-опитни хора, заемащи същата длъжност – например кмета на Ню Йорк

Садик Хан: Ще се боря рамо до рамо с Камерън за оставането на Великобритания в ЕС

Новият кмет на Лондон Садик Хан сподели вижданията си по най-спорния политически въпрос на Острова, който е и най-актуалният от месеци насам - "за" или "против" оставането на страната в Европейския съюз. Въпрос, който ще бъде поставен и на британските граждани на референдума, който ще се проведе на 23 юни.

Хан заяви, че ще се бори рамо до рамо с премиера Дейвид Камерън, за да може Великобритания да остане в ЕС. За разлика от предишния кмет на британската столица, Борис Джонсън, Хан попада в лагера срещу рискования сценарий "Брекзит".

Новият кмет на Лондон сподели, че

се чувства като "момчето, което държи златния билет" след спечелването на това важно лидерско място. Това, според него, е най-голямата лична победа в историята на британската политика.

"Това не е просто най-добрата политическа длъжност, това е най-добрата професия. Този град е дал много на моето семейство, дал е шанс да правят неща, за които не са и мечтали", споделя той пред британските медии.

След като беше избран за градоначалник на Лондон, Садик Хан заяви, че е решен да спазва предизборните си обещания, свързани с безопасността на хората в столицата, както и с кризата около завишените цени на имотите.

или Вашингтон. Тогава Хан се пошегува, че трябва да отиде на обучение преди Тръмп да стане президент, защото след това ще му бъде забранено да влиза в страната. Самият факт обаче, че той е човек, който е здраво

стъпил на земята, осъзнава неопитността си и иска да се учи от по-знаещите и можещите, говори много за личността му и е допълнително доказателство, че можем да му се доверим. Дано не ни разочарова.

Новият кмет спазва първото си предизборно обещание

Новият кмет на Лондон Садик Хан спазва едно от най-важните си предизборни обещания, а именно билетът за градския транспорт да струва 1.50 паунда, но да важи за всички автобуси в рамките на

един час от закупуването. Така ще се помогне на хората, които се придвижват до работата си с два автобуса.

Новото правило за 60-минутно пътуване в градския транспорт на Лондон ще важи

от месец септември тази година. С него ще бъдат подпомогнати по-бедните жители на британската столица, които ежедневно плащат за повече от един билет, за да стигнат до работното си място.

През 2009 г. предишният кмет на Лондон, Борис Джонсън, отхвърли това предложение под предлог, че ще излезе твърде скъпо на града и че самата схема е много сложна.

Да ядеш дюнер може да се окаже по-вредно и от диабет

Бързата храна води до опасно повишаване на захарта в кръвта, а това може да ви убие

Да ядеш „джънк“ може да се окаже по-опасно за бъбреците отколкото диабет, сочи нови проучване. Вредите, които един бургер или дюнер причинява са сходни с тези на Диабет тип 2, разкриват учени.

Изследването е пробвало своите изводи върху плъхове, които са били хранени с бърза храна, която съдържала в себе си сирене, шоколадови пръчици и други вкусоти. Това продължило 8 седмици. След това учените

погледнали промяната на нивата кръвна захар и установили, че бъбреците са увредени. Това можело да причини сериозни проблеми и с други вътрешни органи.

Диабет 2 тип се появява, когато кръвта не може да произвежда достатъчно инсулин или не реагира правилно на него. Но след като това вече се причинява на организма не само от заболявания, но и от некачествена храна, заключението е че в бъдеще ще има доста хора с подобни проблеми. Подобни



проучвания могат да помогнат в намаляването на рисковете от консумирането на „джънк“, която ни е така любима - няма как-во да се лъжем.

„Има логична връзка между това, което причинява бързата храна и това, което причинява диабетът. И двете причиняват сърдечни заболявания, затрудняване работата

на бъбреците, стомаха. Всичко се дължи на промяната на количеството глюкоза в бъбреците“, обясни д-р Хавови Чигер, експерт по биомедицинска наука. „Разбирането на това как подобни диети влияят на органите и дали това е обратимо е важна предпоставка за овладяване на различни заболявания на бъбреците“, коментира още тя.

Българин измисли нов начин за лечение на диабет

Професорът по биомедицинска електроника в университета в Калгари, Канада Мартин Минчев е създал нова технология за контрол на „захарната болест“. Тя бе представена на научен семинар във Варна. Устройството съдържа между 6 и 8 малки клетки, които представляват сложни ми-

кроелектромеханични устройства. Новата технология позволява диабетикът да е под непрекъснат контрол на времеви интервали, програмирани от самия него или от лекар.

Целта е пациентите да не се бодат непрекъснато, а това да става автономно, без прякото им участие и без болка.

„Майкрософт“ започва да прави „полезни“ дрехи

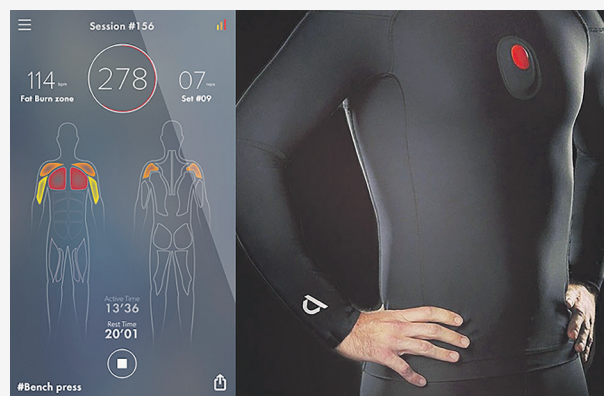
Новото облекло щяло да ни подобрява настроението

Представте се, че влизате в стая, пълна с непознати, знаейки, че носите дрехи, които могат да подобрят настроението ви или да ви успокоят. Това е мечтата на „Майкрософт“. Да създадат дрехи с вградена технология, която ще може да различава настроението ви и да ви помагат. Якето например ще знае каква емоция изпитвате и ще активира неврони, които да ви накарат да се чувствате щастливи дори след раздяла.

Модерното облекло ще може да поддържа психическото ви здраве стабилно, което пък ще ви спести бая пари за психолози. Също така ще е от помощ за подобряване на комуникацията ви с другите. Биха могли да са от полза и за възрастни хора, както и за страдащи от аутизъм деца. Сензорите ще бъдат разположени близо до кожата и дори ще придават чувството, че някой ви прегръща, чрез лек натиск. Или пък ще се придават вибрации

като от музика или усещане за хлад.

За по-добро прогнозиране на настроението, ще се отчитат кръвното налягане, сърдечният пулс и температурата, както и това дали има резки движения. Друг плюс е че техничарската върхна дреха ще може да ви държи топло, когато навън е студено, а няма как да се постреете малко.



Как да се успокоите по време на паник атака?

Когато сте по средата на паник атака или се чувствате, затиснати от безпокойство и тревожност, има едно нещо, което трябва да правите: да дишате. Дишайте дълбоко и бавно. Отпуснете се.

Но понякога само това не е достатъчно. Просто да си спомняш, че трябва да си поемеш въздух не винаги стига да се успокоите. Но ето какво ще помогне.

„Силовото дишане“ е техника, която доказано намалява стреса и преборва паник ата-

ките. Много е просто. Всичко, което трябва да направите е да издишате на два пъти въздуха, което сте поели. Ако сте поели въздух 4 пъти, издишайте го 8 пъти. Това е. Да, толкова е просто! Но не само това. Просто запомнете, че по света има много хора като вас – затиснати от тревога и безпокойство. Не сте сами. Те са се справили, ще се справите вие. Затворете очи и си мислете за хубави неща. Всичко ще се нареди. Няма как просто. И не забравяйте да дишате.



Дезинфекция, Дезинсекция, Дератизация
Борба с Дървеници
Борба с Хлебарки
Борба с Гризачи

Преференциални цени за българи

Качество и коректност

Mobile: 07477070461

Free tel: 033 001 001 003

<http://www.pest-control.uk.com>

office@pest-control.uk.com

 Pest Control London

И беше ден на Победата. В тоя ден съветските войски превзеха Берлин и Германия капитулира. Кога това? Ще попита някой млад човек, осемнайсетгодишен, напълно осведомен за всеки нов вид смартфон и всеки нов вид приложение за смартфони, но без особено отношение към историята. Ами...1945-та – ще му кажа аз, а той ще се усмихне и ще махне с ръка: Та това време въобще имало ли го е? Тогава даже компютрите са били сигурно нек`ви дървени...

А аз ще махна с ръка и ще се усмихна. Младите хора (имам такова интуитивно усещане) имат право да не се интересуват от историята. Защото тая история, която ние наричаме все още История – с тежка и мрачна главна буква – е историята на човешкото зверство, на човешкото малоумие, на човешката безчовечност. Някой стар корав дядка ще свие пестници и ще ми каже: А сега какво е? Да не е по-добре?!

На него ще отговоря: В известен смисъл е по-добре. Всички поколения до може би 1968-ма са били възпитавани и са израствали с непоклатимата увереност, че момчетата от всяко едно поколение – всички, под строй и до един - трябва да са твърди, свирепи, рицари, каубои и индианци, скалпосъбирачи, бойци-пехотинци и парашутисти; да са хетеросексуални, расисти, патриоти, да ходят в казармата, да маршируват, да са готови да умрат за Нещо си там (родината, партията, идеята или някакви други прозрачни измишльотини – всъщност – евфемизми, под които се крие само едно – Интересът на богатите). Но сега, в това наше време, което старите корави пичове смятат за отвратително, все пак има едно прекрасно нещо. Сега, струва ми се трудно можеш да излъжеш някой млад човек, че дългът му е да воюва и да умре за някаква идиотска абстракция – родина, идея, партия или Висша цел.

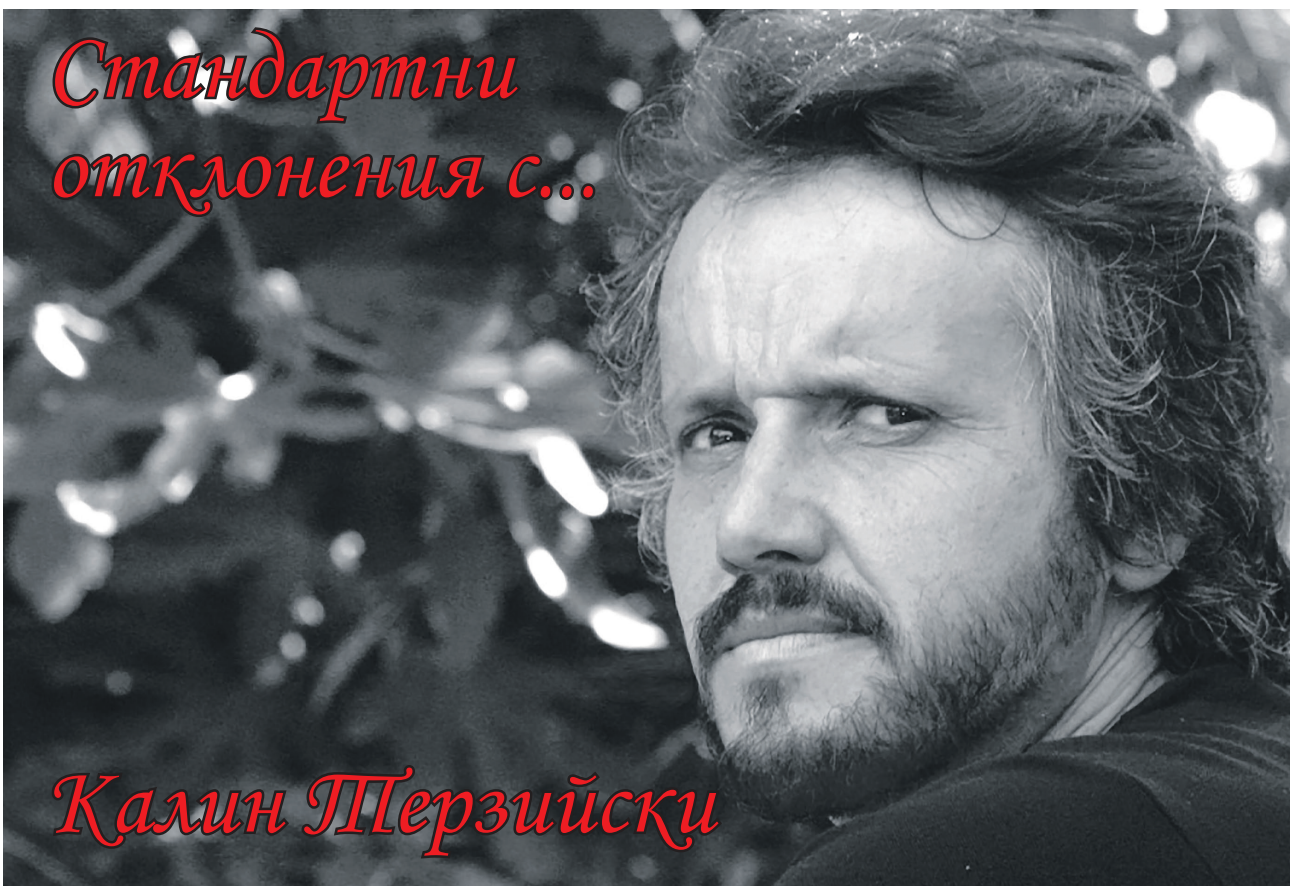
Ами идеализмът? – ще попита с вонящ на злоба дъх старият, корав пич от Старите времена.

Идеализмът е идеалната бучка захар за дресиране и подмамване на млади идиоти! – ще кажа аз.

С тая мизерна бучка захар, която вие наричате „идеализъм“, са подмамени към кланиците на войната милиони нещастни, невинни млади хора! Знаем го ние тоя идеализъм! Той открай време изглежда така: Чърчил пие следобедното си бренди в сладка полудрямка – тлъст и самодоволен, с пура в уста – а в същия миг сто млади момчета умираат гърчейки се, подмамени от идеализма, в някой идеалистичен окоп – запалени с бензин от огнехвъргачката на някое друго момче – идеалист.

И така. Беше Денят на Победата. Едните успяха да избият, взривят, изкормят и нахъсат на парчета повече от другите. И бяха радостни и изпълнени с приповдигнато чувство от това. И се отдадоха на празнуване. И сега техните правнучи – по неведоми причини - продължават да се изпълват с празнично чувство, предизвикано от това отдавнашно клане.

Всъщност, казвам си – може би наистина е хубаво да се отпразнува Краят на Войната?! Но всъщност не се празнува той. В Москва в тоя ми ти Ден на победата по Червения площад минаваха не хипита-миролюбци, празнуващи края на последната Световна война – а минаваха танкове, способни да избият – всеки един – над десетхиляди човека; и стратеги-



СЛЕД ДЕНЯ НА ПОБЕДАТА

чески ракети – способни да избият няколко милиона – всяка. Това изпълваше сърцето ми с хлад и страх.

Всъщност този ден на Победата не е денят на края на войната. Втората световна война започва някъде към 35-та на миналия век – с бойни действия в Китай. Те продължават до 49-та. Когато председателят Мао взима окончателно властта в Китай. В този отрязък от време има Испанска война – в която участва също целият Свят, има война в Европа, която започва с преминаване на войниците на вермахта (ах, тези нещастни момчета) през полско-германската граница. Има война в Югоизточна Азия и Океания, Африка и война по всички морета на света. Някъде там – месеци след Деня на Победата – през август – другите победители, американците, правят още един ден на победата. Той се казва Атомна бомбардировка над Хиросима и Нагазаки. Интересно, но него някак не го празнуват с толкова весел и жив, патриотичен ентусиазъм. Макар че всъщност тези два дни (6-ти и 9-ти август) решават окончателната победа на Едните над Другите. Добре би било да помним,

че всъщност превземането на Берлин през май (предшествано от бомбардировки над Дрезден и Хамбург) отнема много повече човешки животи от августовския холокост.

И така. Хората все още (а страх ме е да си помисля, че дори и с повече неосмислен ентусиазъм) празнуват кланетата си и хекатомбите си (моля, четете и знайте такива думи – хекатомба е жертвоприношение на сто животни в Древна Гърция, тази дума се използва не само в Илиада, но и в Опълченците на Шипка на Вазов). В деня на Победата в Ню Йорк, над статуйта на Свободата, прелита самолет с военно руско знаме с Георгиевския кръст.

Забавно е. Но не много. Докато над свободата лети символ на войната, та дори това да е причинено от някаква нелепа носталгия – бъдещето на хората ще е мрачно и съмнително.

Бих искал на деня на победата (вече с малки букви) да лети само един флаг. „Гълъбовото краще“ на хипитата. И да звучи само една песен. Гив пийс а ченс на Джон Ленън. Дали ще видя такъв ден?

Станимир Семерджиев

Домът на чичо ми е от онези местенца, които не си сигурен защо харесваш. Щом влезеш в него, те посрещат безпорядък и чувство за връщане назад във времето. Натрупаният прах вече натежава по рафтовете, а миризмата на готвено е почти хипнотизираща. Проява на добър вкус не можеш да откриеш в интериора, само в хладилника. И все пак. Има нещо сред този лек хаос и то те привлича, кара те да се чувстваш уютно и в приятелска компания.

Чичо ми е същият. Като го погледнеш – небрежен, обикновен човек, не много интелигентен. Но ако се запrikaзвате, винаги ще ти е интересно, особено ако говори за едно време. Затова нямаш търпение да го посети, щом прие да разкаже за пътуванията си из Европа.

Той почти препълни чашата ми с парещо кафе от джезвето. Драсна клечка кибрит, запали цигара и се просна на фотьойла срещу мен. Чичо е на 65, но лукавите му очи шават като на любопитно дете. Мустакът му подсказва за приключенски дух, а и за супата, която е обядвал. Космите над устата му се размърдаха и той заговори:

- През 1973-та бях на 22 години, ей такава лапетия като тебе, – посочи ме той с цигарата. – Млад бях, неопитен и си търсих приключения и пакости. Много ми се щеше да попътувам. Един ден, ей тъй от нищото, ми

хрумна да обиколя Европа. Ама чичо си нали го знаеш, човек на място. Без план нищо не захващам, затуй си казах: „Абе, тая година приеха 3 държави в Европейския съюз, що пък не взема да ида до тях? А после като приемят нови, ще ходя и там“. Така за години напред си го измислих, и интересно щеше да е. Имам си акъл аз между слепоочията, да знаеш!

Дръпна от цигарата и издиша игрива струйка дим. Сръбването от кафето му ме погъделичка по тъпанчетата.

- Иначе сбърках ей сега, тогава още не беше Европейски съюз. Икономическа общност му викаха. Ама не че разбирах нещо от политика, и сега не я разбирам. Аз в неща, дето не ми нясат кеф, не се бутам. Първо отидох...

- Я кажи за лютеницата, – прекъснах го аз.

- Ааа, лютеницата, да... Ами викам си, тъй-тъй ще ходя, що да не покажа на тамошните хора нещо нашенско? Да ги науча малко на културата ни, хе-хе. Затуй преди да замина, взимах един буркан с домашна лютеница и после давах на чужденците. Всички я харесаха, да знаеш!

Довърши цигарата и бавно смачка фасата. Почеса се по ухото, понамести се в изгърбушения фотьойл и започна:

- Та, първо в Ирландия отидох. Право да ти кажа, такива зелени ливади, такава тревичка... и тука даже си нямаме. А замъците им едни стари, застанали гордо като на пост. Като някой юнак в приказка бях, хе-хе.

После през Англия минах. За времето няма да ти говоря, ама да знаеш, всичко си е истина. Разхождах се по река Темза,

ПЕТНО ОТ

на лодка ме возиха, големи чудеса видях. Като влезнах в Британския музей, ума и дума загубих. Огромно нещо е това, да знаеш! Видях на нашия Иван Александър евангелието, трепна ми сърчицето. По-късно ходих и в Дания. За викингите ми беше много интересно да ми говорят. Страшни мъже, с бради, с ей такива мустаци, абе голяма работа.

Чичо си наля още кафе, отпи от него и то нашари мустака му.

- И после къде ходи? – нетърпеливо запитах аз.

- 81-ва година бях в Гърция. По островите обикалях, вървях по малки улички и все се губих. Добре, че знам малко език, да ме упътват. На Миконос всичкото боядисано в бяло, все едно сняг е навалил. Там размених малко ракийка за узо. Ама се пазарят тия хитри гърци, лесно не се дават...

След 5 години приеха Испания и Португалия. В Лисабон едни големи катедрали, площи, като муха се лутах и се блъскаш. Ходих на оня фестивал, дето с домати се замъргат. Само гледах, че не исках да си цапам ризата. Ама иначе щях да ги науча аз испанците. – Чичо потрака с пръсти по масата.

- После падна Берлинската стена, през 90-та Германия се обедини и в Съюза влезе бившето ГДР. Да знаеш мойта лютеница с наденичките им как върви, облизваш се направо.

В ТЪРСЕНЕ НА КРАЙ

Стефан Бонев

Струваше ми се, че и последният трамвай в моята посока е отминал, но стоях и чаках. Гуших се зиморничаво във вдигнатата яка на балтона и гледах върховете на обувките си.

- Защо си тъжен? - гласът бе по детски чист и очакващ отговор. Но не беше дете. Имаше около деветнадесет. Правите й черни коси се вееха игриво на вятъра. Като че ли не чувстваше студа. Защо си тъжен? Повдигнах рамене.

- Слушай, хайде да идем при една моя приятелка. Живее наблизо, в едно таванче. Там е топло. - Тя бръкна в джоба ми и ме хвана за ръката - Има руси коси. Ще ти хареса.

Пред кооперацията ме погледна, като че ли ме виждаше за последен път. После вдигна поглед нагоре.

- Ей там, където свети! Горе има само една стая.

Погледнах нагоре. Наистина светеше. Когато се наведох, чернокосата вече беше изчезнала.

До таванския етаж се стигаше по една разкривена дървена стълба, скърцаща под подметките. Вратата беше леко открехната и през процепа струеше жълтеникава светлина. Почуках. Отвътре се чува стъпки, шумолене на дрехи и вратата се отвори. Беше по нощница. Не обичам русите жени.

- Влез! Сигурно си изтървал последния трамвай.

Влязох и се огледах. Беше скромно и чисто. Дървена маса, два меки стола и легло.

- Седни! - почти ми нареди тя и се настани на единия стол. Седнах срещу нея.

- Искаш ли лимон? - попита русокосата и се наведе под масата. Оттам извади чиния, лимон и кухненски нож. Започна старателно да реже. Не обичам лимони, но гледайки я в ръцете, започна да ми се събира слюнка. Когато най - после свърши, грабнах няколко резена и ги налагах. Челюстите ми се сковаха от киселото. Погледнах я със свити от скомини очи. Плачеше. Посегнах с ръка към нея, исках да я успокоя.

- Няма нужда. Стой си на мястото! - отдръпна се на стола си тя. После стана, отиде до леглото и гледа известно време в стената зад него. След това въздъхна и започна да го оправя.

- С всеки, който си изтърве трамвая, ли го правиш?

- Пазех ги за теб - отвърна тя, вадейки два нови чаршафа от шкафа в ъгъла. - Отвън ли ще легнеш, или отвътре?

- Все ми е едно! - и легнах отвътре.

Събудих се първи от някакъв слънчев лъч, който блестеше в очите ми. Тя спеше до мен, завита презглава. Отгърнах одеялото. Под него беше чернокосата.

Разтърсих я за раменете. Чернокосата премига няколко пъти, после се отпусна вяло в скута ми.

- Как е, мили?

- Къде е русата?

- Каква руса? Никаква руса не е имало. Сънувал си.

- Имаше, и ти много добре го знаеш. Снощи бях с нея.

- Нищо такова не знам.

Стана от леглото и се протегна. Бих могъл само да мечтая за такава голота.

- Закуската ти е на масата - тя навлеche захвърления от русата пеньоар и излезе. Чух прещракване в ключалката. Закусих. Мъчих се да видя нещо през прозореца, но той беше от ония тавански прозорци, през които се виждат само небето и най-много антените на съседните блокове.

Към обяд се върна русата. Беше по-весела от снощи.

- Напазарувах. Сядай да ядем!

Беше хубава, а не обичам руси жени. Опитах се да разбера



нещо от нея, но на всички въпроси тя отговаряше уклончиво или мълчеше. Вечерта отново смени чаршафите, а на сутринта за втори път намерих до себе си чернокосата.

Вече не питах за нищо. Просто ми беше хубаво. Изминаха около две седмици, а може би и повече. Не мога да си дам точна сметка, времето беше загубило за мен стойността си. Лошото бе това, че не можах да ги видя никога двете заедно. Почти цялото си време прекарвах с тях, а не можах да ги опозная. Винаги ги бърках. Нощем не можех да разбера кога си тръгва едната и идва другата. Но вече не се интересувах за нищо. Правехме любов, без да се обичаме.

Една сутрин не чух обичайното прещракване на ключа. Изправих се в леглото и погледнах вратата. Беше открехната. Облякох се и излязох. Очаквах нещо ново, особено, но видях само разкривените стълби, по които се бях качил. Слязох долу и застанах на вратата на кооперацията. Погледнах спирката на трамвая и си спомних, че имам работа, която не съм свършил,

– С шведите не се погаждах нещо, лютеница не искаха, абе пашав народ. Иначе кафето им хубаво. Финландия беше интересна. Манджите им няма да забравя, а съмгата е един път. Природата им чудна, малко е хладно, ама като си сложиш елека, не се усеща.

Въпреки чудатите и малко плоски описания, имаше нещо, което ме грабваше в приказките му. Дали протичките думи, дали помръдването на мустака, или плътния глас, наситен с житейска мъдрост? Не знам. Сякаш някой ми подръпваше ухото и казваше „Стой сега тука и слушай, че забавно става“. И аз стоях и слушах.

- През 2004-та 10 държави приеха. За една година толкова много не успях да посетя, оставих си и за следващата. Няма да ти говоря за всичките, щото имам работа ей сега, а и цигари трябва да си купувам.

Полша много ми се понрави на мене. Музиката им, танците, омагьосваш се направо. И на малко полски ме научиха. „Na zdrowie“ ли, как се викаше...

В Чехия като отидох...

Усетих как гласът му се понижи. В очите му се четеше едно чувство, което бе сякаш нетипично, далечно за него.

- Там се влюбих в едно момиче. Русо, слабо, синеоко. Ех, тази Анна, като самодива си беше.

За няколко секунди лукавият и корав чичо се беше почувствал и едва можех да го позная. Погледът му бе размечтан и се рееше из стаята заедно с праха. Бръчките му сякаш

че имам близки и приятели, които може би се тревожат за мен. Може би...

- Ало, господине! Бихте ли се отменили!

Обърнах се и дълго гледах една възрастна жена с две чанти в ръцете. Намирах се на входа на огромен супермаркет.

- Какво ви е? - запита жената - Не изглеждате добре.

Заобиколих я и влязох в магазина. Много приличаше на този в моя квартал, но не беше същият. Влязох. Вътре имаше само двама души с бели манти. Приближих се към единия от тях. Трябваше да го питам нещо, но не знаех какво.

- Моля! - обърна се той към мен. Взех един пакет от рафта и го запитах колко струва.

- На гърба пише! - отвърна човекът. - Все питат за едни неща...

Оставих пакета и излязох навън. Очаквах да не видя спирката, но за мое най-голямо учудване, тя беше на мястото си. Обърнах се и отново видях кооперацията. Качих се горе на бегом и почуках на вратата. Нищо! Отворих и влязох. Бяха там и двете. Седяха на масата и белеха картофи.

- Нали обичаш пържени картофи! - изпяха двете в хор.

Някакви черни кръгове се гонеха пред очите ми. Почувствах как всичко в мен натежава и се свлякох на пода. Свестих се в леглото. Бяха забравили нощната лампа. От лявата ми страна спеше чернокосата, а отдясно русата. Имах чувството, че някой е забивал пирони в главата ми. Надигнах се в леглото и се опитах да стана. Всичко наоколо се завъртя и отново се намерих върху възглавницата. Миришеше на пържени картофи и разлята бира.

Сутринта когато се събудих, те вече се решеха пред огледалото. През отворената врата се чуваше някаква неясна мелодия. Станах, навлякох дрехите си и се измъкнах в коридора. Когато затворих вратата зад гърба си, отвътре се чу смях. Влязох обратно в стаята. Нямахе никой. Този път смехът се чуваше отвън. Отново излязох. Истеричното кикотене идваше отвсякъде. Сякаш някой беше навил някаква огромна машина за смях. Слязох долу и погледнах към спирката, с надежда тя да оправи всичко. Тръгнах към нея, без да се обръщам.

Качих се на първия трамвай и смехът престана. Ватманката беше руса. Затичах се към нея, но не беше тя. Трамвайт влезе в някакъв подлез и стана тъмно. Хванах се за някаква седалка. Когато просветля, отново погледнах ватманката. Пак бе същата.

На моята спирка слязох. Там нямаше нищо. Само някаква светла линия се проточваше от изток и се губеше някъде на запад. Пресякох я и почувствах леко гъделичкане в мястото на допира. Продължих напред, но нищото не свършваше. Тогава се спуснах надолу. Там някъде трябваше да бъде краят...

се позагладиха, а устата се огъна в лека усмивка.

- Словения – рязко се обади той, тонът му бе необичайно висок – дребна държавица, от нас е пет пъти по-малка. За пещерите ми бяха говорили много, та обикалях из тях тогава, големи красоти видях.

Допи си кафето на екс, изправи се и безцеремонно ми рече:

- Айде сега, мойто момче, да ме оставяш, че работа имам из вкъщи, бързам.

- А през 2007-ма като ни приеха с Румъния? Ходи ли там?

- Не, не съм ходил – каза почти троснато той. Аз усещах нещо.

- Защо, какво стана? – настоявах.

- Айде, айде, нищо, не ми се ходеше – вече чувствах как ме избутваше към коридора.

С неохота си взех якенцето, обух се, вързах си връзките и понечих да излизам. Ръката ми хвашаше дръжката на вратата, когато зад себе си чух гласа на чичо. Тих, загадъчен глас, непознат глас.

- През 2007-ма... През 2007-ма Анна дойде в България. Така си бяхме обещали. Донесе чешко червено вино. Отлежало беше, много ми хареса.

Мълча няколко секунди, после каза пресипнал:

- С нея няма да се видим повече, знам. Ама хубаво беше, много хубаво... Абе, чудна си е Европата, да знаеш!

ЛЮТЕНИЦА

Ама много груб тоз техен език, бе! Викат ми добро утро, аз си мисля, че ме псуват. – Той се сепна. – Ааа, чакай, че се сетих нещо, стой тука.

Излезе и затръшна вратата, а аз си пиех кафето и си размишлявах. Как ли пък през тия интересни времена е пътувал на запад от Желязната завеса? След втората глътка се сетих. Такъв хитрия е чичо, така завързва важни приятелства, че сигурно никакви трудности не е срещал. А баба разправяше, че и парички е имал винаги. Може да се е уредил като тираджия, знам ли аз.

Вратата се отвори, после пак се тръшна и чичо сложи на масата една метална кутия. Надигнах капака, той леко изскърца. Кутията беше пълна с картички и ги заразглеждах. Бяха интересни, живи и различни, а аз все ги обръщах да чета отзад. Само една от тях имаше надпис, тази от Чехия. С красив дребен почерк беше изписано името „Anna“, нищо повече. В едното ъгълче видях червено петънце. Петно от лютеница.

- През 95-та да си бил на 2-3 годинки, мойто момче. Тогава в Съюза приеха Австрия, Швеция и... Финландия, да.

Виена е чуден град, да знаеш. Ти за виенския валс нали си чувал, за музиката, за балните зали, а? – Само кимнах.

Кеф цена няма! Най-скъпите коли в България



Bugatti Veyron -
цена 2,6 млн. лева



Hennessey Venom GT -
2,1 млн. лева



Porsche Carrera GT -
770 000 лева



Lamborghini Aventador
LP700-4 Roadster -
760 000 лева

В Топ 10 на 2016-а влизат коли с обща цена от над 9 млн. лева
automedia.bg

На автосалона в Женева стана ясно, че един от собствениците на новото Bugatti Chiron с цена 4,7 млн. лева е българин. Автомобилът обаче все още не е доставен до анонимния клиент, което отнежда първото място в класацията за най-скъпите у нас автомобили на Veyron - предишният най-бърз и скъп автомобил в света. Това съобщава изданието "24 часа", уточнявайки, че цената на модела е 2,6 млн. лева.

Като цяло в топ 10 на най-скъпите в България автомобили за 2016 година присъстват возила с обща цена от над 9 млн. лева. Сред тях преобладават суперспортните машини, но място са намерили и луксозни кабриолет и лимузина, както и един SUV.

Освен с висока цена тези машини се отличават и с доста сериозна поддръжка. Гумите на Bugatti Veyron, например, са специално създадени за модела - Michelin Pilot Sport 2, като цената на комплекта е над 50 000 лева.

От Bugatti препоръчват да се сменят на 4000 км, а на всеки 20 000 км е добре да се сменят и джантите, чиято цена е около 80 000 лева.

Проблем може да се окаже и обслужването на този модел, тъй като голяма част от операциите се извършват в централата на марката във Франция.

Както гласи поговорката - „Кеф цена няма“. В този случай обаче цената е ясна и доста висока.



SSC Ultimate Aero -
1 млн. лева



Ferrari F12 Berlinetta -
550 000 лева



Rolls Royce Drophead -
730 000 лева



Brabus 850 -
640 000 лева



Mercedes SLS AMG
Black Series -
570 000 лева



Range Rover SV
Autobiography -
420 000 лева



„Мицубиши“ признаха за огромна измама

Компанията манипулирала тестовете за икономия на горивото

От японския производител на коли „Мицубиши“ са признали, че са манипулирали тестове за разход на гориво за няколко мини модела. Близко 470 хиляди модела, които фирмата е направила за „Нисан“ са афектирани. Съобщението веднага снижи акциите на компанията в Токио с над 15 %.

Шефовете на фирмата се поклониха в знак на съжаление по време на пресконференция, на която признаха своето прегрешение в сряда.

„Било е направено нарочно. Идеята на служителите е било броя километри, които могат да се изминат да изглеждат по-добре. Но защо са го направили, не е ясно“, казва президентът на компанията Тецуро Айкава. Въпреки че не е бил наясно какво се случва под носа му, той каза: „Чувствам се отговорен“, цитиран от Би Би Си.

Тестовете, които са неточно, се отнасят към 157 000 на „Мицубиши“ и близо 500 хиляди за Нисан – по-точно Nissan's Dayz и Dayz Roox. Те са много популярни в Япония, но нямат успех на други пазари. Няма доказателства, че сред тези, продадени във Великобритания и Европа има засегнати от измамата.

Има важни правила, които ще подобрят не само изживяването, но и здравето ви

Илина Григорова

Сексът трябва да е страстен, спонтанен и отнасящо ума ни изживяване. Така че, последното нещо, което ни се иска е да проверяваме в списък какво бива и какво не бива да правим преди да се отдадем на желанието. Но все пак има някои важни съвети, които ще допринесат не само за доброто изживяване, но и за вашето здраве. Може и да полагате добри грижи за вас, но какво ще ви помогне да бъдете по-страстни?

Ето пет съвета, събрани от най-добрите експерти в интимните отношения

1. Да отидеш до тоалетната

Не малко девойки знаят колко ужасни са болките от инфекции на уринарния тракт. Знаете че за да ги избегнете, трябва да отидете до тоалетна след секс – така ще изгоните всички вредни бактерии. В никакъв случай обаче не го правете преди това, защото така вашата интимна среда става по-податлива на подобни инфекции. Урологът Дейвид Кауфман казва пред Ню Йорк Таймс: ”Рядко жените изпитват нужда да отидат до тоалетна след секса и така бактериите остават. Но всъщност точно тогава трябва да се прави това”.

2. Не взимайте хистамин

Страдащите от различни алергии може и да не харесат това, но хистаминът дори да помага на запушения ти нос и сълящите ти очи, ще повлияе лошо и на интимните ти части, тъй като води до изсъхване. А това, знаете, няма да е приятно. Също така е доказано, че тези хапчета влияят зле на либидото ви. Ако не може да преживеете пролетта и лятото без хистамин, трябва да сте наясно с негативните страни на това. И да се простите с летните забегки.

3. Да пиеш твърде много

Секс и алкохол често вървят ръка за ръка – среща с непознат в бара или пианска забивка

Каква е тайната на добрата връзка?

Да бъдеш приятел с човека, с който имаш връзка е най-сигурният начин да задържите вашите отношения хармонични и стабилни, установи ново проучване, направено от американски учени. Близкото приятелство е свързано с добра сексуалност и емоционално задоволяваща връзка.

Лаура ВандерДрифт, асистент по психология и един от авторите на изследването, обяснява, че да намериш „партньор, който е преди всичко твой приятел” е добър знак за бъдещето на съвместния ви живот. „Ние разбрахме, че когато цениш това, което е човекът до теб, неговите чувства и тревоги, това е най-добрата предпоставка за продължителна романтика и любов”, изясняват изследователите. „Това води



Пет неща, които не бива никога да правите преди секс

с някой ваш приятел. Ако обаче има алкохол в кръвта това ще е проблем за доброто представяне и на мъжа, който ще изпита неловък момент в леглото, а и с това на жената, която вероятно няма да се възбуди достатъчно за интимни преживявания.

4. Да се обръснете преди секса

Знаем, че това ви притеснява много и със

сигурност искате всичко да е гладко и перфектно. По мед и масло както се казва. Но според специалисти, бръсненето преди да си легнете с някого ви прави много предразположени към всякакви зарази. Най-вероятно заради това, че няма как да не оставите про-резни ранички или някоя драскотинка. По-добре предпочете някоя друга козметична процедура.

5. Избор на грешен размер презерватив

Ако мъжът е избрал по-голям размер презерватив, това предразполага риск от изхлузване, а това може да е наистина опасно. Не е добре да се изхвърляте и да взимате твърде голям кондом, само и само, за да се докажете. Средният размер е 5 инча при възбуда.



10 действия от ежедневието ни, с които горим по 100 калории

Не всеки може с гордост да каже, че всеки ден посещава фитнеса или тича в парка, за да поддържа добра форма. Много хора твърдят, че нямат време за това, а други откровени си признават, че просто ги мързи. В същото време често се зачитаме в опаковките на шоколадовия десерт, който ни е изкушил, и се плашим като видим колко калории се съдържат в него, дори да е оскъден. Добрата новина е, че понякога горим тези калории без дори да го осъзнаваме.

Ето кои ежедневни дейности могат да ни помогнат да изгорим поне 100 калории и колко време трябва да ги изпълняваме, за да постигнем това:

1. Миене на съдовете в продължение на 40 минути. Вярно, това се налага рядко, но ако сте имали гости и се е натрупала цяла камара от съдове, не се стрякайте или ядосвайте - има ползи от това да мием продължително

време, като не бързаме и се стараем.

2. Правене на прическа в продължение на 35 минути. Сешоар, маша, преса - всички тези уреди, които правят косата ви красива и оформят прическата, не са особено леки.

3. Разместване на мебелите за около 30 минути. Хем променят обстановката, пробвайки различни варианти, хем се движите и губите поне 100 калории.

4. Говорене по телефона в продължение на 35 минути. Движейки се, разбира се.

5. Танцуване за близо 20 минути. Дори да не сте от най-умелите танцьори, това ще ви развесели, раздвижи, ободри и помогне да изгорите калориите от бомбона, който сте изяли след вечерята.

6. Разходка за около 20 минути, дори да става



въпрос за най-близкия парк.

7. 25-минутно бърсане на праха от мебелите вкъщи или минаване с прахосмукачка. Не е особено забавно, но пък се оказва полезно.

8. Шопинг терапия за поне час. Отидете до любимия си магазин пеша, дори да се намира далеч, и се поглезете. Няма да усетите как ще из-

горите калории.

9. Гладене на дрехи в продължение на 40 минути. Ако сте натрупали купчина измачкани изпрани дрехи, изгладете ги наведнъж - има полза!

10. Къпане или разхождане на кучето в продължение на 25 минути. Полезно както за вас, така и за домашния любимец.

Учени доказаха: Хората са по-продуктивни, когато работният им ден е 6-часов

Шест от десет работодатели във Великобритания споделят това мнение

По-краткият работен ден увеличава продуктивността на хората и ги прави по-щастливи, сочат данни от ново проучване, проведено в дом за възрастни хора в Гьотеборг, Швеция.

Медицинските сестри, работещи в дома, станал обект на проучването, са общо 68. За целите на изследването часовете на някои от тях са били намалени до 6 на ден, вместо 8, за да се установи дали това ще повлияе по някакъв начин на работата им, отношението им с колегите и личния им живот.

Сестрите, които са работили по 6 часа на ден през последната година, признават, че се чувстват по-щастливи и много по-здрави отпреди, имат повече енергия по време на работа и повече свободно време за себе си. През този период те са взимали двойно

по-малко болнични дни спрямо предишни години и са се отдали на много повече занимания, свързани с възрастните хора в дома. Това включва по-добра грижа за тях, повече старание, внимание и измисляне на разнообразни дейности, подобряващи и тяхното ежедневие.

През 2015 г. властите в Швеция обявиха, че постепенно ще въведат 6-часов работен ден, който да замени нормалния 8-часов. Много компании и институции в страната вече въведоха този режим и подобриха работния процес значително.

Според ново проучване, шест от десет работодатели във Великобритания също са склонни да въведат 6-часов работен ден, за да може служителите им да бъдат по-щастливи и продуктивни.



Почина най-възрастната жена на света

Рекордьорката Сузана Джоунс, вписана в Книгата на Гинес като най-възрастния човек на Планетата, почина на 116 години, съобщава Асошиейтед прес, цитирана от БГНЕС. До последния си ден тя живееше в дом за възрастни хора в Бруклин, където е и издъхнала. Родена е на 29 ноември 1899 г. във ферма в щата Алабама и има 10

брата и сестри.

Джоунс влезе в Книгата на Гинес след кончината на 117-годишната японка Мисао Окава в Токио през 2015 г.

„Наследничката“ ѝ по дълголетие сега е италианката Ема Морано, която е само няколко месеца по-млада от Джоунс.



Пътник във времето на мач на Тайсън?

Фен снима със смартфон през 1995 година, 5 години преди да бъдат изобретени

Доказва ли тази снимка, че пътниците във времето съществуват? Кадърът е от 1995 година от мач на Майк Тайсън и показва как един от присъстващите в залата снима със смартфон. Само дето телефоните с камери се появяват на пазара 5 години по-късно.

НЛО феновете се възползваха от ситуацията, за да заключат, че феноът всъщност е пътник във времето и се е върнал назад в 1995 година, за да заснеме култови кадри.

Във въпросния мач Тайсън се изправя срещу Питър МакНийли в Лас Вегас, малко след като излиза от затвора по обвинения за изнасилване.

Уфологът Скот Си Уоринг коментира: „Виждаме пътник във времето, който се връща, за да гледа един от любимите си босъори. Но през 1995 година не е имало смартфони, а откъде се взе тази камера? Може би пътник във времето е искал да гледа на живо мач на Майк Тайсън“.



В Америка все пак дадоха далеч по-логично обяснение. През 1995 година действител-

но не е имало смартфони, но пък вече били произведени дигитални камери.

Имате стар айпод? Продайте го за хиляди долари!

Старите джаджи на “Епъл” се търсят в интернет

Ако сте един от хората, които обичат да складират стара електроника, може да осребрите айпода, който вече не използвате и да получите добри пари за него. Тези от 2000 година се предлагат в Ибей за няколко хиляди долара. Като бейзболните картички от 60-те или фигурките на „Стар Уорс“ от 80-те, айподите от ранните 2000-ни години стават истинска знаменитост, още повече след като „Епъл“ обяви през септември 2014 година, че спира производството им, информира „Гардиън“.

Ако имате от трето поколение айпод, може да му спазарите 999.95 долара. А мини айпода, в класическо бяло? Върви за 1,394.99 долара. А ако имате от първо поколение? Ето ви едни 2,499.99 долара.

Но това са най-ниските пари, които може да спечелите. Ако устройството ви е от специално, лимитирано издание и то в

оригиналната му опаковка, като нищо да спечелите 7 хиляди долара.

И това е преди да навлезете в меката на истинската колекционерска мания. Първо поколение айпод с „горе-долу запазена батерия“ се предлага за почти 10 хиляди, а второ поколение, в кутия и от онеи с въртящото се колело се дава за почти 20 хиляди.

Високите цени важат почти само за устройства с оригинални опаковки – само те се считат за колекционерски. За употребявани нормални джаджи от първо поколение с нормални следи от употреба според данните на Terapeak цените са между 350 и 400 долара. Един нормален употребяван айпод от първо поколение в може да се намери и за 200 евро.

Прогнозира се, че следващите устройства, които ще се търсят много, са стари телефони. Така че, пазете ги!



Най-сетне! Намериха начин да спестяваме батерията!

Но за целта трябва да използвате “Опера”

Най-сетне трик, който да увеличи живота на батерията ви! Представите си следната ситуация: мъчите се да търсите къде да в кафенето, където сте решили да седнете и да свършите малко работа, има контакт за кабел, а не намирате. И точно по средата на важния ви ангажимет, лаптопът ви изключва. Е, вече има решение на това.

Програмистите зад браузера Опера мислят, че са намерили решението – режим на ниска енергия, който може да превключите, когато видите, че батерията ви пада. Тя може да се използва само на-

Опера и се смята, че ще ви спечели още 54 процента време.

Но тук идва и лошата новина – не може да се използва на Айфон, защото мобилните версии няма да поддържат този икономичен режим.

Ето и линк, откъдето може да го свалите



Facebook пуска изчезващи съобщения

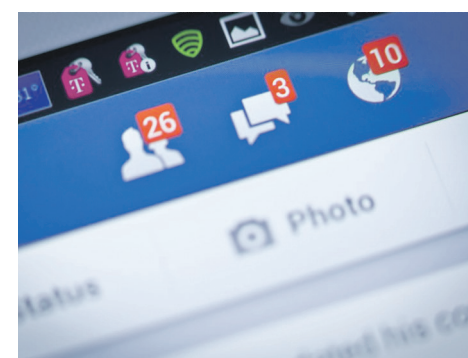
Нещо изключително удобно се задава...

Социалната мрежа Facebook планира да пусне ново мобилно приложения на своя Messenger с интересна функция за потребителите. Скоро ще бъде възможно да настроите за какъв период искате да са видими вашите съобщения, съобщава БГНЕС.

След като посоченото от вас време изтече, написаното автоматично ще се изтрие. Така ще можете да споделите нещо, за което искате да сте сигурни, че няма да бъде видяно от неподходящ човек. Тогава можете да настроите думите ви да изчезнат след 5 минути, след като бъдат видени от човека, на който ги доверявате.

Функцията сама по себе си не е нова, тъй

като вече се използва от Snapchat и Telegram. Това обаче очевидно е следващата стъпка в стратегията на социалната мрежа Facebook за осигуряване на защита на личните данни. Наскоро и WhatsApp въведе криптиране на съобщенията.



Ицо Стоичков е само един

София става световна футболна столица заради бенефиса на Камата

Любимци на няколко поколения идват на „Васил Левски“

България има природни богатства, България има народ несломим, България има от всичко по много, но Ицо Стоичков е само един! Това гласи един от култовите рефрени на агитката на ЦСКА. А „червените“ фенове не са далеч от истината. Камата ще направи невиджано у нас шоу за 50-годишния си юбилей. Подготовката започна още в края на миналата година и до началото на мача всичко ще бъде изпипано до най-малкия детайл. Билетите за спектакъла на 20 май на „Васил Левски“ бяха изкупени много отдавна, така че в рамките на дни Националният стадион ще се изпълни два пъти, тъй като на 24 май е финалът за Купата на България между ЦСКА и Монтана.

„50 години номер 8“ ще докара в България легенди и любимци на няколко поколения. Българските фенове ще имат възможността да се насладят на живо на феноменалните

изпълнения на магьосници като Диего Марадона, Роналдиньо, Джика Хаджи и още много други, както и на колоритните Хорхе Кампос, Хосе Луис Чилаверт и Карлос Вальдерама. Българите на „Васил Левски“ също ще бъдат много. Освен Стоичков на терена ще излязат още легендите от САЩ'94 Красимир Балъков, Наско Сираков, Емил Костадинов, Йордан Лечков, както и Любослав Пенев, Димитър Бербатов и Мартин Петров.

Очаква се Камата да почете по специален начин Трифон Иванов и Йохан Кройф, които починаха по-рано през годината. Двата бяха изключително близки и Стоичков и със сигурност щяха да вземат дейно участие в юбилея му.

Бройката на гостите на Стоичков най-вероятно ще надхвърли 200 души. Освен футболните легенди, на „Васил Левски“ ще бъдат десетки политици, бизнесмени, мениджъри и хора от шоубизнеса, които са близки при-



ятелите на Модерния лъв от всички точки на света. Както си му е редът, българинът ще вдигне и пищен банкет. Предишната вечер, на 19 май, Стоичков е запазил столичен клуб, в който ще даде изискан коктейл.

„Ще бъде нещо незабравимо. Христо Стоичков е най-големият ни футболист и е доставил на всеки един от нас толкова мно-

го емоции. А представете си само, че той ще бъде рамо до рамо с легенди като Марадона, Малдини, Баджо, Ромари, Шукер и още, и още. Стоичков заслужава такъв мач в България. Атмосферата със сигурност ще бъде величествена, достойна за всички, които ще бъдат на терена“, заяви горд собственик на билет за мача.

На Гришо топките му пречат

Григор Димитров претърпя много разочарования в професионалната си кариера в последно време. Топ тенисистът ни все пак намери кое му пречи да си върне предишната форма – постоянната промяна на топките, с които играе.

„Това е един от проблемите за нас, защото всеки път трябва да свикваме с различните марки. Говорили сме много пъти по този въпрос, а според мен нещата могат да се решат лесно. Зависи от нас и от ръководството на АТП. Иначе не бих променил нищо друго“, заяви Димитров.

По-рано през годината Анди Мъри също изрази подобно мнение, след като се ядоса в Маями заради това, че играха с топки за женски мачове. В го-

лемите турнири най-често се използват Dunlop, на Аустрелиън Оупън и Ю Ес Оупън се използват Wilson, на „Ролан Гарос“ – Babolat, а на „Уимбълдън“ се играе със Slazenger.



Божинов доживя първи трофей

Валери Божинов е видял и 2, и 200 от живота. Досега обаче не бе печелил трофей във футбола. Нападателят най-накрая чупи каръка, след като помогна на Партизан да спечели Купата на Сърбия след победа на финала с 2:0 над Явор. „Лично аз чаках този трофей вече 13 години. И преди сме говорили, че нямаш купи и медали. Беше ми цел да вземем купата, да станем шампиони. Получи се само едното от двете. Надявам се това да бъде началото на поредица от успехи, но това зависи от мен, а и от това в какви клубове ще играя. Ако те се борят за титли и първите места е по-лесно. Надявам се да бъда здрав, да съм във форма и вярвам, че ще има и още отличия“, заяви Божинов.



Нападателят разкри, че има специални подаръци за децата си. „Посвещавам успеха на моите деца – Валери и Никол. Тя ще получи медала, защото ми се обади след мача и го поиска. Каза, че ще си го закачи на вратата на детската стая, за да го вижда всеки път, когато я отваря. Обещах ѝ го. За Валери остава обувката, която ще получа, ако стана голмайстор на Сърбия. Надявам се да имам още отличия, които да са за тях двамата“, каза още Божинов.



Левски остана без треньор

Левски ще осъмне с нов треньор през новата седмица. В петък стана ясно, че „сините“ се разделят със Стойчо Стоев, 18 месеца, след като поне тима от „Герена“. Ръководството на клуба не каза подробности за решението си. Спортният директор Георги Иванов само заяви, че не е съгласен с Управителния съвет. Въпреки това Гонзо вече преговаря с нов треньор, който ще бъде чужденец. Очаква се той да бъде представен тези дни.

„Преговаряме с треньори и се надявам да представим новия наставник в понеделник. За да се спре със спекулациите, ще кажа, че треньорът ще е чужденец, а не българин. Изложили сме параметри и ще видим дали човекът ще ги приеме. Моята идея бе най-малкото Стойчо да за-

върши сезона“, заяви Георги Иванов.

Стойчо Стоев разкри, че е разочарован, но приема решението на ръководството. „Професионалният живот на един треньор е такъв. В един момент трябва да се разделим с отбора. Това е ползотворна година и половина, в която изпитах доста положителни емоции. Радвам се, че работих в този клуб. Тъжно е, когато си отиваш от клуб, където са те приели добре, когато си свикнал с екипа, футболисти и треньори. Мисля, че натежа в един момент репликата, че отборът е далеч от Лудогорец, което е реалност. Другото е сравнението, което се извади от контекста с Райо Валекано“, обясни Стоев.

Кобрата пръсна отрова на Чисора

**Устатият британец напусна с линейка след
мача с Пулев**

2000 българи драха гърла за боксьора в Хамбург

Кубрат Пулев си върна европейската титла по бокс. Кобрата затвори устата на ринга на скандалния Дерек Чисора и сложи край на десетките закани от британеца в последния месец. Чисора се опитваше да разсее Пулев с всевъзможни психологически трикчета, на ринга в Хамбург обаче българинът показва кой командва.

След серия от прави леви, ъперкът и мощни десни 35-годишният софиянец си спечели по категоричен начин пояса. А с това и възможност да продължава да мечтае за световна титла. Както е известно Пулев вече беше спечелил европейската титла преди 4 години, но реши да я оваканти, за да може да се бие с Владимир Кличко за неговите пояси.

Атмосферата в Хамбург беше невероятна. Над 2000 българи драха гърла за сънародника си, който им се отблагодари с перфектна

игра. Истерия имаше и при посрещането на боксьора в София. Приятелката му Андреа, десетки фенове и журналисти, както и оркестър подготвиха шампионско посрещане на Пулев.

„Мога да попитам Чисора, къде са всичките му закани и глупостите, които изговори, че съм щял да бъда на пода. Никога не съм бил по-добре“, заяви в типичен стил Кобрата. Доказателство за думите му е, че след мача в Хамбург Дерек Чисора напусна залата в линейка.

„Бях много добре подготвен, но мога много, много повече. Аз се опитвам да съм максимално безпристрастен и мисля, че в този мач загубих 3-4 рунда най-много. Честно да ви кажа, болят ме ръцете от ударите ми в главата на Чисора“, добави Пулев. Промоутърите му от „Зауерланд“ обявиха, че българинът ще има още един мач до края на



Име: Кубрат Пулев

Прякор: Кобрата

Роден: 4.05.1981 г. в София

Ръст: 194 см.

Тегло: 113 кг.

Размах: 202 см.

Мачове: 24

Победи: 23

Победи с нокаут: 12

Загуби: 1

годината и не е изключено той да бъде в зала „Арена Армеец“ в София.

С успеха си в Германия Кобрата си зара-

боти чек за 450 000 евро. Дори бе изчислено, че всеки от 118-те удара на българина в главата на Чисора струва по 3800 евро.

Вещици нападнаха боксьора

Наред с тежката подготовка за голямата битка, Кубрат Пулев намери време да посети Музея на ужасите в Хамбург. Дори и зловещите вещици не стреснаха Кобрата, който предизвика истински фурор в музея. Дегизираните дами се нахвърлиха върху българина, за да се убедят от първи лице за мощните му бицепси, от които по-късно си изпати роденият в Зимбабве Дерек Чисора.

Пулев посети Музея заедно с колегата си от „Зауерланд“ Винсент Файгенбутц, както и треньорите им Ули Вагнер и Карстен Рьовер.

Софиянецът пак ще гони световната титла

Кубрат Пулев може да се бие за световна титла в тежката категория на професионалния бокс до края на годината. До това заключение стигна авторитетният германски вестник „Билд“. Изданието направи интересен материал за победата на Кобрата над Дерек Чисора и се пошегува, че ребрата на българина още го болят след атаките в тялото на британеца.

„Въпреки това европейският шампион Кубрат „Кобрата“ Пулев може да има нов шанс да се бие за световната титла до края на годината. Шампионът е Антъни Джошуа, а първото и второто мяс-

то в ранглистата са вакантни. Едно от тях ще бъде заето от победителя в срещата на 21 май между Джоузеф Паркър и Карлос Такам. Пулев ще играе срещу победителя от този мач, за да бъде определен официалният претендент“, написа „Билд“.



Тайсън Фюри не се впечатли от Кубрат

Световният шампион в тежка категория Тайсън Фюри изглежда от първия ред битка в Хамбург, но не остана особено впечатлен от успеха на Кубрат Пулев. Британецът, който съвсем скоро ще даде реванш на Владимир Кличко, бе в Германия, за да



вдъхне увереност на сънародника си.

„Определено не съм впечатлен. Пулев е добър боксьор, типичен представител на европейската школа, но не успя да победи Кличко. Просто не е от това ниво. Иначе стана много добър мач, а шоуто също беше на ниво“, заяви Циганският крал. Реваншът между Фюри и Кличко е насрочен за 9 юли в Манчестър, а според Пулев британецът ще задържи поясите си. „Много е просто - Фюри е по-добър боксьор от Кличко. Владимир няма да е по-добър в реванша. Смятам, че пак ще загуби от Фюри“, отсече Пулев.

Уест Хем се сбогува с “Болейн Граунд”

“Чуковете” се местят на нов стадион след паметен обрат над Манчестър Юнайтед

Едвам сдържах сълзите си, призна Светослав Тодоров

Уест Хем и феновете на клуба се сбогуваха по най-добрия начин със своя “Болейн Граунд”. От следващия сезон “чуковете” ще играят домакинските си мачове на Олимпийския стадион в Лондон и поради тази причина ръководството на клуба организира емоционално изпращане на 112-годишния стадион.

Първо беше феноменалният обрат над Манчестър Юнайтед. “Червените дяволи”, които водеха безмилостна битка за класиране в Шампионската лига, поведоха с 2:1 в средата на второто полувреме. Подкрепяни от невероятното емоционалните си фенове обаче хората на Славен Билич стигнаха до успеха с 3:2. И дадоха началото на първенствата.

“Трудно е да се опише. Трудно е... Трябва да си бил там, за да усетиш тръпката и магията, която бе завладяла всички. Аз съм по принцип не съм емоционален човек, но снощи не сдържах сълзите си. Когато се огледах, всички бяха с просълзени очи. Атмосферата беше меко казана фантастична”, разказа Светослав Тодоров, който бе поканен от “чуковете” да присъства на паметната вечер. Тоди, както го наричат на Острова, за-



почна кариерата си в Англия именно от Уест Хем през 2001 година.

“След мача беше нещо уникално – светлинни ефекти, фойерверки, прословутите балончета, символизиращи обичта на феновете към Уест Хем, постоянно летяха. Хората бяха в голямо настроение. Затова им помогна и победата”, добави Тодоров.

И така след 112 години на емоции, гениялни изпълнения и драми Уест Хем ще се мести на Олимпийския стадион. От ръ-

ководството на клуба вече се похвалиха, че са разпродали 50 000 сезонни карти. „Решението да се преместим на олимпийския стадион беше смело, но сме доволни, че феновете показаха своята подкрепа, като купиха всичките абонаментни карти. Ще започнем първия си сезон в новия ни дом с 50 000 притежатели на карти. Имаме още десетки фенове в списъка с чакащите, които също искат да си направят абонамент“, обявиха “чуковете”.

Стилиан Петров предвиди тежки времена за Астън Вила



Бившият капитан на Астън Вила Стилиан Петров призна, че предстоят много важни 12 месеца за клуба. Бирмингамци изпаднаха от Висшата лига и според българина ако не успеят да се върнат още следващия сезон, ще бъде много сложно.

„В клуба трябва да са наясно, че ако не успеят незабавно да се завърнат във

Висшата лига, ще последват трудни години. Астън Вила трябва да се подготви за най-важната година в историята си. Ще бъде много трудно в Чемпиъншип, защото там има много повече мачове през много малко дни - вторник, събота, вторник, а освен това те очакват и доста пътувания. Ето защо се нуждаеш от силен състав за битки, за да можеш да запишеш добри резултати. Всички трябва да се обединят в името на успеха - както ръководството и футболистите, така и запалняковците“, заяви Петров пред „Бирмингам Мейл“.

Българинът вече изяви готовност да се върне във футбола и да помогне на Вила, като се върне в професионалния футбол след 3-годишно отсъствие. Бирмингамци, заедно с Норич и Нюкасл изпаднаха от Висшата лига на Англия.



Доживотно наказание за вандали

Уест Хем наложи доживотни наказания на феновете, които атакуваха автобуса на Манчестър Юнайтед преди двубоя от отложения 35-ти кръг на Висшата лига. Мачът започна с 45-минутно закъснение, след като вандалите потрошиха рейса на „червените дяволи“.

“Наясно сме, че някои наши привърженици не действаха според законите. Това е неприемливо и ние ще работим съвместно с

полицията, за да идентифицираме тези лица. Те ще получат доживотни забрани за посещения на мачове”, гласи съобщението от страна на клуба.

Футболната асоциация на Англия стартира успоредно разследване, като то е насочено и към изстреляните фойерверки по време на самата среща, спечелена от лондончаните с 3:2.

Роналдо спечелил \$550 млн. от футбол



Кристиано Роналдо е най-добре платеният футболист в света за изминалата година. Списание “Форбс” изчисли, че звездата на Реал Мадрид е заработил 82 млн. долара.

В това влизат приходите му от заплати, които са в размер на 53 млн., както

и 29 млн. допълнително постъпления. Така Роналдо е най-добре платеният спортист в отборен спорт. За 14-годишната си кариера Кристиано е изкарал общо 550 млн. долара.

На второ място в класацията на списанието е Лионел Меси. За последната година аржентинската звезда на Барселона е спечелил 77 милиона долара. Приходите на Лео са 51

млн. долара от заплати и 25 млн. от допълнителни ниши. За 11 години в професионалния футбол Меси е заработил 450 млн. долара.

Първата петица допълват Златан Ибрахимович от ПСЖ (37 млн.), Неймар от Барселона (36 млн.) и Гарет Бейл от Реал Мадрид (34 млн.).



Овен (21.03 – 21.04)

Ще се почувствате много щастливи, защото получавате доказателство за силни чувства. Нещата ви се уреждат с по-малко усилие, ще бъдете по-малко зависими от другите. Периодът е сравнително спокоен за вас. Родените през април да се пазят от лъжливите обещания на партньор, който ви мами от доста време. Приятно посещение от приятели.



Телец (22.04 – 21.05)

Възможни са неприятности с партньора, заради изневери. Не подлагайте връзката на изпитание. Не отстъпвайте завладяните територии. Близките ви уважават. Има кой да ви помогне. Очаквайте нови предложения от хора, които са пълни с бизнесидеи. Звездите ви покровителстват. Използвайте благоприятния момент, за да решите някои проблеми.



Близнаци (22.05 – 21.06)

Напрегнат период, особено ако учите или се подготвяте за изпити. Непредвидени разходи ще ви смутят, но са за добро. Все се втурвате напред, но сега намалете темпото. Спрете да говорите за другите. Не ги упреждайте за несполуките си. Желаете да сте между силни хора. Искането ви ще се осъществи, но внимавайте да получите максимален успех от контакта.



Рак (22.06 – 21.07)

Не се претиснявайте. На прага сте да направите големи промени в личен и в служебен план. Поели сте нещата в свои ръце и звездите ви помагат. Не правете големи покупки - ще бъдат несполучливи. Ще посетите близки хора. Ще ви се зарадват и ще ви обгърнат с топлина. Интимният ви живот е на приливи и отливи.



Лъв (22.07 – 22.08)

Ще сте на педали. Добри дни за бизнес. Готови сте за всякакви предизвикателства. Не се поддавайте на емоции, а преценете трезво нещата. Очакват ви добри постижения, свързани с деловата ви работа. Не се доверявайте на служител, който е от скоро на работа. Бъдете по-разумни при вземането на важни решения, засягащи дома и семейството.



Дева (23.08 – 22.09)

Изяснете позициите си на работното място и не отстъпвайте от тях. Възможни са делови разговори за промяна на екипа или за разширяване на дейността ви. Ще получите изработени, но забавени пари. Бъдете внимателни с хора, които търсят близостта ви. Вие сте със здрав разум и ще успеете да се дистанцирате от тези, които ви дразнят.



Везни (23.09 – 22.10)

Ако нещата не се получат, оставете ги. Ще се срещнете с човек, който ще унищожи личните планове. Имате желание да се измъкнете от застоя, но едва ли ще го постигнете. Вие искате да сте жертва. Родените през октомври ще получат предложение за далечно пътуване. Не бързайте да приемете. Успех, работа, пари.



Скорпион (23.10 – 22.11)

Периодът е успешен. Много е вероятно да поемете нов служебен ангажимент. Може би ще стане с помощта на високопоставен човек. В любовта сте всеотдайни, но това не се забелязва от партниора ви. Решавате жилищен въпрос, а някои ги очаква нов дом. Предложение за брак ще ви се отрази добре. Шансът е на ваша страна.



Стрелец (24.11 – 21.12)

Силен период. Очакват ви добри постижения, ако сте достатъчно упорити и последователни. Дните не са подходящи за промяна на работното място, но са удачни за подготовка на тази цел. Родените през януари могат да пътуват в чужбина. Ще създадете добри контакти. Внимателно правете нови покупки - не се увличайте.



Козирог (22.12 – 20.01)

Ще сте на педали. Добри дни за бизнес. Готови сте за всякакви предизвикателства. Не се поддавайте на емоции, а преценете трезво нещата. Очакват ви добри постижения, свързани с деловата ви работа. Не се доверявайте на служител, който е от скоро на работа. Бъдете по-разумни при вземането на важни решения, засягащи дома и семейството.



Водолей (21.01 – 19.02)

Любовен конфликт ви тормози от доста време. Нещо във връзката ви не ви върви. Около вас се въртят интересни личности, които привличат вниманието ви. Това не помага в отношението ви с интимния партньор. Ако връзката ви се е изчерпала, по-добре я прекъснете. Не се бойте от самотата. Тя няма да трае дълго. Пазете се от измами. Бъдете по-малко капризни.



Риби (20.02 – 20.03)

Жените ще са разочаровани от мъж, който ги е уверявал в голямата си любов, а сега се крие. Човек от път ще стане причина да се успокоите. Нещата не са толкова лоши колкото ви се струват. Може да се измъкнете от това положение. Внимавайте с уреждането на имотен въпрос. Ще ви поискат пари в заем. Не давайте - не е добре за вас. Очакват ви добри дни.

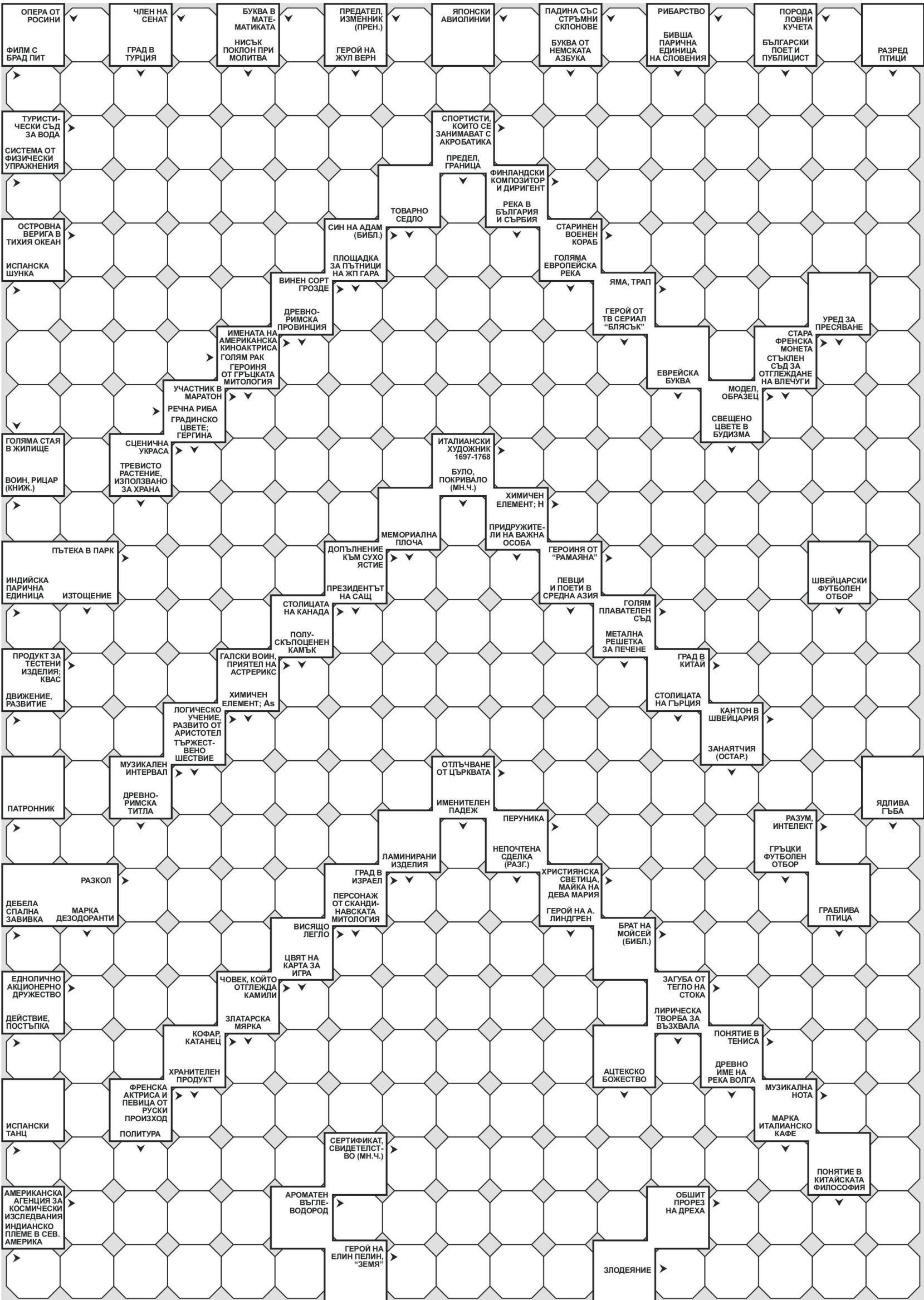

Pest Control London
PROFESSIONAL PEST CONTROL SOLUTIONS

Дезинфекция, Дезинсекция, Дератизация
Борба с Дървеници
Борба с Хлебарки
Борба с Гризачи

Преференциални цени за българи

Качество и коректност

Mobile: 07477070461
Free tel: 033 001 001 003
<http://www.pest-control.uk.com>
office@pest-control.uk.com
 Pest Control London



Лозунги от НРБ

Всички луди – на борба за
мир и световен комуни-
зъм!
(Агиттабло в лудница)

Да не оставим нито един
пациент да умре без
лекарска помощ!
(Лозунг в болница)

Студенти, икономисвайте
отпадъците! Те са за вас.
(Лозунг в студентски
стол)

Мечката се мие, чисти
в потоците сребристи.
Има ли за тебе пречка,
да постъпваш като мечка.

ОТГОВОРИ ОТ МИНАЛИЯ БРОЙ

Водоравно: Мориконе (Енио), Иконопис, Мало (Хектор), Ивана, Имола, Великан, Молив, Тар, Тимол, Берил, Дини, Сак, Некар, Номер, Опанол, Канон, Фа, Тори, Анали, Алити, Па, „Рале“, Петел, Полип, Гора, Ози, Бар, Сан, ЕМИ, Емине, Воронов (Стефан), Домино, Ол, Код, Латам, Велен, Но, „Унита“, Атиг, Кен, Лале, Алино, Арета, СОТ, Борис, Талер, Лафет, Гол, Гири, Кука, Оса, Отава, Ав, Нанини (Джана), ЕЛО, Атака, Намек, Мито, Апатит, Тилак, Ловико, „Ота“ Катарама, Атерина.

Отвесно: Комета, Омега, „Около Луна-та“, Раликор, Тореро, Атакамит, Килим, Пипер, Модул, Фанела, Кокона, Ала-дин, Небе, Икар, До, Алена, Оли, Отон, КА, НИН, Кон, Аватар, Сим, Рев, Бала, Талига, „Ила“, Амер, Ода, Исо, Ето, Синор, Ки, Оман, Лолова (Татяна), Калина, Ум, Тот, „То“, Ит, Ко, Илона, Иви, Ара, Аке, Нив, Мол, Сенегал, Вапор, Дом, Де Ниро (Робърт), Амол, Регата, Потир, Талони, Екери, Атон, „Милан“, Филиз, Но-нет, Ракита, Сарина, Епител, „На нивата“

Лесно Судоку

	5				1	2		
9				5			8	
	3	1	2	8	7	5		6
		3	5			9	2	4
		4					3	
	8				9			7
3		8	9	7		4		2
	4		8	3	2	1		9
	7	9	1	6				8

Средно Судоку

3		9		6	4			
		1	5			9		8
5			1		3		6	7
				5	1			2
		4					1	
	1	5	6	8			7	
8				7			2	
	3	7					4	
		2		4			9	6

Трудно Судоку

		4					8	
				6			2	
1			2	5			9	
6	9			7	1			
5								9
					4	6	3	1
		7			3			
	1		9	2	5			
	2					5		

Очакваме вашите БЕЗПЛАТНИ МАЛКИ ОБЯВИ
във вестник „Новини Лондон“ на
e-mail: advertising@novini.london

Работа

Строителна компания търси човек с опит в областта на монтаж, ремонт и поддръжка на покриви. Желателно е кандидатите да владеят английски език на разговорно ниво.

Моля изпращайте CV на jobs@corescrown.com или позвънете на: 07415952248

Търси се 1 момче за обща работа със CSCS карта или писмо! Работно време е вечер от 4ч до 10ч(6ч-50паунда)Обекта е намира до Vauxhall station-62 Wandsworth Rd SW8 2LE. Започване веднага 07927327347

Фирма, директен работодател в почистването търси СПЕШНО момичета/жени на пълен работен ден в сферата на почистването. Започване веднага. Заплащане £7.50 на час. Кандидатите трябва да са self-employed и да притежават банкова сметка. Опит и Английски език са предимство. За повече информация и/или регистрации моля да се обадите на 07985544804 или 07506074356 от 09:00 до 19:00 всеки работен ден.

Във връзка с разширяване дейността на фирмата, набираме чистачи за извършване на регулярни почиствания на територията на Лондон.

Търсим мотивирани кадри, с опит в почистването, основни познания по английски език и готовност да пътуват на кратки разстояния.

Предлагаме пълна заетост, шест дневна работна седмица, добро заплащане и изгодни условия.

Молим кандидатите да изпратят CV с прикачена снимка и актуален телефонен номер на info@cleanerslondon.com

С одобрените ще се свържем в най-кратък срок.

Телефон за връзка: 02034758344.

Квартири

www.kvartirilondon.co.uk: Голямо разнообразие от ЕДИНИЧНИ, ДВОЙНИ и ТРОЙНИ СТАИ В ЦЕНТРАЛЕН И ИЗТОЧЕН ЛОНДОН!

Всички къщи са обзаведени и оборудвани, БГ ТВ, Булсатком, седмично почистване на всички общи помещения. Две седмици депозит, една седмица наем, три месеца договор. Договорът за наем е официален документ в UK, той ще ви помогне при записване за училище, детска градина, лекар, зъболекар, пред всички общински и държавни власти, както и пред повечето банки!

Две седмици депозит, една седмица наем, три месеца договор за наем. Договорът е официален документ за UK. Плащане по банков път, с карта, чрез PayPal или в брой на място. За всяка платена сума издаваме документ.

Квартири Лондон предлага посрещане на хора от летища, гари и стейшъни на преференциални цени за всички наши клиенти! Също така, предлагаме транспортване на багаж, товари и мебели при смяна на квартирата, момчета за носене на багаж.

Двойни стаи в Walthamstow в близост до Home Base E17

Къщата разполага с двор..голяма кухня..бг-телевизия. Интернет, две бани с тоалетни. .безплатен паркинг. .Чистачка почиства къщата всяка седмица

Контакт 07943466600-Бранко

Давам напълно обзаведена единична стая под наем до Goodmayes Station (4-та зона). Саята е свободна от 8-ми Май, сметките са влючени в наема. Къщата разполага с бг телевизия, интернет, две бани и трапезария. За повече информация, моля обадете се на: 07886536031

Бояджийски услуги

Почистване и боядисване на гаражи.

Почистване на градини, вземане на скрап и хвърляне на боклуци. 07402543171

Транспортни услуги

Транспорт в и около Лондон, със 7-местен ван, изгодни цени, за района на Хийтроу – специална отстъпка, тел. 07832692141

Транспортни услуги с голям ван в Лондон, премествания на багаж, транспорт на материали, изхвърляне на ненужни вещи, тел. 07454461920

Извършвам превози с ван на територията на Лондон и Англия, на конкурентни цени, тел. 07800515223

Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07522879344

Компютри

Преинсталация на Windows, £20 07450781823-Георги

Ремонти

vankata26@hotmail.com
078 85746090
02088811537
91a Myddleton Road
Wood Green
N22 8NE
ВиК, газ и инсталации

Автоуслуги

Предлага следните услуги: MOT £29, service £99, Air-con service £40, за контакти и резервации, тел. 02086876711, 02079980699, Ивайло

Scoobike Service & Repair – ремонт, боядисване и продажба на нови и употребявани скутери, мотори и мотоциклети. Широка гама от резервни части на ниски цени,

тел. 08005335737, 07792373302

Авторемонтни услуги, компютърна диагностика, MOT, ремонт на автомобили и ванове в удобно за вас време, тел. 07714192994

Благодарности

Сем. Христови благодарят на Росен Жечев от гр. Шумен, който в навечерието на Великден, на 30.04.2016 г., се притече на помощ на сина ни, който беше закъсал на пътя недалеч от Челмсфорд, по пътя за манастира "Св. Йоан Кръстител" в Есекс. Един напълно непознат нашенец помогна в беда на детето ни! Нека бъде здрав, Господ да му помага и дано повече българи бъдем като него и си помагаме в Англия!

Счетоводни услуги

Емилия Маджарова - счетоводител в West Sussex, Bognor Regis Регистрация и затваряне на Self Employed, Попълване на документи: Tax Returns, Tax Credits, Child Benefits, VAT
Mob: 07828949855
E-MAIL: emiliya.madzharova@yahoo.co.uk

Услуги

ФИЛМЧЕТА ЗА СПОМЕН от вашите видеа и снимки. Музика по ваш избор. Евтина изработка и професионализъм. КЛИПОВЕ за рожден ден, годишнина и другиз семейни празници с вазш текст и материал. М: 07729200970, Надя

Продавам

Продавам конструктори Lego - 07450781823, Георги

Козметични услуги

Фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS, на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton тел. 07841618483, Дани

Сателитна телевизия

Монтаж и настройка на сателитни антени на Булсатком, тел. 07800515223



**Преместване на багаж и товари в Лондон
и цяла Великобритания.**

От една стая до цяла къща

Трансфери до летища и гари