

# новини ЛОНДОН



квартири в лондон

Квартири, стаи и  
легла под наем в  
Лондон.

Ниски цени, ясни и точни  
правила на наемане!

моб: 077 077 55346

тел: 0208 166 9753

София: 02/492 5704

Бургас: 056/ 916 922

Пловдив: 032/ 570 187

безплатен: 0800 112 0069

[www.kvartirlondon.co.uk](http://www.kvartirlondon.co.uk)

S : kvartirlondon f : Kvartiri London

Брой 39, 7 ноември, 2016г.

Безплатно издание

[www.novini.london](http://www.novini.london)

f Novini London

# МИСИЯ ЛОНДОН

да  
гласуваш в



Прочетете всичко за  
Президентските Избори и  
Референдума на стр. 15, 16 и 17



# Съдът задължи Мей да съгласува "Брекзит" с парламента

**Решението може да бъде обжалвано, а заседание може да има най-рано другия месец**

Върховният съд е постановил днес, че единствено парламентът има право да стартира процедурата по чл. 50, с която да уведоми Брюксел за намерението на Великобритания да напусне Европейския съюз.

Решението е постановено от Главен съдия лорд Томас от Къмджит. Най-вероятно то ще забави темповете, с които Великобритания ще напусне ЕС, пише "Гардиън". То е пречка пред Тереза Мей, която настояваше правителството да взема самостоятелни решения по

процеса на излизане на Великобритания от Евросъюза.

В своето решение Върховният съд пише: "Основно правило на Конституцията на Обединеното кралство

е, че парламентът е суверен".

Решението подлежи на обжалване и може да стане най-рано в началото на идния месец.



## След новината паундът започна да се качва

**И то с 1 процент!**

Беше ужасен период на спадове на паунда откакто стана факт референдум за „Брекзит“. След като обаче днес съдът определи, че Тереза Мей и правителството трябва първо да се допитат до парламента за активирането на член 50, нещата започнаха да се променят. С 1 % е скочил паундът само за днес и вече се предлага срещу 1,24 долара, пише "Метро".

Както „Новини Лондон“ вече ви съобщи - Върховният съд е постановил, че единствено парламентът има право да

стартира процедурата по чл. 50, с която да уведоми Брюксел за намерението на Великобритания да напусне Европейския съюз. Решението е пречка пред Тереза Мей, която настояваше правителството да взема самостоятелни решения по процеса на излизане на Великобритания от Евросъюза.

Според експерти, това развитие на нещата може да доведе дори до извънредни избори и забавяне и дори спиране на „Брекзит“-а.

## Ще има ли визов режим за новодошлите мигранти от ЕС?

Европейските лидери няма да се съгласят на сделка, при която Великобритания ще запази достъпа си до единния пазар, но ще ограничи нетната миграция. Премиерът Тереза Мей е напълно наясно с това и вече е намерила врътка, която може донякъде да задоволи общите искания. Донякъде, защото ограничения все пак ще има – в броя на новоприетите мигранти и в начина, по който ще влизат в страната.

За тази мярка се заговори малко след „Брекзит“, когато имаше и колебания относно това дали мигрантите, които вече са в страната, ще могат да запазят правата си. Това вероятно ще се случи, но има много неясноти относно онези, които тепърва смятат да идват във Великобритания. До момента е ясно обаче едно – Тереза Мей е наредила на група министри от кабинета си да изготвят план за „ефективна и целенасочена визова система“, с което за пореден път доказва, че Великобритания се е насочила към „Твърд Брекзит“.

В доклади, разпространени от „Даунинг стрийт“, пише, че Мей е съставила група, която да създаде система, която цели да задоволи исканията на ЕС, свързани с „отворените врати“ на Великобритания в замяна на достъпа до единния европейски пазар. Премиерът остава на позицията си за ограниченията на мигрантската вълна към страната, затова лично смята да ръководи срещите на въпросната група.

Най-важното ограничение, което Мей цели да въведе, е свързано с броя на пристигащите мигранти. Според нея нетната миграция трябва да се намали на под 100 000 пристигащи годишно и това ще бъде насоката, върху която групата ще работи.



Другата ще бъде върху въвеждането на „драстични мерки за контрол на миграцията“ чрез осигуряване на „ефективна и целенасочена визова система“.

В доклада се посочва още, че Мей е помолила министрите от групата да измислят начин да ограничат мащабите на нетната миграция като „направят така че за нелегалните мигранти възможността да останат в страната да стане още по-трудна“.

При предишната подобна група, съставена от бившия премиер Дейвид Камерън, не се споменаваха нищо за въвеждане на визов режим. Вместо това фокусът към контролирането на имиграцията откъм ЕС беше насочен към реформи, свързани с редуцирането на зависимостта на страната от чуждестранната работна ръка.

Мей обаче е решена да работи в насока към въвеждане на визов режим под форма, която все още не е установена, като се заеме лично с ръководенето на новата група. В нея ще влязат 12 от най-висшите членове на Правителството, включително финансовият министър Филип Хамънд, министърът на вътрешните работи Амбър Ръд и, разбира се, водещите имена от кампанията за „Брекзит“ отпреди референдума – външният министър Борис

**Банкнота от 5 лири със сериен номер 666 се продава за 300,000 паунда в eBay!**

Банкнота от 5 паунда със специален сериен номер (дьяволското число 666) се продава в eBay за рекордните 300,000 паунда. Човекът, пунал обявата, твърди, че тази банкнота е най-уникалната именно заради цифрата, предаде Evening Standard.

В описанието на предложена-та банкнота пише следното:

"Банкнота от 5 паунда, най-рядката. Сериен номер - AA01 666 247 - номерът на Дявола."

Вероятно въпросният човек няма да успее да продаде тази банкнота за изискваната сума, тъй като има и други с начален номер "666", но с други цифри след това. Те също са били пускани на търг, но собствениците им са взимали между 8 и 2,300 паунда.



Джонсън, „Брекзит“ министърът Дейвид Дейвис и министърът по въпросите около международната търговия Лиъм Фокс. С други думи, това са хората, които ще решат дали ще има визов режим за мигранти от ЕС, какви ще са условията за него и колко чужденци ще бъдат допускани на територията на Великобритания след развода с Брюксел.

**новини**  
**ЛОНДОН**

### НОВИНИ ЛОНДОН

Вестник за българите в Лондон и Великобритания  
Tel: +443300100167 - Лондон  
+447479783093 - Мобилен Лондон  
+35924925704 - София  
Email: editorial@novini.london  
Facebook: Novini London

### АДРЕС:

Адрес: Citibase Building  
246-250 Romford Road,  
London, E7 9HZ

### ИЗДАТЕЛ:

MEDIA FACTORY LONDON LTD  
Владимир Милчин

### ГЛАВЕН РЕДАКТОР:

Гергана Бойчева  
Email: g.boychevaa@gmail.com

### АВТОРИ:

Илина Григорова, Теодора Иванова,  
Надя Йончева, Асен Генев  
Спорт: Христо Денев

### ГРАФИЧЕН ДИЗАЙНЕР:

Георги Дичев  
Email: goro.dichev@gmail.com

### РЕКЛАМА И ОБЯВИ:

Tel: +447479783093  
Email: advertising@novini.london

### ДИСТРИБУЦИЯ:

Tel: 07477 070461

### ПЕЧАТ:

St Clements Press (1988) Ltd  
Unit 3 Rick Roberts Way  
Stratford  
London, E15 2NF  
mohammed.faqir@stclementspress.com

Advertisers and advertising agencies are responsible for all content (including text representation, illustration and photographs) of printed or posted artworks and also assume responsibility for any claims arising therefrom made against publisher.



## Задава се най-снежната Коледа на Острова

**Зимата във Великобритания тази година ще е сред най-белите в историята**



Обичате ли снежна Коледа? Е, ако по това време на годината се намирате на територията на Великобритания, това със сигурност ще ви се случи. Защото предстои една от най-студените бели зими, която британците ще запомнят, пишат от "Метро".

Според синоптиците това ще е най-снежната Коледа за последните 5 години. "Нека си го кажем, доста е трудно да се прогнозира толкова рано какво ще е време-

то месец напред. Но, въпреки че има равни шансове тази зима да е сравнително топла като миналата, по-скоро клоним към това, че ще е по-студена от средното", коментират от Met Office.

Според прогнозите чувствителното застудяване ще започне още в началото на ноември с навлизане на силни студени северни ветрове.

## Глобиха лондончанин, пуснат от шофьор на автобус да се вози безплатно

От дружеството на транспорта в Лондон днес се извиниха на 50-годишен бизнесмен, получил глоба от тях в размер от 750 британски лири заради това, че е бил пуснат от шофьор на автобус на градския транспорт безплатно, пропускаяки да плати 1.50 за билетче, предаде Evening Standard.

Лондончанинът, на име Робърт Роланд, обяснил на шофьора, че бърза да стигне до работното си място, но просто си е забравил портфейла вкъщи и няма нито стотинка в себе си. Шофьорът и кондукторът го пуснали без проблем, защото знаели, че всеки ден се вози с този автобус и не е човек, който лъже.

Роланд се возил до "Грийн парк" и тъкмо когато мислел да слезе, бил спрял от проверяващ, който игнорирал обяснението му и го об-



винил, че нарочно иска да избегне плащането на билета.

Бизнесменът, който е баща на четири деца, решил, че трябва да си изчисти името, затова се изправил пред съда, където отново повторил случката. В крайна сметка обаче историята му имала щастлив край и той избегнал глобата, възлизаща на около 500 билетчета.



## Ресторантчета тип "иглу" изникнаха край "Тауър Бридж"

**Разположени са до Темза и предлагат уникална гледка, уют, вкусна храна и коктейли**

Първият по рода си ресторант тип "иглу", разположен точно до река Темза и близо до "Тауър Бридж", започна работа от днес, по повод зимния сезон. Той е разделен на отделни кабинки,

имитиращи иглу, и предлага не само уединение и красива гледка, но и уют, топлина и вкусни ястия, пише Evening Standard.

Всяко иглу е широко 3 метра и половина и е изработено от специален PVC материал. В него има отопление и одеяла, както и удобни диванчета, от които, когато човек седне, може да види прочутия мост. Разположени са във външната част на Corra

Club на Lower Thames Street и ще останат там до края на януари.

Кътчетата, които са за вечерящи групи, са три и побираят до 8 души. Останалите пет са за хора, които просто искат да се наслаждават на пиене, приятна компания и хубава музика - фънк, соул и джаз.

По случай откриването, ресторантът ще предлага специални празнични коктейли, на които посетителите ще се наслаждават, съзерцавайки уникалната гледка и преминаващите кораби под лунната светлина.

новини  
**ЛОНДОН**



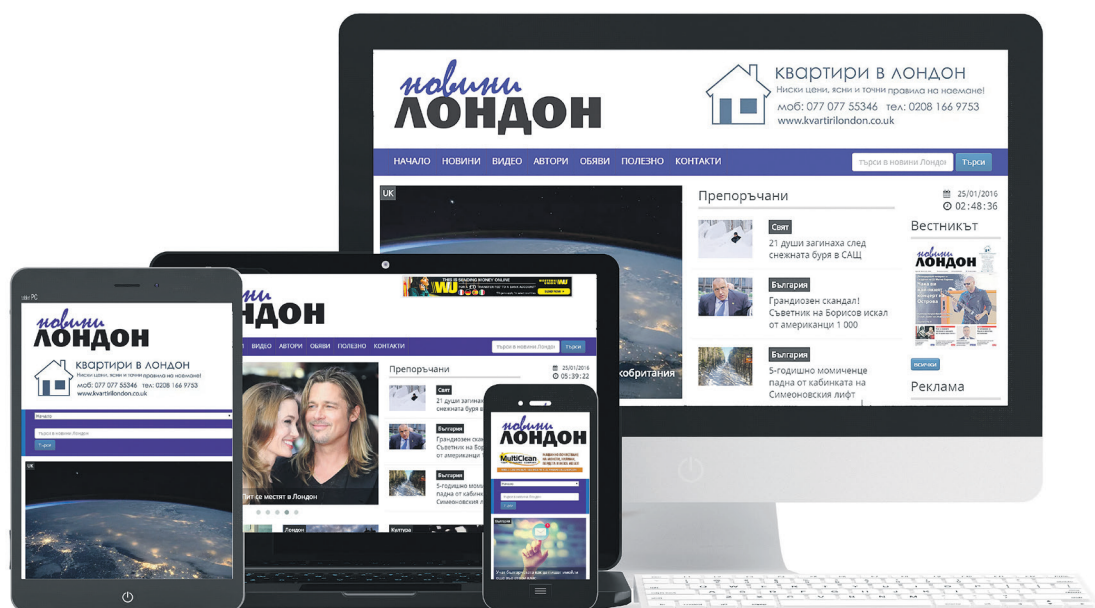
www.novini.london



24/7

ВИНАГИ

актуални





# Какво стана с Брекзита?

**Висшият съд на Лондон постанови: британският парламент ще решава за Брекзит. Коментар на Бернд Ригерт, "Дойче Веле"**

Пътят за излизането на Великобритания от ЕС става все по-трънлив и хаотичен. Не стига че британската правителствена ръководителка Тереза Мей и до днес не знае как и какво всъщност ще договаря с европейските си партньори. Ами сега и това: Висшият съд на Лондон зашлеви звучна плесница на първа инстанция, като постанови, че само парламентът може да задейства Брекзит. Досега желязната "Брекзит лейди" се позоваваше на кралския прерогатив, който дава правни привилегии на правителството от името на суверена, като позволява да се вземат определени решения - без да бъдат гласувани в парламента. Консервативната правителствена ръководителка вярваше, че успешният референдум от юни е достатъчен от юридическа гледна точка, за да може Великобритания да излезе от ЕС. Съдиите в Лондон обаче гледат на нещата по друг начин. Те настояват за

одобрение от парламента.

Достатъчно смешно е, че тази процедура бе задействана от една финансова мениджърка и от една фризьорка, а не от депутатите, както би си помислил човек. Но в британската сага за Брекзит сме се нагледали вече на какво ли не. След лъжите и заблудите, които националистите бълваха в изборната борба, и след популистките измъчвания на един ексцентричен външен министър, едва ли наложена та ни юридическа игра около началото на излизането на Великобритания от ЕС може да ни шокира.

Тереза Мей веднага обяви, че ще обжалва съдийското решение пред Върховния съд на Обединеното кралство. Но дори и да спечели делото в началото на декември, тя няма да може да спазва собствения си график за Брекзит: тя бе обявила, че до края на март 2017 Лондон ще активира чл. 50 от Лисабонския договор за стартиране на преговорите по излизане от ЕС, които

би трябвало да продължат две години. А ако сега и Върховният съд на Обединеното кралство реши, че парламентът трябва да гласува, ще стане още по-сложно: защото тогава може и да има нужда от нов закон, който да изискува одобрението и на двете камари на парламента. А това би отнело няколко месеца. Всъщност правителството би могло да инициира и извънредна законодателна процедура. Само че и тя би могла да бъде оспорена пред съда.

Всъщност не е ясно дали консервативната правителствена ръководителка изобщо ще получи мнозинство за полагащо началото на Брекзит. Дори и нейната собствена фракция е разединена по този въпрос. Не е ясно и какъв курс би препо-

ръчал парламентът на правителствената шефка: "твърд" Брекзит с пълно откъсване от европейския вътрешен пазар или "мек" Брекзит, който ще допуска търговията, но и миграцията? За малко вероятен е смятан следният сценарий: депутатите да игнорират изцяло народната воля от референдума и да искат да спрат излизането на страната от ЕС.



## Ще се отдели ли Лондон от Обединеното кралство?

Лорд Кер, автор на прословутия чл. 50, който Великобритания възнамерява да стартира скоро, изпълнявайки решението на проведения през юни референдум за излизане от Европейския съюз, е заявил в свое интервю за Би Би Си, че Кралството ще може да промени позицията си за "Брекзит" дори след старта на официалните преговори с ЕС.

Министър-председателят на Обединеното кралство Тереза Мей планира да задейства Член 50 в края на март 2017 г. Това ще бъде началото на двугодишни преговори за напускане на съюза.

Лорд Кер, който е бивш британски посланик в ЕС е заявил: "Можете да промените мнението си, докато процесът тече" по чл. 50.

### Лорд Кер е пояснява:

*"По време на този период, ако държавата реши реално, че не искаме да напускате, всеки би бил много ядосан от изгубеното време. Те може да се опитат да извлекат политическа цена, но правно те не могат да ви поискат да напуснете."*

## Нови избори на Острова?

Мислимо е обаче това: Тереза Мей да свика нови избори още през февруари. Тогава, ако спечели изборите, тя би могла да заздравя властта си в парламента. Или пък не? Каквото и да си говорим, Великобритания изпада отново в тежки политически турбуленции. Вестник "Дейли мейл", който активно подкрепяше Брекзит, вече пише за "Измамата Брекзит". А националистът Найджъл Фараж говори за "народен гняв".

Цялата тази история изобщо не е по вкуса на ЕС. Ако Брекзит продължава да се протака, ще се засилва несигурността. Държавните и правителствени ръководители бяха призовали британ-

ската си колежка да започне възможно най-бързо конкретните преговори, след като британците държат да напуснат ЕС на всяка цена. Що се отнася до евентуалното осуетяване на Брекзита в британските съдебни зали или в парламента - в Брюксел никой не вярва в това. Но европейската централа така или иначе вече няма почти никакво влияние върху вирогавите британци. Затова не остава нищо друго освен да чака... и да си пие чая



### Обратната страна

## Ако избрите бяха днес, британците не искат да излизат от Европейския съюз

**45 процента от поданиците на кралцията биха избрали да останат в ЕС, сочи проучване на института Би Ем Джи**

Британците сега биха гласували за оставане на страната им в ЕС, сочи публикувано днес допитване на института Би Ем Джи, цитирано от Ройтерс. На референдума на 23 юни 51,9 процента от британците гласуваха за напускане на ЕС, а 48,1 процента - за оставане. На въпрос в допитване на Би Ем Джи дали Великобри-

танция да напусне ЕС или да остане в него 45 процента от анкетираните искат оставане, 43 процента - напускане, а 12 процента - нямат мнение.

"Това е знак не толкова, че хората се преориентират към оставане, а че сега не са толкова сигурни дали решението за напускане е било правилното", каза представителят на института Майкъл Търнър. Ако се извадят гласовете на хората без мнение, лагерът на оставането става 51 процента, а този на напускането - 49 процента. Анкетата е извършена от 19 до 24 октомври сред 1546 пълнолетни британци. Политически лидери в Шотландия и Северна Ирландия, където повечето хора подкрепиха оставането в ЕС, заявиха, че обявеното по-рано днес решение на Висшия съд на Лондон показва объркването, която цари около подхода на премиера Тереза Мей към Брекзита. Висшият съд постанови, че правителството не може да задейства процеду-

рата по напускане на ЕС без одобрението на парламента. Решението на съда е изключително важно и подчертава хаоса и объркването на британското правителство, каза шотландският първи министър Никола Стърджън.

Да не забравяме, че отказът на британското правителство да допусне гласуване в Камарата на общините не е свързан с някакъв висш конституционен принцип, а е следствие от липсата на смислена позиция и съзнанието, че това ще излезе наяве при излагането й в парламента, каза Стърджън пред шотландския парламент, пише БТА. Заместник-първият министър на Северна Ирландия Мартин Макгинес заяви, че съдебното решение е показало хаотичния подход на Консервативната партия към Брекзита. "Не вярвам, че британският парламент ще подкрепи демократично изразената воля на народа на Северна Ирландия да остане в Европа. Всяко решение за бъдещето на народа на Ирландия трябва да се взема на този остров", добави той.







**Машинно почистване  
на мокети, килими,  
пердета и мека мебел.**

**Българска почистваща  
компания.**

**Преференциални цени  
за българи**

**Mobile: 0788 990 8629**

**Free: 0800 411 8778**

**[www.multiclean.uk.com](http://www.multiclean.uk.com)**

**[office@multiclean.uk.com](mailto:office@multiclean.uk.com)**

** Carpet Cleaner London (Multi Clean PRO Ltd)**



## “Под прикритие” предизвика истински фурор в Лондон

Превърналият се в култов български сериал “Под прикритие” предизвика истински фурор в Лондон. БНТ и Българския културен институт в Лондон си партнираха, за да представят официално хитовата поредица пред лондонска публика. Събитието се състоя на 04.11.16 г. в едно от трите кина на Лестър Скуеър, в които се организират премиерите на световните филмови продукции във Великобритания - VUE Cinema West End.

Не липсваше и засилен зрителски интерес – билетите за вечерта бяха разпродадени, а два часа преди началото на прожекцията пред киното имаше опашки от фенове на сериала. По червения килим преминаха продуцентите на сериала Севда Шишманова и Димитър Митовски, както и актьорите Ивайло Захариев, Бойко Кръстанов, Владимир Пенев, Мариан Вълев, Любен Кънев, Явор Бахаров и Алън Форд. „Тази гала вечер в меката на културния живот в Лондон за мен е неотменимо вълнение. Събитието е от изключител-

но значение за БНТ и продължение на професионалния мениджмънт на обществената телевизия на продукт с висок международен стандарт. Въпреки че, сериалът е продаден в повече от 180 територии, Великобритания е едно от малкото места, където все още няма дистрибуция. За нас беше важно потенциалните ни партньори да видят прожекцията на сериала в зрителска среда. Станахме свидетели как един приключил проект все още въодушевява аудиторията и това е нещо, което трябва да се има предвид. Знаете, че световната тенденция е успешните сериали да бъдат продуцирани отново след време, както е с „Досиетата X“ или „Туин Пийкс“, но всичко зависи от идеята как сериалът може да бъде продължен на следващо ниво. Историята на този етап на „Под прикритие“ приключи“, заяви програмният директор на БНТ и продуцент на поредицата Севда Шишманова. Българите, които живеят във Великобритания бяха нетърпеливи да видят на живо любимите си актьори и споделиха,

че са изключително горди от успеха на „Под прикритие“ зад граница. Актьорът Владимир Пенев, познат от сериала като инспектор Попов, сподели от своя страна, че никога не си е представял българска продукция да мине по червения килим в Лондон.

На големия екран във VUE Cinema West

End гостите и зрителите видяха рекапс на петте сезона и изгледаха последния епизод на хитовата поредица. След финала на прожекцията от екипа на хитовия сериал се включиха в пряк диалог с гостите и феновете, като разказаха през какви етапи е преминал съжетът, как са изградени любимите персонажи и



### Завършил в UK счетоводител

- Кандидатстване за британско гражданство
- Apply for a UK residence card
- Откриване на банкови сметки
- Смяна на шофьорски книжки
- Помощ за изкарване на NiNO
- Изготвяне на данъчен номер (UTR)
- Връщане на години за трудов стаж
- Обжалвания на глоби за неподадено годишно приключване
- Всички видове помощи
- Регистрация за CSCS card
- Връщане на данъци
- Счетоводство на Self-employed and Company Payroll
- Самолетни билети
- Превод от английски на български

Деси – 07415667932 ; 03300100125





[www.union-ivkoni.com](http://www.union-ivkoni.com)

## Нов офис в Лондон

Посетете ни на адрес: 246-250 Romford Road, Citigate House, Office M2 London,  
UK, E7 9HZ Телефон 07477070461; e-mail: [info@kvartirilondon.co.uk](mailto:info@kvartirilondon.co.uk)

## Пътувай с нас...в твоята посока!

### София – Лондон

(вторник, четвъртък, събота 09:00 ч.)

### Лондон – София

(понеделник, вторник, сряда, четвъртък и събота 22:00 ч.)

## НОВО !!!

### София – Белфаст

От София (петък и неделя 09:00 ч.) за Лондон

От Лондон (неделя и вторник 05:00 ч.)

за Белфаст през Манчестър – Ливърпул – Дъблин – Нюри

### Белфаст – София

От Белфаст (понеделник и сряда 08:00 ч.)

за София през Нюри – Дъблин – Ливърпул – Манчестър – Лондон

От Лондон (пон. и сряда 22:00 ч.) за София



# Нова измама удря българите във Великобритания

Внимавайте, когато купувате кола на Острова!

Гергана Бойчева

Нова модерна измама с автомобили дебне българите на Острова. За това алармира читател на „Новини Лондон“, станал нейна жертва преди броени дни. Схемата, за която разказа той пред изданието, касае всеки, който е решил да използва припечелените пари във Великобритания, за да си закупи автомобил или техника, и да ги изпрати обратно в родината ни. Вижте какво разказа Б.П., пожелал да остане анонимен:



„Искам да предупредя всички наши сънародници за това, което ми се случи. Защото, в крайна сметка, българите сме, за да си помагаме. Историата не е много сложна, смятам, позната е на доста нашенци на Острова. Исках да си закупя кола, харесах я онлайн, обявата ми допадна. Обадих се на оставения там номер, от където ми казаха, че въпросният автомобил се намира в „Кройдън“, но ако нямам възможност да отида, той ще свърши това за мен и ще я докара. В крайна сметка видях въпросната кола, хареса ми и я купих. Автомобилът беше стар, спазарихме го за 250 паунда. Изключително удобно, бих казал,

продавачът на въпросната кола, ми спомена, че има приятел, който се занимава с превоз на автомобили към България. На мен това ми се видя доста изгодно, тъй като стандартната цена е между 450-500 паунда, а неговата оферта беше 380. Самият аз не бях запознат точно как работи системата по превоз на автомобили от Великобритания към България. Той ми каза, че въпросният човек, занимаващ се с това, ще има курс към родината



ни идната седмица и мога да му пратя колата. След това ме помоли да я закарам до „Кройдън“, където да я качат на автовоза. Признавам, имах опасения за това какво може да се случи. Именно за това поисках с въпросния човек да направим договор, като дори имахме и свидетели на сделката ни. Дадох му 380 паунда, дори заредих 20 паунда бензин, защото, все пак не исках да му е некомфортно, а и ще ми върши, както се казва, работа. Осъзнах, че нещо не е наред след 2 седмици, когато все още въпросният автомобил не беше стигнал в България. В началото си казвах, че заради положението в Европа, може да има леко забавяне. На телефона, който ми беше оставил човекът пък, започна да вдига жена. „Фей-

сбук“ -ът му пък, изненадващо изчезна и дори в момента не може да бъде намерен. Отделно, самата кола беше напълнена с мои лични вещи, които исках да изпратя към България. След като се случи на мен, говорих и с други българи тук, които споделиха, че са им се случвали подобни измами“, сподели опареният ни читател.

**Името на въпросния измамник е Габриел Емилов Каменов. Родом е от Плевенско, село Кнежа. Телефонът за контакт, на който не вдига вече, е 0889589722.**

**Бъдете особено бдителни с него и не позволявайте да бъдете измамени!**

## Автоизмамникът от Лондон крал от българи по бригади в Англия

Разследването на „Новини Лондон“ за най-модерните измами на Острова продължава! Ето какви са новите разкрития по темата!

Както от „Новини Лондон“ ви алармирахме, нова модерна измама се шири на Острова и никой не е застрахован от нея. В предишния ни материал ви разказахме за това как българинът Габриел Емилов Каменов е откраднал автомобила на наш сънародник, платил му да го превози до България. И тъй като искаме да сме от помощ на всички наши читатели и българи на Острова, решихме да се „поразровим“ в историята, за да разберем какъв човек е въпросният измамник. С нас се свърза негов бивш колега, пожелал да остане анонимен, който ни разказа изключително смущаващи неща за въпросното лице. Освен, че е бил в затвора, автоизмамникът е ограбил и дузина българи и румънци във ферма за аспержи на Острова, което, предполагаме, е бил начинът му да дойде във Великобритания.

Вижте сами най-новите разкрития по темата. И, съветваме ви, бъдете особено бдителни!

“Познавам Габриел като лице, което е работило с нашата фирма. През цялото време имах наблюдения върху работата му. В момента, в който видях заглавието на материала ви в сайта „Новини Лондон“, прочетох материала и се загледах в личната карта на въпросното лице, сканирана отдолу, реших да се свържа с вас. Веднага си навързах много неща, защото при нас

той доста често създаваше проблеми на работа. В началото се започна с обяснения от типа, че е болен, за да си тръгне по-рано. Тук трябва да кажа, че ние се занимавахме с бране на аспержи на полето. Работа, която не е никак лека.

Но това, че не си е свършил работата за деня е, както се казва, най-малкото зло. Той искаше да го пускаме да си тръгне по-рано точно в моментите, когато всички са на полето и съответно в караваните, където работниците живеят, няма никой. Част от тях се оставяха отключени, защото, знаете, на бригади дори живеят по много хора в една каравана. И явно това е била и причината. Защото две седмици по-късно, по време на работния процес на полето, той направи един голям проблем в присъствие на мениджърката, искаше да удари една жена. Тогава той сам пожела да си тръгне, беше по никое време, на обяд.

Изчезнали бяха всички пари в кеш, които хората са държали в караваните си, във всяка от тях имаше по поне 200-300 минимум. След това разбрах, че той е снимал и временните им карти с пари в тях. Липси имаше на стойност поне 600 паунда. За да поясня, става въпрос за карти, които издаваме на работниците си, където да се превеждат заплатите им, тъй като те нямат все още банкови сметки на Острова.

Те са много по-трудно проследими от обик-

новените дебитни карти. В последствие се свързахме с банката и от там ни обясниха, че той, почти моментално, е трансферирали сумите от картите в сметки в България, използвайки приложенията „TransferWise“ и „Oral“. По този начин той, много бързо, просто е снимал картите на хората, дори не се е налагало да ги взима. Те са отишли в сметката на неговата съпруга, знаем, че има и малко дете в плевенското село Кнежа. Когато се случи измамата във фермата ни, колегите му звъняха, но именно тя вдигаше в началото личния му телефон, след което спря.

Обадихме се на полицията, но той така или иначе вече си беше тръгнал. Докладвахме какво се е случило, написяхме жалба. Това, което ме радва е, че застраховката на хората покри кражбата на спестяванията им.

Не знам как този човек се озова при нас.



Във фермата ни, съставена само от българи и румънци, никога не е имало подобни случаи. Тя е доста голяма и е разделена на няколко кампа, където живеят хората – Норфолк, Съфолк и Челмсфорд.

Още в началото ми направи лошо впечатление заради фриволното си държание. Когато си нов някъде, ти първо гледаш да покажеш добро поведение, а неговото държание беше, меко казано, покъртително. Никой не го харесваше от работещите във фермата.

В последствие разбрах, че този човек е лежал в затвора. Не съм се интересувал нито къде, нито за какво.

Ние сме информирали органите на реда за случилото се, но не знам какво се случва по въпроса. Измамата при нас беше през месец юни. Внимавайте с него!“





# КВАРТИРИ В ЛОНДОН

---

Квартири, стаи и  
легла под наем в  
ЛОНДОН.

Ниски цени, ясни и точни  
правила на наемане!

моб: 077 077 55346

тел: 0208 166 9753

София: 02/492 5704

Бургас: 056/ 916 922

ПЛОВДИВ: 032/ 570 187

безплатен: 0800 112 0069

[www.kvartirilondon.co.uk](http://www.kvartirilondon.co.uk)



: kvartirilondon



: Kvartiri London



# Новото гадже на принца?

Принц Хари се среща с американската актриса Меган Маркъл от няколко месеца

Най-желаният британски ерген скоро може да се сбогува с титлата си, след като се появи информация, че се среща с телевизионната актриса Меган Маркъл, известна с ролята си на Рейчъл Зейн от сериала „Косюмари“. Да, момичета, принц Хари може би вече е намерил любовта в нейно лице, но дали връзката им е сериозна – предстои да разберем.

Според запознати източници, Хари и Меган се срещат от няколко месеца. 34-годишният кралски представител бил луд по 35-годишната красавица и използвал всеки удобен момент, за да си организират тайна

среща. Двамата се запознали в Торонто, където принцът промотира своя проект Invictus Games, а тя снима популярния сериал.

„Не е бил толкова щастлив от години!“, казва запознатият източник пред „Дейли Експрес“ и допълва, че в момента Хари се намира в хубав период от живота си, а Меган се е появила точно навреме. За момента двамата просто се наслаждавали на компанията си и се радвали на всеки един момент, който могат да прекарат заедно. А химията между тях била повече от очевидна.

Принц Хари искал засега да държи връзката си с Меган в тайна, за да я предпази от ме-

дийното внимание, което би настъпило след публичното ѝ обявяване. Освен това, той не искал това да я изплаши и евентуално прогони.

Междувременно се появи информация, че Хари вече е представил новата си приятелка на едни от най-близките му хора – Уилям и Кейт. Меган има две снимки от Лондон от лятото, когато, според запознатия източник, е посетила двореца „Кенсингтън“, за да се види с херцозите.

Междувременно, колкото и да иска да крие новата си връзка, наскоро принцът сам направи така, че да се издаде за нея. Един ден след като новината плъзна по всички британски и впоследствие световни медии, той внезапно отмени планирания си полет до Торонто, където Меган се намира в момента за снимките на „Косюмари“. Дали защото е имал друг ангажимент, или просто не е искал да даде нов жокер на очакващите развитие по темата – не стана ясно.

Принц Хари явно има афинитет към актрисите – и предишната му сериозна приятелка, Кресиди Бонъс, с която се раздели през 2014 година, практикуваше същата професия.

Меган, която е родена в Лос Анджелис през 1981 г., е с няколко години по-голяма от



Кресиди, радва се на изключително успешна и процъфтяваща кариера и освен това, също като Хари, се занимава с хуманитарна дейност. Тя е умна, красива и талантлива жена, сама проправила пътя си към успеха. Разведена е, но няма деца. Баща ѝ е от датско-ирландски произход, а майка ѝ – от афроамерикански. Като дете на хора от различни националности и раси, тя се вълнува от темите за расовата дискриминация, но е и активист по въпросите за равенството на половете и съвременното робство във всичките му форми.

Много хора определят Меган като идеалната жена за принц Хари, а букмейктри вече се надпреварват да предскажат датата на следващата кралска сватба. За такива планове по всяка вероятност е рано, но кой знае – може би пазенето на тайна с месеци означава, че нещата са сериозни.

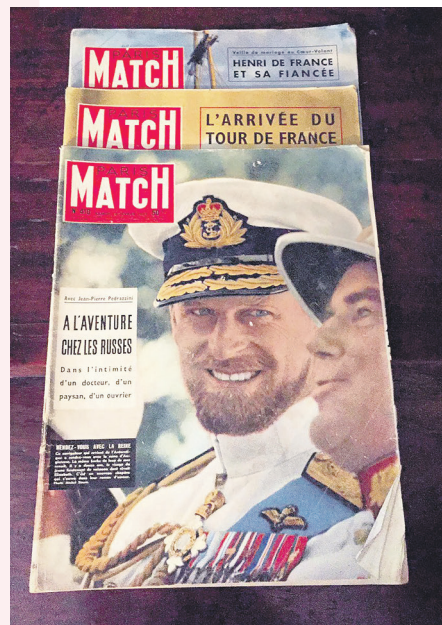
## Удивителната прилика между принц Хари и принц Филип

Ако някога сте се питали от кого принц Хари е наследил уникалното си чувство за хумор и симпатичната рижавя брада, имаме отговор за Вас – от дядо си, принц Филип! Наскоро близък до кралското семейство човек публикува в „Инстаграм“ рядка снимка на Филип от 1957 година, на която той е с брада, нещо много необичайно за винаги гладко обръснатия съпруг на кралица Елизабет II. На нея приликата с Хари е просто забележителна – не само по усмивката, погледа и донякъде нос, но и по рижавата брада.

Принц Хари е изключително близък с дядо си, с който редовно е заснеман на публични събития да се смее и вероятно шегува. Двамата имат чудесна връзка и са в прекрасни отношения.

Интересен факт около прочутото чувство за хумор на Филип е, че малко преди сватбата му с Елизабет е имало риск събитието да не се състои именно заради това негово качество. Нейни съветници са ѝ казвали, че той е несериозен, че е шут и винаги пуска шегички – нещо непристойно (особено по онова време) за съпруг на кралица. Тя обаче не послушала никого и се свързала с него завинаги – въпреки, или по-скоро заради лекия му и забавен характер.

Що се отнася до приликата между Хари и Филип, неслучайно отдавна казват, че именно по-малкият син на покойната принцеса Даяна и принц Чарлз е слабост на Нейно Величество – та той прилича удивително на Филип, който е бил истински красавец на младини.



## Пипа Мидълтън и Джеймс Матюс се женят през май 2017

Сестрата на Кейт Мидълтън, Пипа, ще сключи брак с финансиста Джеймс Матюс по-рано, отколкото се очакваше. Сватбата е планирана за месец май 2017 г. – само една година след предложението с уникалния пръстен за 250 хил. британски лири, който може да се конкурира само с този на херцогинята.

По информация на „Дейли Мейл“, Кейт

няма да бъде шаферка на сватбата на сестра си, нито ще има някаква важна роля в нея. Тя и съпругът ѝ, принц Уилям, ще бъдат просто почетни гости, а според експерти по кралските въпроси причината е съвсем обикновена – да не бъде засенчена булката, която по традиция е в центъра на събитието. Въпреки че по време на сватбата на Уилям и Кейт, когато Пипа беше шаферка и държеше роклята на сестра си, тя без съмнение получи и своя звезден миг, Кейт не иска да привлича излишно внимание нито с тоалети, нито с прически, нито с висша роля.

Междувременно 33-годишната Пипа се вълнува изключително много и вече е започнала подготовката за важния ден, в който ще стане съпруга на 41-годишния Матюс. Всички очакват, че церемонията ще бъде особено изискана и стилна, и в същото време великолепа, тъй като тя се е занимавала и професионално с планиране на събития за бизнеса на родителите ѝ.

## Кралицата все още обича да язди – и го прави перфектно!

Тази година кралица Елизабет II отпразнува многократно 90-годишния си юбилей, но по никакъв повод не показва, че е старица. Наскоро тя реши отново да го докаже, като си направи есенна разходка край река Темза, яздейки смело своя любим кон Карлтонлима Ема.

Облечена в дълъг брич, с копринен шал и палто, Нейно Величество показва, че няма никакво намерение да се откаже от най-голямата си страст – язденето, затова смело се пушна край бреговете на реката, заедно с кралския коняр Тери Пендри.

За пореден път Кралицата не сложи предпазна каска, а вместо това заложи на стилин шал в бежово, обгръщащ главата ѝ. Тя може да

язди от 4-годишна и оттогава насам никога не е слагала каска. Страстта ѝ към конете е била насърчавана от баща ѝ, покойния крал Джордж VI, който лично ѝ е подарил първото ѝ пони – Пегги.

Преди няколко години личният тренъор по езда на Елизабет, Иън Болдинг, се поинтересувал защо не се предпазва с каска, когато е на коня си. Тя е отговорила: „Никога не съм си слагала, и ти също не би, ако имаше коса като моята!“.

Въпреки годините си, Нейно Величество не е спирала да язди и редовно може да бъде забелязана край конюшните на замъка „Уиндзор“. Често я придружават и по-големите ѝ внуци, на които дава ценни съвети за езда. През последните години обаче тя сядаше на седлото много по-рядко отпреди заради травма в коляното, но ентузиазмът ѝ явно не е стихнал.







**Родната ПР-специалистката Патриция Кирилова твърди, че познава нашенците зад граница. Ние обаче никак не сме съгласни с мнението ѝ!**

**Ивайло Даскалов**

**Н**апоследък се носят какви ли не разкази, легенди, митове и откровени небивалици за живота на българите не само в Лондон, но и в цяла Великобритания. Разпространяват ги главно слабо осведомени хора, които "са подочули" от някой свой, очевидно "доста успял" познат какво чака всеки нашенец, който хване самолета и дойде на Острова. Попаднахме на мнението на бившия спортния журналист с дългогодишна практика Ивайло Даскалов, който, натъкнал се на поредната невярна информация, разпространявана от една от небезизвестните ПР-специалистки в България - Патриция Кирилова, за пореден път казва това, което всички ние, които живеем в чужбина знаем, при това много добре - не всички българи в чужбина чистим кенефи! Вижте какво има да ни каже той, а след това можете да прочетете и текста на въпросната "осведомена" дама. Изводите оставяме на вас!

Попаднах тук на някакъв пасквил на позабравената сериозно Патриция Кирилова, която написала, че българите в чужбина чистим кенефи! Възпитанието ми е такова, че на такива измислени „герои“ като нея и Цвета Кирилова не обръщам внимание никога, но тъй като в момента съм под пара - ще ѝ отговоря!

Защо не се поинтересува ей така от кумова срама колко лекари, в това число световно известни хирурзи, медицински сестри, зъболекари, социални работници, които са част от британската здравна система, учени, бизнесмени, тренъори, а и още много българи с различни професии има по света.

Да, има и такива, които чистят кенефи! Но са честни, нали? С честен труд си изкарват парите. Тези хора са потърсили своето щастие другаде, защото им е писнало до болка от такива „герои“ като въпросната дама, която навремето като репортер на вестник Ношен Труд обикаляше по нощните клубове да отразява и клюкарства на партитата на бг „звездите“. Тъй като от години никой не ѝ обръща внимание е решила да напише тази жестока глупост, за да напомни за себе си.

Тези хора, които чистят кенефи навън, в България или са гладували или заплатата им е била 300 лева, което пак води до глад. Тези хора няма кой да ги бута, както нея са я бутали и продължават да я бутат. И тъй като е сравни-

телно заможна навярно, реши всички българи в чужбина да ни съди и да ни изкара чистачи, и предатели.

И още нещо...Българите в чужбина напуснахме, защото ни писна от „герои“ като нея, на които им се дава думата, и на които цял живот всичко им е поднасяно на тепсия, но които имат наглостта да дават оценки на хората. Напуснахме, защото ни писна от простотията и несправедливостта във всяка сфера от живота там.

Ще завърша с думите, че българите в чужбина се борят сами, далеч от родители и близки, превземат чужди страни с къртовски труд, печелят уважение, признание, научават западен език, създават контакти, стават известни по света, докато за Патриция Кирилова отвъд Калотина и Кулата, няма да чуят никога.

Нямам против сънародниците ни, които се бхтят честно в България, шапка им свалям.

**Понякога се опитвам да им кажа, колко трудно изкарваме парите си, но те като че са глухи, никога не чуват**

**С**тарото „БМВ“, което купих, го пазя в гаража от миналото лято за посещения в родината, защото съм на работа в Германия и пътувам само с автобус, а из града с велосипед. Купих нови калъфи за седалките, за да изглежда като нова.

Жената и децата си купиха много тениски, рокли, панталони и още някои дреболии, които са на разпродажба. Заедно с дъщеря ми ги опаковахме в найлонови торбички, а покупките деликатно опаковахме и премахнахме цените, за да не се вижда колко сме платили. Похарчихме всичките си годишни спестявания, жена ми малко даже е и в минус на картата, така че преди две седмици си дойдохме в родината, а след това и се върнахме обратно с празни джобове.

Така започва историята на български работник, който реши да сподели неприятностите, които повечето членове на диаспората изпитват, когато се

Ето и въпросната статия на Патриция Кирилова:

## ИЗГРАЖДАМЕ БЪЛГАРИЯ

Казвате - България била малка (вече нагледно показвах, че сме в топ 10 на Европа по големина), била бедна, нямало възможност за развитие на хората. И дори заплашват, че отиват на Терминала да бягат в Лондон. А там миете чинии, тоалетни и всичко, което е "нормално" вишист да работи в чужбина.

Да де, като сме бедна държава, защо толкова голтаци, станали политици - вече са милиардери? Като няма възможности за реализация тук, защо като отида в Македония ме питат как могат да си изкарат български паспорт? Защо на морето руснаци и украинци ме питат как могат да станат български граждани? Защо в Гърция и Италия ме питат как да си прехвърлят фирмите в България, защото не искат да плащат скачащите до и над 70 % данъци? А ние тук - само мрънкаме! Като не ви харесва - променете България както искате да бъде. Като миете чинии в Лондон - каква полза от вас?

Веднага някой умник отговаря: Благодарение на емигрантите, които пращат пари в България, техните роднини живеят добре.

Моля? И трети клас ли нямате? Да смятате?!

През последните 26 години от 9-10 милиона останахме половината тук. Да спасяваме положението. "Мозъците" изтекоха да мият тоалетни, както се вижда за този

четвърт век.

Тия като нас "без мозъците" - от общо 6 милиона българи, 1 милион са роми, 2 милиона - пенсионери, друг 1 милион учаци, 1 милион прави и здрави българи нито работят, нито си търсят работа... Та остават 1 милион българи, които работят и техният БВП е 40 милиарда евро годишно. 40 МИЛИАРДА ЕВРО!

Да видим сега "мозъците" как помагат на България с помощи от техните чуждоземски заплати. Тук са 1 милион работещи - дават 40 милиарда евро годишно на България. В чужбина са над 3 милиона българи и дават 2-3 милиарда на година. Нещо да кажете за българите тук и в чужбина? Аз лично няма да кажа нищо хубаво. Единственият плюс е, че поемат чужд опит, от развитите икономики. И ако някой ден се върнат, ще донесат този опит.

Но те не помагат на България. Те хранят чужди икономики. Както ние тук - 1 милион българи правим 40 милиарда БВП, така те го правят, но не в България.

С нашите данъци, ние останалите в България, храним и техните деца, и техните родители. Те, с техните приходи и данъци в чужбина, хранят чужди деца и чужди родители.

Това е грозната истина! И е време да си я кажем!

Имам против такива елементарни куклички като Патриция Кирилова, а за съжаление там е пълно с такива.

И на всички вас, които сте харесали публикацията ѝ, апелирам следващият път да се замислите преди да го направите. Това е пръ-

вият и последен път, в който се занимавам с въпросната особа!

От един горд българин - бивш спортен журналист с 11 години опит и настоящ социален работник към Британската здравна система.

## Изповедта на българин, който работи в чужбина: Всички мислят, че съм банкомат!

върнат у дома, представен ни от „Флагман“.

„Всеки месец изпращаме пари в България, защото половината от роднините ни са безработни, а и тези, които работят или получават пенсия, както и нямат пари. Те ни гледат като магьосници в ръцете.

Понякога се опитваме да им кажем, колко трудно изкарваме парите си, но те като че са глухи, никога не чуват. Те мислят, че в чужбина печени пилета падат от небето. Не обичам да се разправам с никой, но малко съм уморен от всичко в това, че се превърнах в банкомат, от който излизат само пари“, споделя мъжът.

Разказва и за свой приятел, който също работи в чужбина и преди да се прибере, взима малки заеми, за да може да бъде това, което очакват от него роднини и да може да засити апетита на близки и далечни роднини.

„Обичат ни само, докато им изпращаме пари, а в

противен случай за тях сме идиоти. Смятат ни се зад гърба. Не веднъж съм чувал, когато влизаме в кафене, да кажат: „Аууу, ето в чужбина като работят, вижте как са се облекли!“. Понякога стават и си отиват, а понякога остават и шумно коментират нашия акцент, когато промълвим по някоя чужда дума.

Та след поредния лош епизод от „почивката в родината“ реших да не си идвам поне за известно време“, казва с мъка мъжът.





**Н**адя Мурад и Ламия Аджи Башар са две млади, смели жени от малцинството на язидите (Северен Ирак), които са преживели истински ужас при инвазията на „Ислямска държава“ на родните им територии. Днес двете жени са добре физически, на безопасно място са и се възстановяват от това, което им се е случило, но споменът от него със сигурност е променил живота им завинаги.

Надя и Ламия са едни от малкото сексуални робини на групировката, които са успели да избягат от нея, рискувайки живота си. Те не се крият, преживявайки вътрешно спомените от това, което са понесли, а напротив – имат активна гражданска позиция, занимават се със защита на човешките права и дори наскоро получиха престижна европейска награда за това. Освен това те не се страхуват да се борят за признаване избиването на язидите от „Ислямска държава“ за геноцид, нито да разкажат потресаващите си истории на света.

Двете иракчанки получиха обща награда „Сахаров“ заради кампанията си за хората от малцинството на язидите, и по-конкретно за жените с избити семейства и измъчвани от джихадистите по всеки възможен начин. Самата награда носи името на ядрения физик и защитник на човешките права Андрей Сахаров и се раздава всяка година на хора, които имат изключителен принос към идеите за мир, свободна мисъл и човешки права. Тя върви и със стипендия от 45,000 британски лири, която ще им бъде връчена по време на официалната церемония през декември.

По думите на председателя на Европейския парламент Мартин Шулц, връчването на тази награда точно на тях е „много символично и важно решение за подкрепа на две жени, които са успели да оцелеят и да дойдат в Европа като бежанци“.

Надя и Ламия са били пленени от „Ислямска държава“ по време на мащабната им инвазия на територията на Северен Ирак през 2014 година. Те са били отделени от семействата си, гледали са как ги избиват, след което са били продадени за секс робини. Били са изнасилвани, малтретирани и пребивавани в продължение на месеци.

23-годишната Надя, която е носителка на още една награда – „Вацлав Хавел“, е станала свидетел на най-ужасните неща, които една жена може да преживее, преди да се превърне в гласа на язидската общност. Малко след като видяла избиването на семейството си, тя била изнасилвана групово, при това многократно, понякога от двама мъже наведнъж, докато не припадне. Това ѝ се е случвало абсолютно всеки ден в продължение на три месеца, след което решила, че предпочита смъртта пред това животът ѝ да премине по този начин. Веднъж опитала да избяга, но без успех. Решила, че няма какво да губи, затова повторила и вторият път успяла. Пред медиите тя отказва да разкаже как точно го е направила.

Днес Надя Мурад е посланик на добра воля към ООН, носител на награди и борец за паметта на своя народ, избит или прокуден от родните си земи. Заедно с адвокатата Амал Клуни (съпруга на актьора Джордж Клуни) тя съди джихадистите за всичко, което са причинили на нея, на

## Секс робините на „Ислямска държава“



## Разтърсващите истории на две иракчанки — Надя Мурад и Ламия Аджи Башар, успели да избягат от ада на джихадисткото пленничество

семейството и сънародниците ѝ, без да се страхува за живота си. Самата Амал, която е с ресор защита на човешките права, се гордее с клиентката си и с нейната сила да излезе пред света и да разкаже историята си. Тя напомня, че телата на много жени като нея са „продавани и използвани като бойно поле“ от джихадистите и все още са там, под техния контрол.

Историята на втората язидска жена, Ламия, която е само на 18 години, също е много тежка. И тя е била пленена, заедно с Надя, през 2014 година, и е успяла да избяга едва през март тази година. Белезите от това, което е преживяла, буквално са изписани на лицето ѝ – то е било обгорено, след като е стъпила на мина, опитвайки да избяга от насилниците си. Така тя остава с едно око и ужасяващи рани, които завинаги ще ѝ напомнят за случилото се.

Двете жени са свързани не само от общ народ, но и обща съдба, която никое човешко същество не заслужава. Надя, която е по-активна пред медиите, разказа през октомври в интервю как животът ѝ драстично се е променил след инвазията на джихадистите в северната част на Ирак:

„Работих във ферма, имах обикновен живот. Бяхме бедни, но много щастливи преди идването на ДАЕШ. Когато те дойдоха, нападناха язидите. Казаха, че не сме хора от книгата, затова искат да ни избият до един. И точно това направиха – убиха над 5000 язиди. Освен това, те плениха над 6000 жени и деца, които измъчваха по всевъзможен начин“.

Надя разказва и за правилата, които групировката обявила след инвазията. Всички

жени, които не са мюсюлманки, били отвлечени и продавани за секс робини от самите бойци. Над 3000 язидки, жени и деца, останали в техния плен. Преди да бъдат изнасилвани, те били принуждавани да падат на колена и да се молят. Всеки ден, често по няколко пъти.

„Аз бях едно от момичетата, които попаднах в групата на над 9-годишните. Когато ни отведоха, те ни казаха, че ние вече сме техни робини. Заведоха ни в Мосул, след което ни разделиха на още групи и извършваха всякакъв вид насилствени сексуални актове с нас. Именно затова ни бяха взели...“, разказва Надя.

„Жените, които бяха възрастни и с които не искаха да правят секс, бяха избивани. Сред тях беше и майка ми. Аз, доведените ми сестри и племенничките ми бяхме отведени за секс робини. Преди това успяха да убият шест от осемте ми братя“, споделя още тя.

След бягството си Надя е успяла да открие още язиди, успели да избягат в съседните страни и да потърсят убежище като бежанци. Тя казва, че техните истории за пленничество и мъчения са изпълнени с още по-ужасяващи събития дори от варварството, което тя е преживяла.

„Запознах се с много други жертви на джихадистите, когато посетих лагера за бежанци в Кюрдистан. Срещала съм се с язиди и когато пристигнах в Германия в търсене на убежище. Когато човек слуша тези жени и историите за престъпленията над тях, всичко изглежда още по-мащабно... Никога няма да забравя семейството си, нито това, което са причинили на мен, но когато слушам някои чужди истории осъзнавам, че за-

бравям моята собствена, защото те са още по-брутални, повярвайте ми.“

Язидите са едно от най-старите малцинства в Ирак, които са мразени и преследвани от „Ислямска държава“, защото са смятани от тях за еретици. Хиляди от тях, вероятно по-голямата част, вече са избити от джихадистите, а много други остават техни роби, каквито са били Надя и Ламия.

Към края на септември Амал Клуни, адвокатът на Надя Мурад, обяви война на „Ислямска държава“, поемайки нейния случай.

„Не мога да си представя някой да направи нещо по-ужасяващо на друг човек от това“, споделя тя в интервю към края на септември, малко след като стана ясно, че рискува живота си, за да поеме подобно дело.

„Това е моята работа!“, отговаря протичко Амал, запитана дали не се страхува за сигурността си от тук насетне. Самата тя не само не изпитва страх, но и не се гордее толкова с това, което прави, защото за много хора, като малцинството на язидите, вече е твърде късно за помощ. В последната си реч пред ООН тя дори сподели, че се срамува, че хората по света живеят живота си спокойно, игнорирайки виковете за помощ на тези измъчени души.

Призивът на Амал е не само към обикновените хора и тяхното отношение на омраза, съмнение и презрение към бежанците, но и към световните лидери. Според нея именно те трябва да действат още по-активно, за да спрат групировката, и да помислят повече за малцинството на язидите, преживели най-големия ужас на войната в Ирак.

„Много е мъчително да изслушваш показанията на момиченца на възраст от 11 или 12 години и в същото време да си наясно, че досега не сме направили почти нищо, за да им помогнем“, казва Клуни, според която не е достатъчно просто да се бомбардират силите на „Ислямска държава“.

„Не можете да убие техните възгледи и идеи по този начин. Мисля, че един от начините да се справим с тях и да действаме повече, е като разкрием пред света тяхното варварство и брутализма, на който са способни. Отчасти можем да направим това и чрез съдебни дела.“

Амал Клуни беше определена като смела жена, след като обяви война на „Ислямска държава“. Самата тя обаче отказва да бъде характеризирана като такава и казва, че нейният кураж не може по никакъв начин да бъде сравнен с този на Надя Мурад.

След като Клуни обяви, че язидката става нейн клиент, тя е получила множество адресирани заплахи от привърженици и членове на „Ислямска държава“, но въпреки това няма никакво намерение да се откаже от начинанието си. Съпругът ѝ Джордж я подкрепя напълно и застава зад нейните идеи.

„Това е нещо, което вече съм обсъждала със съпруга ми, преди да предприема каквото и да било. И двамата сме наясно с рисковете и той се безпокоеше именно заради сигурността ми. Но в крайна сметка ме разбра. Това е моята работа“, казва тя.

Амал Клуни е решена да се бори докрай, заедно с Надя, за признаването на избиването на язидите за геноцид и извеждането на заловени джихадисти пред международния съд.



# Тръмп или Клинтън: избори без победител

**Предизборната битка в САЩ оставя след себе си само губещи. Отговорността за това не е на Доналд Тръмп, а на арогантната самовглъбеност на цялата политическа класа, твърди в коментара с Инес Пол.**

**Дойче Веле**

Светът с трепет очаква изборите за нов президент на САЩ. До последно остава неясно дали Доналд Тръмп ще успее да влезе в Белия дом - заедно със съпругата си Мелания и другите членове на семейната бизнес-империя. Смущаваща е дори само представата за подобна възможност. Как изобщо се стигна дотук? Какво им стана на американците, че са склонни да изберат един човек без всякакъв политически опит на най-влиятелния политически пост в света?

Задачите във вътрешната и външна политика, които сегашният президент Барак Обама ще завещае на своя наследник или наследничка, са гигантски: здравната реформа не е довършена; образователната система и инфраструктурата на много места в страната са в отчайващо състояние; а Сирия е само един от примерите за това, колко опасен вакуум се образува, когато „световният полицаи“ САЩ се оттегли, и никой друг, освен Русия, не е готов да заеме неговото място. Или когато американците не получат онази военна подкрепа от Европа, на която залагаше Обама в новата си стратегия за военно въздържане.

"Тръмп е луд. Хилари не е перфектна,

но е предвидима"

Мнозина европейски политици ги побиват тръпки от мисълта, че Тръмп може и да стане президент на САЩ. А кресливата и „кална“ предизборна борба ги кара да са необичайно откровени в оценките си. (02.11.2016)

Все още обаче има голяма вероятност Хилари Клинтън да спечели. Преднината ѝ може и да се топи, но тя все още съществува. Освен това особеностите на избирателната система в САЩ осигуряват на Клинтън извечно предимство - заради сигурните гласове, с които тя разполага сред членовете на Избирателната колегия. Въпреки това още отсега е ясно, че независимо от изхода от надпреварата, в края на този недостоеен спектакъл ще има само губещи. През последните месеци САЩ се превърнаха в страна, чийто облик се оформя под влиянието на демагози и привърженици на заговорническите теории. Това има пряка връзка и с Доналд Тръмп - човек, който няма никаква представа от политическите дела. Той обаче притежава реторичната сила да превръща грижите на хората в омраза, страховете им - в ксенофобия, а чувството им за несигурност - в блянове за всемогъщество. А сам себе си представя като единствения възможен спасител. Това е класическата рецепта за успех на демагога.

Много хора по света гледат с тревога и отчаяние на случващото се в САЩ и виждат

в Доналд Тръмп главния виновник за това, че страната е на път да стане неуправляема. Това обаче не е вярно - не и в политическо отношение. Защото Тръмп засега не спада към класата на политиците, които по дефиниция са длъжни да работят за общото благо на страната и съответно да носят отговорност, ако не го правят. Тръмп е бизнесмен и се интересува единствено от собствената си печалба. Тази икономическа логика следваха всичките му сделки с недвижими имоти, по този начин той се добра до кандидатурата на Републиканската партия, а сега е на път дори да влезе в Белия дом.

Означава ли това, че американците са си сами виновни, затова че прекалено лесно се оставят да бъдат прелъстени? Или са прекалено глупави, за да прозрат истинските интереси на Доналд Тръмп? Всичко това не отговаря на истината. Защото през последните няколко месеца чух доста мнения на привърженици на Тръмп, които изтъкваха основателни причини за своя избор. И защото извън бляскавите големи метрополии човек се натъква на една съвсем различна картина в страната на неограничените възможности - там е пълно с хора, живеещи в запустени, бедняшки квартали, с възрастни и болни, които водят ежедневна битка за оцеляване; с деца, които още по рождение се оказват без всякакви шансове в условията на едно брутално двукласово общество.

Но и това не е всичко. Разкритията около електронната кореспонденция на Хилари Клинтън всъщност потвърждават това, което от месеци насам твърди Тръмп: те показват колко корумпирана е Демократическата партия и колко тясно свързана е тя с фамилията Клинтън, която впрегна всичките си

възможности, за да предотврати издигането на един кандидат, който можеше наистина да донесе желаното демократично обновление на страната.

В тази съдбовна ситуация си отмъщава арогантната самовглъбеност на политическата класа. На републиканците така им хареса да бъдат контра на всичко, които предлага правителството, че им беше абсолютно безразлично дали ще бъде постигнат компромис по някои спешно належащи въпроси или не. В своята откъснатост от партийните среди, елитът на републиканците прекалено дълго не взимаше Доналд Тръмп на сериозно и накрая беше принуден да номинира един кандидат, който може и да разцепи партията. Защото дори Тръмп да загуби накрая, милионите му поддръжници няма да изчезнат. И ще правят всичко възможно, за да не допуснат сключването дори и на политически смислени компромиси с евентуално бъдещо правителство на Хилари Клинтън. А в редиците на републиканците не се забелязва нито една лидерска фигура, която да е достатъчно силна, за да успее да канализира разочарованието и гнева. Изцяло открит остава въпросът как републиканците смятат да си осигурят политическа дееспособност след тези избори.

Ако пък Хилари Клинтън победи, тя няма да има твърде много възможности за действия, независимо от целия си политически талант и опит. Включително и поради това, че няма да разполага с мнозинство в двете камари на американския Конгрес, за да може да управлява истински.

Всичко това е просто катастрофа - за хората в САЩ, но и за останалия свят, който се нуждае от една дееспособна Америка.







# Завършил в UK счетоводител

- Откриване на банкови сметки
- Смяна на шофьорски книжки
- Помощ за изкарване на NiNO
- Изготвяне на данъчен номер (UTR)
- Връщане на години за трудов стаж
- Обжалвания на глоби за неподадено годишно
  - Всички видове помощи
  - Регистрация за CSCS card
    - Връщане на данъци
- Счетоводство на Self-employed and Company Payroll
  - Самолетни билети
- Превод от английски на български

**Деси – 07415667932 ; 03300100125**



# Голямата изборна скука

Залата за пресконференции на НДК помни много по-интересни и напрегнати изборни нощи. Вчерашната вероятно ще бъде запомнена като една от най-великите и скучните. По столовете и в секторите на различните медии, репортери и гости пишеха на лаптопите си, скролваха екраните на смартфоните си, разговаряха тихо или просто сучаеха, в очакване на “заветния” час, в който забраната за оповестяване на прогнозни резултати щеше да падне.

Не е така, че не знаеха. Медиите цял ден ползваха и рекламираха Фейсбук страниците си, на които законовата забрана не ги лови, а санкцията на ЦИК не ги застрашаваше. Дори състезанието на популярни песни или цветни зебри на една от онлайн медиите не беше възбуждащо и изпълнено със съспенс.

Екзит половите правеха почти ежечасна “сводка” на изборната обстановка – активност, проценти, гласовете “Да” и “Не” на референдума – всичко можеше да бъде прочетено през час-два. И това е напълно обяснимо. Дори до този момент (понеделник вечер) сайтът на ЦИК дава информация за активността до 17:00 ч.

Социалната мрежа обезсмисли не само забраната за обявяване на резултати, но и забраната за агитация. Фейсбук профили и блогове бълваха 7, 13, 17 причини да гласувам за този или онзи кандидат.

Денят за размисъл и изборният ден с нищо не отличаваха от цялата кампания – дискретно разминаване, платен комфорт в медиите и няколко театрално напрегнати и бутафорно реализирани дебати, на които водещите кандидатски двойки, класирали се за втори тур, присъстваха основно като холограми или празни столове в телевизионните студии.

Последните 30 дни сякаш предвещаха черта в НДК. Тя настъпи и, подобно на кампанията, не изненада никого с нищо.

Първи дойдоха победителите. Корнелия Нинова с червена блуза. Румен Радев със скучносива връзка, когото всички упорито назовават генерал, сякаш това е някакъв бонус за президентската длъжност и вярната на партията Илияна Йотова, облечена в петролено синьо. Елена Йончева предупреди нещо, което по-късно щеше да пресъздаде и Сидеров – България може да се превърне в буферна бежанска зона и прифронтна държава, около която се водят войни. Тя пламенно ни увери, че сме гласували за лидер, свободен от корпоративни интереси, който ще отстоява националния интерес, олицетворяващ единството на нацията... Корнелия Нинова обобщи: “Промяната е започнала, следващата седмица ще завърши”. Звучи напомнящо за прехода, който така и не започна и затова не може да завърши. Вече повече от четвърт век.

Разбира се, не закъсняха и първите два въпроса на Беновска. Те вече са символични за всяка изборна нощ и внасят оживяващ колорит. Дори достигат до крайност, при която Радев бе принуден да се защити: “Надявам се, че няма да се наложи да доказвам мъжествеността си тук”, отвърна той. Или нещо подобно...

40 минути се изтърколиха, без да стане ясно дали БСП иска оставката на кабинета. Въпреки настойчиво повтарянето от дузина журналисти въпрос към лидерката на БСП...

Скуката се подхранваше и от това, че политиките все по-масово и все по-устойчиво демонстрират незаинтересованост към опита за организирана комуникация. Залата

далеч не беше единствената възможност. Екипът на Калфин и издигналата го партия АБВ предпочете друга зала. Така направи и инициативният комитет около Слави Трифонов, който предпочете кино “Люмиер”. Залата пустееше и добре, че малцина все пак предпочетоха “традицията”.

След БСП в залата влезе ДПС. Много мъже, много костюми. Малко жени. И “Всички сме Депенес!”... Трудно е да се прецени точната роля, в която ДПС дават пресконференция, защото нито инициативният комитет, нито кандидатът за президент Пламен Орешарски бяха в НДК. Там беше само ДПС, което просто подкрепи станалия известен с това, че предпочита задните изходи от всички сгради бивш премиер. ДПС беше изпълнено с позитивизъм, оптимизъм и прочее жизнерадостни чувства, породени от “добрата им и позитивна кампания”.

Появиха се и патриотите. За да се накарат на социолозите. Започнаха с дълги встъпителни думи. Впечатляващо беше, че патриотите бяха с много по-малко жени от ДПС, изпълнили по-рано залата с феромони и тестостерон. Де факто, Обединените патриоти бяха забравили джандър баланса си в щаба. На трибуната с тях имаше само една жена, по простата причина, че беше техният кандидат за... кмет на ж.к. “Младост” в София. Хвалби, благодарности и критики към социологията, както вече стана дума. Запомнящо се беше казаното от Каракачанов за ролята на президента при защитата от нелегалната имиграция в България, увеличаването на ниските пенсии, за хората, които са под прага на бедността, за минималната пенсия и минималната работна заплата... За миг човек може да се заблуди, че е попаднал на пресконференция след парламентарни избори, от които пряко зависи законодателството и изпълнителната власт в страната. Дори Сидеров говори. Бавно и спокойно. За баланс и държавническо поведение, без екстремни действия. Звучеше почти правдоподобно. Почти...

Появи се и кандидатпрезидентът Марешки. И той е патриот. По-голям от Сидеров. Дори го е срам да се назове така, ако и лидерът на

Атака се води такъв. Прав, във светлосин костюм, с ръка на сърцето, той се поклони на всички, за които останха в България и всички, за които клетва майка България прокуди, той се поклони. Също толкова театрално, колкото само български политик по време на избори би могъл да изиграе. Технократът и бизнесмен се обяви срещу статуквото и срещу Модела КОИ. Разбирам го. Във Варна моделът е друг. Той също се обяви за промяната. Което само по себе си е силно притеснително.

Картелът обаче си отмъсти. Моделът КОИ, когото Марешки ще променя, просто се появи в щаба си и говори дълго и изтощително пред камерите. От думите на Борисов стана ясно, че ако загуби на балотажа ще подаде оставка. Досега беше след първия тур. Загуби го, но си даде сам отсрочка. Дори да загуби и на втори тур, силно спорно е дали ще си отиде и тогава, защото няколко пъти увери, че все още са първа политическа сила и, че не е сгрешил с кандидатурата на Цачева. А зад него министри и политици от ГЕРБ гледаха безмълвно, някак уморено или с една-две празни усмивки. Пластмасови, както бика казали неговите партньори от приятелските служби на САЩ.

Борисов свърши да говори. Цеца Цачева каза нещо, но не впечатли никого. Тя сякаш вече го беше казвала... Част от журналистите, които бяха излезли от залата, се върнаха, но скоро и Марешки щеше да свърши. С което и оживлението стихна.

Телевизиите започнаха да прибират техниката. Хората вече бяха почти изцяло опразнили залата.

Тази вечер всичко приключи. Без големи изненади. И в пълен контраст със ситуацията на българите в чужбина, които преживяха екшън по опашките в цяла Европа. За Лондон, а и цяла Великобритания вие си знаете. Нали точно четящият тези редове най-вероятно е висял 2, 3 или дори 6 часа, за да може да гласува. За да овласти някого, който ще се пошеговал с него не дотам възпитано:

— Може ли един въпрос за българите в Лондон?

— За вас не! Българите в Лондон ли?!...



Асен Генев е роден в София на 3 март 1969 г. и е със специалност декоратор-технолог в керамичното производство.

Популярен блогър, основател на фондация „14 януари“. Прочу се като създател на „Бойкометъра“, измержащ обещанията на политиките и изпълнението им. Сочен е сред идеолозите на протеста #ДАНСwithme и на „Протестна мрежа“. Той бе сред петимата задържани за боядисването на паметника на антифашистите пред централата на БСП на ул. „Позитано“ 20 в София. Генев е и сред най-активните поддръжници на зелените и еко политици в България.

Никакъв проблем няма! Ще ги опаткаме...

Този кратък диалог не е измислен. Това е въпрос на репортера на “Новини Лондон” към лидера на Патриотичния фронт Валери Симеонов, на изхода на залата за пресконференции в НДК...

— Смятате ли, че има проблем с това, че бяха ограничени правата на българите по този начин?

— Не, не бяха ограничени. Правата на българите ще бъдат ограничени, когато си плащат данъците и имат претенции, ама ние да им плащаме и сега да се чувстваме виновни, че всички са се струпали в една секция... Не е коректно, според мен...

Преди му се мотаехте в краката, сега ще ви опатка. Разбираемо е. Българският политик се интересува от избирателите основно и може би единствено по време на кампаниите. Минат ли изборите, залите за пресконференции пустеят и в тях е скучно. Или има само хвалби и, както знаем, всички са победители. А оставките се подават после. По-натам.

А опашките по секциите се решават примерно с гласуване по пощата...





**Гергана Бойчева**

Тази сентенция чух по време на обиколката ми на изборните секции в деня, в който България и българите, независимо къде се намират извън нейните предели, трябваше да упражнят своето право на вот. Право, което по-скоро се оказва нещо като молба. Или унижение. Или изпитание. Защото, надали измръзналите ни сънародници, които чакаха с часове на дъжда на три градуса, на опашки, които, дори и по времето на Соц-а, пред печарната, в чакане на топъл хляб, не са били толкова пословични. почув-

**Румен Радев - 567 гласа**  
**Трайчо Трайков - 503 гласа**  
**Цецка Цачева - 405 гласа**  
**Красимир Каракачанов - 326 гласа**  
**Веселин Марешки - 215 гласа**  
**Димитър Маринов-Пищова - 15 гласа**  
**Плямен Орешарски - 14 гласа**

Равносметката от деня: българските избори в чужбина, както традицията повелява са си българска му работа или ЦИРК! След три часа чакане на неznam колко дълга в километри опашка, при Зградуса, с малко дете (както и още доста майки с малки деца), търпението и доброто ми възпитание тръгват да си ходят, а аз още чакам! Отивам първа на опашката, за да разбере какво се случва и защо децата трябва да чакат в това така приятно и прохладно английско вре ме. А там две лелички от комисии



**След първия тур на изборите премиерът Бойко Борисов призна ГЕРБ като първа сред партиите, въпреки че изборният резултат отрежда второ място на кандидатите му Цеца Чачева и Пламен Манушев**

**www.webcafe.bg**

Както в София, така и в големите областни центрове Румен Радев е успял да привлече по-голям дял от гласовете на избирателите.

Въпреки обещанието си от преди вота, той посочи, че няма да подаде оставка преди втория тур на президентските избори, защото "не иска да създаде какафония в държавата за една седмица". Той се зарече обаче да подаде оставка след втори тур, ако Цачева изгуби изборите. Той заяви, че не очаква подкрепа от партията на Ахмед Доган, доколкото "БСП и ДПС вече играят заедно". Цачева се обърна за подкрепа към всички граждани "които помнят тоталитарния режим и които имат свой бизнес". Партията говори пред медии в партийната си централа, на крак, като отказа да даде пресконференция след вота, за разлика от останалите участници в изборите.

### Кой кого ще подкрепи на втори тур

При малката разлика между кандидатите, ключово за втори тур ще бъде преразпределението на гласовете от останалите кандидати към Румен Радев и Цеца Цачева. **ДПС посочи, че избирателите на партията искат „промяна“ и се обяви срещу концентрацията на власт в една и съща сила.** Лидерът на партията Мустафа Карадайъ отбеляза, че партията му ще подкрепи „независим кандидат“, от кое-









# Какво да правим на 20 години, за да сме богати на 30?

## 10 съвета от самоиздигнали се милионери, които ще ни помогнат да стигнем до върха

**П**ри икономика със свободен пазар, всеки може да изкара точно толкова пари, колкото иска”, казва милионерът Стив Сиболд, който е постигнал успехите си със собствените си усилия и начин на мислене. Той често казва, че богатите хора мислят по-различно и именно това негово мнение му е дало идеята за написването на книгата „Как мислят богатите хора”, за целите на която е интервюирал над 1200 от най-заможните хора по света.

Сиболд казва, че никога не е твърде късно човек да стане по-амбициозен и да започне да мисли в насока как да подобри финансовото си положение. Има как това да се случи, стига човек да промени начина си на мислене, на живот и на работа. Така че ако сме в 20-те си години и мечтаем през 30-те да сме милионери, не можем да разчитаме само на лотариите – трябва сами да си проправим път към житейския си джакот.

Как можем да направим това? Чрез тези 10 съвета от богати хора, които са станали милионери млади и не съжаляват за нищо, което им е помогнало да стигнат до върха.

### 1. Фокусирайте се върху печалбите.

„При днешния статус на икономическата среда, човек не може да стане милионер само със спестявания”, пише Грант Кардон, който на 21 години е бил разорен и с дългове, а на 30 – милионер, благодарение на собствените си усилия. Той казва, че първата стъпка е да се фокусираме върху това как да увеличим доходите си и да ги превърнем в истински печалби и как да направим така, че това да се повтаря.

„Моите доходи бяха по 3,000 долара месечно, а девет години по-късно станаха 20,000 долара месечно. Просто човек трябва да преследва парите, да контролира постъплението и да се научи да забелязва добрите възможности”, казва Кардон.

Да, на думи това звучи по-лесно, отколкото на действия, но много хора са тръгнали от една сериозна и една допълнителна работа, която са приели като възможност да увеличат доходите си. Има множество добре платени почасови професии, които могат да вървят към основната и да помогнат много за по-нататъшното ни развитие.

### 2. Постепенно си изградете множество постоянни парични потоци.

Един от най-лесните начини за забогатяване е човек да планира и да действа в насока към него да постъпват пари от повече от едно или две места. Според проучване на писателя Томас Корли, почти всички милионери, които сами са постигнали успеха си, са печелили от няколко места. Той е анкетирал десетки успели хора, 64% от които са имали три парични потока, 45% са имали четири, а 29% - пет или повече. Такива потоци са например инвестициите в имоти и печалбите при наемането им, инвестиции в стоковия пазар, започване на свой собствен бизнес или партньорство с още един човек.

Корли е изготвил проучване за книгата си, посветена на навиците на богатите хора, в която пише, че именно в тези странични потоци се крие магията на самоиздигналите се милионери.

„Колкото потоци си създадете в живота, толкова по-сигурни ще бъдете за финансите си”, пише Корли.

### 3. Не спестявайте просто защото трябва да имате спестявания. Спестявайте, за да инвестирате!

„Единствената причина човек да спестява пари трябва да бъде с цел инвестиция. Внесете парите си в сигурна, свещена (недостъпна) банкова сметка. Никога не я използвайте за нищо, дори и при спешен случай. Това ще ви накара да продължите да следвате идеята си и да не спирате да търсите на-

чини да увеличите печалбите си. До ден днешен самият аз се оказвам разорен поне два пъти годишно, само защото не си предоставям достъп до спестовната си сметка”, пише Кардон.

Инвестирането не е толкова трудно, колкото повечето хора го изкарват. За целта човек просто трябва да има заделени пари, да бъде готов да рискува, но и да проучи възможно най-подробно това, в което е решил да ги вложи. Ключът към самия начин на спестяване е да го направим автоматично. Например когато заплатата ни пристигне, някаква част от нея да отива директно в спестовната ни сметка, без да се налага да я виждаме. Ако сме с плаващи доходи и искаме да заделяме процент от тях, по този начин дори няма да знаем колко точно заделяме. Само така никога няма да се изкушим да нарушим спестяването, за да се поглезим „по изключение”.

### 4. Не се фукайте, ако ви върви. Останете на земята поне докато се уверите, че печалбите ви са сигурни.

„Не си купих първия луксозен часовник или кола, преди да се уверя, че бизнесът и инвестициите ми предоставят множество постоянни парични потоци”, пише Кардон. „Все още карах старата си Toyota Camry, когато вече бях станал милионер. Нека ви разпознават по работната ви етика, а не по нещата, които можете да си купите!”

Бизнесът и инвестициите са винаги рискова и динамична среда. Както сме се качили на небето, така и можем лесно да паднем от високо и да ни боли. Ето защо е важно да сме достатъчно търпеливи, преди да си позволим да харчим на воля, и да се уверим, че успехът ни не е временен.

### 5. Променете начина, по който мислите за парите.

„Забогатяването започва с начина на мислене и с това как човек възприема правенето на пари”, казва Сиболд, според когото тайната за пътя към успеха се крие в една-единствена думичка: „Мислене”.

Масово хората живеят с мисълта, че просто няма начин да станат богати, това е нещо, което не е предопределено за тях. Докато, според Сиболд, заможните хора просто знаят, че изкарването на пари е наистина работа за избрани и са настроили мислите си по начин, който винаги ги е карал да смятат, че именно те са такива.

### 6. Инвестирайте в себе си.

„Най-сигурната инвестиция, която някога съм правил, е била в моето собствено бъдеще”, пише Тъкър Хюс, който е станал милионер само на 22 години.

„Четете поне по 30 минути на ден, слушайте качествени радио предавания докато шофирате и непрекъснато си търсете ментори, от които да се учите. Не е необходимо да сте най-добрите в областта си, а просто да сте човек, способен да обсъжда всякакви теми, независимо дали са финансови, политически или спортни. Поемайте нови знания така, както дишате въздуха и винаги се стремете да научавате различни неща”, съветва Хюс.

Всъщност и днес множество успешни и богати хора са запалени читатели. Уорън Бъфет например прекарва близо 80% от деня си в четене на книги. И въпреки че вече е милионер, той не спира да „инвестира в себе си”, като се самоусъвършенства.

### 7. Поставете си цели и си представяйте как ги постигате.

Ако искате да печелите повече пари, трябва да имате ясна цел и специфичен план към нея, за да я постигнете. Все пак парите не падат от небето – трябва да си ги изкарваме сами.

Самоиздигналите се богати хора са тези, които са избрали да се отдадат на целта си, за да станат

такива. Изисква се съсредоточаване, кураж, знания и много усилия. Това твърди и милионерът Т. Харв Екър, според когото всичко е възможно, ако човек има прецизно съставен план и ясни виждания за него. Той казва:

„Причина №1 за това защо повечето хора не получават това, което искат, е, че те всъщност не знаят какво искат. Успешните хора са напълно наясно, че искат благосъстояние”.

### 8. Общувайте колкото се може по-често с хора, на които се възхищавате.

Андрю Карнеги, който е започнал от нулата и впоследствие е станал един от най-богатите хора в САЩ, свързва успеха си с един-единствен принцип – този на „Ръководителя”.

Идеята, която стои зад този принцип, е да бъдем обградени от талантиливи и умни хора, които споделят нашите виждания и разбирания. Тяхната компания е полезна за нас, защото съюзът между няколко велики умове е много по-силен от случаите, когато умът е един.

Отделно от това, човек често е склонен да заприлича на хората, с които се движи – ето защо и много богати хора се срещат с други, които също са заможни.

„В повечето случаи нашето богатство е огледално изображение на това, с което разполагат най-близките ни приятели”, обяснява Сиболд. „Ако влезем в кръга на хора, които са по-успешни от нас, това ще разшири кръгозора ни и без съмнение ще повлияе на доходите ни. Реалността е, че милионерите мислят различно от средната класа относно парите, затова можем да научим много, ако общуваме често с такива.”

### 9. Целете се не към 1, а към 10 милиона.

„Единствената и най-голяма финансова грешка, която някога съм правил, беше, че не мислех достатъчно мащабно”, пише Кардон. „Окуражавам ви да се стремите към печеленето на повече от 1 милион. Няма недостиг на парите на тази планета, само недостатъчно мащабно мислене у повечето хора”.

### 10. Наистина ли се нуждаете от шоколадовото мляко, или просто го желаете?

Хубаво е често да си припомним популярният разказ „Финансовият съвет на баща ми, който никога няма да забравя” от Кейтлин Елкинс. Авторката разказва, че когато е била малка често е настоявала пред баща си да я заведе до близкия ресторант, защото искала да пие шоколадово мляко. Тогава той ѝ казал: „Нуждаеш ли се от него, или го желаеш?” и ѝ дал съвет да си поръча вода, защото е безплатна. Човек може без шоколадово мляко, но не и без вода – това е нужда.

На финала Елкинс споделя, че цял живот си е задавала този въпрос при различни ситуации и никога не е съжалявала, когато е избирала „да поръча вода, вместо шоколадово мляко”, предпазвайки се от излишни покупки. Разбира се, имало е случаи, в които се е поглезвала с второто, но е решила да остане човекът, поръчващ просто чаша с вода. И това ѝ е било достатъчно.







**Дезинфекция, Дезинсекция, Дератизация**  
**Борба с Дървеници**  
**Борба с Хлебарки**  
**Борба с Гризачи**

**Преференциални цени за българи**

**Качество и коректност**

Mobile: 07477070461

Free tel: 033 001 001 003

<http://www.pest-control.uk.com>

[office@pest-control.uk.com](mailto:office@pest-control.uk.com)

 Pest Control London



Дървеният под в дългия коридор скърца и Мариана ясно чува, че баща ѝ приближава. Обръща се към вратата. Докато тя се отваря, момичето поглежда към малкото чело, на което е свирило досега, и стисва здраво лъка в ръката си. Александър Фелдмън се обляга на касата на вратата. Облечен е в копринен халат с индийски мотиви и бродирани чехли. Държи в ръка цигаре и, вглеждайки се в лицето ѝ, издишва дима. – Мариана, звучиш ниско. Ла-то ти е твърде ниско. На шейсет години Александър е доста над метър и осемдесет, красив, с тъмна коса, вече посребрена на слепоочията; кафявите му очи са потънали, челюстта – силна. Тя усеща миризмата на лавандуловия му парфюм, примесен с тази на тютюн. Той я упреква нежно, с по-малко раздражение: – Пръстите ти не могат да стигнат дотам, миличка. Като ти пораснат още малко ръцете, няма да ти е толкова трудно. Тя поглежда към челото и кимва с глава. – Ама ти се мотаеш, Мариана, не се упражняваш наистина. Виждам го. И защо си седнала върху работния си стол? Краката ти не стигат до земята. Как ще свириш, като не си стабилна и нямаш опора в земята?

– Не обичам да седя на малкото столче, татко. Сложих го в килера. Омаляло ми е. Той се засмива и застава зад нея. Мариана се срамува в присъствието на баща си, който рядко си е вкъщи. Световноизвестен изпълнител, концертната му програма непрекъснато го държи далеч от дома; времето му вече е разпределено за следващите три години. Дори когато е в Манхатън, Александър е зает с всекидневното си свирене, с даването на уроци в студиото на апартамента. Учениците му, предимно от Джулиърд, идват и си отиват през целия ден, всеки в отредения му един час.

Сега той докосва рамото ѝ развеселен. – Мама ми каза, че си изтрила името на Ерик Кац и си сложила твоето в днешния списък с уроците. Какво непослушно дете! – Знам, че пак ще заминаваш – прошепва тя. – Рано утре сутрин. – И? Тя спира и извързва поглед. – Искях да съм с теб.

Александър дръпва от цигарата. – Е, като свършиш да се упражняваш, ела да закусим заедно. Двамата с мама трябва да говорим, преди да замина за Швейцария. Той се навежда и хваща лявата ѝ ръка, за да ѝ покаже какво положение трябва да вземе, за да достигне както трябва ла-то. Лицето му е гладко, уханието на афършейва му – силно. Нежно отмахва косата ѝ и я целува по врата. Тя затваря очи. Той ѝ шепне: – Трябва да бъдеш по-прилежна, миличка. Нужно е повече от талант, за да станеш велика челистка. Трябва много работа, всеотдайност. И напускайки стаята, добавя: – Като специална награда, ако работиш сериозно върху Сарабандата тази сутрин, ще ти позволя да ми я изспириш на Сребърния лебед след закуска. Сега продължавай. Ще хапнем, когато приключиш. И после вече го няма. Мариана изчаква за миг. Заравя ръчичка в косата си, после я души замечтано, търсейки следи от него. Когато той пътува, тя ходи в стаята му и си пръсва малко от парфюма му върху пръстите. После тича обратно в спалнята си и търка пръсти върху възглавницата. Уханието му я успокоява, помага ѝ да заспи.

Започва пак да свири. Още по нощница, Мариана работи върху Бах. Висока е за своите осем години, само ръце и крака и остри ъгли; на лицето ѝ са посетили семената на бъдеща красавица. Навежда се напред и дългата е тъмна коса пада върху инструмента. Отмахва я с дясната си ръка и вдига нетърпеливо лъка. Насилва се да се концентрира и повтаря встъпителните тактове на Сарабандата от Сюита в до мажор. Филтрирано през венецианските щори, слънцето се издига над покривите на Пето Авеню и над зимния парк. Макар вратата на спалнята ѝ да е затворена, в паузите, докато си почива, тя чува, че родителите ѝ повишават глас и се карат.

След като минават двацет минути – на стената виси часовник, придиричлив и укорителен, – тя слага лъка си на музикалния пулт и скача от стола. После, като оставя внимателно инструмента върху килима, тръгва по дългия тъмен коридор, минава край трапезарията и кухнята, за да се озове в помещението, което родителите ѝ наричат „закусвалнята“, където я чакат. Осем часът сутринта е, неделя в средата на февруари. Стените на апартамента току-що са боядисани – това също е избор на майка ѝ – в графитно сиво.

\*\*\*

„Закусвалнята“ е малка, с кръгла маса и лети кухненски столоче. Собственият ѝ стол са накланя, когато се качва на него, седи



между майка си и баща си и се взира в масата пред себе си, не гледа в стената, която наскоро е била облепена в тапети. От шарките ѝ се завива свят: тънки ленти бледозелено и кафяво, които, ако внимателно се загледа, лъкатушат. Мариана затваря очи, после пак ги отваря и райетата се сливат и припокриват. Родителите ѝ са спрели да спорят. Пушат и пият еспreso. Пред майка ѝ стои сгънат на две вестник и очилата ѝ със сребърната нишка, на която висят, са поставени върху главата. Бялата ѝ коса е гъста и невчесана. Макар че Александър я подтиква да я боядиса, тя не иска. Едно време невероятна красавица (така са казвали на Мариана и тя може да го види по снимките на младата Пилар, поставени в рамка), майка ѝ категорично отказва да се „поддържа“. Това е фраза на баща ѝ, когато я укорява или се гневи, а сега той ѝ изглежда гневен. Пилар също е облечена в халат. Той не е нито копринен, нито на индийски шарки, а е найлонов и черен. Когато Александър замине, тя често го носи по цял ден. Мариана се протяга към каната с портокалов сок и майка ѝ казва, без да я поглежда: – Мариана, нали знаеш, че не обичам да ходиш боса? Къде са ти чехлите? – Съжалявам. – Остави я на мира – отвръща Александър. – Ден за почивка е...

Очите на майка ѝ са плувнали в сълзи. Тя знае, че родителите ѝ често се карат, преди баща ѝ да тръгне на турне. Това я прави неспокойна и тъжна. Пилар поставя чиния с препечени филийки пред нея и ѝ налива безмълвно чаша сок. – Благодаря – казва Мариана и се мъчи да докосне ръката на майка си, но тя я е отдръпнала. Момичето поглъща онова, което едва е сдъвкала. Послушно се смъква от стола си, за да донесе чехлите. Докато тя напуска „закусвалнята“, баща ѝ сгъва салфетката, сръбва последна глътка кафе и ѝ поръчва да иде с него в студиото му. – Тази сутрин свърши добра работа – казва ѝ. – Сега ела и ми изспири Сарабандата на Сребърния лебед. С чехлите на краката, тя пресича тичешком целия апартамент до студиото на Александър. Както и нейната спалня, то гледа към Сентръл Парк. Тук обаче върху прозорците няма нищо и



слънчевите лъчи заливат стаята. Концертен роял „Стейнуей“, покрит с тъкан плат в оранжево и златисто, стои край стената. На отсрещната стена има рафтове от пода до тавана, изпълнени с музикални партитури и записи, както и кутии с папки с рецензии за Александър. Върху тях има също много негови снимки във вечерно облекло, на сцената или зад кулисите, или пък с други музиканти, стискат си ръцете и се усмихват. Има грамоти, обложки на плочи в рамки, също награди „Грами“ и две Grand Prix Du Disque.

В ъгъла са сложени два калъфа за виолончело, и двата затворени. В центъра на стаята, върху изтъркания персийски килим, стоят два стола един срещу друг. Върху малка масичка има метроном и пепелник, пълен с цигарени фасове. Великият каталунски челист Пабло Казалс, осведомява я баща ѝ, пушел лула, докато свирел. Когато отворили челото на маестрото, твърди Александър, намерили кибритени клечки и тютюн, и една стара монета, която била паднала през ефовите и тракала вътре. Тя се смее.

– Но ние ще бъдем много по-внимателни със Сребърния лебед, нали? – казва ѝ той. Поръчва ѝ да седне на стола, срещуположно на неговия, после отива до един от калъфите и внимателно изважда онова, което нарича „своето богатство“, голямата любов на живота му. – Говоря само за музиката, разбира се – добавя. – Ти си любовта на живота ми, ако се отнася до хората. – А мама? – пита тя. Той не отговаря.

Докато носи страдивариуса към нея, Александър обръща инструмента ту наляво, ту надясно срещу утринното слънце. Лакът му блести в топли златисто-оранжеви нюанси. Той поглъща, но и генерира светлина, изпраща проблясъци от слънчеви лъчи по стените.

– Красиво е, нали, миличка? – казва и повдига Лебеда към нея. – Хайде да открием нашия таен знак.

Мариана изучава двете двусантиметрови сребърни фигурки, гравирани върху издатината на тъмния охлюв: два еднакви медальона с изображението на лебед с разперени криле над дървените ключове. Гравировката, макар и дребна, е сложна. С тях е свързана една история, която той често ѝ разказва. Един художник на име Бенвенуто Челини, много известен италианец, използвал образа на лебед за сребърната фигурка, която направил за декорирането на някаква солница. Някак си някой я изрязал оттам и на Страдивари му подарили малките лебедчета. Когато правел този инструмент, той втъкал металния профил на птиците в резбования дървен охлюв.

– Затова го наричат Сребърния лебед. Това станало през 1712 г. Можеш ли да си представиш – повече от петдесет години преди Америка да се превърне в Америка. И сега това невероятно чело, това произведение на изкуството ми принадлежи... ни принадлежи.

От едната страна на огледалните образи инициалите на самия Александър са част от дизайна – добавени към филиграната, върху перата на крилото са гравирани буквите AF. Баща ѝ е разказвал, че само трима в света – тя, той и майка ѝ – знаят за съществуването на тези добавени знаци. А човекът, който ги е изработил (тук той снишава глас), е отнесъл тази информация в гроба. Тъй че това е нашата семейна тайна, нашият скрит знак и начинът, по който ти, Мариана Александра Фелдмън, винаги ще разпознаваш истинското виолончело. Има много грозни патенца, казва Александър, но един истински, автентичен Лебед. Той настройва инструмента.

Сега тя наблюдава дългите пръсти на баща си, докато настройват дървените ключове. Щом свършва да го настройва, той поставя блестящия Лебед между коленете ѝ и приляква до нея на килима. Гали бузата ѝ. Тя е зашеметена.

– Хайде, ангелче мое, свири красиво за татко си – и се изправя. – Един ден ще наемем „Карнеги Хол“ и ще изберем същата дата, на която аз дебютирах през 1945 г. Това случайно съвпада и с рождения ти ден – припомня ѝ той. – Двацет и седем години по-късно се появи ти на абсолютно същата дата. Това е нашето магическо число.

Мариана се чуди дали би желала толкова да се напъва навръх рождения си ден, но не го прекъсва. Прекрасно знае тази история.

– Ден, който никога няма да забравя – продължава той. – Дебютът ми. Така помня и рождения ти ден.

– Тази година няма да бъдеш тук – прошепва тя, но Александър се е зареял във фантазиите си.

– Ще идем в „Бергдорф Гудмън“, за да ти купим някоя зашеметяваща рокля и ти ще си избереш цвета. Много ще се гордея с теб, нали? – той подхваща нежно брадичката ѝ, лицето ѝ е почти опряно в неговото. Тя не отговаря.

– Помни и не забравяй – повтаря той. – Един ден ще свириш на Лебеда.





Хижа "Гюндера" е на 1500м надморска височина, само на 10 км от Сапарева баня, където се намира най-топлия минерален извор на Балканите с температура на водата 103 градуса. На 300м е ски-писта "Аждера" с дължина 470м, снабдена със ски-влек, ски-гардероб и чайна. За начинаещи скиори има и детска писта, с дължина 100м и детски ски влек. На 1000м от хижата е писта "Бекяра"-дължина 500м, детска писта, ски-влек, ски-гардероб и чайна.

От хижа "Гюндера" до Хижа "Седемте Рилски езера" прехода е 3 часа. До седалковия лифт е 7км. А пистата от езерата до х.Пионерска е дълга 4300м. Хижата е 4-етажна постройка -реновирана и добре обзаведена. Всички стаи са с латексово покритие, ламиниран паркет, нови легла, ПВЦ догрма, локално парно.

Хижа "Гюндера" разполага с:

- кафе-аперитив, ресторант, чайна с камина, лятна градина, детска площадка, паркинг

Апартаментата е със самостоятелен санитарен възел, телевизор, DVD, сателит. Стаите са без санитарен възел, но на всеки етаж има отделни мъжки и дамски бани и тоалетни.

Цени:

- апартамент 60лв;
- нощувка/на легло/ 13лв;

Паничище,  
Сапарева баня  
тел: 0878-340-061



# 8 доказани начина да се предпазим от рак

Тази година се простихме със звезди като Дейвид Бауи и Алън Рикман, които не успяха да се преборят коварни онкологични заболявания. Каква е поука-та? Че тези неща невинаги се лекуват с пари. Понякога е необходимо да променим начина си на живот, да се изследваме редовно, не само когато имаме симптоми, да мислим позитивно и да се постареем да бъдем възможно най-добре информирани.

Истината е, че няколко прости промени в нашия начин на живот могат да намалят шанса да получим тежката диагноза рак с цели 40%. Учени твърдят, че има 8 доказани начина, с които можем да сведем риска от онкологично заболяване до минимум. Ето ги и тях:

## 1. Като свалим няколко излишни килограма.

Знаете ли, че близо 60% от британските граждани имат проблеми с теглото? Случаите на рак, причинени заради наднормено тегло, само в Европа са близо 52 хил. на година. Сред тях са рак на гърдата, на шийката на матката, на черния дроб, на простатата и на панкреаса. Повече случаи на рак заради причина, свързана с начина ни на живот, има само при пушачите – над 64 хил. годишно.

Колкото по-тежки сме, толкова по-голям риск има да се разболеем от рак. Дори и теглото ни да е с над 10 килограма повече, отколкото е нормално спрямо ръста ни, колкото и килограми да свалим, ще се отрази добре на здравето ни.

## 2. Като се придържаме към една чаша вино на вечер.

За малко хора е известно, че има връзка между консумацията на малко количество алкохол и поне 7 типа онкологични заболявания, сред които рак на гърдата, на черния дроб, на дебелото черво, на устата и рак на гърлото. И връзката е абсолютно положителна. Има обаче и негативна – според последни проучвания, ако прием по три или повече чаши с алкохолни напитки всеки ден, можем да увеличим шансовете си да се разболеем от рак на стомаха.

Разбира се това не означава, че когато сме на гости или празнуваме нещо трябва да държим строго на алкохолната си диета – винаги можем да правим изключения, но не и всяка вечер. Това важи както за мъжете, така и за жените.

Каква обаче е причината прекаляването с алкохола да влияе на рисковете от рак? Алкохолът в същността си е етанол, който се метаболизира в субстанция, наречена ацеталдехид. За тялото ни е изключително трудно да обработи това вещество, затова се стига до високи нива на дехидратация. Дехидратацията, от своя страна, кара клетките да се регенерират по-трудно и бавно, причинявайки, в някои случаи, рак.

## 3. Като ядем често кисело мляко.

В червата ни живеят милиарди полезни бактерии като лактобацилус и бифидус, които способстват за нормалното храносмилане. При някои обстоятелства, например прием на антибиотици, тези бактерии се унищожават, което води до отслабване на организма. Полезните вещества от храната спират да се усвояват и имунната ни система се разклаща, което ни прави по-уязвими към онкологични и други заболявания. Ето защо е препоръчително да ядем кисело мляко, което обаче да е истинско, натурално. То съдържа всички необходими за човешкото здраве полезни бактерии, които могат да укрепят организма ни и да ни предпазят. Когато имунната ни система е силна, тя разрушава клетките, които са потенциално ракови, и играе ролята на щит.

Освен мляко, препоръчително е да консумираме и други пробиотични храни със същите функции. Това са плодовете, зеленчуците, киселото зеле и кефирът.

## 4. Като приемем аспирин.

Доскоро се смяташе за мит твърдението, че ежедневният прием на малки дози аспирин, без да ни боли нещо, а просто профилактично, може да намали риска от проява на онкологично заболяване. Но сега има научни доказателства, според които това действително е успешен метод, особено при колоректален рак и рак на дебелото черво – болести, които покосяват по над 40 хил. британци всяка година.

Аспиринът не позволява слепването на тромбоцитите и предотвратява запушването на кръвоносните съдове. Според изследвания на американски учени, при редовна употреба на минимални дози (в продължение на 4-5 години), аспиринът намалява риска и от инфаркт и инсулт.

Хубаво е преди да започнете да приемате аспирин редовно все пак да се консултирате с вашия лекар, защото е възможно да доведе до алергия или спукване

на язва в стомаха, както и да причини вътрешни кръвоизливи. Прегледайте се и имайте предвид, че не се приема цяло хапче, а максимум 75-100 милиграма на ден.

## 5. Като внимавате какво и колко месо консумирате.

През 90-те години на миналия век се проведе мащабно проучване за зависимостта между хранителните навици на хората и раковите заболявания. За целите му учени изследваха диетите на близо 500,000 здрави хора на възраст между 45 и 79 години от десет различни държави в Европа и се опитаха да предположат кои от тях биха могли да се разболеят от рак. Ключов фактор при сравнителните резултати се оказала прекомерната консумация на червено месо, свързана с рак на червата и стомаха.

Днес диетолозите препоръчват да се храним с до 70 гр. месо на ден, но не и да го спираме, ако сме всеядни. Ако въведем тази промяна в своя режим на хранене, ще сведем значително шансовете си да се разболеем от коварна болест. Важно е, освен това, да не пресготвяме месото си и то да бъде средно опечено, а не т. нар. well-done.

За утеха на хората, които не могат да се задоволят със 70 гр. месо на ден, има лъч светлина – всичко ще бъде наред, стига да го мариновате в подправки като розмарин, босилек, мащерка, риган или градински чай, след което да го сготвим на ниски температури.

## 6. Като консумираме храни, богати на фибри.

Често казват, че вегетарианците и веганите живеят по-дълго именно защото не консумират месо. Истината обаче е малко по-различна – те консумират много плодове и зеленчуци, богати на фибри, които засилват имунната ни система и укрепват клетките на организма. Нещо, което всеки всеяден може да прави и по този начин да се предпази от поне 14 вида рак.

Конкретно консумацията на овесени ядки, кафяв ориз и пълнозърнест хляб, които са богати на фибри, предпазва от рак на дебелото черво, а, според нови проучвания, и от рак на простатата при мъжете и на гърдите – при жените.

## 7. Като използваме слънцезащитен фактор минимум 30

Ракът на кожата е един от малкото, от които можем да се предпазим сравнително



но лесно. Очевидно е, че трябва да се внимава с посещенията на солариумите, но и хващането на тен по естествен начин далеч не е по-полезно. С всяка изминала година слънцето става все по-опасно за нас, затова е важно да бъдем предпазливи, през лятото да внимаваме в кои часове се печем и по колко време стоим под него и задължително да мажем цялото си тяло с продукт със слънцезащитен фактор минимум 30.

Американски учени от университета в Охайо през април публикуваха официално проучване, според което използването на фактор 30 може не само да ни предпази от изгаряния, но и от образуване на злокачествен меланом. Въпреки това обаче те напомнят, че колкото е важен слънцезащитният продукт, толкова и стоенето на сянка, когато слънцето е най-силно, както и носенето на шапка. Това се отнася най-вече за децата, тъй като „кожата помни всяко изгаряне“ и може да им повлияе и след 10, 20 или повече години.

## 8. Като се движим повече.

Можем да се предпазим от рак на гърдата, на дебелото черво и на шийката на матката, само ако увеличим движението си. Не е необходимо да се превръщаме във фитнес манияци, просто не трябва да допускаме да прекараме дори един ден без някаква разходка, упражнение или практикуване на някакъв вид спорт.

Когато живеем по-активно, подобряваме нивата на хормоните си, които са свързани с онкологичните заболявания при жените. Що се отнася до рака на дебелото черво, движението помага на храната, която консумираме, да бъде усвоена много по-бързо и да не се задържа, причинявайки възпалителна реакция.

# Защо е полезно да ядем по едно яйце на ден?

Яйцата са изключително полезни за нашия организъм и могат да ни предпазят от много болести. Според последни изследвания, ако ядем по едно на ден, можем значително да намалим шансовете да получим сърдечен удар. Това са установили американски учени, след като са изследвали хранителните режими на голяма група от хора за периода между 1982 и 2015 година.

В проучването са участвали близо 300 хил. души, чиито хранителни навици са били подробно проучени. Учените установили, че тези, които всеки ден, в продължение на години, са яли поне по едно яйце на ден за закуска, са намалили шансовете си да пострадат от сърдечен удар най-малко с 12%.

Изследването установило още, че яденето на яйца няма нищо общо с коронарната болест на сърцето. Така учените се противопоставят на предишни проучвания, които смятаха двете неща за тясно свързани.

Защо яденето на едно яйце на ден е толкова полезно? Отговорът е кратък. Едно

голямо яйце съдържа в себе си около 6 гр. висококачествени протеини и антиоксидантите лутеин и заексантин, които се намират конкретно в жълтъка. Освен това чрез хапване на яйца можем да си набавим витамини E, D и A.

Друга полза се крие отново в жълтъка, който съдържа високи количества от веществото холина. Смята се, че именно то предпазва жените от болести като рак на гърдата. Холинът подпомага и паметта, влияейки положително на функциите на мозъка.

Благодарение на съдържанието си на цинк, омега-3 мастни киселини и витамини, яйцата се смятат за една от „храните на щастието“, тоест подобряващи нашето настроение, което влияе и на здравето ни. Важно е обаче да не прекаляваме с яйцата, особено на Великден, когато рискът това да се случи е най-голям. Една храна, колкото и полезна да е, става вредна, когато се консумира в прекомерни количества.





## „Фейсбук“ разкрива за нас повече, отколкото мислим

**Какво всъщност можем да разберем от публикациите ни в социалната мрежа?**

За какво мислите? Това е поздравът, с който „Фейсбук“ посреща своите 1,7 милиарда посетители всеки ден. Също така е въпросът, който мъчи мозъците на хиляди психиатри и съветници, а и това е въпросът, който инстинктивно питаме нашите приятели и близки. Нашата дейност в социалните мрежи може да даде невероятно богата информация – и понякога неподозирана от нас самите – за нашето емоционално и психическо състояние. Ето защо няма нищо чудно в това, че специалистите по ментално здраве изследват как могат да използват тези сигнали, за да вземат този „Емоционален импулс“ на индивидите, общностите, нациите и дори цели раси и видове. Това е една от темите, която ще бъде обсъждана на специална конференция, организирана от Би Би Си.

Какво казва социалната мрежа за нас?

Типовите публикации, които правим и колко често ги правим казват много за това кои сме и какво се случва в нашия живот, и всичко това живее в думите, които използваме. Проучване сред 555 по-



ребители във „Фейсбук“ в Америка разкрива, че екстревъртите повече споделят за свои социални дейности и активности и ежедневен живот и го правят често. Хората с ниско самочувствие имат склонността да публикуват повече за своя интимен партньор, невротичните индивиди разчитат на „Фейсбук“, за да привлекат внимание, докато тези с нарцистични наклонности имат навика да използват статусите си, за да преувеличават своите постижения, диети, режими, професионални успехи.

Друго проучване показва, че хората, които публикуват повече селфита са по-нарцистични и психопатични, а тези, които обработват много снимките си – най-вероятно крият комплекси.

Използваме ли „фейсбук“ за терапия?

На всеки от нас, на който се е случвало да публикува гневно посвещение или туит за скъсване в 3 сутринта, знае, че в тези ни дейности има и самотерапия. Но дали, когато се оплакваме публично от нашите проблеми – това ни помага? Центърът

за ментално здраве в Мексико сити явно смята така и дори е започнало кампания, която призовава гражданите да не разкриват тревогите си във „Фейсбук“, защото това е лош начин да спестят пари за терапия.

Но всъщност, това би могло да ни помогне. Вече има дори разработена програма, чрез която статуси, подсказващи склонност за самоубийство биха могли да бъдат маркирани с червен флаг. Компютърната програма използва като ориентир няколко ключови думи и фрази. Това води до заключението, че при малко по-съвършен софтуер, той би могъл да подава сигнал за тревога дори на членовете на семейството или личния лекар при потенциална опасност. Някои онлайн общности дори разпознават свързани със самоубийството постове и са организирали мрежа от доброволци, които да помагат на отчаяните хора. И въпреки наличието на много тролове, все повече стават хората, които наистина искат да подадат ръка на непознат в нужда. Липсата на дейност в социалните мрежи също може да подсказва за проблем с психичното здраве. Ако например някой сравнително активен човек е спрял да контактува със своите приятели и чат дружки.

Така че, следващият път когато съффрират из социалните мрежи, замислете макар и само за минута, какво четете и споделяте. Може да се окаже много по-важно, отколкото мислите.

## Защо се чувстваме толкова заети през цялото време? Когато всъщност не сме?!

Малко неща за модерния живот са неоспорими и едно от тях е че сме толкова заети постоянно, и постоянно, и постоянно. Навсякъде из индустриализирания свят, големи цифри разкриват, че участващи в най-различни анкети споделят, че са твърде натоварени на работа за сметка на времето, което прекарват със своето семейство. И е възможно голяма част от отговарящите дори да не са запитани как се чувстват от това. Всъщност, през 2014 година имало подобно проучване, но голяма част от хората отказали да участват, защото били твърде заети. Може би, обяснението на това е простицко, биха казали много хора. Просто тези дни имаме толкова много, много неща, които да правим, а времето е твърде малко. Но бихме сгостили. Общият брой часове, които хората работят – независимо колко платено е това – не са се увеличили, нито в Европа, нито в Северна Америка през последните десетилетия. Разтревожените родители, които се оплакват, че не прекарват много време с децата си, всъщност са прекарвали доста повече от предшествениците си през последните поколения. „Корено са се променили нещата. Жените вършат много повече платена работа и много по-малко платена и домакинска, а мъжете работят много повече за без пари, отколкото преди. И нещо повече: хората, които твърдят, че са мега заети всъщност въобще не са толкова заети“, споделя резултатите от специално направено проучване Джонатан Гершуни от Оксфорд. Какво се случва? И части от отговора е в икономиката. Докато икономиката расте и приходите ни растат, а времето става все по-ценно:

всеки един час в повече го ценим много повече, така че изпитваме повече напрежение да свършим по-бързо работата си. Но също така е резултат от вида работа, който вършим всички ние. В предишните години, доминирани от земеделие и фабриканство, работните задължения на хората са били силно физически, но са били вкарвани в определени граници. Не можеш да жънеш, преди да сееш. Не можеш да направиш нещо физическо, ако нямаш нужните материали. Но в днешната ера на висококвалифицирана работа, нещата са се променили. „Живеем в един свят на безкрайните възможности“, казва Тони Крабс, автор на книгата „Заети“. Има много и много идващи имейли, повече срещи, повече неща за четене, повече идеи за изслушване и дигиталните устройства ни позволяват да вършим тези неща, докато сме във фитнеса или на ваканция. И това ни подтиква. Ние сме едни обикновени човешки същества, с едни определени възможности и способности, опитващи се да прескочим всички граници. Имаме напрежението от обществото, че трябва да направим всичко на работа и вкъщи, че трябва да сме перфектни, но това е трудно: това е математически невъзможно. И след като времето така силно ни тежи: не се изненадвам, че постоянно сме с едно око към часовника. Но различни физиологически измервания посочват, че именно нагласата ни да правим повече и повече ни причинява повече и повече напрежение, и следователно води до лошо представяне и ниски резултати. Така че ироничното последствие от това, че се чувстваме постоянно заети е че не можем да свършим нещата от нашия списък заради това, че се чувстваме така

притиснати. Психолозите обясняват този с факт с това, че когато в мозъка ни се сблъсква дилемата за това дали да работим за повече време или за повече пари в крайна сметка просто правим лоши решения. Когато сте заети, е по-вероятно да вземете грешното решение, да поемете ангажменти, които не можете да изпълните или да подредите задачите си с лоши приоритети. Смешно, но факт. Чувството ни за заетост ни прави още по-заети. И това вреди на времето ни за почивка и когато най-сетне животът ни отпусне час-два, в които да се чувстваме добре и да почиваме, ние се чувстваме виновни, че почиваме, вместо да правим нещо „по-продуктивно“. Спомняте ли си колко беше приятно преди време, като деца да правите снимки на себе си и на своите приятели? И никой не се притесняваше как изглежда? Е, това вече е тежест. Защото идеята, че ще ги споделим във „Фейсбук“ и ще ги видят стотици хора, ни натоварва с негативни мисли.

Ако има някакво решение на тази епидемия от „натовареност“, различна от намаляването на работната седмица до 21 часа, то просто лежи в осъзнаването на това как не премисляме нещата правилно и рационално. Исторически, ултимативният символ на човешкия просперитет, успех и елит била свободата не работиш: истинската значка на чест. Сега, заетостта и натовареността е символ на високо положение в обществото. „Винаги трябва да казваме: заети сме, заети сме“, казват изследователите по това проучване. Според тях, казваме колко сме заети, защото така изглеждаме

много важни личности. За да видите само колко абсурдно е това, помислете добре върху тази история на психолога Дан Еърли. По-рано през неговата кариера срещнал един ключар. Той вършел работата си много бавно и му отнемало много време, за да отвори някоя заключена врата. И въпреки всичко, неговите клиенти били толкова щастливи, когато успявал, че му плащали такста и му давали бакшиш. Все пак, с времето ставал все по-бърз и по-добър, започнал да се оплаква, че му се плаща по-малко, а хората спрели да му дават бакшиши. Всъщност оказва се, че просто хората искали да видят как той полага време и усилия, дори да трябва да чакат малко повече. Много често, ние правим това спрямо другите хора, но не и себе си. Мериш стойността си не според резултатите, които даваме, но колко време ни е отнело да ги постигнем. Живеем фанатично животите си, поне отчасти – и това ни кара да се чувстваме добре. А това няма никаква логика. Може би, просто се нуждаем от малко пауза, за да се сетим за едно нещо. А именно, че не сме толкова заети





## Какво наистина разкриват песните на Ейми Уайнхаус?

### И какво ги прави толкова велики?

**Ф**акторите, които се комбинират, за да създадат перфектния хит и универсално добър албум са крехки като шепот, тънки като хартия и невъзможни да се повторят. Талантът играе решаваща роля, но също и добрият тайминг, преценка и много голям късмет. При случая на Ейми Уайнхаус и албумът "Back to black", пуснат в продажба преди 10 години, талантът беше безспорен, но личната ѝ оценка беше под въпрос, дори когато артистичните ѝ решения бяха недостижими; нейният тайминг бе благословен микс; и каквото и късмет да я е заобикалял, той се обръщаше от добро към лошо и обратно. Автобиографичният нюанс беше налице: момче среща момиче. Той е във връзка, която не иска да приключи, но привличането между тях е твърде силно. Неговото самочувствие и егоцентризм се сблъскват с нейното ниско самочувствие и лесни за манипулиране чувства, от която тя бяга с пиене и наркотици докато не почувства нещата различно.

Това води до дълги и тежки епизоди на алкохолно опиянение и интервенции, в които приятели и семейство се опитват да я накарат да се почувства по-добре. Дълбоко в дебрите на самоунищожението и с навици за отричане, придобит от цял един живот криене на хранително разстройство: Ейми все настоява, че е добре, докато в същото време смазва всичко в живота си, търсейки утеха в текстовете на песни, като нейно единствено спасение. И тук се намесва талантът. 11 песни, които Ейми написва за този албум са резултат от хаотични чувства. Понякога те са философски и мъдри - както е в "Любовта е губеща игра" - понякога те са остри и груби. Нейният наранен глас говори за ред и безредие,

давайки ѝ - както и на нейната публика - чувство за преодоляване на любовната мъка, и начин да пребори нейните невероятни чувства и емоции. Чуйте само веднъж You Know I'm No Good и ще видите как се разкрива още повече тази картина. И тези факти за живота ѝ са само част от формулата за нейния успех. Ейми беше колосална джаз, соул и госпел феномен, използвайки емоционалния мотив от музиката на 20-ти век, съчетан със стилистичните текстове, вдъхновени от брутална честност и твърдостта на хип-хопа. Това е влияние, което тя с радост демонстрираше, например в Me & Mr Jones.

Друг не по-малко важен фактор са аранжирментите на песните. И Марк Ронсън и Салаам Реми са се постарали да приберат на уютно и топло място поетичните слова на Ейми. Всички продуценти се опитвали да вкарат хващащите за гърлото песни на Ейми в соул звучене, които да направят нейните тъмни и тежко разказани приказки по-поносими и да допринесат за нейната популярност. Може да се поспори дали поезията на Ейми не е ошетената от опитите на продуцентите да смекчат острият ъгъл на артистката чрез по-лековата музика. Но е истина е и че тези тонове пасват перфектно на певицата и нейната хип хоп и соул душа. Дават ѝ музикална броня. Един такъв невероятен пример е Rehab, първият сингъл от албума, който осигурява безсмъртие на Ейми в музикалната история. Това е песен в перфектен момент, сякаш Рей Чарлз се е преродил в устата на една тъжна дама от Лондон. И въпреки че, песента генерира милиони евтини нападки срещу нея, силата ѝ лежи в бунтовния момент от живота ѝ, в която тя ѝ написва и в безкомпромисната комерсиализация на нейния личен живот, който последва. Точно преди да дойде този момент на вдъхновение, Марк Ронсън ѝ го-



вори за рехабилитация, която трябва да започне, която да я спаси от алкохолна зависимост. Тя казала: „Той ме накара да отиде в център за лечение и аз бях просто: „Не, не“. Тя веднага напишва песента в съзнанието си и това, че той се възползва от това го прави лош приятел, но добър продуцент. Съгласява се да се върнат в студиото и така се ражда тази тематична песен. Това е и една от причините Back to black да е един от най-добрите албуми, реализирани през 2006 година. Адел се появява скоро след това, превемайки света с подобен микс между джаз, блус и ритъм. Но много малко от артистите, подобни на Ейми, живеят такъв динамичен живот и малко от тях биха признали това, и биха разкрили себе си в песните си. Може би, много хора биха могли да напишат Tears dry on Their Own, но само

Ейми би могла да разкрие така своята уязвимост. Има твърдения, че тази честност е била просто много дим без огън. Да, тя беше с разбито сърце, да, тя пиеше много, да - тя е имала проблеми в детството и да - беше способна на екстремно поведение, но въпреки че говори за своя любовник и дори за баща си, и за наркотиците, и за пиенето в песните си - тя никога не споменава проблемите си с анорексията. И все пак, не можем да не признаем, че текстовете на песните ѝ предизвикват в нас невероятни чувства и вътрешни монолози. Дори да не сме изпитвали никога нещата, за които тя разказва. Ако любовта е губеща игра, всичко, от което се нуждаем е съвет от някой, преживял тежка романтична загуба, проиграл е всичко и загубил всичко, което е имал.

## Вече има Napflix вместо Netflix

### И новата видео платформа ни помага да спим по-добре

**В**сички сме се чувствали виновни, че взимаме лаптопа в леглото и гледаме сериали до късно посреднощ, а на следващия ден сме парцали. Но сега вече е създадено едно нещо, което ще помага да се унасяме по-лесно в дрямка. Казва се Napflix и се води платформа за сиеста филми. Създадена е от испанци и идеята е да излъчва филми, които успокояват преди сън, а не ни превъзбуждат. В менюто се предлагат филми от религиозни жанрове, през спорт до музика. Можете да гледате филм за метрото от „Канал Стрийт“ до Кони Айланд, който да ви приспи. Може-

те да участвате в летателен симулатор. Или да гледате документалка за живота на пандите на Би Би Си. Лекцията на Айнщайн за масите е чудесен преди дрямка. Програмата не е за изкарване на пари на нейните създатели и е безплатна. Проектът е създаден извън работните задължения на авторите му. Готиното е че не губиш идеята на сюжета дори ако заспиш. Така, не си налагаш да останеш буден, за да следиш какво се случва. 29 % от работниците в Америка признават, че заспиват по време на работа, което коства на компаниите загуби от 63 милиарда долара.



## Марая Кери с нова любов

**М**арая Кери развива своя апетит за романтика. 46-годишната беше заснета в ресторант в Западен Холивуд с танцьора Браян Танака, който прекарва все повече време със звездата, откакто тя се раздели с богаташа Джеймс Пакър. Танака се описва като хореограф, танцьор, артист и актьор. Той е на 33 години и се смята, че се познава с Марая от години. Забелязани са няколко пъти да се разхождат из Лос Анджелис. Дори

младежът е изкълчил глезен. Месец преди това, Кери възмути много хора, след като ударила интимен танц в скута на Браян по време на концерт в Йоханесбург, Южна Африка. Според американските медии, Марая толкова много искала да бъде вече с Танака, че накара бившия си мъж, който е и баща на близнаците ѝ, да побърза да приключи с документите по техния развод, който се проточва от доста време насам.

бил видян заедно с дъщеря ѝ Монро в сладкарница - да похапват вкусен сладолед. След това тримата посетили голф игрище наблизо. Близките им отношения бяха конфликтен момент в отношенията на Кери с милиардера Пакър. Стигнало се до там, че австралийският олигарх дръпнал връзки, за да разкара танцьора от Сийзърс Палас в Лас Вегас, където Марая има изпълнения. Танака беше изтеглен от там през юни месец, като оправданието беше, че



# Ако той не си пада по теб... ...Просто го удари с чук



сега да дойда при теб и да изкарате една дълга нощ заедно, но просто няма сили да го сподели? Може би, проблеми с майката в детството? Или с бащата? Или детска травма в училище му пречи да сподели чувствата си и вие трябва да го спасите? За да сте сигурни, че човекът, който не си пада по вас, ще бъде ваш - ако ще това да отнеме и един куприлон години - ето няколко прости

стъпки, които трябва да направите. Те са обобщени след дълги консултации и разговори с анализатори по тънката материя от форуми като „Бгмама и баба“, „Бгплетене“, „Бгшиене“, „Бг Веганство“, БГ кърмене до абитуриентския бал. Така че, можете да се доверите на тяхната абсолютна достоверност.

1. Заливайте със съобщения - Има едно златно правило: „Нито едно съобщение повече не е в повече“. Идеята е така да задръстите телефона на вашия любим или любима, месинджъра, вайбъра и скайпа, че да не може да получава съобщения от който и да е друг. Свободни сте да пишете по всякакви безкрайно излишни поводи като, например, прекрасните чушки бюрек, които сте направили, това, че сте карали на ръчна колата 40 км, първото зъбче на котарака ви, съседите, които правят секс и 6-тия гол на Арсенал срещу Лудогорец. Бяха на косъм от победата, нали?

2. Правете се на недостъпни - Добър ход е след 426-то съобщение, на което сте получили отговори от рода на „Ок“, „Добре“, „Ха-ха“ и любимият ми палец, да спрете да изпращате за известно време...от поне три дни. Така ще докажете, че знаете кога да спрете.

3. Бъдете небрежни - Бъдете небрежни не

във външния си вид, защото всички знаем, че само той и единствено той може да накара някой да си падне по нас, а небрежни в комуникацията с обекта на вашето желание. Когато ви пита „как сме“, не бързайте да казвате: „Ужасно, липсваш ми, дай да се видим, да се напием и да се чукаме“. Просто така изглеждате отчаяни. Всички вещи в тази област, знаем, че така не може да се отговори още на първия въпрос. Нормално е да го направите след втория. Например, ако ви попита: „Как е на работа?“ Това отвсякъде погледнато си е покана за секс!

4. Ревността - моят приятел - Това е тънък момент и се изисква огромно майсторство. Важно е да се издебне кога човекът е не просто в чата на „Фейсбук“, ами видимо е активен. (предполагам вече получавате известия, когато си напишете нещо на стената, нали?!?). Ето точно в този момент публикувате предварително подготвена снимка на вас с ваш приятел или приятелка, на която се целувате. За да се уверите, че ще тя ще бъде видяна, привлечете вниманието с много хаштагове: #chudesendennavtosh, #zaednoforever, #lubovtashlepobedivsihko и #kazvatsheseceluvamstrahofno.

5. Не забравяйте, че „просто искате да се забавлявате“. - За да имате шанс да привлечете вниманието на вашия желан обект, важно е да го накарате да повярва, че вие сте по кратките връзки, неангажиращия секс и купоните безкрай „пък каквото стане“. Разбира се, че някой ден той ще се ожени за вас и не напразно вече казахте на родителите си да приготвят прибори за още един на Коледната трапеза, но това трябва да бъде съобщено в правилния момент...след примерно втората среща.

6. Срещата трябва да е в правилния момент - Един от най-неприятните моменти е когато сте се подготвяли за мечтаната среща с обекта на сърдечни трепети месеци наред, а причинителят на пеперуди в стомаха вземе, че звънне точно в най-неудобния момент. Например, когато сте пет дни преди заплата и в портмонето ви е пусто като в библиотека на плеймейтка. Никой не желае любовта на живота му да види как рови за точни пари в ресторанта или таблото на колата све-

ти като коледна елха заради празен резервоар. Затова не просто трябва да се борите среща да има, а да контролирате и времето за нейното провеждане. 7. Приятелите винаги искат още и още - Не се притеснявайте да споделяте всичките ви приключения в гигантския епос по завладяването на нечие сърце с вашите приятели. Напълно ясно е за всички, че единствената цел на срещата с приятелите ни е да им разкажем нашата история и търпеливо да изчакаме докато те привършат с тяхната. Няма нищо по-важно от това да обсъдим за 16-ти път дали наистина той или тя има проблеми с обвързването или доверието и затова се дърпа. Просто за всеки случай.

8. Всички други са без значение - Докато вървим по дългия и трънлив път на сърдечните завоевания, ще има и много препятствия. Досадници, които ще искат нашето внимание и ще настояват, че ни харесват, искат да ни поканят на кино и ще се държат арогантно добре с нас. Това е абсолютно неприемливо и ви пречи. Отстранете ги възможно най-бързо.

9. В леглото - Ето. Вие сте тук. Успяхте! След приятна пиянска вечер, най-сетне сте покорили Еверест и сте в леглото с въпросния мечтан човек. Не се колебайте. Разбира се, че можете да скачате върху леглото и да крещите: „Да, да! Направих го! Успях! Успях“. Аз лично държах кратка 23-минутна реч, в която благодарих на родителите ми, че са ме направили такъв човек, какъвто съм. Упорита и никога не отказваща се. Мисля, че държах реч, говорейки на една бутилка вино.

10. Там някъде друг крои планове за вас - Докато вие, скрит в тъмнината на вашата спалня, кроите зли и потайни планове как да направите мисията невъзможна - възможна, там някъде има някой друг, който прави същото...но мислейки за вас. На всеки се случва да е вманиачен от някаква фикс идея. И там някъде има някой, който мечтае за вас, мисли за вас, обсебен от вас е и е сигурен, че някой ден ще бъде ваш. Там някъде някой мисли за вас. Зловещо, нали?

## Сексът, глупостта и градът 6 неловки истини за Кари Брадшоу и компания

Ако не сте гледали през живота си дори и един епизод на „Сексът и градът“ - значи до този момент сте били в някоя от онези капсули, в които приспиват хората, като в „Уайуърд пайнс“ (Wayward Pines), и са ви събудили някъде далеч след края на култовите 90-те - ерата на свободната любов, независимите жени и телефонните секретари. Дори днес, 18 години след като НВО излъчва първия епизод за живота на Кари Брадшоу, Саманта, Миранда и Шарлот - този сериал си остава един от най-добрите на златните 90-те. И въпреки че дори днес с удоволствие си сипвам чаша вино, лягам на дивана, обута с пантофите на „Долче и Гарабана“ за 10 лева от магазина „втора ръка“, и плача, и се смея на неволите на Кари Брадшоу и компания - „не мога да не се запитам“ - какво ни привлича чак толкова към тези четири неуравновесени и емоционално нестабилни момичета? На пръв поглед сюжетът звучи тип „Космополитън“ - сладничък и твърде „кифленски“ - такъв, какъвто да коментираме само във фризьорския салон. Няма да забравя един отчаян мъжки поглед в салон с 20 кикотещи се жени, забавляващи се на пълнометражния филм „Сексът и града“. В този поглед имаше молба и въпрос „Защо аз?“. Сериалът, все пак, си остава велик - бидейки един от първите, предсказващи задаващата се нова ера на свободна любов, на връз-

ки-еднодневки, на времена, в които мечта-та „да бъда съпруга“ и „да раждам деца“ не е точно онази мечта, с която можеш да се гордееш на фона на 20- и 30-годишни мъже и жени, които изкарват първите си милиони с едно щракване на мишката. Приоритетите се променят, ние също. Оказваш се на сред една върхушка, в която е трудно да се задържиш стабилно и достойно изправена на високите си обувки „Маноло Бланик“. Все някога, трябва да захвърлиш токчетата и да слезеш на земята. „Сексът и града“ предсказва именно това - че животът ще е уравнение с много неизвестни. И колкото и добри да сме в едно нещо - това вече няма да е достатъчно. Защото трябва да сме добри във всичко. И все пак, въпреки пророческите му качества, този сериал има едни малки, дребни нещица, които не позволяват да се превърне в същински култ. В каквито се превръщат например „Приятели“ - и дори „Бар наздраве“, или пък „Робинята Изaura“.

Ето защо си позволихме да изкараме под светлините на прожекторите шест неловки истини за шестте сезона на „Сексът и градът“:

1. Кари трябваше да е бедната приятелка - Когато Кандис Бушел започва да пише своята колонка „Сексът и града“, на нея й се налагало едновременно с това да пише и за още няколко издания, за да свързва два-

та края. И пак - едвам е оцелявала. Истинският пробив и пари идват, когато успява да вкара статии в книга и тази книга се превръща в истински хит. Ако трябва да се погледне реално, Кари няма как да обитава просторно жилище в сърцето на Манхатан, да яде по най-луксозните ресторанти и да пазарува обувки, които, както се изчисли в един от епизодите - са на стойност 40 хиляди долара. При малко повече достоверност, Кари щеше да обитава някое мазе в забутана сграда с испанци и българи, с китайски ресторант в сутерена. Нали помните епизода на „Приятели“, в който Рос и Рейчъл чакаха една мила старица да умре, за да получат апартамента й? Е, да, дори през 90-те търсенето на дом в Ню Йорк си е било страшно трудна работа.

2. Нека си го кажем: Тузара е просто един задник - Ако Тузара беше гадже на някоя от моите приятелки, никога не бих я посъветвала да бъде с него. В една реална приятелска компания, Тузара щеше да бъде онзи пример, който сочим като абсолютна грешка - към която трябва да се върнеш само ако си бил ударен от кола, ритнат от кон в главата или паднал от ски лифт и си в абсолютна амнезия за глупостите, които може да ти сервира всеки божи ден.

3. Защо въобще ни трябваше Руснака? - Единствената полза от Руснака е че един кофти мъж като Тузара може да изглежда малко по-малко кофти пред надут пук като Александър Петровски. Не мога да не отрека обаче, че тук в нелогичния избор на Кари има доста от мистериозната логика на истинския живот. Само преди

сезон-два, Кари отхвърли идеята за брак с готиния, красив и добър Ейдън, за да замени за Париж с мъж, който е по-вероятно да намери място за огромно дъб в стаята си, отколкото за някоя жена в живота си.

4. Технология - моя любов - 2000-те са ерата на бума на технологиите: Епъл и Майкрософт се надпреварват кой ще направи по-добър компютър, интернетът е истинска сензация, а Кари - писателка, с току-що направен акаунт в AOL - се крие под бюрото, защото се страхува, че Ейдън, който е онлайн, може да я види през екрана на лаптопа ѝ. Ще оставим нещата до тук.

5. Те никога не се изслушват - Обърнали ли сте внимание, че когато са на маса, а това се случва в 80 % от случаите, никой не изслушва другата? Те просто изстрелват проблемите си и те остават да висят във въздуха като мръсните гащи на недоизпипан сценарий. „Ейдън иска да ми вземе апартамента“, „Имам газове“, „Ричард не ме обича“ и „Намерих си работа в музей“ - всичко това се казва накуп. Може би е странно, но ако някоя моя приятелка ми сподели, че бившият ѝ мъж иска да я остави на улицата, аз поне за малко ще спра да мисля за собствените си газове.

6. Кога работят? - Сутрин, обед, вечер - те са или заедно в някой ресторант, или правят секс. Дори Миранда, която е преуспяващ адвокат, може с лекота да отдели по няколко часа за добър питателен обяд на по чашка „Манхатан“, обсъждайки отново и отново тези така досадни любовни проблеми. И, все пак, магията на киното, нали?



# Летящите от Разград



**Колко добър отбор всъщност е Лудогорец?**



**Страхотни са, но още не го осъзнават, смята Арсен Венгер**

**Л**удогорец е голям отбор! Не, тези думи не са на Кирил Домусчиев. Не са и някой фен от Разград, а от човек, който разбира, меко казано, от футбол. Арсен Венгер, който изгради истинска империя в Арсенал и за 20 години начело на клуба е виждал какво ли не, досега не бе срещал тим като „орлите“ от Разград.

Преди седмица Лудогорец взе страха на Арсенал и накара цяла Европа да свали шапка на тима на Георги Дерменджиев. Само за 15 минути „орлите“ полетяха толкова високо, че играчите на Арсенал се бяха скрили като полски мишлета на стадион „Васил Левски“. Джонатан Кафу започна „артилеристите“, след което ступи кръста на Кийрън Гибс и подаде на Клаудиу Кешеру за втория гол. Да, класата на Лудогорец все още е далеч от тази на Арсенал и не успя да предотврати загубата с 2:3. Лудогорец не е на нивото и на ПСЖ. Или на Реал Мадрид. Тимът от Разград поведе на всеки един от тези европейски грандове на „Васил Левски“, но не успя да задържи преднината си. Просто реалностите са различни.

Но докато у нас продължаваме да се подценяваме, дойде Мусюто и каза това, което вижда и мисли. Сподели го пред официалния сайт на Арсенал, така че не може да се говори за уважение към добрите домакини. „Лудогорец е много силен отбор. Понякога в живота човек не осъзнава колко е добър и за мен, Лудогорец не осъзнава колко добър отбор е. Може би през следващия сезон те пак ще бъдат в Шампионската лига и ще са си научили урока. Тогава ще дойдат и по-добрите резултати“, каза Арсен Венгер. Силни думи. И то доста.

„Орлите“ имаха смелостта да отидат в Лондон и да се опитат да се надиграват с Арсенал. Да, получиха звучен шамар (цели 6 пъти), но

показаха, че са си научили урока. И в София първите шамари поеха лондончани. За този урок намекна Венгер и българите, изглежда, вече го бяха научили. Истината е, че се учим как да играем футбол, а Лудогорец очевидно е доста най-пред в материала.

Безспорен отличник след българските отбори. Със сигурност „играе в центъра“ на Балканския полуостров, но все още е далеч от световния елит.

„Изненадах ме се със скоростта си“, каза още Венгер. Очевидно нещата в Разград стават бързо. Само за няколко години „зелените“



## Йозил бе големият герой

**Й**озил щеше да бъде истинско страшилище, ако играеше всеки ден срещу Лудогорец. Германецът наниза три гола на „орлите“ в първия мач в Лондон, а в София вкара само веднъж. Но какъв гол само? Плеймейкърът не само донесе победата с 88-та минута, но го направи със стил.

След пас на Елнени халфът излезе сам срещу стража на Лудогорец Милан Борян. Прехвърли го, въпреки опитите на канадеца да играе с топката извън наказателното поле. После направи за смях Хосе Паломино и Козмин Моци с няколко изтънчени движения. Последното докосване бе протоколно – само да чукна топката в мрежата.

Вече близо седмица Йозил не спира да получава комплименти за изпълнението си. Сравниха го дори с Марадона и Лео Меси. Според други голът ще бъде кандидат за най-красив на годината.

Единствено Арсен Венгер бе малко изнервен. „За мен това не изглеждаше правилното решение в ситуацията, но след като топката влезе в мрежата, значи всичко е наред. Големите играчи взимат

оптимални решения в сложни ситуации на терена. Искаше ми се Йозил да отиграе положението по-рано, но той притежава достатъчно умения и показа, че е бил прав в избора си“, заяви французинът след мача.



## Моци: Не знаех какво да направя срещу Месут

**К**озмин Моци беше един от тримата унижени след гола на Йозил. Румънецът призна, че още му се вие свят от изпълнението на техничаря. „Тази ситуация ми причини болка. Мисля, че 99% от защитниците по света щяха да направят същите опити да го спрат. Признавам си – няхах представа какво да направя срещу Йозил“, каза Моци пред медиите в родина-та си.

„Арсенал е фантастичен отбор. Съдрано ни кожата в Англия, нека бъдем честни. Но поне в София се представихме достойно. Това, което ме притеснява обаче, е, че продължаваме да допускаме детински грешки в защита. И отбор като Арсенал не ти ги прощава. Платихме си за грешките. И сега в София беше същото – когато бъркахме, получавахме гол. Не мога да повярвам, че поведохме с 2:0. Не очаквахме да започнем толкова силно. Но не искам да проумея, че загубихме та-зи среща. Много сме разочаровани, заслужавахме повече от този мач. Може би не три точки, но поне една.“, каза още защитникът.





се превърна във фактор в Европа и както е тръгнало, стъпка назад няма да има. Само от тази година тимът спечели над 20 млн. евро от Шампионската лига. Целият ни футбол, барабар с БФС не могат да съберат такъв бюджет. За 1-2 години!

Кирил Домусчиев показва, че за да получиш, трябва да дадеш. С методична и усърдна работа можеш да стигнеш далеч. Толкова далеч, че да тръгнеш да се забавляваш. Да летиш и да трупаш комплименти. Това е пътят, дано по него тръгнат и другите.



1:0 Джонатан Кафу 12'  
2:0 Клаудиу Кешеру 15'

2:3



2:1 Гранит Джака 20'  
2:2 Оливие Жиру 42'  
2:3 Месут Йозил 88'

## Състави

Лудогорец: Борян, Минев, Моци, Паломино, Натание, Анисе, Дяков, Кафу, Марселиньо, Вандерсон, Кешеру (80 – Мисиджан)

Арсенал: Ospina, Дженкинсън, Мустафи, Кошчиелни, Гибс, Коклейн, Джака(87 – Елнени), Рамзи (75 – Окслейд-Чембърлейн), Йозил, Санчес (90 – Ивоби), Жиру

4	удари във вратата	4
1	удари извън вратата	3
46%	владееене на топката	54%
4	ъглови удари	5
1	засади	4
10	нарушения	23
1	жълти картони	3

## Германецът зарадва фенка от София

Звездата Месут Йозил подари футболните си обувки на младо момиче на стадион "Васил Левски" в София малко след като открадна шоуто и радостта на "Лудогорец" с изблик на гениалност и гол за обрат до 2:3. След мача, когато звездите на "Арсенал" отидоха да поздравят няколкото хиляди, които ги подкрепяха от сектор "Г" на стадиона, момиче се поклати на оградата с плакат и надпис на немски: "Месут Йозил, подари ми фланелката си."

Понеже световният шампион с Германия вече бе останал без нея, той свали футболните си обувки и ги даде на девойката. Звездата на "Арсенал" Месут Йозил току-що е подарил златните си футболни обувки на момиче в София, след като вкара брилянтен гол за 3:2 над "Лудогорец". А обувките са много специални - позлатени, току-що изработени от "Адидас" от специална колекция само за Йозил. Освен разцветката в златисто и бяло върху бутонките отново стои и специфично изписаната буква М. Тя обаче не е знак за Месут.

А за любимата племенница на Йозил - Мира. Именно в нейна чест фамозният халф смуче пръста си, все едно лапа биберон, в радостта си след гол от раждането на Мира през 2014 г. Заради нея прави и знака с три пръста, все едно показва буквата М.

## Дяков просълзен: Аз съм виновен

Капитанът на Лудогорец Светослав Дяков пое вината за загубата с 2:3 от Арсенал. Халфът сгрещи в центъра на терена, откъдето тръгна атаката за победното попадение на Месут Йозил в срещата.

„Аз съм причината за загубата от Арсенал. Моята грешка лиши Лудогорец от точка срещу силен отбор. Извинявам се на всички – съотборниците ми и феновете. Аз сбърках в средата на терена и така ни отбелязаха трети гол“, заяви през сълзи Дяков.

„Не беше приятно, че ни изравниха



след повеждането. Имахме добри възможности, но не успяхме да се възползваме от тях“, продължи Дяков. Срещу Базел търсим победа. Мачът ще е труден. Но ние имаме сили. Ще се опитаме да покажем стойностен футбол.

Аз много пъти съм казвал, че Лудогорец е силен отбор. Първият мач с Арсенал, резултатът не е резонен. Ако не бях аз днес, можеше да вземем точка. Там играхме отворено, а не трябваше така, защото те са бързи футболисти. Страхотно играхме днес. Не си спомням кой знае какви положения на Арсенал днес. Много ме е яд за грешката ми“, каза още Дяков.

Голямата звезда на "орлите" Джонатан Кафу също остана със смесени чувства. "Най-силното чувство е, че загубихме, но такъв е футбола, трябва да вдигнем глави и да мислим за следващия мач, вкарах хубав гол, мислим за мача с ЦСКА. Там допуснахме доста грешки, направихме всичко, което е възможно и играхме отлично тук, искаме да победим Базел и да се класираме за Лига Европа. Промених се много в Лудогорец, имам мисли само да успеем да се класираме за следващата Шампионска лига", каза бразилецът.

## Капитанът на ЦСКА вика за Арсенал



Капитанът на ЦСКА Божидар Чорбаджийски беше в агитката на Арсенал, откъдето изгледа победата на "артилеристите" с 3:2 над Лудогорец. Както е известно феновете на лондончани на "Васил Левски" бяха разделени на две, като основната група от близо 3 000 беше от Англия. Българите пък бяха около 1 000.

Защитникът на "червените" бе в агитката на "артилеристите" заедно с играча на Литекс Денил Селимински и техен приятел. "За нас с Божидар беше съдната мечта да ги гледаме на живо", написа във "Фейсбук" Селимински.



## Бербаатов се завърна с гръм и трясък в Англия

Между мен и футбола е като любовна афера, отсече Митко

Димитър Бербаатов се появи на "Уембли" за мач от Шампионската лига и медиите в Англия полудяха. Митко сам призна, че иска да се завърне във Висшата лига. Часове след изказването му на опашката за подписа му са поне три клуба - Евертън, Уест Хем и Суонзи.

Нападателят е свободен агент, след като през лятото договорът му с гръцкия ПАОК не беше подновен. Миналата седмица Митко изглежда загубата на Тотнъм с 0:1 от Байер Леверкузен. Българинът бе във ВИП ложата със специална покана, тъй като игра за двата клуба в по-голямата част на кариерата си. Бербо даде няколко интервюта, а отделно ко-

ментира срещата пред анализаторите на Би Би Си Гари Линекер и Рио Фърдинанд.

„В момента съм свободен агент, както знаете и очаквам подходящата оферта. Когато моментът настъпи, ще взема решение какво да правя. Като всеки футболист искам да играя. Във футбола годините нямат значение. Или можеш да играеш, или не. Мисля, че все още мога да играя и ще видим какво ще се случи“, заяви Бербаатов.

„Не е хубаво да бъдеш свободен агент. Надявам се, че това скоро ще свърши и ще продължа да играя футбол, колкото е възможно по-дълго. Някои футболисти доказват, че дори на 40 години може да се играе

на високо ниво, като Тоти например. Ще се опитам да играя още няколко години и да се наслаждавам на играта. Между мен и футбола е като любовна афера.

Най-добрите моменти от моята кариера са в Англия.

Вкарах много голове. Имам невероятни спомени. Феновете бяха невероятни. Хората уважаваха начина, по който аз играя“, каза още Бербаатов.

Буквално минути по-късно спекулациите започнаха. Заговори се, че Евертън и Уест Хем ще опитат да вземат 35-годишния бъл-



гарин с договор до края на сезона. Мениджърът на Суонзи Боб Брайли пък директно призна, че Бербаатов е в радара му. Едно е ясно - Митко не е приключил за големия футбол и много скоро може да видим ново развитие в кариерата на един от най-добрите ни футболисти.

## Случи се! Кобрата ще се бие в София

Кубрат Пулев дочака големият момент в кариерата си - мач за световна титла наред с Самуел Питър на 3 декември в зала "Арена Армеец", а наградата ще бъде поясът на Световния боксов съвет (WBO). Интересът за мача е огромен. Билетите с цени от 60 до 300 лв. вече бяха пуснати в продажба.

"Много съм горд, че имам шанс да се бия в България. Чакам този момент отдавна. В България има много хора, които искат да ме гледат на живо, но не могат да си позволят да пътуват

в чужбина, затова за мен ще бъде огромно удоволствие най-накрая да се боксирам пред феновете си у дома. Питър е добър боксьор и бивш световен шампион. Ударите му са опасни, но вярвам, че аз съм по-добрият. Ще тренирам по-здорово от всякога и с подкрепата на българите съм сигурен, че ще извоювам зрелищна победа!", заяви Пулев.

Самюел Питър е бившия световен шампион, който повали Владимир Кличко три пъти при първата им битка, има впечатляващо постижение от 36 победи, 29 от които с нокаут в кариерата си от 41 мача.

"Това ще е взривопасен сблъсък между двама големи боксьори в тежка категория. Знам, че Пулев е много силен, но аз също съм силен. Нямам намерение да оставям решението в ръцете на съдиите. Пристигам в България, за да го нокаутирам! Тренирам усилено и съм готов да заема мястото си на върха в тежка категория. След като победа Пулев, ще поискам световната си титла обра-



тно!", каза Нигерийският кошмар, както е известен Питър.

## Григор Димитров: Миналият сезон беше болезнен

Григор Димитров напусна турнира от сериите "Мастърс" в Париж след загуба от Новак Джокович, но доказа възходящата си форма. Гришо успя да си върне мястото в световния топ 20 и сега сам признава, че е готов за следващата стъпка. Хасковлията даде интервю пред големия френски вестник "Екип", в което разкри интересни моменти за случилото се през последните години.

- През последните седмици се върна на много високо ниво? Как го обясняваш?

- Станах по-независим като играч. Чувствам, че повече контролирам играта и кариерата си. Но няма никаква тайна зад това. Винаги съм обичал да работя, винаги съм обичал да ставам сутрин и да отивам да тренирам.

- Очакванията се промениха...

- Да, аз си поставям високи стандарти. Знам, че мога да побеждавам най-добрите. Така че знам докъде мога да стигна. Подходът ми не беше идеален. Казвах си, че трябва да печеля всеки турнир, в който участвам. Бях обърнал всичко. Всеки е способен да удари бекхенд или форхенд. По-важният въпрос е как да се справяш с психологическите предизвикателства, физическата издръжливост. Преди бях много нетърпелив. Не разбирах защо губя от играч, който никога не ме е побеждавал. Сега уважавам повече играта и съперниците. Трябваше ми време да разбера всич-

ко.

- Мислиш ли, че прекалено рано се очакваше много от теб?

- Възможно е. Няма да лъжа. Имах много добри резултати, докато бях много млад. Бях номер 1 в света при юношите, изиграх първия си мач при професионалистите. Много неща се случиха едновременно. Не искам да го използвам за извинение, това не е стилът ми. Освен това имаше хора около мен и получавах съвети. Но някои неща са неизбежни. Например, някой идва при теб и ти казва: "Имаш огромен талант, ще станеш номер 1 в света". Това не ми харесваше. Да, някои неща се случиха прекалено рано. Но аз не искам да ме възприемат за жертва. Доволен съм от това, което съм постигнал. И знам, че най-доброто предстои.

- Кой е най-лошият момент в кариерата ти до момента?

- Миналият сезон. Беше болезнено (той започна годината като номер 11 и завърши като 28-и в света). Дори се замислих да се отдалеча от тениса за известно време. Но

е трудно, много хора разчитат на мен. Не бях обезкуражен. Просто се чувствах много уморен.

- Тенисът може да те подлудява?

- Разбира се. Живеем във времето, в които се чупят ракети, играчите се изнервят след загуба, взимат се ирационални решения. Но работата ни е такава.

- Спомена за счупени ракети. Веднага си спомнихме за финала в Истанбул през май. Разбра ли какво се случи в този ден?

- Напълно. Не ми трябваше дълбок анализ. Знаех какво правя. Изцяло контролирах положението. Има моменти, в които няма смисъл да се преструваш, а и моят стил не е такъв. Казах си: "Радвам се, че го направих". Всички сме хора. Извиних се на Диего в съблекалнята. Казах му, че съжалявам, че спечели първата си титла при тези обстоятелства. Той отговори, че напълно разбира. Само хора, които са преживявали подобни емоции, могат да разберат.

- Как се чувстваше след това?

- Облекчен. Не съжалявах. И това беше една от най-хубавите ми нощи. Легнах си и веднага заспах.



- Имаше ли отражение върху играта ти?

- Не. Просто показва, че съм изтощен емоционално. Посъветвахме ме да си взема почивка. Това е едно от нещата, които научих тази година. Трябва да ти е ясно кога да почиваш, кога да тренираш, кога да отделяш време на личния живот...

- Предполагам, че ти е било трудно да напуснеш семейството си и България, когато си бил малък?

- Не, въобще. Даже напротив. Бях изключително щастлив да напусна. Казах на родителите ми, че искам да съм професионален тенисист. Така че беше абсолютно наложително да напусна. Горд съм, че съм българин, но наистина исках да напусна, да имам мой живот. Честно казано, този живот въобще не е лош.



## Убиецът на английските тимове

Антъни Кастринакис, The Sun

Първият гол на Лионел Меси срещу английски отбор е запазено в специално място в сърцето му. И той дойде в „перфектното“ представяне на Барселона във финала на Шампионската лига срещу Манчестър Юнайтед в Рим през 2009 година. До този момент „експертите“ засипваха с критики аржентинския нападател, а години по-късно Лео е сред най-великите в играта.

Всичко започна след удар с глава, засичайки изящно подаване на Шави. Меси вкара на Едвин ван дер Сар и оттогава вече има 17 гола срещу английски отбори. Най-доброто постижение за Меси. В последните два мача на Барселона срещу Манчестър Сити Лео вкара 4 гола – хеттрик за победата с 4:0 и първото попадение в мача при загубата с 1:3 на „Етихад“. Покрай сблъсъците с „гражданите“ аржентинецът обясни разликата във вижданията на Луис Енрике и Пеп Гуардиола.

„В последно време всеки е наясно със системата на Барселона. Бих казал, че ние сме един от малкото клубове, която имат тази идентичност, но всеки треньор е различен и опитва да прокара своите виждания. Няма много промени в играта ни, но, да – забелязват се. Може би при Луис Енрике сме по-агресивни и така атакуваме на скорост, докато при Гуардиола използвахме по-малко контраатаките“, заяви Меси.

Меси е имал забележителни мачове за Барселона. Сред най-великите му моменти обаче са двата му гола в два различни финала в Шампионската лига срещу Манчестър Юнайтед – в Рим и на „Уембли“. А аржентинецът е футболист, който е печелил много – 14 от възможни 19 трофея в последните 4 сезона.

„Имаше няколко мача, в които отборът играеше толкова добре, че беше невъзможно съперникът да ни нарани по някакъв начин. Хубавото е, че това се случва в големите мачове. За мен финалът в Шампионската лига в Рим е един от тях. Тогава изиграхме перфектния мач“, каза Лео.

Финалът в Рим беше през 2009 година, ко-

гато сър Алекс Фъргюсън изненадващо остави Димитър Бербатов извън групата за мача. Две години по-късно Меси нарани „червените дяволи“ и на „Уембли“.

„Чувството и в двата случая беше необяснимо, то живее в теб и го усещаш по различен начин. Когато вкараш в голям мач и носиш наслада на хората, на феновете, тези моменти са още по-сладки за теб“.

Нападателят на Манчестър Сити Серхио Агуеро е един от най-близките приятели на Меси, същото важи и за Луис Суарес, който дойде в Барселона преди две години. „Кун е невероятен човек. Страхотен млад мъж, супер нападател, един от най-добрите. Луис е същият. Те са малко различни, но си приличат по това, че могат да решат всеки мач“.

Меси сравни и сегашният отбор на Манчестър Сити с този на Мануел Пелегрини, който бе отстранен от Барселона два пъти в последните три години. „Сити е страхотен отбор. Те винаги са имали много добър състав и ни е било много трудно. Но с Пеп ще израснат още повече. Работата му ще даде резултат“.

Преди 5 години „Сън“ излезе със заглавия „Messi-ah“, след като Лео наниза 4 гола на Арсенал. Аржентинецът имаше възможност да повтори постижението си и в първия мач със Сити, но даде на Неймар да изпълни дузпа в края. Бразилецът пропусна, но няколко минути по-късно вкара четвъртият гол в мача. Меси обяви, че успехите на Барселона в последните години се дължат на липсата на него.

„Ние сме един отбор и работим заедно, за да побеждаваме. Няма егоизъм в нито един от нас. Опитваме се да се наслаждаваме на футбола заедно, което ни дава увереност. Така че искаме да бъдем заедно, за да държим нещата под контрол. Ней е човек, който е много близък с всички нас и на когото много държим. Той е душица. Всички се разбираме много добре“.

Разликата между Меси и останалите звезди в модерния футбол е, че аржентинецът продължава да се подобрява и да разрушава в изминалите 12 години, в които спечели четири пъти Шампионската лига, осем пъти

Меси тероризира  
тимове от  
Острова

В Барселона  
няма его, отсеке  
аржентинецът



титлата на Испания и пет пъти „Златната топка“. Останалите му отличия са още много. Но откъде черпи мотивация за всичко това?

„Не съм обсебен от нещата, просто си вър-

ша работата. Аз съм футболист и целта ми е да печеля титли с тима си. Същото се отнася и за националния отбор, въпреки че все още не можем да спечелим нещо голямо“.



## Лео, Кристиано или някой друг

Френското списание „Франс Футбол“ обявява номинациите за най-ценния индивидуален призьор – „Златната топка“. Фаворитите в последните години са ясни – Лионел Меси (5 отличия) и Кристиано Роналдо (3). Може ли обаче някой да свали двамата от върха.

Номинациите бяха обявени на 6 групи:

1-ва група: Серхио Агуеро (Манчестър Сити), Пиер-Емерик Обамеянг (Борусия Дортмунд), Гарет Бейл (Реал Мадрид), Жан-луиджи Буфон (Ювентус) и Кристиано Роналдо (Реал Мадрид).

2-ра група: Кевин Де Бройне (Манчестър Сити), Пауло Дибала (Ювентус), Диего Годин (Атлетико Мадрид), Антоан Гризман (Атлетико Мадрид) и Гонсало Игуаин (Наполи/Ювентус).

3-та група: Златан Ибрахимович (Манчестър Юнайтед), Андрес Иниеста (Барселона), Коке (Атлетико Мадрид), Тони Кроос (Реал Мадрид) и Роберт Левандовски (Байерн Мюнхен).

4-та група: Лионел Меси (Барселона), Рияд Марец (Лестър), Юго Лорис (Тотнъм), Томас Мюлер (Байерн Мюнхен), Лука Модрич (Реал Мадрид).

5-та група: Мануел Нойер (Байерн Мюнхен), Неймар (Барселона), Димитри Пайе (Уест Хем), Пепе (Реал Мадрид), Пол Погба (Ювентус/Манчестър Юнайтед).

6-та група: Руй Патрисио (Спортинг Лисабон), Серхио Рамос (Реал Мадрид), Луис Суарес (Барселона), Джейми Варди (Лестър), Артуро Видал (Байерн Мюнхен).



## Аржентинецът побесня на „Етихад“ заради „задник“

Вече втори ден медиите в Англия и Испания опитват да разберат кой от Манчестър Сити е успял да изкара от равновесие голямата звезда на Барселона Лионел Меси. След мача във вторник вечерта се разбра, че аржентинецът е „полудял“ след провокация от човек на англичаните.

В Бразилия спекулираха, че това е бил Фернандиньо. Халфът обаче отрече. Сега испанският „La Sexta“ обяви, че провокаторът е...юношата на Барселона Микел Артета. Бившият полузащитник сега е помощник на Пеп Гуардиола на „Етихад“.

Според изданието Артета се обърнал към Меси с думите: „Какво чакаш? Отиди си в съблекалнята, задник!“. Това, разбира се, вбесило Лео, който на своя страна скочил: „Ела тук, идиот такъв. Не бягай, не се крий от мен“.





**Овен (21.03 – 21.04)**

Ще се почувствате много щастливи, защото получавате доказателство за силни чувства. Нещата ви се уреждат с по-малко усилие, ще бъдете по-малко зависими от другите. Периодът е сравнително спокоен за вас. Родените през април да се пазят от лъжливите обещания на партньор, който ви мами от доста време. Приятно посещение от приятели.

**Телец (22.04 – 21.05)**

Възможни са неприятности с партньора, заради изневери. Не подлагайте връзката на изпитание. Не отстъпвайте завладяните територии. Близките ви уважават. Има кой да ви помогне. Очаквайте нови предложения от хора, които са пълни с бизнесидеи. Звездите ви покровителстват. Използвайте благоприятния момент, за да решите някои проблеми.

**Близнаци (22.05 – 21.06)**

Напрегнат период, особено ако учите или се подготвяте за изпити. Непредвидени разходи ще ви смутят, но са за добро. Все се втурвате напред, но сега намалете темпото. Спрете да говорите за другите. Не ги упреждайте за несполуките си. Желаете да сте между силни хора. Искането ви ще се осъществи, но внимавайте да получите максимален успех от контакта.

**Рак (22.06 – 21.07)**

Не се претиснявайте. На прага сте да направите големи промени в личен и в служебен план. Поели сте нещата в свои ръце и звездите ви помагат. Не правете големи покупки - ще бъдат несполучливи. Ще посетите близки хора. Ще ви се зарадват и ще ви обгърнат с топлина. Интимният ви живот е на приливи и отливи.

**Лъв (22.07 – 22.08)**

Ще сте на педали. Добри дни за бизнес. Готови сте за всякакви предизвикателства. Не се поддавайте на емоции, а преценете трезво нещата. Очакват ви добри постижения, свързани с деловата ви работа. Не се доверявайте на служител, който е от скоро на работа. Бъдете по-разумни при вземането на важни решения, засягащи дома и семейството.

**Дева (23.08 – 22.09)**

Изяснете позициите си на работното място и не отстъпвайте от тях. Възможни са делови разговори за промяна на екипа или за разширяване на дейността ви. Ще получите изработени, но забавени пари. Бъдете внимателни с хора, които търсят близостта ви. Вие сте със здрав разум и ще успеете да се дистанцирате от тези, които ви дразнят.

**Везни (23.09 – 22.10)**

Ако нещата не се получат, оставете ги. Ще се срещнете с човек, който ще унищожи личните планове. Имате желание да се измъкнете от застоя, но едва ли ще го постигнете. Вие искате да сте жертва. Родените през октомври ще получат предложение за далечно пътуване. Не бързайте да приемете. Успех, работа, пари.

**Скорпион (23.10 – 22.11)**

Периодът е успешен. Много е вероятно да поемете нов служебен ангажимент. Може би ще стане с помощта на високопоставен човек. В любовта сте всеотдайни, но това не се забелязва от партниора ви. Решавате жилищен въпрос, а някои ги очаква нов дом. Предложение за брак ще ви се отрази добре. Шансът е на ваша страна.

**Стрелец (24.11 – 21.12)**

Силен период. Очакват ви добри постижения, ако сте достатъчно упорити и последователни. Дните не са подходящи за промяна на работното място, но са удачни за подготовка на тази цел. Родените през януари могат да пътуват в чужбина. Ще създадете добри контакти. Внимателно правете нови покупки - не се увличайте.

**Козирог (22.12 – 20.01)**

Ще сте на педали. Добри дни за бизнес. Готови сте за всякакви предизвикателства. Не се поддавайте на емоции, а преценете трезво нещата. Очакват ви добри постижения, свързани с деловата ви работа. Не се доверявайте на служител, който е от скоро на работа. Бъдете по-разумни при вземането на важни решения, засягащи дома и семейството.

**Водолей (21.01 – 19.02)**

Любовен конфликт ви тормози от доста време. Нещо във връзката ви не ви върви. Около вас се въртят интересни личности, които привличат вниманието ви. Това не помага в отношението ви с интимния партньор. Ако връзката ви се е изчерпала, по-добре я прекъснете. Не се бойте от самотата. Тя няма да трае дълго. Пазете се от измами. Бъдете по-малко капризни.

**Риби (20.02 – 20.03)**

Жените ще са разочаровани от мъж, който ги е уверявал в голямата си любов, а сега се крие. Човек от път ще стане причина да се успокоите. Нещата не са толкова лоши колкото ви се струват. Може да се измъкнете от това положение. Внимавайте с уреждането на имотен въпрос. Ще ви поискат пари в заем. Не давайте - не е добре за вас. Очакват ви добри дни.



# Pest Control London

PROFESSIONAL PEST CONTROL SOLUTIONS



### Лесно Судоку

		8		2		6		3
	2	1		3				
		9		5	8		1	
					4	3	9	1
						2	8	
9		3	8	7			6	5
5	9	2	6	8		1	7	4
1		4	2			8		
			1	4	7		2	9

### Средно Судоку

1								3
			7			1		
		7	8					2
				6	3	4	5	
	4		5			6	3	1
5		3		7	4			9
		6				7	8	5
		5	6	8		2		
4				5	9			6

### Трудно Судоку

		7				5	3	
5								
	1		5	6	3			9
	6					8		5
1			6					
			3		4			
	8		7	3				1
				5	8		2	
3						7	4	

Очакваме вашите БЕЗПЛАТНИ МАЛКИ ОБЯВИ  
във вестник „Новини Лондон“ на  
e-mail: [advertising@novini.london](mailto:advertising@novini.london)

### Работа

Набирам шофьори и помощници за 7.5т камиони в DHL Enfield  
Работата се състои в доставка на бира и други напитки по заведения. Всеки шофьор работи с помощник. Заплащане : Шофьор 12 паунда на час / 16 паунда overtime след 8-ят час Помощник 8.50 паунда на час / 10.50 паунда overtime след 8-ят час Изисквания за шофьорите: Английска шофьорска книжка Дигитална тахо карта CPC карта Опит с шофирането на камион в Лондон Говорим английски език Изискване за помощниците: Говорим английски език Започване - 7 Ноември За контакти Явор 07951213152

Набираме дистрибутори на вестници почасово. Работните дни са Четвъртък и Петък Redbridge station- една позиция Snaresbrook station - две позиции Laytonstone High road - една позиция Southwoodford by Sainsbury's - една позиция За контакт: 07917607943

Предлагаме работа за шофьори. Изисква се задължително английска шофьорска книжка. За повече информация тел: 07927330938 и email: [quick\\_driver@yahoo.co.uk](mailto:quick_driver@yahoo.co.uk)

Набираме момичета за почистване. Предлагаме пълна работна седмица, добро заплащане, започване веднага. За контакт: 07598272524 Removals фирма в Западен Лондон набира хора Изисквания - основен английски, шофьорска книжка и навършени 25 години. Възможност за квартира. Притежание на C категория е предимство. За връзка - 07733107577

### Квартири

[www.kvartirilondon.co.uk](http://www.kvartirilondon.co.uk): Голямо разнообразие от ЕДИНИЧНИ, ДВОЙНИ и ТРОЙНИ СТАИ В ЦЕНТРАЛЕН И ИЗТОЧЕН ЛОНДОН! Всички къщи са обзаведени. Две седмици депозит, една седмица наем, три месеца договор. Договорът за наем е официален документ в UK, той ще ви помогне при записване за училище, детска градина, лекар, зъболекар, пред всички общински и държавни власти, както и пред повечето банки! Две седмици депозит, една седмица

наем, три месеца договор за наем. Договорът е официален документ за UK.

Квартири Лондон предлага посрещане на хора от летища, гари и стейшъни на преференциални цени за всички наши клиенти! Също така, предлагаме транспортиране на багаж, товари и мебели при смяна на квартирата, момчета за носене на багаж.

Дава се под наем двойна стая в района на EDMONTON GREN . Стаята разполага със две единични легла , гардероб шкафчета . Всички стаи обезопасени с ключалки , в къщата има булсатком и интернет .една баня с две тоалетни. Кухнята е оборудвана с четири хладилника печка ,пералня и други. Къщата разполага с много просторен двор .Къщата се намира в района на EDMONTON GREN с удобен транспорт и много магазини . Всичко това срещу 130 паунда на седмица .Плаща се две седмици депозит и две седмици предплата. В цената влизат всички сметки ( билове) препарати и консумативи . Държи се на ред и хигиена Тел.за връзка : 07737976444-Тошо,07575-21-22-86 или 074-28-40-28-00 Ива

### Транспортни услуги

Транспорт в и около Лондон, със 7-местен ван, изгодни цени, за района на Хийтроу – специална отстъпка, тел. 07832692141

Транспортни услуги с голям ван в Лондон, премествания на багаж, транспорт на материали, изхвърляне на ненужни вещи, тел. 07454461920

Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, малки и големи премествания с микробус, пътна помощ-коли, джипове, ванове-07584424432

### Автоуслуги

Предлага следните услуги: MOT £29, service £99, Air-con service £40, за контакти и резервации, тел. 02086876711, 02079980699, Ивайло

Scoobike Service & Repair – ремонт, боядисване и продажба на нови и употребявани скутери, мотори и мотоциклети. Широка гама от резервни части на ниски цени, тел. 08005335737, 07792373302

Авторемонтни услуги, компютърна диагностика, MOT, ремонт на автомобили и ванове в удобно за вас време, тел. 07714192994

### Услуги

Преинсталиране на компютри 07450781823 - Георги Записване за National Insurance - 07405699308

### Лекари

Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

### Счетоводни услуги

Емилия Маджарова - счетоводител в West Sussex, Bognor Regis Регистрация и затваряне на Self Employed, Попълване на документи: Tax Returns, Tax Credits, Child Benefits, VAT Mob: 07828949855 E-MAIL: [emiliya.madzharova@yahoo.co.uk](mailto:emiliya.madzharova@yahoo.co.uk)



UBER

Безплатно\*  
UBER такси  
до £10 с код  
**1bmzt**



\*Услугата е валидна само за нови клиенти. Можете да изтеглите апликацията от Google Play или App Store. При регистрация въведете кода и ще получите ваучер на стойност £10, който ще бъде използван при първото ви возене. Изисква се дебитна или кредитна карта





**Преместване на багаж и товари в Лондон  
и цяла Великобритания.**

**От една стая до цяла къща**

**Трансфери до летища и гари**