

новини ЛОНДОН



квартири в лондон

Квартири, стаи и
легла под наем в
Лондон.

Ниски цени, ясни и точни
правила на наемане!

моб: 077 077 55346

тел: 0208 166 9753

София: 02/492 5704

Бургас: 056/ 916 922

Пловдив: 032/ 570 187

безплатен: 0800 112 0069

www.kvartirlondon.co.uk

S: kvartirlondon f: Kvartiri London

Брой 40, 21 ноември, 2016г.

Безплатно издание

www.novini.london

f Novini London

КРАЛЯТ Е МЪРТЪВ

- България има
нов президент
и той се казва
Румен Радев

- Правителството
подаде оставка,
Бойко Борисов се
оттегли

ДА ЖИВЕЕ КРАЛЯТ!

още на стр. 16 и 17

Шотландия и Уелс могат да се намесят в активирането на Член 50

Това постанови Върховният съд, хвърляйки нова бомба по пътя на Тереза Мей към "Брекзит"

Върховният съд във Великобритания днес постави нова пречка по пътя на премиера Тереза Мей към сигурен "Брекзит". Преди да активира Член 50 от Лисабонския договор, с който формално започва процесът по излизане от ЕС и преговорите около условията с Брюксел, тя ще трябва да се съобрази с мнението на властите в Шотландия и Уелс, предаде "Индипендънт".

Единбург и Кардиф ще могат отделно да представят своите възгледи относно активирането на члена и да се намесят пряко в този процес. Това решение увеличава възможност-

ите на шотландския парламент да наложи вето на стратегията за "Брекзит".

Днешното постановление на Върховния съд обаче може да донесе нова конституционна криза в Обединеното кралство, както и да постави в риск плана за излизане от ЕС, който премиерът Тереза Мей е изготвила.

Това решение е голяма победа за шотландския премиер Никола Стърджън, която още след референдума започна битка за намеса и предотвратяване на "Брекзит", дори и с цената на това Шотландия да се отдели от Великобритания.



Цените на билетите за градския транспорт в Лондон са замразени до 2020 г.

Това обяви кметът на Лондон Садик Хан, спазвайки още едно от предизборните си обещания

Кметът на Лондон Садик Хан днес потвърди официално, че цените на билетчетата за градския транспорт в рамките на столичната транспортна мрежа ще бъдат замразени до края на 2020 година. Така той спазва още едно от предизборните си обещания, предаде Evening Standard.

Садик Хан публикува официалните данни за таксите за следващата година, като в доклада му се посочва, че всяко домакинство ще спестява средно по 200 паунда с тези промени.

Кметът на Лондон, който наскоро въведе едновременно пътуване в различни автобуси на градския транспорт на цената

на един билет от 1.50 паунда, още преди избирането си обеща, че лондончаните "няма да плащат нито с пени повече" за ежедневните си пътувания, докато той е на тази позиция. Днес той отпрати призив към правителството да зам-



рази цените на билетите и за влаковете, пътуващи в покрайнините на Лондон.

Реновират Бъкингамския дворец за 369 млн. британски лири

Кралската резиденция в Лондон се нуждае от спешен ремонт, който ще продължи поне 10 години

Бъкингамският дворец ще претърпи цялостен ремонт, който ще струва близо 369 млн. британски лири. Реновацията ще продължи около 10 години, за да може резиденцията на Кралицата и нейните наследници да изглежда добре и да не бъде изложена на риск, предаде Evening Standard.

Днес проектът получи зелена светлина от Правителството, след като бяха представени данни от независим доклад на специалисти, че дворецът се нуждае от спешен ремонт. В доклада се посочва, че ако скоро не се вземат мерки, съществува голям риск от сериозни щети.

Кралицата и министрите вярват, че тази

инвестиция ще означава, че официалната резиденция на кралското семейство в Лондон ще остане "ценно национално богатство" в сърцето на столицата, което ще радва бъдещите поколения.



Ремонтът ще започне с най-спешните неща - замяна на електрическата инсталация, водните тръби и отоплителната система, инсталирани след Втората световна война.

новини
ЛОНДОН

НОВИНИ ЛОНДОН

Вестник за българите в Лондон и Великобритания
Tel: +443300100167 - Лондон
+447479783093 - Мобилен Лондон
+35924925704 - София
Email: editorial@novini.london
Facebook: Novini London

АДРЕС:

Адрес: Citibase Building
246-250 Romford Road,
London, E7 9HZ

ИЗДАТЕЛ:

MEDIA FACTORY LONDON LTD
Владимир Милчин

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:

Гергана Бойчева
Email: g.boychevaa@gmail.com

АВТОРИ:

Илина Григорова, Теодора Иванова,
Надя Йончева, Асен Генев
Спорт: Христо Денев

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙНЕР:

Георги Дичев
Email: goro.dichev@gmail.com

РЕКЛАМА И ОБЯВИ:

Tel: +447479783093
Email: advertising@novini.london

ДИСТРИБУЦИЯ:

Tel: 07477 070461

ПЕЧАТ:

St Clements Press (1988) Ltd
Unit 3 Rick Roberts Way
Stratford
London, E15 2NF
mohammed.faqir@stclementspress.com

Advertisers and advertising agencies are responsible for all content (including text representation, illustration and photographs) of printed or posted artworks and also assume responsibility for any claims arising therefrom made against publisher.



Суперлуна освети Великобритания

Лондончани успяха да заснемат невероятни снимки на суперлуната, изгряла над столицата тази нощ. Фантастичните кадри са направени над Ватерло, Сейнт Джеймс Парк и Канари Уарф в неделя през нощта. Още през деня учениците предупредиха любителите – фотографи да приготвят камерите си, защото небесното явление ще се вижда отлично, а такова събитие се случвало веднъж на 68 години.

Имаше страхове, че облаци ще ни попречат да видим феномена, но това не се случи. Въпреки прогнозите на синоптиците, че се очаква дъжд вечерта – това не се случи. Суперлуната се случва, когато луната е хем пълна, хем орбитата ѝ е възможно най-близко до Земята.



Защо в Лондон има мъгла

Може би изглежда странно, че учени изследват атмосферно събитие отпреди 64 г., когато има толкова съвременни проблеми, с които да се заемат, но понякога уроците от миналото могат да помогнат за разрешаване на главоболията от настоящето. Точно такъв е случаят с ново изследване на Texas A&M University, при което учените не само стигнали до дъното на проблем отпреди няколко десетилетия, а резултатът им дал ценна информация за справяне със замърсяването в градовете с най-мръсен въздух в света. Въпросното събитие е „мъглата-убиец“, която обхваща Лондон за няколко дни през 1952 г.

Тя се появява за първи път на 5 декември и се вдига четири дни по-късно, като отнема живота на най-малко 12 000 души, а около 150 000 души са приети в болница. Хиляди животни също измират. Въпреки че законът за чистия въздух е приет отчасти в отговор

на инцидента четири години по-късно, причината за него беше неизвестна до този момент. Чрез атмосферни измервания на мъгла в Китай и лабораторни експерименти изследователят д-р Рени Джан и екипът му откриха отговора: азотен диоксид, който превръща сравнително безобиден серен диоксид в смъртоносна сярна киселина. Те използват мъглата, за да защитят жилището си.

Само гледайте как! Учените знаят, че сулфатите допринасят значително за мъглата, а частиците на сярсната киселина са образуват от серен диоксид, отделен при горенето на въглища, употребявани от домакинствата и от електрически централи. Но как серният диоксид се превръща в сярна киселина не беше ясно“, обяснява Джан. „Нашите резултати показаха, че този процес се улеснява от азотния диоксид – друг вторичен продукт при горенето на въглища, и се появява първоначално при

неутрална мъгла. Друг ключов аспект в превръщането на серния диоксид в сулфат е, че той произвежда киселинни частици, които впоследствие спират този процес. Естествената мъгла съдържа големи частици с размер няколко десетки микрометра, а образуваната киселина е достатъчно разреждана. Изпаряването на тези частици след това оставя по-малки киселинни частици в мъглата, обхванала града“, допълва изследователят. Нещо подобно се случва в най-замърсените градове в Китай в момента, пишат от „Профит“.

Причината да няма такъв инцидент като „мъглата-убиец“ в Лондон се дължи на химическа щастлива случайност. Китай използва много изкуствени торове, които, в съчетание с инвентивния трафик, водят до високи нива на амоняк, а той неутрализира частиците. „За да се случи смъртоносна мъгла в Китай, трябва да взаимодействат определени химически процеси. Докато

мъглата в Лондон беше с високо съдържание на киселина, мъглата в съвременен Китай в общи линии е неутрална“, обяснява Джан. Това не означава, че тя е здравословна, но в сравнение с четирите дни в Лондон през 1952 г., със сигурност е за предпочитане. Джан се надява, че разбирането на причината за мъглата-убиец в Лондон ще помогне на други градове да разрешат проблемите със замърсяването в дългосрочен план.

„Правителството обещава да направи всичко необходимо за намаляване на вредните емисии, но това ще отнеме време. Смятаме, че сме помогнали за разрешаването на мистериозната мъгла в Лондон през 1952 г. и сме дали някои идеи на Китай как да подобри качеството на въздуха си. Намаляването на емисиите на азотен оксид и амоняк вероятно ще бъде ефективно за нарушаването на процеса на образуване на сулфати“, казва Джан.

новини
ЛОНДОН



www.novini.london



24/7

ВИНАГИ

АКТУАЛНИ



„Гугъл“ отваря 3 хиляди работни места в Лондон

Компанията потвърди плановете, че ще се разраства на територията на Великобритания

От „Гугъл“ потвърдиха плановете си да разширят своите щабове в Лондон, на Кинг'с Крос и да създаде още 3 хиляди работни позиции в столицата. Сградата, която ще построят, ще бъде 10 етажа, 650 хиляди квадратни метра комплекс.

Новината за голямото разрастване идва месеци след спекулациите, че компанията ще се изнесе от Великобритания заради гласуването на „Брекзит“. Това ще бъдат първите притежавани от „Гугъл“ сгради извън територията на Америка. Смята се, че проектът ще струва 1 милиард.



Дядо откри изгубената си преди години халка в морков от градината

82-годишният мъж изгубил халката си преди 3 години, докато копал градината. Тя се завърнала при него по особено невероятен начин!

Когато 82-годишен мъж от Германия изгубил венчалната си халка, докато копал градината си преди близо 3 години, той вярвал, че никога вече няма да я намери. Бил тъжен за него, особено след като жена му починала, но един ден се случило чудо - той буквално изникнал от градината, заедно с един от морковите, пише boredpanda.com.

Съпругата на дядото, която починала месеци след като той изгубил пръстена, до последно вярвала, че той ще се появи отново. Когато това наистина се случило, той не можел да повярва - оказала се права.

Морковът е пораснал през самия пръстен, сякаш за да го изкара на бял свят отново. Невероятно, нали?

Коледната реклама на летище „Хийтроу“ разчувства милиони хора по цял свят

Празниците наблизават! Позволете си малко топлина!



Летище „Хийтроу“ просълзи света с коледната си реклама. Тя няма как да не ви трогне. От милионите си сезонни пътници, летището избра да покаже двама, които са по-специални. Те са прекрасни... Те са мечета и се завръщат в Лондон, за да се видят със своето семейство. Във вълнуващо 70-секундно видео се вижда как плюшените мечета, които са представени като възрастни баба и дядо, слизат от самолета, представят документите си за самоличност на властите, държат се за ръка, докато се из-

качват нагоре с ескалатор, намират багажа си, дори успяват да направят симпатична пакост и да съборят кула от вафли...

Накрая мечетата стигат до зоната за пристигащи. Първоначално не виждат никого и тъкмо да се отчаят и виждат, че там всъщност ги чакат техните внуци. Мечетата се превръщат в истински баба и дядо в човешки вид, а след топлиите прегръдки, които получават, от аеропорта напомнят, че да се завърнеш вкъщи за Коледа е най-големият подарък.

Българка спечели конкурс за красота в Индия

Българката Елизабет Методиева спечели титлата Miss Top of the World. Конкурсът се проведе в Ню Делхи, Индия. Първа подгласничка на нашето момиче стана представителката на САЩ Елизабет Крон, а втора - тази на Латвия Евита Бенке. Представителката на Белгия - Шали Абиуси, стана избор на публиката, съобщават от "Дарик".

Красивата българка представи страната ни както с официален вечерен тоалет, така и с народна носия под звуците на „Излел е Делю хайдути“ в изпълнение на Валя Балканска. Минуту след като развя българския флаг в Индия, щастливата победителка написа в профила си във Facebook: "България победи! Обичам Ви, без вашата подкрепа нямаше да успее! Още едно българско участие омая гостите на финала на Miss Top of the



World 2016 в Делхи. Специален гост на събитието бе талантливият изпълнител Стефан Илчев.

Заради "Брекзит" се промени формата на "Тоблерон"-а във Великобритания

Компанията производител обяви, че само така може да продължи да го произвежда

Един от най-разпознаваемите шоколадови десерти в света - Toblerone, вече се произвежда с нова форма във Великобритания. Запазва се триъгълната форма на шоколада, но „върховете“ ще станат по-малко. Причината е прозаична: заради повтняването на британския паунд съставките, използвани в десерта, са станали по-скъпи. И за да запази цената същата, Mondelez International - компанията произво-

дител, е решила да намали грамажа.

Стандартният шоколад от 400 грама вече ще тежи 360 грама. По-малкият десерт, който досега беше с тегло 170 гр ще е с 20 гр. по-малък.

Тази промяна буквално вбеси феновете на шоколадовия десерт във Великобритания, които масово изразяват своето възмущение в социалните мрежи. Компанията-производител обаче е категорична, че този ход е

наложителен предвид ситуацията след референдума за напускане на ЕС.

„Подобно на много други компании, за съжаление сме свидетели на покачване на разходите на много от съставките. Понасяхме тези разходи възможно най-дълго, но за да можем да гарантираме, че Toblerone ще продължи да присъства по рафтовете на магазините, да запази емблематичната си форма, трябва да намалим теглото“, пише в официалното съобщение на Mondelez, написано във Facebook.





**Машинно почистване
на мокети, килими,
пердета и мека мебел.**

**Българска почистваща
компания.**

**Преференциални цени
за българи**

Mobile: 0788 990 8629

Free: 0800 411 8778

www.multiclean.uk.com

office@multiclean.uk.com

 Carpet Cleaner London (Multi Clean PRO Ltd)

Великобритания ратифицира Парижкото споразумение за климата

Великобритания ратифицира Парижкото споразумение за климатичните промени - сделката, определена от президента Барак Обама като "момента, в който хората най-сетне решават да спасят планетата си", предаде "Индипендънт".

Парижкото споразумение за климата, прието през декември 2015 г., обвързва всички участващи държави да въведат планове за ефективно намаляване на парниковите емисии. Целта е да се ограничи повишаването на средната температура на Земята с 1.5 - 2 градуса по Целзий в сравнение с прединдустриалната епоха.

Новоизбраният американски президент Доналд Тръмп планира да изегли САЩ от споразумението, но други държави вече го ратифицираха. Днес към тях се присъедини и Великобритания, с представител външният министър Борис Джонсън. От името на британското правителство той формално ратифицира споразумението по време на срещата на Обединените нации в Маракеш.

"Великобритания ратифицира историческото Парижко споразумение, за да може да участва в глобалните действия около климатичните промени и да изпълни ангажиментите си, с които да допринесе за по-безопасно и добро бъдеще за всички нас", бяха думите на Ник Хърд, британският министър по въпросите на климатичните промени и индустрията.

Екстремистка групировка, свързана с ИДИЛ, действа на Острова

Членове на екстремистка групировка, свързана с "Ислямска държава", са активни във Великобритания, след като са били изгонени от Германия. За тях се смята, че са привлекли над 140 бойци за ИДИЛ, съобщава "Индипендънт".

По информация на британската медия, членовете на тази радикална група могат да бъдат срещнати в най-големите градове на Острова, където разпространяват идеологията си и търсят нови съмишленици. Групировката се казва Die Wahre Religion (DWR), което се превежда от немски като "Истинската религия". Те прокламират идеите си предимно на закрити места и са нещо като секта.

Засега британските власти не са правили опити да спрат дейността на тези екстремисти, разкрива още "Индипендънт". Според властите в Германия, те разпространяват "призиви за омраза и обявяване против конституцията, радикализират млади хора с конспиративните си теории". Често могат да бъдат забелязани и публично като разпространители на Корана, затова хората трябва да бъдат изключително бдителни.

Защо всички във Великобритания ходят закичени с макове в през ноември?

Ако се намирате във Великобритания, а и не само, ако сте обърнали внимание на новините, касаещи Острова, то със сигурност ви е направило впечатление, че всички в Обединеното кралство са закучени с червени хартиени макове. И навярно сте се запитали – какво точно означава това?

Маковете са по случай 13-ти ноември, неделя. Денят, който във Великобритания се чества като Ден на паметта (Remembrance Day). По традиция цялата седмица преди него (Remembrance Week) е посветена на загиналите войници от Първата и Втората световна война, както и на жертвите от Ирак и Афганистан.

Приходите от покупката на червените хартиени макове, които се продават в почти всеки магазин, отиват за ветераните или за семейства на загинали.

Можете да направите своето дарение чрез директна покупка на мак, който да закачите на ревера си срещу 1 паунд, да изпратите СМС с текст ROPPY на 70020 за три паунда.



Най-британският рекорд на Гинес

Саймън Бери скочи от 73 метра с бънджи и потопи бисквитка в чай

Саймън Бери постави нов световен рекорд на Гинес, който е повече от любопитен...и британски. Лудакът скочи от 73 метра с бънджи и потопи бисквита в чай, без да го разлее.

Двайсет и четиригодишният младеж е гражданин на Шефилд. Бери направи постижението си в Световния ден на рекордите на Гинес. Той скочи с бънджи в комплекса "Брей лейк уотърспортс" в графство Бъркшър.

Световният ден на рекордите на Гинес бе учреден през 2004 година, когато култовата Книга на рекордите продаде 100-милионния си екземпляр.



Рекордно много имигранти работят във Великобритания

Близо 95 процента са чуждестранните работници, започнали да се трудят в страната още с пристигането си, са чужденци

Нивата на заетост във Великобритания са по-високи от всякога, вследствие на най-голямото увеличение на чуждестранни работници в страната от последното разширяване на Европейския съюз насам, пишат западни вестници.

Броят на работещите се е увеличил с 450 хил., между месеците юли и септември тази година, в сравнение с 2015 г. Работниците, родени извън Великобритания, съставляват почти 95% от новата работна ръка – малко повече от 430 хил.

Отчетеният ръст на чуждестранните работници в страната е най-големият от 2004 г. насам, когато 8 европейски държави се присъединиха към ЕС. Това се счита и за една от най-големите имиграционни вълни в цялата британска история. Най-драматично е увеличението на румънци и българи в страната, отбелязва националната статистика. Според данните те са се увеличили с 58 000 души, или 26%, за да достигнат рекорд от 276 000.



www.union-ivkoni.com

Нов офис в Лондон

Посетете ни на адрес: 246-250 Romford Road, Citigate House, Office M2 London,
UK, E7 9HZ Телефон 07477070461; e-mail: info@kvartirilondon.co.uk

Пътувай с нас...в твоята посока!

София – Лондон

(вторник, четвъртък, събота 09:00 ч.)

Лондон – София

(понеделник, вторник, сряда, четвъртък и събота 22:00 ч.)

НОВО !!!

София – Белфаст

От София (петък и неделя 09:00 ч.) за Лондон

От Лондон (неделя и вторник 05:00 ч.)

за Белфаст през Манчестър – Ливърпул – Дъблин – Нюри

Белфаст – София

От Белфаст (понеделник и сряда 08:00 ч.)

за София през Нюри – Дъблин – Ливърпул – Манчестър – Лондон

От Лондон (пон. и сряда 22:00 ч.) за София

Покъртителният разказ на една русенка за живота в Англия

"Издържахме само година, всички ходят мръсни и с мазни коси", възмущава се жената

Една покъртителен разказ на русенска майка, заминала да търси по-добър живот в Англия, е показателна за това, че тежкия емигрантски живот не е за всички. Тъжната история на русенката, отишла на гурбет заедно със семейството си в Манчестър, е публикуван от сайта dunavmost.com, пред чийто репортер жената споделя за неволите си. Те не издържаха много на територията на Обединеното кралство и след една година се прибрали у дома.

„Съпругът ми имаше уредена работа, където започна да работи веднага. Децата бяха предварително записани на училище и също стартираха учебния процес без проблеми. Аз нямаше как да работя, защото се грижех за сина и дъщеря си. Никога не сме оставали в безизходица там, но... Много неща в тази страна ни харесаха и ние можем само да се учим от англичаните. Но и много неща ме разочароваха, които накрая взеха превес.

Например положително ме впечатли образователната им система в началното училище, което посещаваше дъщеря ми. Всичките им учебници стоят в класната стая и се носят само по 1-2 тетрадки. Обучението им включва много игри, състезания, арт работилници, могат свободно да се движат по време на час и да дават своите идеи.

В много от случаите родителите присъстват на мероприятията. В други - всичко се снима и после се показва на родителите. Учителките и директорите участват активно в роли - маскират се, гримират се, обличат се в костюми. Редовно се излиза сред природата, дори да вали - слагат се дъждобрани и всички са навън. По-

мощни учители работят както с изостанали ученици в час, така и с по-напреднали от останалите.

Наказват се ученици, които се държат лошо с другите, обиждат, не изпълняват указанията на учителите. Наказанията са лишаване от удоволствия - например да не играят с останалите деца на открито.

Любопитно също, е, че ученически униформи могат да се закупят отвсякъде, дори и от кварталния супермаркет. Храната в училище се дава с пръстов отпечатък и ако някой се разболее в съответния ден, лекарят веднага може да разбере какво точно е яло детето. В училището на сина ми програмата е по-различна. Интересно ни беше, че имат ден, в който всички трябва да отидат по пижами. Без изключения. В България сме свикнали, че това е недопустимо и мое дете дете отказва...

В друг ден пък трябваше да са облечени с дреха на бащата или по-голям брат. Идеята е да се учат на толерантност, търпимост към различните и съпричастност. Тоест няма значение кой как е облечен, а какъв е по природа.

За съжаление обаче не мога да кажа, че учениците в гимназията са толерантни. Напротив - дискриминацията спрямо чужденците е явна. На сина ми още в началото започнаха да му задават следните въпроси: Ти откъде си? Къде ти е паспорта? Какво търсиш тук? Отивай си! Отношението към него беше доста негативно. Всичко това му повлия и скоро той започна да отказва да посещава занятия...

Не се изучават православните празници. Като цяло англичаните ни изумяваха с небреж-



ния си външен вид и с лошата хигиена.

Да видиш майки по пижами, водещи децата си на училище, е обичайна гледка. Мръсни дрехи, мазни коси - също... Някои хора си позволяват да пазаруват в квартала... боси и то в студено време, не си обуват даже обувки.

Социалните им отношения също са доста странни за нас. Например, ако видиш дете да пада и да се удря, нямаш право да го вдигнеш и да му помогнеш. Нямаш право да даваш храна и сладкиши дори на съседски деца. Да ги пипаш пък или да ги погалиш - напълно неприемливо.

Разбира се, да се ходи на гости може само, ако е предварително планирано. Прието е за нормално и общуването с бележки - оставяш листче на вратата на съседа и разчиташ да реагира...

Съпругът ми започна постепенно да се де-

пресира, докато накрая емоционалното му състояние стана направо тревожно.

Храната им също ни се стори далеч от родните вкусове. Много разпространено ястие е печен цял небелен картоф, счепен отгоре и полят с масло. На почит са полуфабрикатите, което аз смятам за абсолютно нездравословно. Плодовете и зеленчуците им са „пластмасови“.

В крайна сметка се оказа, че повече са нещата, които ни дразнят и травмират, отколкото тези, които ни очароват и са по-положителни в сравнение с България. Виждахме, че вместо децата ни да живеят по-добре там, те по-скоро се мъчат и не са щастливи.

Ето защо преценихме, че въпреки ежедневните материални несгоди, които ни очакват, все пак трябва спешно да се върнем в родния дом - просторен и без влага.

Завършил в UK счетоводител

- Кандидатстване за британско гражданство
- Apply for a UK residence card
- Откриване на банкови сметки
- Смяна на шофьорски книжки
- Помощ за изкарване на NiNO
- Изготвяне на данъчен номер (UTR)
- Връщане на години за трудов стаж
- Обжалвания на глоби за неподадено годишно приключване
- Всички видове помощи
- Регистрация за CSCS card
- Връщане на данъци
- Счетоводство на Self-employed and Company Payroll
- Самолетни билети
- Превод от английски на български

Деси – 07415667932 ; 03300100125



КВАРТИРИ В ЛОНДОН

Квартири, стаи и
легла под наем в
ЛОНДОН.

Ниски цени, ясни и точни
правила на наемане!

моб: 077 077 55346

тел: 0208 166 9753

София: 02/492 5704

Бургас: 056/ 916 922

ПЛОВДИВ: 032/ 570 187

безплатен: 0800 112 0069

www.kvartirilondon.co.uk



: kvartirilondon



: Kvartiri London

Принц Хари – достоен наследник на принцеса Даяна

Още от тийнейджърска възраст, принц Хари започна да се доказва като достоен наследник на майка си, покойната принцеса Даяна. Той неведнъж е казвал, че винаги свързва действията си с това дали тя би се гордяла с него. И така до днес, когато е на зряла възраст и не спира да се занимава с неща, от които сама тя би се интересувала живо.

От много години насам Хари води активна кампания срещу болестта СПИН. Той е основател на благотворителната фондация Sentebale, която помага на деца, афектирани от вируса. Това лято, на Международната конференция за СПИН-а в Южна Африка, той се съюзи с друга известна личност, занимаваща се с кампании по темата – Елтън

Джон, който е бил личен приятел на принцеса Даяна. Самият той също смята, че без съмнение Хари много прилича на майка си, която би се гордяла с него, ако можеше да го види днес. По думите на певица, принцът е наследил отличните комуникативни умения именно от майка си: „Хората го обичат, защото той може да общува брилянтно с тях, при това на много скромно ниво – това е нещо, което и тя умееше“, казва певецът, добавяйки, че Даяна, известна още като „Принцесата на народа“, е притежавала необикновеното умение да предразполага хората към себе си веднага щом влезе в стаята. Според него нейният по-малък син постига абсолютно същия ефект където и да отиде.

Принцеса Даяна действително се е интере-

сувала живо от темата за лечението на болестта СПИН. В скорошно интервю принц Хари разкри, че никога няма да забрави как веднъж го е завела в болница в Източен Лондон при пациент, който е умираше от тази болест. Тя го е държала за ръката, показвайки съпричастност и подкрепа в последните му часове. Това го е вдъхновило да поеме по нейния път и да го следва неотлъчно.

По-рано тази година Хари се подложи на тест за СПИН, излъчвайки на живо във „Фейсбук“ краткия процес. Неговата цел беше да окуражи повече хора да се изследват, след като видят, че не е толкова страшно.

За много хора най-малкият наследник на принцеса Даяна вече се е превърнал в „Принца на народа“.



Каква е тайната за перфектната прическа на Кейт?



Неоспорим факт е, че Кейт Мидълтън винаги е с перфектна прическа. Когато е с пусната коса, тя винаги има обем, а къдриците ѝ са деликатни и подредени по естествен начин. Когато пък е с прибрана на класически кок коса, или по-рядко – на опашка, няма косъмче, което да не си е на мястото. Как да не ѝ се възхищаваме?

Често херцогинята носи тоалети, които много дами могат да си позволят. При едно по-обикновено посещение тя дори се появи с панталонки от ASOS, които след това се изкупили за часове. Добрата новина е, че можем да копираме не само стила ѝ, но и перфектната ѝ прическа, стига да знаем как точно да си я направим.

Всяка жена си има тайни, когато става въпрос за красота. Кейт Мидълтън не крие своите и е разрешила на личния си стилист да ги разкрива, когато бъде попитан за тях. И тъй като много хора се интересуват от нейните безупречни кокове, които стоят на място както при ветровито време, така и когато има визита, продължаваща цял ден, това е темата, която със сигурност ще ни разкрие интересен трик.

Оказва се, че кралската особа използва нещо, което може да се намери в почти всяко домакинство, както и при леличките, които приготвят обяда на децата в училище. Става въпрос за мрежичка за коса. Кейт, разбира се, не ползва обикновена, а малко по-фина и

тънка, която е в цвета на косата ѝ. Мрежичката я придържа на едно място и в една форма, без да им стърчащи косъмчета, дори ако трябва да прекара цял ден навън, без да има време да се пооправи.

Именно с такава мрежичка Кейт е била по време на първата си самостоятелна официална визита в Холандия, която продължи един ден. Един ден, който обаче беше изключително напрегнат за нея, тъй като ѝ се наложи да посети няколко места, а за финал да хване обикновен полет на Британските авиолинии към Лондон. Въпреки това кокетът ѝ остана перфектен до последно, което доказва, че този обикновен трик действа безотказно.

Меган Маркъл е много повече от просто „гаджето на принц Хари“

Наскоро от двореца „Кенсингтън“ в Лондон разпространиха официално изявление на принц Хари, в което той потвърждава, че има връзка с актрисата Меган Маркъл и призовава медиите, които са стигнали „твърде далеч“ в расистките си и обидни коментари към нея, да спрат и да я оставят на мира. Това вероятно няма да се случи, а потвърждението на слухове няма да сложи край на спекулациите. Таблоидите, търсещи внимание, също скоро няма да престанат да я наричат просто „гаджето на принц Хари“, вместо да използват името, с което също е известна, при това с причина.

Един бърз поглед в Google ни е достатъчен, за да разберем, че Меган Маркъл е много повече от гаджето на чаровния британски принц, което може би няма да покрие „кралските стандарти“ по начина, по който

го направи Кейт Мидълтън. Напротив, тя е не просто холивудска актриса, но и красива и интелигентна жена, която без проблем може да се впише в семейството на Хари, защото зад визията ѝ стоят реални действия на обществено заинтересована и социално активна жена, постигнала всичко в живота си сама.

За повечето хора Меган Маркъл е известна като сексапилната мацка от сериала „Костюмари“ и нищо повече. За други тя е просто актриса, която е непристойна да бъде принцеса, защото е разведена, имала е голи сцени и е дете от смесен брак (да не говорим, че не е със синя кръв). Някак останаха на заден план по-важните неща, като например това, че тя е посланик и активист в борбата за равенство между половете, активен говорител за правата на жените по света, интересува се живо от политика и неведнъж се е занимавала с хуманитарни каузи.

Ето и няколко интересни факта за Меган Маркъл, които доказват, че е много повече от „гаджето на принц Хари“:

1. Снимките на сериала „Костюмари“ не са единственото нещо, от което печели популярност.

В сериала „Костюмари“ Меган се превъплъщава в адвокат Райчъл Зейн и грабва вниманието на зрителите от първия сезон. Продукцията се върти от 2011 г. насам и сега се снима шестият сезон. Това действително е ролята, която е изстреляла красавицата напред, но далеч не е единствената ѝ. Участвала е в други известни филми, като „Шефове гадняри“, „Запомни ме“ и „Нефункционални приятели“, а също и в сериалите „Касъл“, „От местопрестъплението: Маями“ и „Безследно изчезнали“.

Като активен говорител за правата на жените по света, Меган сама е успяла да промени някои аспекти, свързани с героинята ѝ в „Костюмари“, като се е опълчила на сценаристите, когато са прекарили с наблягането на разсъблечените сцени с нея.

2. Меган Маркъл работи със структурата на ООН.

Актрисата подкрепя активно кампанията на своята колежка Ема Уотсън „HeForShe“ от 2014 година, която също е с насока популяризиране на идеята за равенство между половете. По тези въпроси тя работи със структурата на ООН, където е впечатлила с това, че се интересува от проблема още от 11-годишна. Тогава тя е била възмутена от реклама на сапун, която показвала, че мястото на всяка жена е непременно в кухнята. Това толкова я афектирало, че решила да напише писмо до тогавашната първа дама на САЩ Хилари Клинтън.

3. Интересува се живо от политика.

Един бърз поглед в профила на Меган в „Инстаграм“ показва, че без съмнение тя не е от красивите актриси, които смятат, че светът се върти само около тях и че селфитата им са най-важната новина на деня. Тя се е интересувала живо от президентските избори в САЩ, както и от резултатите от британския референдум за членството в ЕС.

4. Намира време за хуманитарна дейност в различни точки на света.

Това вероятно в най-голяма степен доказва, че Меган Маркъл много прилича на принц Хари и без съмнение би се вписала в кралското семейство. Тя неведнъж е била част от благотворителни каузи, а в началото на годината стана посланик на World Vision и като такъв

посети Руанда – една от най-бедните държави в Африка. Целта на визитата ѝ там беше да повиши вниманието към проблема около недостига на питейна вода в развиващите се страни, да опише подробно това, на което е станала свидетел, и да разкаже за хората, с които се е запознала.

5. Има собствен уебсайт, с който вдъхновява жените по цял свят.

Освен всичко друго, с което се занимава, Меган сама списва лайфстайл блога The Tig. В него тя публикува статии за пътешествия, мода, храна и описва свои интересни преживявания. Кой знае – може би скоро там ще има нещо и за принц Хари!

Top 10 на любимите песни на кралица Елизабет II

1. "Oklahoma!" - Howard Keel
2. "Anything You Can Do (Annie Get Your Gun)" - Dolores Gray u Bill Johnson
3. "Sing" - Gary Barlow and the Commonwealth Band featuring the Military Wives
4. "Cheek to Cheek" - Fred Astaire
5. "The White Cliffs of Dover" - Vera Lynn
6. "Leaning on a Lamp-post" - George Formby
7. "Praise My Soul, The King of Heaven" – традиционен химн
8. "The Lord is My Shepherd" – традиционен химн
9. Lester Lanin medley
10. Regimental March Milanollo



Изпитвате ли затруднение да намерите бюрото си? пропратите ли си път из стари чаши от кафе или напротив – офис мястото ви е мечта за всеки педант? Всеки офис служител има различен тип бюро и много проучвания доказват, че начина по който поддържате работното си място може дори да засегне начина, по който работите – от идеята, че творческият хаос провокира много идеи до твърдението, че разбърканото бюро ни пречи да мислим бързо и ефективно. Нарочно или не, ние постоянно даваме на другите информация за това какви сме и точно работното място е нашата персонална презентация, казва професор Сам Гослинг от университета Тексас в Остин. „Една от причините физическото ни пространство да казва толкова много за нас е това, че разкрива важни аспекти от поведението ни“, казва той.

Така че какво разкрива бюрото за вас?

Веселякът

Бюрото на веселя е цветно, разнообразно, хаотично и често има персонални предмети. Те са хора, които с радост приветстват нови колеги. Ако имат начин да изберат къде да седнат – биха си избрали онова място, където минават най-много хора. Лошата страна? Те са често твърде заети и ангажирани, така че нямат време да чистят както правят по-малко социалните им колеги. Но тяхното разбъркано работно място наистина те кара да се чувстваш „добре дошъл“.

Минималистът

Обичате рутината и лепящите се лист-

Какво разкрива за



теб твоето бюро?

чета? Може би сте минималист. На вашето бюро има само най-необходимото. Но само защото нямате вид на веселяк, не означава, че не сте екстревент. Необичайно подреденото място не е признак на свитост. Такива хора са много съзнателни и отговорни, и съвестни. Обичат дисциплината и са трудолюбиви. Обичат да постигат целите си и си падат по

планирането. Но, все пак, внимавайте, не е зле да имате поне една лична вещ на бюрото, за да се покажете и като човек.

Завладяващият.

Те искат все повече и повече пространство. Доминантни са и защитават личното си пространство, но нарушават

чуждото. Като нищо да намерите якето им върху вашия стол или пък телефона му на вашето бюро. Така заклеят и маркират територията си. Обичат да са в центъра на стаята и са агресивни спрямо запазването на мястото си. Трябва ли да се притеснявате? Е, не е зле да си до такъв човек, но ако работите в общ офис, а не в ко-уъркинг пространство.

Голямата персона

Имате ли много голяма колекция от книги и картички на бюрото? А разни арт сувенири, снимки и лични вещи? Тогава обичате да показвате личността си. Това са отворени, открити хора. Креативни са, интелектуални и широко скроени. Те са винаги любопитни и екстревенти. Често обичат това, което работят и изпитват голямо задоволство от свършената работа. А това е от полза и за шефа, и за служителите.

Анализаторът

Мразите вратата да е зад гърба ви? Чувствате се несигурни, ако всички имат поглед към вашето бюро? Има добра причина за това. Вие обичате да наблюдавате, но не обичате да ви наблюдават. Обичате личното си пространство и начина, по който другите колеги могат да ви разсеят, не ви харесва. Такива хора предпочитат често да работят сами или с гръб към стената. Понякога са малко раздразнителни. Но не ги съдете. Може и да са интроверти, но са силно продуктивни и креативни. Само ги оставете на мира и вижте на какво са способни!

Запада срещу Изтока! Къде работните обичаи са по-странни?

Когато Шазан Зу се преместила от Китай в Холандия преди пет години, тя нямала търпение да разбере колко интересна е западната култура. Тя очаквала нещата на Запад да бъдат различни, но за едно нещо не можела и да си представи, че ще бъде така необичайно. Обратно в родината ѝ, нейните колеги имали навика да обядват по час-два в ресторант или да се прибират у дома, за да дремнат и да си починат.

Сега въобще не било така. Грабваш един санавич и го изяждаш за 30 минути. Зу, която работи като телефонен оператор и преводач в голяма фирма за глобални данни, вече свикнала с по-забързания работен режим и се чувства щастлива, но е убедена, че не така е положението с нейните колеги. "Имам приятели у дома, които не биха оцелели без дрямка. Не мисля, че биха се оправили тук", категорична е тя. И докато англий-



осе в началото. С това се съгласява и Ифенг Ли, живяла в Северен Китай, а сега в Бирмингам, Англия. "Азиатците биха били шокирани да разберат колко бавно стават нещата. В Китай, например, ако искаш да си отвориш сметка, отиваш на касата и го правиш. Не чакаш като тук. ... възмущава се тя. 32-годишната Ли, която се занимава с недвижими имоти, споделя: "Ако в Китай отидеш и кажеш: "Искам да купя този имот веднага", дават ти ключовете и готово. Бизнесът е бърз".

Много азиатци се възмущават и от строго регламентираното работно време в Европа. "При нас ако не сме си свършили работата - не можем да си тръгнем, просто защото е станало 6 часа вечерта", казва още Ли. Да се работи и в извън работно време и през уикенда е стандарт за Китай. В Белгия например не е така, разказва адвокатът Джак Чен. "Тук уикендът е за семейството",

споделя той. Другото различие тук е че йерархията не се спазва така строго, като в азиатските страни. Тук можеш да говориш по-открито и откровено с шефа, а в Китай шефът е шеф и трябва да го уважаваш. В резултат на това, там обмислят много повече и по-задълбочено идеите си, преди да ги презентират. А на Запад говорим за идеите си доста по-свободно. Ние можем да си позволим дори да се шегуваме с шефовете си и да изразяваме несъгласие с тях и то пред всички. И докато на Китай трябва да говориш мъдро, тук можеш да казваш каквото си искаш. И малко цифри: 523,700 студенти напускат Китай, за да учат другаде, грубо 80 % се връщат у дома заради по-атрактивен пазар на труда.



Племя в Индонезия реже пръсти при смърт на роднина

Дълбоко в горите на Западна Нова Гвинея, Индонезия, живее едно много, много изолирано племе. Една от техните традиции е да носят доста странно „бельо“ във формата на пенис, а жените трябва да си ампутират пръст всеки път, когато почине техен роднина. Това е знак за скръб и почти към загиналия. Практиката цели да символизира болката, която изпитваме, когато почине някой, който обичаме. Много хора обаче трябва да ампутират пръста твърде често, защото смъртността там е висока. Фотографът и айти инженер Тех Хан Ли проучвал племето за цели 4 дни. Той разказва, че това са едни наистина уникални хора, а традицията да носят „чувалячето“ на пениса, които ги карат да стърчат нагоре постоянно, датира от много години. Смята се, че това племе се е об-

разувало през 1938. Костюмите им са уникални и затова привличали винаги внимание. Странното е също така, че само жените трябва да режат от себе си при смърт, разказва още мъжът. Той е категоричен, че тази традиция го е ужасила със своята жестокост, още повече че се прави без упойка и кавкито и да е хигиенни мерки. И въпреки своите противоречиви обичаи, племето Дани привлича все повече посетители към техния регион. И това е така от десетилетия. Веднъж в годината пък те имат празник, който представлява битка с друго племе. Друга традиция е да готвят прасе на огън. Животното се коли само с бамбук. Всеки, който се е срещал с тях, твърди, че винаги жестоко си привички, те са много мили, приветливи хора, които обичат посетителите.

Добре дошли в реалността, британци!

Реализирането на Брекзита се оказва много по-сложно, отколкото внушаваха неговите поддръжници. И по всичко изглежда, че британското правителство изобщо даже не знае как да се справи с тази задача



Дойче Веле

Дните на предизборната борба са най-вълнуващото време. Поне за онези, които са готови да повярват, че след изборите всичко ще е много по-хубаво и по-лесно.

Понякога обаче събуждането след изборите е доста болезнено. Особено когато разминаването с реалността достига такива мащаби, каквито видяхме по време на кампанията преди референдума за излизане на Великобритания от ЕС. Поддръжниците на Брекзита вероятно сами не са вярвали, че един ден техните пищни обещания ще трябва да държат изпит за годност, но това не им попречи да държат гръмки речи за голямата "победа" на демокрацията над парламентарната система.

Знаят ли какво правят?

Какво е положението сега, няколко месеца по-късно? Претенциите и реалностите се разминават колосално. Правителството на Тереза Мей очевидно все още не знае как и кога да задвижи процеса за излизане от ЕС. Говори се дори, че за реализирането на процедурата ще са необходими най-малко 30 000 допълнителни служители.

В стремежа си да прикрие очевидната

липса на конкретен план, правителството на драго сърце би заобиколило парламента. Като имаме предвид каква съществена роля играе парламентът в британската политическа система, не е трудно да си представим колко голямо е отчаянието в кабинета на Мей. За щастие съдът в Лондон осуети на първо време тези намерения на правителството. Но пък стана ясно, че в държавния бюджет за 2017 година ще зее огромна дупка - включително и заради решението за Брекзит. Не по-малко драматични са и прогнозите за следващите години.

Има надежда

С оглед на всичко това мнозина англичани би трябвало най-сетне да се запитат дали цената на излития в урните гняв срещу Европа не е прекалено висока. Най-категоричните привърженици на Брекзит, които съставляват голяма част от сегашното правителство, все още отказват да се изправят лице в лице с реалността. Но има надежда: интензивната намеса на британския парламент би могла да внесе успокоение. Тази институция, която през вековете неведнъж е доказвала на какво е способна, би трябвало да е в състояние да се погрижи и за бъдещото ползотворно съжителство между Острова и континента.

„Как ние, журналистите, проиграваме вашето доверие“

Бежанци, Брекзит, Тръмп: вместо да информираме, ние, журналистите, повече поучаваме. Но така губим доверието на хората и помагаме на популистите, срещу които всъщност искаме да се борим, пише Жан Данхонг в колонката си

Изборната победа на Доналд Тръмп изобщо не ме изненада. В САЩ се случи това, което се случи и във Великобритания при гласуването за Брекзит: мейнстрийм медиите просто застанаха на едната страна и предупреждаваха избирателите за опасностите, произтичащи от другата страна, която в техните очи олицетворяваше закостенели възгледи и расизъм. И какво стана? И в двата случая избирателите гласуваха точно за онази, "опасната друга страна".

Не бива да забравяме и социолозите. В Щатите до последния момент те прогнозираха победа за Хилари Клинтън. Защо ли? Лично аз имам две обяснения за това. Първо: теорията за "спиралата на мълчанието" на германската социоложка Елизабет Нюле-Нойман все още е валидна. Според нея, хората изразяват възгледите си само тогава, когато са сигурни, че те са в унисон с общественото мнение. И второ: имаше и други социологически проучвания, които обаче мейнстрийм медиите сметнаха за маловажни. Те просто ги отхвърлиха, защото не пасваха на техния мироглед.

Повече факти вместо възмущение!

Излиза, че и ние, журналистите, се провалихме подобно на социолозите. Като казвам "ние", имам предвид както американските, така и германските представители на медиите. Явно в работата си мнозина са верни на принципа: Не може да се случи това, което не бива да се случва! Точно затова и не взехме Доналд Тръмп насериозно. Ние му се присмивахме и си мислехме, че кандидату-

рата му е просто една лоша шега. Не се събудихме дори и след първичните избори - когато номинацията му за кандидат за президентския пост вече беше факт.

Не, американците не може да са толкова глупави, че да дадат гласа си за един лъжец и подстрекател! Така си мислехме. И продължихме да се възмущаваме от всяка негова изцепка. Опитвахме се да го разобличим като "проповедник на омразата". Пропуснахме обаче да спорим с него по същество и да зададем тъй важния въпрос: Кой нерв засегна Тръмп сред избирателите? "По същество?", ще възроптаят вероятно колегите ми и ще отговорят, че този човек е далеч от каквото и да било съдържание.

Нарекохме Тръмп "представител на пост-фактологическото съвремие". Но ние самите придържаме ли се към фактите? Много по-лесно е да пишем възмутени коментари, с които да си осигурим ръкоплясканията на колегите. Беше ни уютно в нашия собствен свят с нашите мнения, потупвахме се един друго по рамото и се чувствахме отлично в моралното ни превъзходство. Така ние опазваме ценностите и се грижим за абсолютно коректния политически език. Ние наостряме уши, отваряме очи и се нахвърляме срещу всяко изявление, което и дори отчасти малко намиришава на дискриминация срещу някое малцинство. След това хвърляме поглед в нашия оръжен склад на политическата коректност и при нужда вадим подходящата бухалка: хомофобия, ислямфобия, сексизъм или популизъм.

От какво пазим народа?

Само че така ние, журналистите, повече

се възмущаваме, отколкото информираме. А дори и когато информираме, го правим много предпазливо. Преди време Джовани ди Лоренцо, главният редактор на германския "Ди Цайт" въведе термина "обгрижвано информироване": през януари 2016 криминологът Кристиан Пфафер се оплака, че получил указания от един телевизионен журналист да не говори за "бежанци" във връзка със сексуалните изстъпления в Новогодишната нощ в Кьолн, защото това щяло "да отрови културата на гостоприемство". Народът само това чакал, за да бъде съблазнен от популистите. Именно благодарение на тази лъжовна загриженост обаче ние, журналистите, проиграваме доверието на хората и помагаме на популистите, срещу които всъщност искаме да се борим. Апропо популисти: ние опростяваме нещата, когато наричаме популист всеки политик, който иска ограничаване на миграцията. "Може би в някои отношения т.нар. популисти са големите реалисти", написа издателят на германския "Ханделсблат" Габор Щайнгарт след изборите в САЩ. Той обаче е по-скоро изключение в гилдията. По-

вечето продължават да обявяват избрания президент на САЩ за превъртляк мачо, който на драго сърце искал да бъде Мусолини, и да наричат избирателите му "стари и необразовани". Само че подробните анализи на изборите в САЩ показват, че това не е вярно.

Същото се отнася и до твърдението, че избирателите на "Алтернатива за Германия" били преди всичко безработни или пък ниско платени работници и аутсайдери. Всъщност "Алтернатива за Германия" е партия на добре печелещите и образованите - както стана ясно от изследване на Кьолнския Институт за германска икономика, публикувано през април тази година.

Ние, журналистите, най-после трябва да се занимаем с въпроса: На какво се дължи това и дали загрижеността на тези граждани е оправдана? Ако не излезем от нашия елитарен свят, новината в деня след изборите за Бундестаг през 2017 година може и да гласи: "Медиите също допринесоха за триумфалната победа на Алтернатива за Германия".



Хиляди аплодираха на крака Стоянка Мутафова в Лондон и Ковънтри

Една от най-емблематичните ни актриси зарадва българите на Острова с посещението си

Гергана Бойчева

Тя е “Госпожа Стихийно бедствие”. И този прякор, изградил се през годините като второто ѝ име, няма как да ѝ стои по-добре, защото едва ли има, а и надали ще има друга българска актриса, която дори на достопочтената възраст от 94 години, да притежава такава енергия, толкова плам, и до такава степен за зарежда хората. Да, тя е Стоянка

Мутафова, а посещението ѝ във Великобритания – в Лондон и в Ковънтри, ще остане завинаги ярък, прекрасен и мил спомен у хиляди наши сънародници. Можем само да си пожелаем, че скоро отново ще ни се случи да я видим на британска земя. До тогава остава топлият спомен от това, да си бил в една стая с подобна легенда. Дори и само за няколко часа. А това, съгласете се, не е никак малко.



В Ковънтри Мутафова участва в среща-разговор с българската общност в Ковънтри, на която беше представена биографичната ѝ книга “Госпожа Стихийно бедствие”, съблича от Българския културен институт Лондон.

Специален гост в Ковънтри бе и дъщерята на Стоянка Мутафова, Мария Грубешлиева, която като автор на биографията сподели любопитни факти от съвместния им живот и ключови моменти от написването на книгата.

Стоянка Мутафова отговаря над 2 часа на въпроси на публиката, разказвайки за своя творчески път, любими роли, спомени за първите актьорски опити и творческо взаимодействие с колеги, сред които Невена Коканова, Георги Калоянчев, Нейчо Попов и Кръстьо Сарафов.

Коя е Стоянка Мутафова

за живеене. В него има и много кал. И ако не се примириш с това, че и теб ще опръска, заживаи. Отдавна вече знам, че талантливият човек рядко е добър човек. В него разни сили се боричкат. И не мирясват. Това е истината за героите на мекдана. Другото са шашми и превземки.”

Из главата „За честта на шуреца”

„Винаги ми е било много трудно да описвам как правя ролята си, какво изпитвам на сцената. Като ми зададат омразния въпрос „Как изиграхте този образ?”, все си спомням за Петя Герганова. „Отде да знам – казваше тя. – Аз ако можех да го обясня, нямаше да мога да го направя.”

Из главата „Опалите на Мерчуткина”

„Не мога да се прехласвам от благодарности към публиката. Артистите много обичат в интервюта да ръсят фрази като „Моят бог е моята публика” или „За мен публиката е всичко”. Как могат да са всичко

улицата с думите „Кажки някой майтап”, няма да ми поискате автограф, няма да ми ръкопляскате за цяло и нецяло, благодаря ви. Не ви виждам, но то не е защото не съм много наред с очите, след като един капак ме фрасна яко по главата, докато играех във „Великолепния рогоносец”. Нито защото се правя на велика. Откак театърът светува, артиста много очи го гледат. Но за мен са ценни вашите. Още веднъж ви благодаря. Ваша Стоянка.”

Из главата „Виждам, виждам!”

Цитатите са от книгата „Герой на мекдана”, Ст. Мутафова, Автобиография.

Театрални роли: Зоя („В навечерието” – по И. С. Тургенев), Мария („Дванайста нощ” – У. Шекспир), Канина („Волтоне” – Б. Джонсън), Дразиева, Баба Гицка („Големанов” – Ст. Л. Костов), Матусал („Мистерия Буф” – Вл. Маяковски), Г-жа Трифкович („Двубой” – Ив. Вазов), Мерчуткина („Предложение. Сватба. Юбилей” – А. П. Чехов), Мис Шройли („Франк V” – Фр. Дюренмат), Фьокла („Женитба” – Н. В. Гогол), Крокодил („Суматоха” – Й. Радичков), Онарта („Старчето и стрелата” – Н. Русев), Дорина („Тартюф” – Ж. Б. Молиер), Бабката („Биволът” – Ив. Радоев), Костанда („Свекърва” – Ан. Страшимиров), Миронича („Последен срок” – В. Распутин) и др.

Играла е в емблематични за киното ни филми като „Специалист по всичко”, „Привързаният балон”, „Кит”, „Езоп”, „Топло”, „Бялата стая” и др.

Има участия в телевизията и естрада.

Носител на национални награди и държавни отличия

Лондончани се насладиха на “Г-жа Стихийно бедствие”

В Лондон култовата Стоянка показва нагледно какво е да се вихриш на сцената без значение от възрастта си. Емблематичната актриса за пореден път влезе в любимата си роля, а препълнения салон на Българския културен институт доказва, че тя завинаги ще си остане една от най-обичаните родни актриси. Фактът, че билети за представлението нямаше месеци преди това пък, може само да ни

радва, защото очевидно сънародниците ни в Лондон се интересуват от култура и театър.

На сцената тя излезе в компанията на Николай Атанасов - Шуши и Ирен Кривошиева.

Проявата беше част от програмата на Български културен институт Лондон в рамките на Лондонския фестивал на българската култура.



Стоянка Константинова Мутафова е родена на 2 февруари 1922 г. в София. Завършила „Държавната театрална школа” при Народния театър. Учи актьорско майсторство при проф. Залцер в Прага. Участва в ролята на Варя („Брониран влак 14-69” – Вс. Иванов). Работи в Народен театър, Държавен сатиричен театър.

Някои я наричат „стихийното бедствие”, други „лудетината”, а за трети е просто „диагнозата Мутафова”. Всички обаче са единодушни, че актрисата винаги е била свободна и е внушавала такова състояние на духа и на околните, без да се съобразява с хорското мнение и авторитетите на деня.

„Театърът, който ме направи „герой на мекдана” и позната даже и на кучетата, не беше само щедър. Той не е лесно място





Завършил в UK счетоводител

- Откриване на банкови сметки
- Смяна на шофьорски книжки
- Помощ за изкарване на NiNO
- Изготвяне на данъчен номер (UTR)
- Връщане на години за трудов стаж
- Обжалвания на глоби за неподадено годишно
 - Всички видове помощи
 - Регистрация за CSCS card
 - Връщане на данъци
- Счетоводство на Self-employed and Company Payroll
 - Самолетни билети
 - Превод от английски на български

Деси – 07415667932 ; 03300100125

Доналд Тръмп е новият господар на Белия дом

На мястото на Барак Обама дойде неговият абсолютен антипод

45-ият президент на Съединените щати, човекът, който ще управлява една от най-богатите държави в следващите пет години, е Доналд Тръмп. Бизнесменът с шотландски корени официално спечели 289 електорални единици, при нужни 270, за да заеме поста. Основният му претендент Хилари Клинтън се е преборила за 218 електорални единици. Така, макар че спечели народния вот, съпругата на президента Бил Клинтън не успя да се пребори да стане първата жена начело на Америка.

След бурна предизборна кампания, пълна с взаимни нападки, обвинения и компромати, Доналд Тръмп прие победата с призив за единство.

„Сега е време Америка да превърже раните на разделението. Трябва да се обединим. На всички републиканци, демократи и независими в цялата страна казвам: „Време е да се обединим като сплотен народ“. Обещавам на гражданите на тази страна, че ще бъда президент на всички американци“, каза Тръмп в първата си реч след избирането.

Заедно ще изградим наново страната си и ще възобновим американската мечта, за-

рече се милиардерът.

„През целия си живот в бизнеса съм търсил ценен потенциал в проекти и хора по целия свят. Сега искам да направя същото и за страната си. Всеки американец ще има възможност да развие пълния си потенциал“, каза той.

Новоизбраният президент обеща също да поддържа честни отношения с всички страни, които имат желанието да се разбират добре със САЩ.

Речта на Тръмп прозвуча доста по-меко в сравнение с предизборната му реторика, но не е известно дали ще изпълни крайните мерки, които предвижда по отношение на икономиката, имиграцията и международните отношения на страната си.

Той обещаваще да се справи радикално с нелегалната имиграция, като построи стена по границата с Мексико и затегне драстично приема на имигранти, особено от страни, смятани за люлка на тероризма. Обеща да премахне социалните придобивки, закани се да преразгледа международните търговски споразумения и заяви, че няма да подпише Парижкото споразумение за климата (САЩ се присъединиха официал-



но към споразумението в началото на септември).

Много от симпатизантите на Клинтън в страната не можеха да повярват на резултата. Гневни думи отправиха и холивудските звезди в социалните мрежи.

Във Вашингтон много млади хора изразиха разочарованието си пред Белия дом. По улиците на различни американски градове последваха протести.

Много от политическите анализатори също не могат да приемат новината. Спо-

ред тях причината за загубата на Клинтън е скандалът с нейните имейли и разследването на ФБР в последната седмица преди вота.

Най-развълнувани в Европа от изборните резултати в САЩ бяха крайнодесните политици като Найджъл Фарадж, Геет Вилдер, Марин Льо Пен и Виктор Орбан, които приветстваха топло избирането на Тръмп. Неочакваната победа на републиканеца на президентските избори в САЩ предизвика реакцията на политици от цял свят, включително в Израел и Палестина.

Американският президент се отказва от заплатата си, ще депортира нелегални емигранти

Едно от първите неща, които направи Доналд Тръмп беше да се откаже от президентската заплата от \$ 400 000 годишно. „Няма да вземам заплата“, заяви новоизбраният президент на САЩ и уточни, че дори не знае какви пари получава стопанинът на Белия дом. Тръмп каза, че ще приеме 1 долар. Милиардерът отново обеща да обяви данъчната си декларация, но не каза кога ще го направи. В историята на САЩ само двама президенти са се отказвали от заплатата си. Това са Хър-

бърт Хувър, който става президент през 1929 г., и Джон Кенеди, избран през 1961 г. Новоизбраният президент даде първото си тв интервю след победата на изборите в САЩ за телевизия Си Би Ес. То бе взето в позлатения пентхаус на семейството в небостъргача „Тръмп тауър“ в Ню Йорк.

Тръмп обяви, че ще спазва обещанието си да депортира от САЩ милиони имигранти без документи. По думите му 2-3 млн. души може да бъдат изгонени, след като встъпи в длъжност.

„Ще депортираме престъпниците

и тези, които имат криминални досиета, членове на банди, наркодилъри - ние ще ги изведем от страната или ще ги арестуваме“, закани се държавният глава. Милиардерът издигна сигурността по границата между САЩ и Мексико като основен елемент на президентската си кампания. Сега Тръмп уточни, че стената може да е заменена с ограда в някои участъци. Тръмп се обяви против абортите и подкрепи притежаването на оръжия. Магнатът приема хомосексуалните бракове.

Тръмп опита да успокои протестите, нестихващи 5 дни след избирането му. „Не се страхувайте, ще възстановим нашата страна“, каза той на хилядите демонстранти. Новият президент осъди насилието и тормоза срещу малцинствата, които според някои са се увеличили, откакто Тръмп победи.

В интервюто участва и новата първа дама. Мелания Тръмп призна, че съпругът ѝ ползва твърде много социалните мрежи и тя непрестанно го карала да спре. „Понякога ме слуша, понякога - не. Мисля, че ме чува, но в края на краищата прави, каквото си иска“, сподели словенката, пише „24 часа“.

Коя е новата Първа дама на САЩ?

Новата първа дама на САЩ Мелания Тръмп е бивш фотомодел, родена в Словения и без какъвто и да било политически опит. Дълго време Мелания беше почти невидима за публиката. В момента, в който се появи в светлината на прожекто-

рите красивата словенка направи няколко грешки. Основният проблем дойде с обвиненията, че съпругата на Доналд Тръмп е изплагиатствала Мишел Обама в речта, която тя произнесе на конгреса на американските републиканци през юли.

Преди това в „Ню Йорк пост“ припомни по-необичайната за една първа дама кариера на Мелания на манекенка, като публикува нейни разголени снимки, направени през 1995 г., когато тя е била едва на 25 години и дори не е познавала милиардера Тръмп. Третата грешка на Мелания фигурираше в нейния интернет сайт, в който се споменава, че тя има диплом по дизайн и архитектура от университета на Словения. Тя обаче така и не е завършила, тъй като отишла да живее в Милано и Париж, за да се посвети на кариерата на манекенка.



Как баба Ванга се прочу покрай изборите?

Надали всеки от нас си спомня предсказанията на баба Ванга. Оказва се, че световните медии не са. Предлагаме ви да видите какво написаха няколко сайта за българската пророчица в контекста на президентските избори в САЩ и победата на Доналд Тръмп.

„Намираме се в 21-ви век и мнозина от нас не вярват в силата на предсказанията. Понякога обаче, просто трябва да приемем, че нещата се сбъдват. Искаме да ви припомним за българската гадателка (мистичка), която предсказа много голяма част от нещата, които ни се случват в момента. Спомняте ли си, че тя прогнозира какво ще се случи на 9/11 и за възхода на Ислямска държава? Е, тя има наистина лоши новини за света и за това как президентските избори през 2016-та година в Америка ще се отразят на живота ни.

Ванга, или както е по-известна – „Нострадамусът на Балканите“, прогнозира и победата на Оба-

ма. Тя каза, че 44-ият американски президент ще бъде афроамериканец. Каза обаче и, че той ще бъде последният президент на САЩ.

Преди да почине през 1996-та година, тя имаше 85 процента ниво на точност на 100 свои прогнози. Не само това. Тя спомена за климатичните промени и сериозните предизвикателства, пред които е изправен света заради глобалното затопляне. Тя каза „студените райони ще станат топли, а толкова вулкани ще се събудят. „Огромни вълни“ пък, ще заляят хора и градове, които ще изчезнат под водата.

Ванга предупреди и, че „американските братя“ ще бъдат атакувани от „стоманени птици“. През 2016-та година пък, идва „голяма мюсюлманска война“, която ще бъде с начален тласък в Сирия и ще създаде халифат в сърцето на Рим през 2043-та година. Тя също така каза, че през 2016 нашествие от мюсюлмански екстремисти „ще унищожи Стария континент,

Румен Радев – генералът



Кандидатът за президент на България, подкрепен от БСП, ген. Румен Радев, съвсем наскоро се приземи в политиката, след като преди това от 1987 г. той летеше във Военновъздушните сили. Румен Радев бе избран категорично за петия български президент. Това стана след балотаж между него и председателя на НС Цецка Цачева, издигната от ГЕРБ.

1989 - 1990 г. - заместник-командир на звено в 15 изстребителен авиационен полк - Равнец;
1990 - 1994 г. - командир на звено в 15 изстребителен авиационен полк - Равнец;
1994 - 1996 г. - слушател във ВА „Г.С. Раковски“;
1996 - 1998 г. - командир на ескадрила МиГ-29 в 5 иаб - Равнец;
1998 - 1999 г. - заместник-командир по летателната подготовка на 5 иаб - Равнец;
1999 - 2000 г. - заместник-командир по летателната подготовка на 3 иаб - Граф Игнатиево;

Коя е

Новият български президент се казва Румен Радев. Подобно на американския новоизбран президент Доналд Тръмп, около името на българския генерал често се спекулира по повод втората му съпруга Десислава Генчева.

Тя беше негов пиар във ВСС, когато пламва любовта им, и едно е сигурно - за слугата за неговия имидж е основно ней-

След изборите – България е пред нов избор

Асен Генов

Няма логично обяснение защо Борисов обвърза победата на Цецка Цачева с оставката си като премиер. Има различни отговори, като всичките граничат с ирационалното. Един от тях е, че министър-председателят на България е бил в състояние, при което речевият импулс изпреварва мисловния и той просто е отделил пред камерите и микрофоните различни членоразделни звуци, без да осмисля тяхното съдържание и без да е в състояние да понесе отговорността за последствията от казаното. Президентските избори поставиха кариерата му на политик на карта.

Самият Борисов каза, че всички останали възможни кандидати са “по-важни на постове, които заемат”. Лидерът на ГЕРБ дори обясни, че има кандидат, който би “спечелил изборите още на първи тур” – кметът на София Йорданка Фандъкова. За капак, Борисов заяви, че ако напускане премиерския пост “той би предал доверието на симпатизантите на партията”. Категоричната му заявка бе, че собственото му “политическо дълголетие е силата на ГЕРБ”. Очевидно, оцеляването във властта е въпрос на “политическо дълголетие”.

Тоест, единственият, излишен на поста си бе Цецка Цачева. Борисов бе готов да я отстрани с лекота от парламента и да я инсталира на “Дондуков” №2. Посланието му бе: “издигам най-слабия кандидат, в чийто успех се съмнявам”.

Борисов не само издигна най-неизбирае-

мия кандидат, сред всички възможности, обсъждани в медиите. Той допусна, съзнателно или не, втора непростима стратегическа грешка, обвързвайки собствения си мандат и кариера с компромисната кандидатура на Цачева. Кандидатът на ГЕРБ се изправи срещу изключително умело подбрани кандидат на левицата. Радев е личност, която щеше да получи симпатиите и на разколебаната дясноцентристка периферия, носейки романтичния ореол на “натовския генерал”. Пилотът от ВВС имаше потенциала да привлече гласовете на неопределения по оста изток-запад, ЕС и САЩ - Русия електорат. Той бе приемлив и за твърдото, покорно на прокремълската евразийска доктрина и на радикално левите идеи ядро. В самото начало на своята предизборна кампания Радев зае точно такава равноотдалечена и безлична подкрепа. В свое интервю за Петър Волгин по БНР от 21 септември Радев определи България като “лоялен член на ЕС и НАТО”, която не трябва да води “войнстваща политика към други държави”. Отношенията ни, според новия избран президент, “трябва да са на ясна, здрава, прагматична основа, водени икономически и търговски интереси”.

Нека си припомним същността на санкциите срещу Русия. Те са приети “по отношение на анексията на Крим” и включват ембарго на оръжия и свързани материали; ембарго на стоки с двойна употреба и технологии, които са предназначени за военна употреба или за краен военен потребител; забрана за внос на оръжия и свързани материали; забрана за предоставяне на определени услуги, свързани с оръжия и военни материали; забрана за предоставяне на определени услуги, свързани със стоки и технологии с двойна упо-

треба; забрана на поръчки от Русия на оръжия и свързани материали и контрол върху износа на оборудване за дълбоководен добив на горива и такива, от арктическия шelf. Очевидно целта им е свързана с противодействие на военната агресия на Русия в Украйна – факт, за който все по-активно ще се говори в Международния наказателен съд в Хага и ООН.

Те касат основно, ако не единствено няколко десетки физически лица (около 150) и фирми (около 40), които са свързани с президента Путин и съставляват това, което “Таймс” описва като “руските олигарси, бизнесмените и чиновниците от обкръжението на Путин”. Освен това, те засягат пет големи държавни руски банки; три големи руски енергийни компании и три големи руски отбранителни компании.

Очевидно е, че фокусът е върху военните действия на Руската федерация срещу суверенна Украйна и анексията на украински територии от страна на Русия. Резултат от тях има – руският бизнес се нуждае от външно кредитиране, за да расте и инвестира. Фактът, че около 90 процента от руския външен дълг е собственост на корпорации, води до безпрецедентно отслабване на инвестиционните позиции на руския едър бизнес.

В същото предизборно интервю за Волгин, кандидатът Радев беше категоричен:

“Категорично България трябва да настоява за отмяна на санкциите. Те вредят еднакво и на Русия, и на ЕС, съответно и на нас, като член на ЕС. Вредите ги виждаме... Вредите от санкциите ги виждаме...”

Това е тезата на прокремълската левица, въз-

приета от новоизбрания президент Радев - санкциите да се разглеждат извън техния контекст като мерки, които са насочени срещу физически лица – олигарси, близки до властта в Русия и засягащи най-вече военния сектор и бизнеса, които са свързани с военната агресия на Кремъл в Украйна. В този контекст те имат смисъл, а евентуалните негативи за ЕС и всяка една страна от ЕС в частност имат съвсем друго измерение. Залогът за успеха или провала на санкциите минава през отговора на няколко важни въпроса.

Ако санкциите бъдат отменени, без да дадат резултат, това би било отстъпление, което премахва всякакви препятствия пред Русия да повтори Кримския сценарий, след Абхазия, Осетия и Крим, дори в Прибалтика.

Друг важен въпрос, касаещ вдигането на санкциите, е свързан с ангажмента на Украйна във връзка с разпоредбите на Заключителния акт на ОССЕ, Устава на ООН и на Договора за неразпространение на ядрено оръжие като държава-страна по Договора, непритежаваща ядрено оръжие. Русия, САЩ и Великобритания подписаха през 1994 г. Будапещенския меморандум, с който Русия обеща да пази териториалната цялост на Украйна. В замяна, Украйна се отказа от ядреното си оръжие. Нарушаването на териториалната цялост на страната, военната агресия и анексията на Крим повдигат въпроса за гаранциите към страните, поели ангажмент към неразпространението на ядреното оръжие.

След първия тур на президентските избори новоизбраният президент на България, вече спечелил радикалния лав и прокремълски вот, видимо смекчи позицията си. В отговор на въпрос на репортер на “Новини Лондон” той потвърди, че подкрепя членството на България в ЕС и НАТО с думите “Да, категорично”. А след втория тур се дистанцира от първоначалната

си позици

БНР, казв

"Поли

срещу Ру

то, но т

който пр

бъде акт

та и с ко

рамките

ве. Но по

правите

Радев

НАТО (и

сенсус, к

то поли

единява

беше сл

продълж

важна ст

вители

нотото съб

Смекч

трябва д

е просто

то елект

следва д

дължава

първо д

Румен Р

гария.

Прези

край на

а постав

роятно,

вата исто

на стран

западни

към евр

ционали

Който стана президент

Кой е той?

2000 - 2002 г. - началник щаба на 3 иаб - Граф Игнатиево;
2002 - 2003 г. - слушател във Военновъздушен колеж „Максуел“, Алабама, САЩ;
2003 - 2005 г. - началник щаба на 3 иаб - Граф Игнатиево;
2005 - 2009 г. - командир на 3 иаб - Граф Игнатиево;
2009 - 2011 г. - заместник-началник на ВВС;
2011 г. - заместник-командир на ВВС.
Летателна информация:
Летец-пилот 1 клас
Лети на L-29; L-39, МиГ-15; МиГ-17, МиГ-21; МиГ-29; Пролетени над 1 400 часа.
Произвеждане в звания:

1987 г. - лейтенант
1990 г. - старши лейтенант
1994 г. - капитан
1997 г. - майор
2000 г. - подполковник
2003 г. - полковник
2007 г. - бригаден генерал
Ордени и награди:
Награден знак „За вярна служба под знамената“ - III степен; медали и предметни награди
Владее английски, немски и руски език
Семеен, с две деца
Вицепрезидент на Румен Радев ще бъде Илиана Йотова.

жената до Румен Радев

на. 47-годишната Генчева показва хубави крака, облечена в пола над коляното в изборната нощ

Новата първа дама публикува във Facebook профила си песента на Manowar "The Crown and The Ring", след като стана ясно, че Румен Радев ще бъде новият държавен глава.

"Явно доброто побеждава не само в при-

казките. Особено, когато сме обединени около смислена кауза! А каузата в случая се нарича България! И е пълна със смисъл!", написа съпругата на бъдещия президент на България.

"Честито и на Първата дама! В пълен музикален синхрон!", "First Lady !!!!!congratulations!!!!", са само част от коментарите под поста на Генчева във Фейсбук.

Категорична победа за Радев във Великобритания

Новоизбраният президент Румен Радев буквално спечели Великобритания, сочат данните от вота за 53 секции в Обединеното кралство. Във всички тях, генералът спечели.

Категорично генералът се наложи и в Белгия, Русия и САЩ. 54 259 български граждани са гласували на втория тур на президентските избори в чужбина към 18.00 часа българско време. От европейските държави най-висока избирателна активност има във Вели-

кобритания, където са гласували 7009 българи. В Испания те са 4925, в Германия - 3267, а в Гърция - 2509 българи. В Русия българските граждани участвали в президентските избори са 403. 20 906 български граждани са гласували в Република Турция. Във всички секции в САЩ изборният ден започна, като гласували-те там са 635. Изборните секции в Австралия, Япония, Република Узбекистан, Китай, Виетнам, Казахстан затвориха с общо 433 гласували.



ция, заявена през септември по вайки:

тиката, свързана със санкциите Русия, е работа на правителство-ова не значи, че президентът, едставлява страната, не може да ивен и да търси диалог по темалегите си в Европа, и с Русия. В на Европа има различни гласо-о този въпрос ще работя тясно с еството и с моите колеги в ЕС".

не греша – членството ни в ЕС) е въпрос на партиен кон-ойто да формира необходимо-тическо мнозинство. Присъ-етето на България към НАТО ожен дипломатически процес, ил 14 години, при който всяка-тъпка е взета с решение на пра-ото и е ратифицирана от Народ-рание.

ената му позиция обаче не а се приема успокояващо. Това-част от стратегията на широко-орално ветрило. Тази позиция а се приема като част от про-щ във времето сценарий, чието-ействие приключи с избора на адев за пети президент на Бъл-

идентските избори не сложиха-изминалия политически цикъл, иха началото на нов избор. Ве-на най-същественят в най-но-ория на България – оцеляването а като част от семейството на-те демокрации или рязък завои-азийския проект на руския на-зъм и експанзионизъм.

Предсрочните избори може да са най-рано на 26 март догодина

Предсрочните парламентарни избори ще са най-рано на 26 март 2017 г., обясниха конституционалисти през БНР. Според тях по Конституция предсрочните избори може да насрочи Румен Радев, след като встъпи в длъжност на 22 януари. Президентът Росен Плевнелиев попита вчера Конституционния съд дали може да насрочи изборите в последните три месеца от мандата си, като се има предвид, че през това време държавният глава не може да разпусне Народното събрание. Източниците на БНР обясняват, че това категорично не може да се случи, защото ука-зът за насрочване на предсрочни избори е обвързан с разпускането на Народното събрание. Според Конституцията Плевнелиев може да назначи служебно правителство, но Румен Радев ще трябва да довърши процедурата и да насрочи избори.

Така ако Радев подпише указа за разпускането на парламента още в деня на встъпването в длъжност - 22 януари, първата неделя след необходимия двумесечен срок е 26 март. До издаването на указа за разпускане на Народното събрание, то ще работи в нормален режим, макар и със служебно правителство. Плевнелиев се обърна към Конституционния съд заради противоречи-вото тълкуване на Конституцията по отношение на това какво е неговото задължение в този случай.

Първата теза е, че през последните три месеца от мандата си президентът не може да разпусне Народното събрание и не може да насрочи нови избори, а в неговата компетентност е само да на-значи служебно правителство. Втората теза е, че през последните три месеца от мандата си държавният глава не може да разпуса Народното събрание, но назначава служебно правителство и на-срочва нови избори в двумесечен срок.

Конституционният съд ще трябва да се произнесе по този въ-прос. Определеният съдия докладчик по делото е проф. Цанка Цанкова.

Бойко Борисов подаде оставка

С 218 гласа "За", 0 "Против" и 2 "Въз-държал се". Второто правителство, сфор-мирано от бившия главен секретар на МВР, бе пратено в историята. Борисов реши да се откаже от управлението, след катастрофалните резултати на прези-дентските избори на неговия кандидат Цеца Цачева. Те бяха спечелени от Румен Радев.

В своята реч пред народните предста-вители Борисов заяви, че и в най-смелите си мечти не се е надявал, че това управле-ние ще издържи повече от една година за-ради сложната политическа обстановка.

"Министерски съвет ще продължи да изпълнява функциите си до избира-не на ново правителство и ще осигури приемственост на управлението", заяви в началото на обръщението си от трибу-ната премиерът в оставка Бойко Борисов, аргументирайки оставката на кабинета си. "Да честитим първо победителите на президентските избори категорична, ясна и точна победа. Не си спомням толкова честни избори, поне аз", каза Борисов.

В своите думи Борисов призова да не се правят 2 поредни кабинета, а Румен Радев и Илиана Йотова да направят едно пра-вителство, което да управлява до избори-те през март. И отправи последна молба - за бюджета. „Ако популистките предло-жения станат факт, на годишна база ще се трупат 3 милиарда дефицит и ще счупите държавата, предсказа премиерът". А сега доходите на хората са се увеличили с 11%,

но хората не искат вече да чуват тези отчет-ти, похвали работата на кабинета Борисов. "За мен беше чест! Оттук нататък всеки си носи своя кръст. Благодаря ви, че работи-хте 2 години. Някои казват, че съм се бил обидил. Не! Не съм - уважавам гласа на хо-рата", категоричен е Борисов.

Оставката на премиера Бойко Борисов бе подложена на около 2 часа дискусии. Лидерите основните политически сили говориха от трибуната на парламента, обя-вявайки се за спокойно преминаване през периода на смяна на властта и провеждане-то на предсрочните избори. Управляващи-те призоваха държавният бюджет, който влиза за първо четене в зала утре.

Социалистите обявиха, че няма да под-крепят закона за бюджета 2017. Патри-отичният фронт запазиха мълчание по те-мата.

Чуха се отново призови за свикване на Велико Народно събрание, което да напра-ви много по-драстични промени в Консти-туцията, отколкото поисканите в референ-дума на 6 ноември. За 8-мо ВНС се обявиха ДПС и АБВ.

Радан Кънев, който е част от опозиция-та в рамките на Реформаторския блок, при-помни свои възгледи от преди две години за кратък мандат и свикване на ВНС. Той подчерта, че ако ГЕРБ били приели пред-ложенията му тогава, сега президентът на България щял да бъде десен.

В крайна сметка, около 16:00 ч. днес ос-тавката на кабинета бе приета.



10 начина да отслабнем без диета

Свалянето на досадните излишни килограми изглежда невъзможно без лишения. За да влезем във форма и да свалим онези 4-5 килограма, които пречат на самочувствието ни, често трябва да се откажем от любимите торти, хамбургери и пържени картопки и да осъществим онова посещение до фитнес залата, което отлагаме за всеки следващ понеделник. В случаите когато действително нямаме нужда да отслабваме кой знае колко, а просто искаме да се отървем от няколко килограма, не е необходимо да бъдем драстични. Можем да отслабнем и без жестоки диети и маниакална фитнес програма – стига да знаем как.

Ако въведем няколко елементарни промени в ежедневието си и бъдем постоянни с тях, можем да отслабнем неусетно. Без диети, без лишения и без крайности. Ето кои са 10-те неща, които могат да ни помогнат:

1. Като пием чаша вода преди всяко хранене.

Британски учени са провели проучване, в което са подложили на

тест определен брой хора с наднормено тегло. Те са ги разделили на две групи и в рамките на 3 месеца едните е трябвало да пият по една чаша вода преди всяко хранене, а другите – не. Нито един човек от групите не е бил на диета, нито е спортувал. Резултатът бил, че онези, които са пили по чаша вода, са отслабнали с до 4 килограма за посочения период. Причината за това се крие във факта, че когато са изпивали водата, те са се засищали поне малко, което ги е подтиквало да се хранят по-малко и да не преяждат.

2. Като не пропускаме закуската.

Когато се борим с излишните килограми, не трябва да пропускаме храненияя, дори напротив – трябва да консумираме често по малки порции. Най-важното нещо, с което трябва да започваме деня си, без съмнение е закуската. Тя ще ни даде енергия за голяма част от деня и ще ни попречи да приемаме по-обилни количества храна до вечерта. Освен това закуската е храната, калориите от която със сигурност ще изразходим през деня. Колкото повече напредва той, толкова по-малки трябва да стават нашите порции.

3. Като правим упражненията си по време на телевизионните реклами.

Седенето пред телевизора често е свързано с напъняването. Когато започнем да гледаме нещо, лесно се захващаме и можем да не ставаме с часове. Ако обаче си изградим навика да правим дори елементарни

физически упражнения на всяка рекламна пауза, заседяването пред любимото телевизионно шоу няма да се отрази на фигурата ни.

4. Като постепенно увеличаваме физическата си активност.

Според последни проучвания, има лесен начин да излъжем тялото си да извършва повече физическа дейност, без да усетим напъняне. Начинът е като увеличаваме движението си с по 5 минути на ден, докато не достигнем минимално от 30 минути на ден. Винаги можем да си намерим място, до което да се разходим, за да увеличим активността си.

5. Като дъвчем храната си правилно.

Често хората консумират повече храна, отколкото им се струва, само защото се хранят бързо. Според проучване, хората, които дъвчат всяка хапка до 40 пъти, несъзнателно поглъщат 12% по-малко от онези, които я дъвчат до 15 пъти.

6. Като пием зелен чай.

Всички сме чували шегата, че ако човек иска да отслабне със зелен чай, трябва да отиде до някоя планина, за да си го набере, но всъщност има полза в отслабването, която е свързана с него. Зеленият и джинджи-филовият чай са приятели на борбата с излишните килограми, тъй като се отразяват положително на метаболизма. Важно е обаче да имаме предвид, че в зеления чай се съдържа кофеин, тоест не трябва да го пием вечер, защото може да попречи на съня ни.

7. Като не се притесняваме да консумираме млечни продукти.

Според проучване, свързано с

наднорменото тегло, жените, които не се отказват от нискокалоричните млечни продукти, отслабват до 70% по-бързо от онези, които спазват диета без млечни продукти.

8. Като се разхождаме из стаята, когато говорим по телефона.

Наскоро учени от Минесота проведоха интересно проучване, в което помолиха две групи от хора да приемат по 1000 калории повече, отколкото по принцип, в рамките на 8 седмици. Хората от първата група били накарани да се движат постоянно, когато извършват ежедневни дейности, като говорене по телефона, а другите – да не правят нещо различно. Учените без изненада установили, че хората от първата група не са променили теглото си.

9. Като спим поне по 7 часа всяка нощ.

Хората, които не се наспиват достатъчно, имат склонност към преяждане. Това е така, защото липсата на сън задейства функция в мозъка, която подбужда апетита ни. Ако спим редовно и в здравословните часове, тялото ни ще произвежда достатъчни количества лептин, който ни кара да се чувстваме сити.

10. Като започнем да тренираме с приятели.

Ако започнем да тичаме или да правим физически упражнения в компанията на приятел, шансовете ни да отслабнем се увеличават с цели 20%. Просто ставаме по-сериозни, по-ангажирани с идеята, а и състезателният дух в случая няма да ни навреди.

4 златни правила за здравословна закуска

Независимо дали сте стараете да отслабнете, или просто искате да се храните здравословно, най-голямо внимание трябва да обърнете на закуската си. Без значение колко рано трябва да отидете на работа, колко обичате да спите до последната минута и колко бързате, за да не закъснее, трябва да излезете сити, за да имате енергия през деня. Закуската не само ще ви даде сили – тя ще ви дари хубав старт на деня. Ето защо си заслужава да ѝ обърнем по-специално внимание.

На всеки може да се случи да проспир алармата и да излезе в последния момент, след което да усети глад и да си купи нездравословна закуска, например баничка. В това няма нищо лошо, стига да не се превърща в рутина. Другото, което често се случва, е заблудата, че ще отслабнем, ако пропуснем едно от храненията – напротив, когато се борим с излишните килограми, трябва да се пазим от гладуването и да наблягаме на закуската. Затова трябва да превърнем сутрешното хранене в ритуал, който ни носи приятни емоции. И да следваме няколко простички правила:

1. Ако ставаме много рано и чувстваме, че просто не можем да се храним по това време, трябва поне да приемаме течности. Не, кафето не влиза в тази графа. То е последното нещо, към което

трябва да посягаме сутрин на празен стомах (освен ако не искаме да си докараме язва). Щом не искаме да ядем закуска, можем да си правим протеиновы напитки или смути. Просто ни трябва блендер, в който да сложим каквото ни хрумне, да изберем дали искаме плодове, или зеленчукова напитка и да я приготвим с наличните продукти. Можем и да разнообразяваме, като пробваме различни вариации всеки ден, а ако искаме напитката ни да стане още по-полезна – да добавим семена от чия.

2. Ако имаме склонност да хапваме повече, отколкото ни е необходимо, има начин да „надхитрим“ себе си. Учени са доказали, че ако си купуваме зърнена закуска, чиито отделни частици са с по-голям размер, ще ядем по-малко или точно толкова, колкото ще ни засити. А когато частиците са по-малки, имаме склонност да пълним купичката с тях повече, като си мислим, че това ни е необходимо. Не всеки умеє да прецени порцията, с която би се нахранил, затова можем да пробваме и такива трикове.

3. Ако обичаме десерти, най-доброто време да се изкушим с тях е след закуска. Според ново проучване, хората, които сутрин след закуска си позволяват малки десертчета, например блокче шоколад, бисквити или парче торта, са в по-добра физическа форма, отколкото тези, които

не го правят. Едната причина е в това, че изразходваме калориите от нещата, които сме яли сутрин, ето защо това е най-подходящото време за „забранените“ кулинарни удоволствия. Другата причина е, че просто сме задоволили потребността да си хапнем нещо сладко.

4. Ако се чувстваме гладни щом се събудим, няма нищо лошо да хапнем обилно. Най-добрият начин да отслабнем и в съ-

щото време да имаме енергия през целия ден е като въведем такава хранителна рутина, че най-обилното ни хранене да бъде именно сутрешното. Според едно проучване по въпроса, хората, които приемат с храната си по 1400 калории, свалят много повече килограми, отколкото онези, които приемат по 700. Вторите просто огладняват по-бързо и имат нужда от повече храна през целия ден.





Дезинфекция, Дезинсекция, Дератизация
Борба с Дървеници
Борба с Хлебарки
Борба с Гризачи

Преференциални цени за българи

Качество и коректност

Mobile: 07477070461

Free tel: 033 001 001 003

<http://www.pest-control.uk.com>

office@pest-control.uk.com

 Pest Control London

ЧАСТ ПЪРВА

Август 1888 г, Ливърпул

Моят пазител, огромният, екзотичен и брадат Голиат Хъни-Флауър, пристига като падаща звезда и се отпечатва на повърхността на земята.

ТУП

Той се приземи.

Галактически отпечатък.

Луната – сценичен прожектор за материализацията му на ливърпулския пристан. Небето е с цвят на попара, а морето – нещастно разтечено черно. От него всичко изглежда лепкаво.

Аз съм под негова опека. Казвам се Мирър. Името ми е отражение. Къс от луната.

Косата ми е червена като паприка и съм увита в черни мечи

кожи. Голиат ме стиска за ръката и ме повежда по слюзестата

повърхност на пристана.

Капитанът ни господин Макеръл е белообраз и обветрен старец с очи като морски скъпоценни камъни. Оставя ни на пристана с намигване и крива усмивка; все едно някоя побъркана акушерка ни изражда направо от морето. Странният му рошав котарак оглежда брега за тлъсти плъхове. По време на пътуването гушках този котарак като плюшено мече, хранех го с парченца шунка и галех рижата му козина сякаш беше грамаден тигър. Имаше очи като вълшебни бобени зърна, черни и шоколадови, които те гледаха и казваха: „И аз си имам тайни, да знаеш. Не съм обикновен котарак“. Капитан Макеръл го нарича малък проклетник и клати юмрук, но съм сигурна, че го обича толкова дълбоко, колкото обича морето.

Мисля, че само това е важно на този свят. Няма значение какво си, стига да обичаш и да си обичан.

Пътувахме от Египет и ни отне месеци да се върнем в Англия.

Бяхме отседнали в Кайро при бащата на Голиат, който е археолог. Разкопаваше гробницата на една от египетските принцеси.

Небето в Египет е златно и розово и имат много богове. Небето в Англия е сиво и бледосиньо и казват, че тук има само един бог, но преди е имало повече. Те изчезнали, погълнати в разкази.

Оставили само думи след себе си.

Посетихме гробницата на египетската принцеса – беше покрита с рисунки на сини бръмбари с рога и зелени риби със звезди над главите им. По кожата ѝ бяха нарисувани червени цветя, които се изливаха като огън от устата ѝ. Богът в Англия е направен от вино и хляб, а в черквите му има рисунки на сърдити на вид молещи се хора и на ангели с мечове. Питам Голиат какви са били старите богове на Англия, онези, изчезналите, а той ми казва, че е имало богове и богини, някои на реката, на горите и на животните, и говорели на хората в сънищата им и в подредбата на звездите.

Липсват ми цветовете на Египет. Мисля си за всички онези огнени цветя на принцесата и за малките гърнета, с които беше погребана. Дори ги подържах в ръце. По тях имаше мънички нарисувани жаби и странни символи, подобни на очи. Зачудих се дали е била някаква чародейка, дали е била нещо не от този свят. Корабчето на капитан Макеръл се казва „Русалката опашка“ и е боядисано зелено като лаймове. Стоим на пристана, а аз гледам към него и се сбогувам. То се вдига и спуска по мръсните вълни, засенчено от грамадните метални кораби без имена и без цвят. Вали из ведро и големи капки вода се разплискват в очите ми и по брадата на Голиат, където изчезват като перли, хвърлени в дива гора. Той ми се ухилва широко, разкривайки множество бели зъби, и ме вдига на грамадните си мечи рамене; понася ме като моряк на мачтата сред тълпите сиви, пълни със сенки хора, които се навъртат по пристана. Чайки крякат като вещици, а луната над нас е с формата на сърп. Хората тук се скитат като призраци, сиво върху сиво. Така ми изглежда Ливърпул. Не като Лондон, където съм израснала и който тупти, изпълнен с кръв и тъмна магия. Тук няма странен блясък. Капитан Макеръл ми маха за сбогом, хванал подгизналия котарак в ръце. И двамата ще ми липсват, и съм сигурна, че повече няма да ги видя. Настаняваме се в една таверна, наречена „Удадения моряк“, оставяме багажа си и се отправяме в нощта към улица „Куак“. Голиат е уговорил среща с един господин, известен като Огъстъс Найтингейл (чието истинско име е Тимъти Скъдфиш – Голиат казва, че си сменил името, за да звучи по-тайнствено). Господин Найтингейл е медиум, което значи, че може да говори с мъртвите. Хората плащат много, за да се видят с него. Голиат казва, че в Англия е добре известен с това, че помага на хора, които са обладани от демони, а може и да извършва екзорсизми. Голиат се надява, че той ще може да ми помогне, защото в мен има нещо, както имаше червени цветя в принцесата. Нещо, което не е човешко.

Голиат държи книгата на господин Найтингейл – „Тайните познания от света на духовете“. На корабчето ми прочете части от нея. Господин Найтингейл е роден на улица „Пъдъл“, майка му и баща му имали сладкарница и той работил там през по-голямата част от живота си, докато един ден, докато сервира сладкиши, един ангел не дошъл в магазина и не му казал да стане вестител на света на духовете. Спомням си тази част, защото капитан Макеръл така се смя, че замалко да настъпи котарака.



Въпреки недоволството на родителите си господин Найтингейл се отказал от сладкишопроизводството и започнал да посещава спиритуалистични църкви из Ливърпул, като предавал послания на семействата на мъртвите, и събирал много последователи. Капитан Макеръл каза, че това били глупости и че една мъртва треска е по-голям медиум от господин Найтингейл. Каза, че единственото, на което човек може да има вяра в този живот, е рибата в морето, защото тя знае всичките тайни на света и си мълчи.

По „Куак“ мирише на нещо умряло. Луната над нас осветява пътя ни. Улицата се вие като змия покрай редица задни дворчета и зад един завод за тухли.

С малко усилия скоро откриваме номер 63 сред долепените редови къщи и Голиат тежко потропва на входната врата. Чуваме забързани плъщи крака на покрива, вратата се отваря със скърцане и разкрива младо момче.

– Дойдох да се видя с господин Найтингейл – казва тихо Голиат.

Момчето се почесва по носа и отговаря:

– Гор е и си прави фокусите. Пада си малко изперкал.

Къщата е малка и осветена от свещи. Малка снимка на вампироподобна баба ни гледа от площадката на стълбите. С кожа, опъната по черепа, с очи като карфици.

Стъпалата скърцат под тежестта на Голиат и той едва се побира на площадката. Аз го следвам, а очите на момчето ни следят, докато се качваме. Господин Огъстъс Найтингейл се появява от тъмнината като мим фокусник.

– Добре дошли. Добре дошли. Заповядайте.

Зъбите му са като на котка – малки и заострени. Единственият източник на светлина около нас е самотна свещ, която трепти и подскача и хвърля привидения по стените, които танцуват около нас. В средата на стаята една жена е седнала на стол. Очите ѝ са празни и тя ни гледа с кух поглед. Голиат я доближава и много нежно слага ръка на бузата ѝ. Господин Найтингейл се е ухилил като ученик.

– Прекрасен екземпляр е.

– Екземпляр ли? – пита Голиат.

– О, да. Доста могъщ демон. За пръв път съм толкова близо до подобен. Обикновено се занимавам с онези от по-ниските нива. Малки пакостници, просто досадници. Но този е нещо специал-

но.

Голиат застава до господин Найтингейл. Три пъти по-широк е и цяла стъпка по-висок. Дървеният под охка под крачките му. Господин Найтингейл вдига треперещ бял пръст към мен. – Значи това е повереничката ви? – Приближава се към мен и ме оглежда внимателно. – Да, виждам, че има проблем. Нещо съвсем незначително е. Сигурен съм, че мога да го изкарам от нея. Ако изчакате ей там, може да наблюдавате, докато се оправя с този по-висш демон.

Голиат ме хваща за ръка, отстъпваме в мекия мрак и гледаме мълчаливо. Представям си как капитан Макеръл би проклет и би го замерил с някоя риба. Господин Огъстъс Найтингейл е слаб като метла, а дългото му черно наметало е украсено с преплетени символи от златна нишка. Лицето му е бледно като на дух, има сиви снопчета коса и малки лъскави сини очи, които блещукат като стридени перли под водата. Отива към стола и поставя ръка на челото на жената.

– Заповядвам ти, зъл дух, да напуснеш тази жена и да се върнеш в тъмното селение, отдето идеш. Върни се, върни се, о, гнусни! Мърмори нещо на разбъркан латински и театрално маха със свободната си ръка. Нищо не се случва. Господин Найтингейл повтаря думите си. Поглеждам жената сякаш надничам през шпионка. Виждам какво има в нея. Тъга е. Не е демон.

Господин Найтингейл крещи:

– Изчезни! Заповядвам ти!

Усещам тази тъга – като черна лента, втъкана в нея. Голиат стисва ръката ми нежно, с любов.

– Мисля, че господин Найтингейл е пълен шарлатанин.

Сега тя плаче. Плаче за живота си, за самотата, плаче от страх от снимката на жената, чиито очи я гледат ден подир ден. Мисля си: „Свали снимката и я изхвърли. Изхвърли жената. Вече е сред мъртвите“.

Господин Найтингейл, истерично развълнуван:

– Заповядвам ти. Аз, Огъстъс Найтингейл, Говорещия с духове, ти заповядвам. Върни се при проклетия си господар! Чувам трясък долу.

Жената е затворила очи. Господин Найтингейл се смее победоносно.

– Спасих я. Дявола го няма – вика той и стои сякаш в очакване на аплодисменти.

Голиат отива до жената и ѝ помага да се изправи.

– Благодаря ви – казва му тя.

Господин Найтингейл ни прошепва тихо:

– Има късмет. Понякога духът е твърде силен и не оцеляват. Тази вечер победих.

Притеснено отмества поглед към пазителя ми. Момчето отваря скърцащата врата и надниква в стаята.

– Мамо, добре ли си? Снимката на баба падна от стената и се строши, и котаракът май се насра.

Господин Найтингейл се обръща към нас:

– Утре вечер ще извършвам сеанси в църквата на спиритуалистите на улица „Дък“, ако желаете да дойдете. Ако желаете, мога да екзорсирам повереничката ви на сцената, пред публика.

Голиат поклаща глава.

– По-скоро не, господин Найтингейл.

Той поглежда към мен.

– Може би тя би желала. Как се казваш, момиче?

– Мирър – казвам.

– Искаш ли да изкарам лошия демон от теб?

– Иска ми се да видя как се опитвате – отговарям.

И е решено.

Напускаме „Куак“ 63 и се връщаме в квартирата си. Звездите са скрити под плащ от смог, а въздухът е пропит със смрад на котешка козина. Чудя се колко ли пари е поискал съмнителният господин Найтингейл. Чудя се, дали ако се препъне в наметалото си, падне от пристанището и се удави, това ще е нещо лошо. Дали ангелите, които седят по покривите, ще се намесят? Или ще свият крилатите си рамене и ще го гледат как потъва под водата? Щом главата ми докосва възглавницата, на мига заспивам. Сънувам, че Голиат е египетски принц, а аз съм неговият вълшебен крокодил с лъскави-лъскави зъби. Мога да изям когото си поискам, а той ще ми разреши.

Утрото огрява Ливърпул със слънце като жълтък, небо – стоманено сиво, с вихри от промишлени пухкави вълма памук. Закусваме бекон с купчина препечени филийки с масло. Облизвам мазнината от пръстите си и се усмихвам на красивия Голиат. В грамадната му тъмна брада има сребърни нишки като лунна светлина, а очите му са шоколад – дълбоки и сладки. Днес носи голяма кожена шапка и дълго кожено палто. Прилича на огромна мечка гризли, а аз съм неговото мече. До себе си държи дълъг сребърен бастун с гравирана жаба на дръжката. Веднъж го попитах защо е избрал жаба, а той каза, че защото жабите изпълняват желания, ако ги целунеш. Затова го целунах по бузата и си пожелах никога да не ме оставя и винаги, винаги да ме обича.

Сеансите на господин Найтингейл в църквата на спиритуалистите са довечера и Голиат е решил през деня да посетим една жена, която гадае с карти таро. Казва се Нети Стаут и се намира в едно магазинче на улица „Гудхоп“





Хижа "Гюндера" е на 1500м надморска височина, само на 10 км от Сапарева баня, където се намира най-топлия минерален извор на Балканите с температура на водата 103 градуса. На 300м е ски-писта "Аждера" с дължина 470м, снабдена със ски-влек, ски-гардероб и чайна. За начинаещи скиори има и детска писта, с дължина 100м и детски ски влек. На 1000м от хижата е писта "Бекяра"-дължина 500м, детска писта, ски-влек, ски-гардероб и чайна.

От хижа "Гюндера" до Хижа "Седемте Рилски езера" прехода е 3 часа. До седалковия лифт е 7км. А пистата от езерата до х.Пионерска е дълга 4300м. Хижата е 4-етажна постройка -реновирана и добре обзаведена. Всички стаи са с латексово покритие, ламиниран паркет, нови легла, ПВЦ догрма, локално парно.

Хижа "Гюндера" разполага с:

- кафе-аперитив, ресторант, чайна с камина, лятна градина, детска площадка, паркинг

Апартаментата е със самостоятелен санитарен възел, телевизор, DVD, сателит. Стаите са без санитарен възел, но на всеки етаж има отделни мъжки и дамски бани и тоалетни.

Цени:

- апартамент 60лв;
- нощувка/на легло/ 13лв;

**Паничище,
Сапарева баня
тел: 0878-340-061**



10 начина да се предпазим от грип и вируси

Колкото и да ни е трудно да се разделим с есента, нейният край приближава и зимата чука на вратата ни все по-упорито. С нея обаче неизменно идват още неканени гости – грипът и вирусните заболявания. За щастие, има много неща, които можем да направим, за да се предпазим и да ги накараме да подминат нашата врата. Ето 10 от най-елементарните, които не изискват много усилия:

1. Като ядем много плодове и зеленчуци.

Плодовете и зеленчуците трябва да са неизменна част от менюто ни, независимо дали се борим с болести, или просто искаме да се храним по-здравословно, за да укрепим имунната си система и да бъдем в добра физическа форма. И в този случай те са верен помощник, тъй като чрез тях по естествен начин ще си набавяме необходимите витамини.

2. Като пием много течности, особено топла.

Хидратацията на тялото е важна както през топлите, така и през студентите месеци. Понякога обаче през зимата я пренебрегваме, което е голяма грешка. Пиенето на достатъчно течности може да ни помогне да пречистим организма си, да се почувстваме по-енергични, да имаме хубава кожа и куп други ползи. Най-добрият вариант през зимата е чайът, но за хората, които не го харесват и го свързват с период, когато са болни, и фрешове са отлична опция. Или просто добрата стара чаша вода.

3. Като се стараем да се храним по-здравословно.

Яденето на плодове и зеленчуци всеки ден е важна част от здравословното хранене, но не и единствената. За да поддържаме имунната си система силна и устойчива на вируси, през студентите месеци трябва да сме по-внимателни с храната, която консумираме. Важно е да намалим полуфабрикатите, захарните изделия и газираните напитки.

4. Като приемаме профилактични лекарства.

Пиенето на антибиотик или друго силно лекарство при най-ранния стадий на грип е най-често срещаната грешка при всеки човек, който е решил да се лекува сам. В случая решението е просто – все повече лекари препоръчват приема на хомеопатични лекарства, дори когато просто искаме да се предпазим или чувстваме неразположение. Класическият витамин С също винаги би бил от полза, особено ако се приема от природни източници, като например лимони.

5. Като се наспиваме.

Сънят стимулира имунната система, която се превръща в бариера срещу вирусите. Ако спим по 7-8 часа всяка нощ, лягаме си в почти едно и също време в продължение на 22-23:00 ч. и ставаме до 7-8:00 ч. можем да се похвалим с абсолютно здравословен сън, ползите от който са многобройни.

6. Като мием ръцете си редовно и поддържаме добра лична хигиена.

Ако често сме сред хора или пътуваме дълго време с градския транспорт, неизбежно сме изложени на голям риск от заразяване с вируси от околните. Няма как да се барираме вкъщи и да не ходим на работа, така че можем да намерим и по-простичко решение. Това, което можем и трябва да направим в случая, е да си мием ръцете често, а ако сме навън – да използваме дезинфекциращ гел. Поддържането на добра лична хигиена като цяло е задължителна, когато се опитваме да се предпазим от вируси.

7. Като се пазим от емоционални стресови ситуации и си даваме повече почивка.

Невинаги можем да избягаме от разочарование или от враждебна обстановка, която ни изнервя или ни причинява болка. Това са нормални неща, с които всеки човек се сблъсква. Важно е обаче в такива моменти да помислим за себе си и да потърсим начин бързо да се отърсим, като се разсеем по някакъв начин и насочим вниманието си към нещо по-смислено. Важно е и да си даваме почивка, когато се чувстваме изтощени.

8. Като спортуваме.

Спортните дейности, физическата активност и като цяло движението също ни помагат да засилим имунната си система. Когато спортуваме и се потим, не само отслабваме, но и изкарваме вредните бактерии през порите. Организмът ни става в пъти по-устойчив на заболявания и помагане за общия тонус на тялото ни.

9. Като проветряваме често жилището си и го дезинфекцираме.

Когато се събудим сутрин, станем от топлите завивки и усетим, че ни е студено, не трябва да бързаме да пускате отоплението. Първо трябва да проветрим цялото си жилище, защото чистият въздух се затопля много по-бързо от застоялия. Свежият въздух ще ни събуди и ще ни помогне да дишаме по-добре – сякаш сме направили разходка в гората. Проветряването гони и вирусите, а редовното почистване на дома ни също играе важна роля. Не трябва да подценяваме тези две стъпки.

10. Като ядем много лук и чесън.

Лукът и чесънът са най-големите убийци на вирусите. И най-сигурните. Колкото и плодове и зеленчуци да изядем, за да си набавим витамини и да засилим имунната си система, нищо не може да се сравни с тези две чудеса, консумирани пресни. Много хора не ги намират за особено приятни, но в името на здравето – всичко си заслужава. Стига да не сме планирали романтична вечеря на свещи, или да не ни предстои излизане на шумно място, където ще говорим отблизо с приятели си, този метод за убиване на вируси е най-ефективният.

Кой е най-ранният признак на болестта на Алцхаймер?

Американски учени доказаха, че заболяването може да се засече 10 години преди да се е проявила основната му форма – загуба на паметта

След серия проучвания американски учени от Масачузетс установиха, че има по-ранен признак за болестта на Алцхаймер от частичната загуба на паметта. Оказва се, че най-първоначалните знаци се проявяват 10 години преди разпознаваемите, които вече говорят, че проблемът е налице. Става въпрос за липса на обоняние.

Учените от Масачузетс са разработили метод, чрез който да установят какви са шансовете даден човек да се разболее от Алцхаймер спрямо това доколко може да разпознае и определи различни миризми. Този метод не се посочва за пръв път като симптом, но вече официално е доказано, че е такъв, при това най-ранен.

Смелото твърдение, че проблемите с обонянието могат да предскажат, че човек ще се разболее от Алцхаймер десетилетие преди това да се случи, направи водещият учен, д-р Марк Албърс. Според него този симптом е неоспоримо доказателство, че невродегенерацията при тази болест започва поне 10 години преди да бъде забелязана загуба на паметта.

Албърс е провел изследване, в което са се включили 183 пациенти с повишен риск от развиване на болестта. Онези от тях, които вече имат няколко

симптома на Алцхаймер, не са успели да идентифицират дори най-лесно разпознаваемите миризми. Първо са им били представени 10 миризми: ментол, карамфил, кожа, ягода, люляк, ананас, дим, сапун, грозде и лимон. След това те са били помолени да кажат кои от тях са им познати и да ги свържат с верния отговор при предоставени четири възможни. Много от участниците не са успели да се справят със задачата, което говори за постепенна загуба на едно от сетивата.

Учените, участвали в това изследване, смятат, че ако повече хора с подобни проблеми биха били в готовност да участват в още по-подробни проучвания, може да се намери ефективно лекарство за коварната болест и тя да бъде лекувана в зародиш.



Колко време продължава една здравословна ежедневна разходка?



Известно е, че колкото по-дълги разходки си правим – толкова по-добре ще ни се отрази това. Учени обаче са доказали, че не е задължително да вървим с часове, за да намалим риска от преждевременна смърт. Всъщност на всеки човек са му необходими поне 15-минутни разходки на ден, за да се раздвижи.

Това правило, разбира се, важи в най-голяма степен за по-възрастните хора и в случай че тази кратка разходка все пак се изпълнява абсолютно всеки ден. То е изведено след като са били изследвани над 123 хил. души, разделени в четири групи. Едните не са имали ни-

каква физическа активност, вторите са имали ниска, третите средна, а четвъртите – интензивна. Резултатите са били следните: в сравнение с тези, които не са били физически активни, трите групи са намалили риска от преждевременна смърт съответно с 22%, 28% и 35%.

Без съмнение тези резултати доказват две неща. Първо, че колкото повече физическа дейност имаме на ежедневно ниво, толкова повече намаляваме шансовете да си отидем преждевременно вследствие на болест, от която е можело да се предпазим. И, второ, дори 15-минутните разходки имат някаква полза.

Лондон ли е най-великият град на света?

Дори повече от Ню Йорк?

Смята се, че през 1966 година Лондон е на върха си – и в културно, модно, икономическо, музикално отношение. Върхът на пънк рока през 1977 година също допринесе за това. Но нещата стават още по-добри и през средата на 90-те, заради бритпопа,

който завладява града. Но това не е точно така. Всъщност, днес Лондон е по-въздушен от всякога. През 60-те години Лондон се превръща в мека за туристите от Америка и международен символ за културен подем. Било е времето на Бийтълс, Ролинг Стоунс, Кингс Роуд, Карнаби Стрийт. Но

годините на суинга са били късметливски години само ако успееш да се вредиш в малкото дискотеки, поемащи само 500 души. Всичко това бледнее пред това, което е Лондон днес. Не просто сега градът е най-великият, най-динамичният в света, но и привлича страшно много туристи. Може да се сравни дори с модните столици като Милано, Ню Йорк и Париж, които вече дотежават на хората с претенциозността си. Разбира се, величието на този град утежнява достъпа до него и по-точно до имотите в него.

Лондон е скъп град и това го прави финансовия център на Европа, също така и архитектурно чудо и артистично. В Лондон се строи повече от колкото във всеки друг град, дори и от Пекин. Това подсказва много за креативността на града. В града има страшно много арт галерии за модерно изкуство. И ако преди 30 години беше трудно да намериш свята пържола в града и да похапнеш добре в неделя вечерта, Лондон сега може да се похвали с много класни ресторанти. И дори да са по-малко отколкото в Ню Йорк и Париж, тук можеш да намериш заведения като от едно време, където да хапнеш добри ястия с качествени продукти, дори да не са се окичили със звездите на „Мишлен“. Местните власти също помагат за укрепването на връзката между арт и комерса. Растежа на подобни места става благодарение на инфраструктурата, транспорта и планирането. Това стана още по-лесно след 2000 година, когато Лондон бе разделен на 33 района, всеки с отделен кмет. Лондон

нямаше как да спечели Олимпиадата през 2012 ако не беше тази добра организация.

Светът на модата също е привлечен от Лондон. Преди се смяташе, че Милано или Париж са модните центрове на Европа, а Ню Йорк на Америка. Но сега това се промени и Лондон измества парижката столица, благодарение на многото модни седмици, които се организират. Все повече млади дизайнери идват тук да творят.

37 % от лондончани са родени извън Великобритания и това допринася за богатата култура на града. Обществото тук е живо, променящо се. Лондон е добър пример за успешна имиграция, посочва Би Би Си. Градът просто не може без чужденците. Можеш да се разходиш по Хайд Парк и да не чуеш английска реч цяла сутрин. И ако го чуеш – все едно си се пренесъл във времето. И все пак – и тук си има проблеми. Знаем го всички. Част от града стават все по-разделени и противоречиви. На места се строят високи, бетонни сгради, а в други квартали се запазват къщичките от 80-те. И все пак – Лондон расте и се развива. Трябва не просто да се държат хората вътре или навън, а да се празнува факта, че Лондон е постоянно променящ се град заради различните хора в него.



Призрачният град заобиколен от океан Шотландският Сейнт Килда е заличен дори от картата на Великобритания



Има само няколко места в света – особено във Великобритания – които остават толкова изолирани, толкова недостъпни, че твоето пътешествие натам може да бъде хвърлено на вятъра. Сейнт Килда е едно от онези редки местенца. Намира се на 40 мили западно от Атлантика до едно друго недостъпно и отдалечено място – Норт Уист – архипелагът намиращ се в Шотландия е най-отдалеченото място по крайбрежието на Великобритания. Толкова е отдалечено, че дори не се показва на картата, толкова малко, че е заличено и от картата на Европа или на света. Също така е дом на призрачен град. Хирта, основният остров на Сейнт Килда, и единственият обитаем от групата четири острова, е бил изоставен от жителите си през 1930 година. Това е било краят на една ера: последният жител на Сейнт Килда почина тази година. Сега селото е в ръцете на Националния тръст за Шотландия, за да бъде опазен като исторически резерват. Единственият начин да се стигне до там е с лодка. Но всеки моряк знае, че океанът си има своето мнение по въпроса. Често пътешествието до там може да бъде отложено заради лошо време. Когато стигнете все пак до там, ще видите наредени в редичка чудесни бели къщи, все едно застинали във времето. Отдалеч изглежда така сякаш има живот в тях. Но няма. Изолацията на архипелага никога не е спирало посетителите. Хора са преминавали през там и преди 7 хиляди години, има следи от Бронзовата ера. Има и древно гробище. Викингите са минали през там 9-ти и 10-ти век, оставяйки след себе си следи. През 17-ти век – островът бил обитаван от 180 души, имало три храма. Смята се, че тук са живели християнски монаси.

Тук е и домът на милиони птици, заради близостта на водата. Те, за съжаление, са в опасност. Заради намаляването на храната и промяната на климата, цифрата им е намаляла с 90 % през последните 15 години. В момента малкото останало от тях се хранят предимно с риба. Тук, идвайки до Хилта, можете да видите и другата полза от изолацията на това място. Изградени са модерни военни сгради, които включват комуникационен център и казарма, всички ограничени за любопитни погледи. Това само подпомага мистериозността на острова. Но няма нищо толкова странно колкото изоставеното село. Изглежда доста голямо. Има повече от 40 каменни жилища.

Избуяла е трева навсякъде. Има остатъци от руини, които придават и малко романтика на това място. Да обработваш тази земя е било трудно, със сигурност. Дори лова в морето е било препятствие, истинско предизвикателство. Ловували са се и птици, но те стояли на острова само през половината година, а през остатъка от времето? Но, все пак, тези хора намерили начин да оцелеят. Заровили са домовете си наполовина в земята, за да им бъде по-топло. Гледали са крави и овце. Животните също са спели при тях и това спомагало за по-топъл дом. Усилията на обитателите на това място приключили през 1930 година. Тогава те написали писмо до британското правителство с молба да ги настанят на друго място. Само някои се колебаели, но в крайна сметка подписали молбата. Днес, ако видите това местенце – ще почувствате колко завършено изглежда все пак то. Само, изоставено, но някако цялостно в изолацията си. Въпреки че е извън всички карти, то винаги ще съществува.

Отвориха винено СПА

Бихте ли се къпели в басейн от мерло?

Обичате ли вино? Обичате ли да се плуцукате в джакузи? А да пътуват надалеч и да виждат екзотични страни? Ако отговорите с „да“, значи трябва да стигнете до Япония, където един СПА хотел предлага на любителите на вино да се къпят в гроздовата напитка. Намира се само на

100 км от Токио и можеш да прекараш там цял ден във вана, пълна с червено вино – предлага се Мерло или Бордо. Това вино е не само вкусно, но и притежава ценни антиоксиданти, които забавят процеса на остаряване на кожата и клетките. Намалява се трупането на плаки, укрепва се циркулацията на кръвта и предпазва еластичността на колагена. Да използваш виното за красота не е нещо ново. Жените като Клеопатра и древните римлянки се къпели в гроздов сок, за да направят кожата



си красива се масажирани с грозде. И все пак не плувайте с отворена уста, защото все пак това е басейн, пълен с голи хора. Можете да си сипете в чаша и да задоволите по нормалния начин това си желание.

Когато светлината дойде за Леонард Кое

Канадският изпълнител борил депресия в Индия

През февруари 1999 година журналист, пишещ за „Таймс ъф Индия“ съобщава, че е видял за кратко Леонард Кое в евтин мотел в Мумбай. Канадският певец, автор на песни и поет, „магически се материализирал“ в лобито на хотела в черен костюм на Армани, сива блуза и незапалена цигара между пръстите си. Живее в хотела от няколко дни и служителите на тази дупка нямали и представа кой е техният гост. „Бащата на тъгата“, както го наричаха, почина миналата седмица, на 82 години, в дома си в Лос Анджелис.

Но как се озовал в Индия? Шест години след като прекара време в Зен Будистки манастир в Калифорния и три години след като стана монах, Кое, на 64, се борил с остра депресия. Избягал в Мумбай, за да стане ученик на духовен водач, след като прочел неговата книга. Фен на Кое, живеещ в града, прочел статията и започнал да преследва певеца. Ратеш Матур, банкер, се обадил на десетки хотели и открил, че Кое живее в ниско тарифен хотел в пренаселен квартал. Той решил да се пробва и пристигнал на място. „От рецепцията ме свързаха със стаята му. Помолих го да се видим. Той каза, че е пристигнал в Индия, за да медитира и че трябва да уважавам личното му пространство. Помолих го само за един автограф, а той ми отговори да оставя дисковете на рецепцията и да дойда за тях по-късно“, спомня си 49-годишният мъж. Минутите след като банкерът се насочил към вратата, Кое подписал сидито и го извикал. „Нека поговорим“, му казал. Дватамата се качили до стаята на певеца, която била дом за изпълнителя за около година вече по това време. Било малка стая, с килим на земята, бюро и легло,

притиснато до земята. Дървен климатик и огледало заемали доста от другата стена. На бюрото имало касетофон и касетки с индийска музика. Говорили близо 2 часа. Кое му казал да слуша Едит Пиаф и Рей Чарлз, неговите любими певци. Индиецът му казал, че харесва алтернативната рок банда REM. „Харесвам Майкъл Стайп (вокала на групата), но съм изкарал повече време с теб, отколкото с него“, споделил му Кое и двамата избухнали в смях.

В своя временен дом, Кое спазвал строг график. Всяка сутрин напускал хотела, облечен в западни дрехи и ходил в продължение на миля през трафика и блъскащите се хора, просящи и непрестанни бибикивания на коли. Така стигал до гуруто си. Рамеш Балсекел бил 81-годишен пенсионер и учител по хинду философия. Учил преди това в лондонско бизнес училище и работил в индийска банка. Живее в апартамент с изглед към водата, където се срещал със своите ученици и разговарял с тях с часове, за да им отговаря на различни въпроси, които ги притесняват. Мег Раян също е ходила при него. В неговия апартамент, Кое се борил с депресията и дълбоко разстройство. Оставял обувките си отпред, сядал



на земята и се присъединявал към многобройните ученици. Повечето от тях били чужденци. След чаша чай, Кое се отдавал и на плуване в местен басейн. Там често срещал фенове. През остатъка от деня просто си седял сам, медитирайки, рисувайки, пишейки и четейки. Както си продължавали дните, Кое и Мартур станали приятели. Посещавали арт фестивали, магазини за музика, традиционни ресторанти.

Дори след като се прибрал, Кое поддържал връзки с приятелите си от Индия. Гуруто му починал след кратко заболяване на 92 години, през 2009 година. Кое се върнал още веднъж в Мумбай. Дори изпратил на свой приятел билет за негов концерт. След като се върнал от Индия, Кое много пъти споделял пред приятели, че Индия го спасила от тъгата и депресията.



Фен плати 1 милион за парти с Тейк Дет

Фен плати 1 милион за частна парти на групата Тейк Дет, които да пеят и свирят само за него. Частното парти е било спечелено след надаване в рамките на благотворителната акция „Деца в нужда“. Илейн Феърфакс, от Лондон, спечелила при надаването, след като пък друг фен я конкурирал с 500 бона. „О, боже!“, каза Гари Барлоу, след като новината му била съобщена от радио водещия Крис Еванс. Бизнесменът, който направил богатството си от фирма за застраховане, ще получи 45 – минутно, еднократно представление на бандата. „Ние ще дойдем и ще пеем за теб, ще пийнем, ще си направим селфита, ще се видим с приятелите ти, ще се срещнем с майка ти и баща ти“, каза Барлоу. „Каквото искаш-ще го направим“, каза още певецът.

Това ще е първият път, в който Take That ще изнесе частно представление за човек, спечелил подобна изява на състезание, от началото на кариерата им. „Последният път, когато направихме това беше през 1991 година за списание „Джаки“, казва Барлоу. Наградата е организирана от Крис Еванс, който предложил идеята на Барлоу в имейл преди няколко дни. Той позвънил на своите колеги Марк Оуен и Хаурд Доналд и те се съгласили да участват за 4 минути. „Обичаме всякакви прояви на благотворителност“, казва Барлоу, който преди е организиран концерт за деца в нужда в Royal Alber Hall. По-рано тази година, певецът изненада негов голям почитател, след като се появи на 40-годишния му рожден ден изненадващо.



Боб Дилън няма да си вземе Нобела

Боб Дилън няма да пътува до Швеция, за да си вземе лично Нобеловата награда за литература, стана ясно официално. Шведската академия, която раздава престижните награди, каза, че са получили „лично писмо“, в което той посочва, че няма да присъства на церемонията следващия месец заради „неотложни ангажименти“. Дилън също така посочвал, че за него е огромна чест това признание и че съжалява, че няма да се появи лично, за да покаже благодарността си. От певеца се изисква да изнесе нобелова реч най-късно до юни следващата година.

75-годишният певец е първият музикант, който е удостоен с Нобела за литература. Харолд Пинтър и Дорис Лесинг, победители през 2005 и 2007, са другите, отказали да при-

състват на церемонията. „Наградата все още им принадлежи, както и на Боб Дилън“, казва Академията в изявление. „Нямаме търпение да чуем лекцията на Дилън, която той трябва да даде, и това е единственото изискване, в рамките на шест месеца считано от 10 декември“, допълват от там. Победата на Дилън бе широко дискутирана, когато бе обявена миналия месец, а той самият дълго време мълча. Някои тълкуваха това като знак, че не се чувства комфортно с подобно признание, въпреки че от „Академията“ казаха, че я бил оценил силно. Ветеранът-рок звезда бе награден заради огромния му поетически принос в изразяването на американските традиции. Церемонията по връчване на наградите ще се състои на 10 декември в Стокхолм.

Лео ди Каприо пристигна в Единбург

Лео ди Каприо последва стъпките на своя колега Джордж Клуни и обявява в студен ноемврийски следобед в мъгливата Шотландия. Актьорът, носител на Оскар, бил поздравен от много фенове, след като се появил пред местен ресторант, който позволява на клиентите да дават предварително пари за бездомен човек, с които да му се купи обяд. Той прекарал няколко мига със своите почитатели, давайки им автографи. И шокиращо за човек, който прекарва предимно времето си с блондинки в 20-те си години, прекара почти цялото си време в разговори с възрастни жени, които чакали в дъжда, за да се видят с него.

66-годишната Мария Луиза сподели: „Аз съм най-възрастната май тук. Мисля, че е забележителен актьор.“ 47-годишната Марлин Маккензи призна, че се е притеснявала, че ще изпусне посещението на Ди Каприо и че чакала от 5 сутринта за него. Разположен на Queensferry Street в Западна Шотландия, ресторантът предлага ограничен тип напитки и храна, но също така и обучава бездомни хора да работят като сервитьори, което да им даде шанс за нов живот. През 2015 година, Джордж Клуни също посети известното ресторантче, казвайки на репортерите, че харесва работата на собствениците на заведението. Джордж помогнал за събирането на 400 хиляди паунда миналата година за каузата на ресторанта. Председателят на Шотландските бизнес награди, който също се видя с Лео, заяви: „Той е не просто известен актьор, той е истински пионер в защитата на околната среда и филантроп, чиято работа има огромен ефект. Да работим с него е наистина вълнуващо.“



От Лондон до Ню Йорк за три часа - вече е възможно!

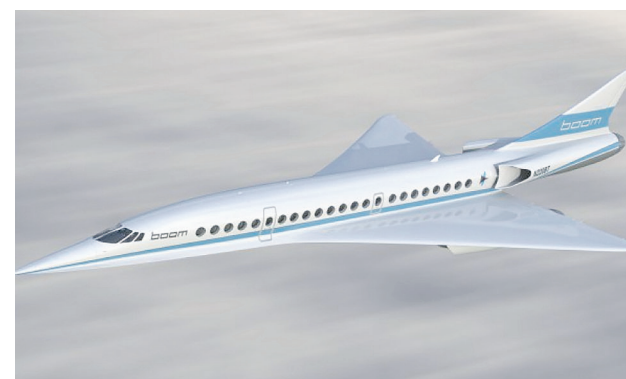


е New York at 6am, make afternoon and dinner meetings in London, be home in time to tuck into bed.

ROUND TRIP	BOOM ARRIVES IN	TIME SAVED
\$5.000	7 hrs 3.4 hrs	3.6 hrs

Възможно ли е да сме в Лондон и да се озовем в Ню Йорк само за 3 часа? Вече да! С новия свърхзвуков реактивен самолет на сър Ричард Брансън, кръстен със звучното име "Boom". Макар да използва вече съществуващите технологии, самолетът ще бъде близо 10 процента по-бърз от Конкорд. Максималната му скорост ще е 1,451 мили в час.

Уникалната машина е над два пъти по-бърза от който и да е пътнически самолет и ще пори небето над Острова съвсем скоро. В самолета ще има 40 места, а маршрутят от Лондон до Ню Йорк ще се взима за по-малко от три часа и половина. За да се качите на борда му, ще трябва да извадите 3,500 паунда, а първите тестови полети ще запознат през 2017-та година.



14-годишно момиче, болно от рак, ще бъде криогенно замразено след смъртта си

Момичето вярвало, че по този начин тялото ѝ ще бъде запазено до момент, когато бъде намерено лекарството за коварната болест

14-годишно момиче, страдащо от рядка форма на рак, спечели историческа съдебна битка малко преди да почина. Съобразено с нейното последно желание, съдът в Англия и Уелс разреши тялото ѝ да бъде криогенно замразено и по този начин запазено завинаги, предаде Evening Standard.

Тийнейджърката, родена в Лондон, е била дете на разведени родители, които са спорили по въпроса дали е редно да изпълнят желанието ѝ. Нейната майка е искала тялото ѝ да бъде запазено, но бащата е смятал това за лудост. Ето защо се е стигнало до съд, след като момичето помолило само майката да реши какво ще се случи с тялото ѝ, след като умре.

Болното момиче написало трогателно писмо до съдията, молейки го да ѝ даде шанс да живее по-дълго:

"Помолиха ме да обясня защо искам да се направи това необичайно нещо. Аз съм само на 14 години и не искам да умра, но знам, че това ще се случи. Мисля, че замразяването на тялото ми би ми дало шанс някога да бъда събудена - дори и след стотици години. Не искам да бъда погребана под земята. Искам да живея по-дълго и вярвам, че в бъдещето може би хората ще намерят начин да ме събудят и да излекуват рака ми. Просто искам да имам този шанс. Това е желанието ми."

Трогнат от мечтата на умиращото момиче, съдия Питър Джаксън отсъдил в нейна полза. Тя не успяла да присъства в съда, когато това се случило, защото състоянието ѝ се влошило. Малко след това починала.

Тялото на тийнейджърката ще се съхранява в специализирана клиника в САЩ след процеса по криогенно замразяване.

Apple пусна телефони втора ръка

Цените са с до 15% по-ниски от тези на новите модели

Apple започна да продава и свои смартфони втора употреба чрез фирмения си онлайн магазин. Подобен експеримент имаше през 2007 г., но по-късно компанията прехвърли продажбите на употребявани устройства към ритейлърите. В момента интернет магазинът на Apple предлага iPhone 6s с 16GB, както и iPhone 6s Plus с 16GB и 64GB. Цените на употребяваните смартфони са с около 15% по-ниски от тези на новите модели. Apple възстановява сама употребяваните iPhone устройства, като

заменя корпуса, екрана и батерията, инсталира нова операционна система и слага нов сериен номер на смартфона, пише Technews.bg.

Тези устройства имат официална гаранция от производителя и се комплектват заедно с нови слушалки и зарядно. По такъв начин възстановените смартфони изглеждат като напълно нови.



Още един модел на "Самсунг" гърми

Във Франция има случай на взрив на друг модел телефон на компанията Samsung, съобщава Associated Press. Жителката на град По във Франция Ламиа Буирдан е била на семейна вечеря на 6 ноември, когато помолила четиригодишния си син да ѝ даде телефона Galaxy J5, който се оказал много горещ. Буирдан решава да изхвърли смартфона и вижда, че той е подут и пуши. Малко след това устройството Galaxy J5 се взривява, но мъжът ѝ бързо изгася огъня.

Французойката разказва, че е купила с намаление чисто новият телефон от сайта на компанията

през юни тази година. Сега Буирдан обещава да съди Samsung. Коментари от компанията все още няма. След скандала около Samsung оперативната печалба на южнокорейската компания е намалела с 30% през третото тримесечие на 2016 г. до \$ 4.57 млрд., вследствие на изтеглянето на смартфоните Galaxy Note 7, в които намериха проблем с батерията.



Германия създаде първия в света напълно еко пътнически влак

Той се задвижва с въглерод и отделя нулеви вредни емисии

Германия създаде първият в света напълно екологичен пътнически влак. Той се задвижва с водород, отделя нулеви вредни емисии и е уникално тих. Coradia iLint, раз-



работена от френската компания Alstom, е екологична алтернатива на настоящите над 4000 дизелови моториси, опериращи на територията на федералната република. провинция Долна Саксония вече поръча 14 от новите влакове на компанията-производител, а в близко бъдеще те вероятно ще се движат в цяла Германия. Интерес към тях има и от Холандия, Дания и Норвегия.

Превозните средства ще бъдат тествани до края на 2016 г. и се очаква да бъдат въведени в експлоатация през декември догодина. Така те ще се превърнат в първите водородни влакове, които превозват хора на дълги разстояния, съобщи в Die Welt. Coradia iLint се движи благодарение на огромни литиево-йонни батерии, които се захранват от огромен водороден резервоар на

покрива на влака. Той може да измине почти 800 км дневно със скорост до 140 км/ч.

„Горди сме да обявим технологичен пробив в областта на екологично чистия транспорт. Той демонстрира способността ни да работим в тясно сътрудничество с нашите клиенти и да разработим влака в рамките на само 2 години“, заяви изпълнителният директор на Alstom Анри Пупар-Лафарж. При водородните мощности водородът се изгаря с кислород, при което се освобождава огромно количество енергия, а единственият отпаден продукт е вода. Американската космическа агенция NASA използва втечен водород за задвижване на своите ракети още от 1970 г. Огромният облак, който избухва при излитането на нейните соваки, не е дим, а пара.

Две Кобри в „Нощта на шампионите“

Кубрат се бие за титла, Тервел дебютира при професионалистите

Нощта на шампионите“ се очаква да бъде най-великото събитие на професионалния бокс у нас. Гала вечерта ще се проведе на 3 декември в зала „Арена Армеец“ и препълнените трибуни ще видят първият мач на Кубрат Пулев пред родна публика и дебютът на Тервел Пулев в професионалния бокс.

Кобрата ще срещне Нигерийския Кошмар – Самуел Питър в битка за престижната Интерконтинентална титла на Световната боксова асоциация. Заканите между двамата вече започнаха. Кубрат отсече, че се кани да възпламени хилядите по трибуните. Питър пък се зарече да просне с нокаут българския боксьор.

Вечерта ще е паметна и за бронзовия ни медалист от Олимпийските игри в Лондон през 2012 година Тервел Пулев. Промоутърите вече търсят противник за малката Кобра.

„Щастлив съм, че брат ми официално става част от боксовата зала в София. Сигурен съм, че удоволствието за хората, които ще дойдат да ни гледат, ще бъде още по-голямо“, сподели Кубрат, който освен, че е втори в момента в световната ранглиста на IBF, е и носител на европейския пояс в тежка категория от май месец насам, след победа на Дерек Чисора в Хамбург.

„Нямам търпение. Вярвам, че и аз, и Кубрат ще накараме всички хора да се гордеят с две

български победи“, каза Тервел, който е носител на последния олимпийски медал в историята на родния аматьорски бокс. „За нас е чест да обявим официално участието на Тервел в „Нощта на шампионите“. Също като брат си, той е страхотен боксьор и присъствието му в галата я прави още по-впечатляваща и зрелищна“, коментира Кале Зауерланд - промоутър от агенция „Зауерланд“.

Тервел Пулев е още двукратен европейски



шампион (2010, 2011) и има бронз от турнирите на Стария континент през 2015. Носител е два пъти на Купа „Странджа“.

Пийт Сампрас се натиска за треньор на Гришо



Американската легенда Пийт Сампрас призна, че е привлечен от идеята да помогне като треньор на Григор Димитров. Носителят на 14 титли от Големия шлем коментира пред сайта на ATP Champions Tour дали би станал наставник на някой от

игратите.

„Ако някои поиска от мен да вляза в ролята на супертреньор, това трябва да е талантлив тенисист, върху чиято кариера мога да имам сериозен ефект. Първият човек, за когото се сещам е Ник Кирьос. Той ще е предизвикателство и ще трябват усилия, за да „достигна до него“, но определено е един от най-големите таланти в тура и би ми било интересно да си поговорим. Григор Димитров е

друг талатлив тенисист, на когото мога да помогна. Но на практика всеки от младите, който се опитва да остави своята следа, ще е интересен за мен“, заяви Сампрас.

В същото време Гришо си прекарва повече от добре на частния остров Некар. Най-добрият ни тенисист участва в турнир на него, поканен лично от английският милиардер Ричард Брансън.

Китайци преследват Бербатов

Китайският клуб Гуоан е предложил примамлив вариант на Димитър Бербатов. Амбициозният китайски клуб е предложил едногодишен контракт на българина в опита си да подсили своя отбор.

През изминалия сезон Гуоан финишира на пето място, което не се прие добре от шефовете на клуба. Заради това те са готови да се разделят с крупна сума за нови попълнения.

Любопитен факт е, че в последните дни се заговори за интерес на китайците и към Уейн Рууни, което означава, че е възможно нападателното дуо Рууни - Бербатов да се събере отново заедно.

Бербатов все още не е отговорил, но миналата седмица няколко пъти заяви, че се надява да се завърне във Висшата лига на Англия. Там интерес към него има от Евертън, Уест Хем, Съндерланд и Суонси.



Стоичков: Вече няма да ни мачкат



Христо Стоичков се обърна към „червената общност“ с видео от Маями. Поводът беше новият сайт на ЦСКА, който обединява 19 различни спорта. Камата спомена най-великите спортисти в историята на „червените“ и след силната си реч събра аплодисментите на посетителите във Военния клуб в София.

„След 30 години ЦСКА пак е единен. Отново всички сме заедно и ще се борим за славата на клуба ни. Трябва да работим изключително много, за да постигнем целта. Още от първия ми ден на „Армията“ разбрах каква е магията, каква е аурата ЦСКА. Емблемата са носили

великите Нако Чакмаков и Никола Станчев, които вече не са сред нас. ЦСКА са защитавали борец №1 в свободния стил на XX век Валентин Йорданов и първият олимпийски медалист Борис Георгиев. В нашия клуб е и най-голямото ни момче Любо Ганев, както и най-точното око Петко Маринов“, заяви Стоичков.

„Винаги на „Армията“ е и Треньор №1 на XX век Димитър Пенев, както и единствената ни олимпийска шампионка в плуването Таня Богомилова. Списъкът е огромен и няма да споменавам повече имена, за да не обидя някого. Всички ние никога няма да позволяваме повече да ни тъпчат“, каза още Стоичков.

Националите се нанасят в дом за 10 млн. евро

Местни жители протестират заради земите под Резиденция „Бояна“

Националните ни отбори по футбол ще се ширят в една от най-люксовите бази в Европа. Официалното откриване на „Дом на футбола“ беше миналия четвъртък, когато

президентът на Българския футболен съюз Борислав Михайлов преряза официално лентата, с помощта на президента на УЕФА Александър Чеферин и генералният секретар на ФИФА Звонимир Бобан.

Новата ултрамодерна база излезе 10 млн. евро, като 9.5 млн. от тях дойдоха от проекти на ФИФА и УЕФА. Комплексът по проект на архитектурно бюро „Амфион“ включва три терена, от които единият с изкуствена трева, мултифункционална зала на 1000 кв. метра, корт за тенис, хотелска част за 100 души и новата офис сграда на БФС.

Цялата база е разположена на 60 декара, които са от-

пуснати на БФС за 30 години с решение на Министерски съвет и подкрепата на министър-председателя Бойко Борисов. Новият „Дом на футбола“, както ще се нарича централата на БФС, е с разгъната площ 2500 кв. метра, с конферентна зала за 70 души. Хотелът ще разполага с 40 двойни стаи и пет апартамента, разположени на два етажа, за да може да побере два отбора едновременно.

На единия от терените са изградени трибуни за 340 души. Те ще бъдат използвани за лагери на „А“ националния и младежкия национален отбор на България, както и за юношеските формации. В мултифункционалната спортна зала ще може да се провеждат тренировки и контролни мачове по футбол, тенис, волейбол, бас-

кетбол и хандбал.

Откриването на новото бижу в Бояна съвпадна с протестите на местните жители. Работата е там, че базата е изградена върху наследствена земя, а наследниците нямат никаква компенсация. „Вашата спортна база е построена върху нашите земи. Платете ни ги“ и „Защо най-влиятелната жена не спря беззаконието Резиденция „Бояна“?“, крещяха местните жители.



Шефът на УЕФА: Имате голям лидер

Президентът на Европейската футболна централа Александър Чеферин разчувства Боби Михайлов. „Щастлив съм да бъда тук с вас на откриването на Националната футболна база „Бояна“. Поздравявам Борислав Михайлов за завършването на този изключително амбициозен проект. Знам, че не беше лесна задача и имаше много трудности за преодоляване, но Борислав бе убеден в целта си да осъществи този проект. Хората може би са

били скептични, когато Боби стартира този проект, но сега виждат, че е бил прав“, заяви Чеферин.

„Знаем, че беше голям вратар, но виждаме, че си смел лидер, който прави много реформи. Някои хора не са щастливи с това и се притесняват от промените, но ние знаем, че го правиш за доброто на българския футбол. Впечатлен съм от резултата от сериозните усилия и смятам, че в дългосрочен план ще помогне за развитието на българския футбол. Въз-

можно най-добрите условия за футбол, трябва да са водещ принцип в работата на ръководителите. Около 11 милиона евро бяха инвестирани в реализирането на този проект.

„Впечатлен съм и съм щастлив, че УЕФА инвестира в толкова хубав проект. Без Боби не смятам, че щеше това да е възможно. Това е един от най-хубавите тренировъчни центрове, които съм виждал в Европа. Може би само словенският е по-красив“, каза още Чеферин.



Боби Михайлов:

От 20 г. не бях чувал хубави неща за себе си

Президентът на БФС Борислав Михайлов приемаше няколко дни комплименти за новата база на националите. „Не бях чувал 20 години толкова хубави неща да се казват за мен, ама е интересно да го чуя. Благодаря на Бойко Борисов за тази земя, която ни предостави. Благодаря на ФИФА и УЕФА, защото без

тях тази база нямаше да я има. 90% от парите идват от УЕФА, а останалите от ФИФА. Благодаря и на моето семейство, че ме изтърпя последните шест години. Благодаря и на колегите от Изпълкома, че ме изтърпяха. Няма да говоря повече, тъй като съм много развълнуван“, заяви Михайлов.

„Това е сбъдната голяма мечта за мен и поколение български футболисти. Едната мечта осъществихме със спечелването на медал от световното първенство, а другата - вече като ръководители. Не е случайна датата. Тя е в чест на Емо Костадинов и българския футбол“, допълни босът на БФС.



Легендата Бобан предрече

НОВО ЗЛАТНО ПОКОЛЕНИЕ

Хърватската легенда Звонимир Бобан също беше впечатлен от базата на националите. Бившият полузащитник пожела на БФС на нея да бъде отгледано ново поколение като това на Христо Стоичков.

„Израснал съм в едно малко градче, на един кален футболен терен. Това, което Боби и екипът

му са направили, е изключително приятно. Чудесно е да видим този футуристичен център. Той ни показва как времето лети. Поздравя за всички българи и всички, които помогнаха за проекта. Пожелавам на тази база да израсне едно поколение като това на Боби, Стоичков и Лечков“, заяви легендарният футболист.



Цвети Стоянова сияеше от трибуните

Безспорно моментът на вечерта бе когато прожекторите осветиха Цветелина Стоянова. Месеци след ужасяващия инцидент, изпълнени с битка за живота, Цвети помахна зад чаровната си усмивка. 13 000 по трибуните пък не спираха да скандират името ѝ. Цвети сияеше и помахна свенливо към публиката. После се усмихна и пак по-

маха.

"Добре е, възстановява се. Много грижи се положила за нея от Министерството на младежта и спорта", коментира Раева. Съотборничката на Цвети - Християна Тодорова добави: "Когато тя е добре, всички сме добре. Аз трябваше да играя след появата ѝ и наистина бях много развълнувана".

Да докоснеш магията и съвършенството Златните момичета казаха "чао" с бляскав бенефис

Българинът силно обича, но и мрази силно. Каква обаче обич изпитаха момичетата от ансамбъла ни по художествена гимнастика? И каква обич дадохте те на повече от 13 000 зрители, които бяха изпълнили до краен предел зала "Арена Армеец" за бенефиса за златните момичета. След 81 спечелени медала от най-големите първенства Михаела Маевска, Цветелина Найденова, Християна Тодорова, Ренета Камберова и Любомира Казанова казаха своето "чао". Там бяха и Катрин Велкова, Елена Тодорова и Цветелина Стоянова, които също имаха сериозен принос към тях.

За магията, страстта и този огън, който разпалиха красавиците на Ина Ананиева и Илиана Раева, ще се говори още години наред. Красотата спаси света поне за вечер, две или доста повече. Златните момичета посипаха със злато всеки един от присъстващите в залата. И останалите, които вече близо седмица гледат изящните съчетания в интернет. В уникалното по рода си шоу всяка гимнастичка беше представена по отделно. Всяка изигра част от емблематично за отбора съчетание и получи бурните, взривяващите аплодисменти на публиката.

"Благодаря ви, приятели. Благодаря на моето семейство, на министър Кралев, Наско, Славея и Вили - обичам ви! Сега, когато гледах всичко това, си мислех, че през цялото време правехме красиви неща. Не сме ви излъгали в абсолютно нищо. Всичко трудно и

страшно, и тежко, беше истинско. Опитвах се да направя тези деца достойни хора. Била съм много строга, но знам, че във всеки един момент са усещали моята любов, за мечтата, която имахме всички и постигнахме. Ако през всичкото това време няха вярата на момичетата, на целия този екип, на моята най-голяма гордост и постижение - Ина Ананиева", заяви развълнуваната Илиана Раева.

"Ако не бяхте вие - с тази огромна любов и вяра, може би щеше да ни бъде трудно и да не успеем. Заради вас сътворихме всичко. Нито един медал не струва това, което сме накарали всеки един пред телевизора и как сме докоснали сърцата ви... Нашите момичета са най-силните и най-красивите. Мили мои момичета, постигнахте мечтата си! В момента вие сте шампионки със самочувствие, вяра с вдигнати глави. Един отбор си отива, но имаме нови момичета, нека вярваме в тях. Обичам ви!", не сдържа сълзите си Раева.

Треньорът на златните момичета Ина Ананиева добави: „Искам да благодаря на публиката, която винаги е била зад нас. Искам да благодаря и на Илиана Раева. Започнах при нея, когато бях на 6 години. Тя ми показва как се става шампион, а след това и треньор. Тя е виновникът да съм сред най-добрите". На Ананиева се падна честта да представи пред публиката и новите златни момичета. Тези, на които се падна честта да наследят шампионките и да напишат сами своята история, приказка и магия.

Отличията

8 златни медала от Световни купи многобой (Каламата 2011, София 2011, 2012 и 2013, Минск 2014, Ташкент 2015);

2 спечелени Гран При турнира (Москва 2015 и 2016);

60 медала от Световни купи (2010 – 2016);

2 златни, 2 сребърни и 3 бронзови медала от Световни първенства;

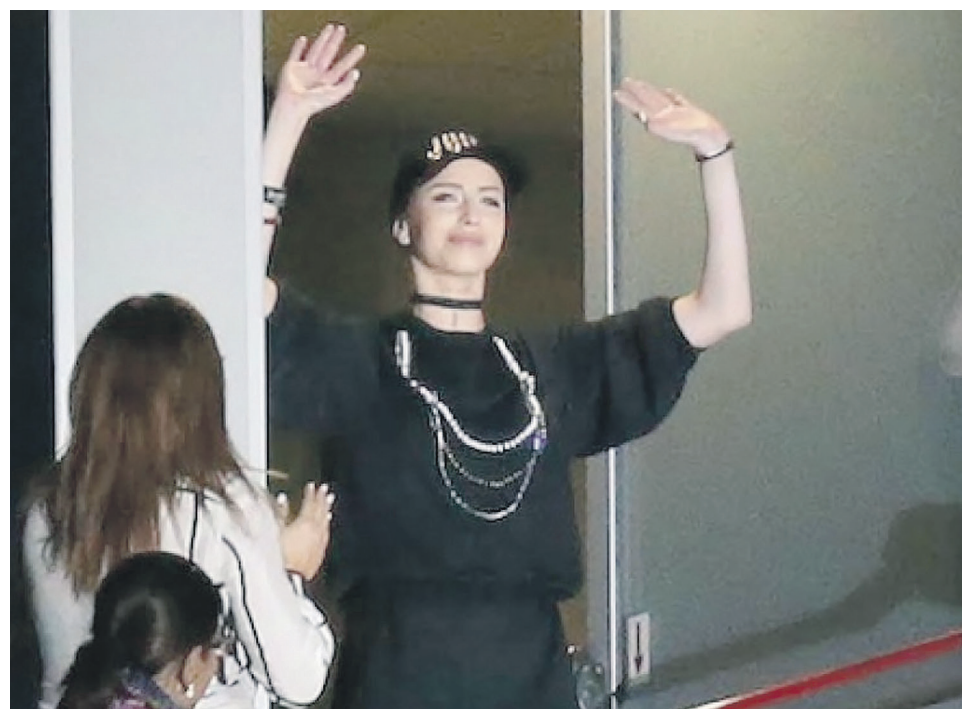
1 златен, 1 сребърен и 2 бронзови медала от Европейски първенства;

Световни шампиони финал на обръчи и ленти, както и бронзови медалисти в многобой и на съчетание с топки от Световното първенство в Монпелие, Франция 2011;

Абсолютни световни шампиони – многобой от Световно първенство в Измир, Турция 2014;

Шампиони финал на бухалки от Европейското първенство в Баку, Азербайджан 2014;

Вицесветовни шампиони в многобой на Световното първенство в Щутгарт, Германия 2015;



Владо Николов: Всичко става с много труд

В "Арена Армеец" волейболната легенда Владо Николов е имал паметни вечери. Дори и той обаче остана без думи след случилото се миналия четвъртък. Владо Николов, самият той любимец на феновете на спорта у нас, бе една от изненадите за гимнастичките.

"Тези момичета за седем години постигнаха невероятни успехи. Спечелиха 81 медала от олимпийски игри, световни и европейски първенства. Съвсем заслужено можем да ги наречем златните момичета на България. Интересно е, че когато аз за първи път влязох в залата, те не са били родени, а това лято се пенсионирахме заедно! Началото на този отбор беше доста тежки.

Имахме много критики, нападки и недоверие. Но те показаха, че с труд, всеотдайност може да се постигне всичко. Най-големият им успех е, че сега заради тях залите са пълни с деца, които мечтаят един ден да постигнат техните успехи. С тях имаме нещо общо и това не е красотата. Общото е, че имахме възможността да изпитаме уникално чувство, което не може да се опише с думи – а именно да играем пред такава прекрасна публика и да защитаваме честта на България. Благодаря ви, момичета, България се гордее с вас и ви обича", каза Владо Николов.



Кристиано Роналдо е големият фаворит за "Златната топка" тази година. Звездата на Реал Мадрид спечели Шампионската лига и Европейското първенство с Португалия през 2016. Както всяка година напоследък, другият обичайно заподозрян е Лионел Меси. Аржентинецът може да спечели за рекорден шести път трофея, след като направи дубъл с Барселона и беше в основата на финала на Аржентина в Копа Америка. Защо обаче Меси заслужава повече "Златната

топка"? Ето поне седем причини.

Началото на сезона

Въпреки че ступи почти всички рекорди, Меси се наслаждава на най-доброто начало на сезона в своята кариера. Лео имаше контузия в бедрото в началото, но след това успя да вкара 16 гола в 14 мача. В същото време Роналдо, който също се възстановява от травма, реализира едва 7 пъти в 12 мача. Меси вкарва средно по .14 гола на мач, докато нападателят на Реал Мадрид 0.58.

Магнит за трофеи

Меси дебютира за Барселона през 2004 година и оттогава не може да спре да жъне трофеи. Само през сезоните 2006/2007 и 2013/2014 не успя да вземе нещо. През 2008 година Барса не спечели нищо, но Меси спечели с Аржентина златото на Олимпийските игри.

Общо Лео има 8 титли на Испания, 4 Шампионски лиги, 4 Купи на Испания, 7 Суперкупи на Испания, 3 Суперкупи на Европа и 3 титли от Световното клубно първенство.

По-голямо въздействие на национално ниво

Да, Роналдо беше част от

Защо Меси заслужава "Златната топка"

7 причини за това, че аржентинецът е по-подходящ кандидат от Кристиано Роналдо

отбора, който спечели Европейското първенство, но реално колко добре се представи той? Нападателят вкара три гола във Франция - два срещу Унгария и един срещу Уелс, а на финала беше заменен след само 25 минути след нарушение на Димитри Пайе. Меси в същото време вкара пет гола за Аржентина и ступи рекорда по попадения, за да класира тима си на финала. Също както Роналдо и той не се представи добре на финала, но португалците успяха да измъкнат звездата си.

Асистенциите

Головете печелят мачовете, но какво се случва преди топката да навести мрежата? Е, Меси е по-добър и в това отношение от Роналдо. Този сезон аржентинецът е създал 7 гола за съотборниците си, докато Кристиано 5. Меси е допринесъл директно с 23 гола повече от всеки друг играч в Европа.

Големите мачове

Още от дните си в Манчестър Юнайтед Кристиано Роналдо често изчезва в големите мачове. Португалецът спечели два пъти Шампионската лига по време на престоя си в Реал Мадрид, но влиянието му в тези два финала беше незначително.

Меси в същото време игра в три финала, вкара два гола и беше от ключово значение в мача, в който не се разписа. В мачовете "Ел Класико" аржентинецът има 21 гола и 13 асистенции срещу 16 гола и 2 асистенции за Роналдо.

Меси блести в по-добри отбори

Според много специалисти Барселона е много по-добър отбор от Реал Мадрид и въпреки това Роналдо понякога не успява да блесне. За разлика от Лео Меси. Той е постоянен и вече е смятан за най-добрия футболист в историята. Дори на международно ниво Меси поставя по-голям отпечатък за Аржентина, отколкото Роналдо за Португалия.

Мачът със Севиля

Барселона гостува наскоро на "Рамон Санчес Писхуан" след загуба от Манчестър Сити в Шампионската лига. А Севиля беше един от най-добрите отбори в първенството и тотално доминираше срещу противниците си у дома. Андалусийците поведоха заслужено с 1:0, след което Лео Меси направи феноменален обрат. Аржентинецът сам изравни точно преди полувремето, а през втората част направи едни от най-забележимите неща в последните години и донесе трите точки на тима си.

Кой клуб може да си позволи Лео

През последната седмица се заговори, че Лионел Меси е стопирал преговорите с Барселона за нов договор. Това, разбира се, породиха куп спекулации за бъдещето на Бълхата. И въпреки че подобна раздяла е малко вероятна, ето кои клубове могат да си позволят Лионел Меси.

Реал Мадрид

Може да е шокиращо, но големият враг на

Барса е първият, който без проблем раздава крупни суми на играчите си. Съвсем наскоро Кристиано Роналдо подписа нов договор със заплата 23,6 млн. евро на година. Същото направи и Гарет Бейл, като според информациите и неговото възнаграждение е в порядъка на 20 млн. евро. Освен всичко останало Флорентино Перес наистина иска Меси на "Бернабеу", като в последните години няколко пъти опитва да води разговори с баща му.

Манчестър Сити

Вече стана ясно, че Гражданите са основният кандидат за подписа на Меси. Шейховете нямат проблеми да развързват кесията, особено след като от тази година вече отчитат и положителен баланс в оборота на клуба. Средната заплата в Сити е 6 млн. евро, но много от най-високоплатените играчи във Висшата лига са на "Етихад", като дори неиграещият Яя Туре взема почти 15 млн. евро на сезон, колкото и Серхио Агуеро.

Манчестър Юнайтед

С идването на Жозе Моуриньо Червените дяволи демонстрират изключителна финансова мощ. Подобрива рекорда за най-скъп трансфер в историята с привличането на Пол Погба за 105 млн. евро. Французинът задмина друг темен играч - Уейн Руни, за най-висока заплата във Висшата лига със 17 млн. евро, докато възнаграждението на капитана е 15,8 млн. евро. Над 15 млн. взема и Златан Ибрахимович.

Пари Сен Жермен

Парижани искат да триумфират в Шампионската лига и не пестят средства в опита си да го постигнат. При опита да привлечат Неймар според мениджъра му Вагнер Рибейро те предложиха на бразилеца 40 млн. евро заплата на сезон, частен самолет и дори дял в хотелска верига. Каква ли би била офертата към Меси?

Челси

"Сините" са един от клубовете, които регулярно биват свързвани с интерес към Меси. Роман Абрамович скоро не е изригвал с метатрансфер и със сигурност има в запас пари. Към момента той не бърка толкова дълбоко в джоба си за заплати и само един от неговите играчи е в топ 10 по получавани пари във Висшата лига - Еден Азар с възнаграждение 13,3 млн. евро.

Байерн

Баварците не са първият отбор, за който ще се сетим, ако говорим за трансфер на Меси, но Байерн със сигурност има достатъчно финанси, за да си позволи аржентинеца. Така например клубът преговаря за подновяването на договора на Левандовски, като се говори, че полякът ще получи заплата над 15 млн. евро, колкото всъщност в момента взема и Томас Мюлер. Допълнителният бонус е, че Байерн е тясно обвързан с "Адидас", а както е известно, Меси е лице на немската компания и именно от нея той прибира най-много пари от рекламни договори - 10 млн. долара (9,3 млн. евро) на година.



**Овен (21.03 – 21.04)**

Ще се почувствате много щастливи, защото получавате доказателство за силни чувства. Нещата ви се уреждат с по-малко усилие, ще бъдете по-малко зависими от другите. Периодът е сравнително спокоен за вас. Родените през април да се пазят от лъжливите обещания на партньор, който ви мами от доста време. Приятно посещение от приятели.

**Телец (22.04 – 21.05)**

Възможни са неприятности с партньора, заради изневери. Не подлагайте връзката на изпитание. Не отстъпвайте завладяните територии. Близките ви уважават. Има кой да ви помогне. Очаквайте нови предложения от хора, които са пълни с бизнесидеи. Звездите ви покровителстват. Използвайте благоприятния момент, за да решите някои проблеми.

**Близнаци (22.05 – 21.06)**

Напрегнат период, особено ако учите или се подготвяте за изпити. Непредвидени разходи ще ви смутят, но са за добро. Все се втурвате напред, но сега намалете темпото. Спрете да говорите за другите. Не ги упреждайте за несполуките си. Желаете да сте между силни хора. Искането ви ще се осъществи, но внимавайте да получите максимален успех от контакта.

**Рак (22.06 – 21.07)**

Не се претиснявайте. На прага сте да направите големи промени в личен и в служебен план. Поели сте нещата в свои ръце и звездите ви помагат. Не правете големи покупки - ще бъдат несполучливи. Ще посетите близки хора. Ще ви се зарадват и ще ви обгърнат с топлина. Интимният ви живот е на приливи и отливи.

**Лъв (22.07 – 22.08)**

Ще сте на педали. Добри дни за бизнес. Готови сте за всякакви предизвикателства. Не се поддавайте на емоции, а преценете трезво нещата. Очакват ви добри постижения, свързани с деловата ви работа. Не се доверявайте на служител, който е от скоро на работа. Бъдете по-разумни при вземането на важни решения, засягащи дома и семейството.

**Дева (23.08 – 22.09)**

Изяснете позициите си на работното място и не отстъпвайте от тях. Възможни са делови разговори за промяна на екипа или за разширяване на дейността ви. Ще получите изработени, но забавени пари. Бъдете внимателни с хора, които търсят близостта ви. Вие сте със здрав разум и ще успеете да се дистанцирате от тези, които ви дразнят.

**Везни (23.09 – 22.10)**

Ако нещата не се получат, оставете ги. Ще се срещнете с човек, който ще унищожи личните планове. Имате желание да се измъкнете от застоя, но едва ли ще го постигнете. Вие искате да сте жертва. Родените през октомври ще получат предложение за далечно пътуване. Не бързайте да приемете. Успех, работа, пари.

**Скорпион (23.10 – 22.11)**

Периодът е успешен. Много е вероятно да поемете нов служебен ангажимент. Може би ще стане с помощта на високопоставен човек. В любовта сте всеотдайни, но това не се забелязва от партниора ви. Решавате жилищен въпрос, а някои ги очаква нов дом. Предложение за брак ще ви се отрази добре. Шансът е на ваша страна.

**Стрелец (24.11 – 21.12)**

Силен период. Очакват ви добри постижения, ако сте достатъчно упорити и последователни. Дните не са подходящи за промяна на работното място, но са удачни за подготовка на тази цел. Родените през януари могат да пътуват в чужбина. Ще създадете добри контакти. Внимателно правете нови покупки - не се увличайте.

**Козирог (22.12 – 20.01)**

Ще сте на педали. Добри дни за бизнес. Готови сте за всякакви предизвикателства. Не се поддавайте на емоции, а преценете трезво нещата. Очакват ви добри постижения, свързани с деловата ви работа. Не се доверявайте на служител, който е от скоро на работа. Бъдете по-разумни при вземането на важни решения, засягащи дома и семейството.

**Водолей (21.01 – 19.02)**

Любовен конфликт ви тормози от доста време. Нещо във връзката ви не ви върви. Около вас се въртят интересни личности, които привличат вниманието ви. Това не помага в отношението ви с интимния партньор. Ако връзката ви се е изчерпала, по-добре я прекъснете. Не се бойте от самотата. Тя няма да трае дълго. Пазете се от измами. Бъдете по-малко капризни.

**Риби (20.02 – 20.03)**

Жените ще са разочаровани от мъж, който ги е уверявал в голямата си любов, а сега се крие. Човек от път ще стане причина да се успокоите. Нещата не са толкова лоши колкото ви се струват. Може да се измъкнете от това положение. Внимавайте с уреждането на имотен въпрос. Ще ви поискат пари в заем. Не давайте - не е добре за вас. Очакват ви добри дни.



Pest Control London

PROFESSIONAL PEST CONTROL SOLUTIONS

Лесно Судоку

		8		2		6		3
	2	1		3				
		9		5	8		1	
					4	3	9	1
						2	8	
9		3	8	7			6	5
5	9	2	6	8		1	7	4
1		4	2			8		
			1	4	7		2	9

Средно Судоку

1								3
			7			1		
		7	8					2
				6	3	4	5	
	4		5			6	3	1
5		3		7	4			9
		6				7	8	5
		5	6	8		2		
4				5	9			6

Трудно Судоку

		7				5	3	
5								
	1		5	6	3			9
	6					8		5
1			6					
			3		4			
	8		7	3				1
				5	8		2	
3						7	4	

Очакваме вашите **БЕЗПЛАТНИ МАЛКИ ОБЯВИ**
във вестник „Новини Лондон“ на
e-mail: advertising@novini.london

Работа

Набирам шофьори и помощници за 7.5т камиони в DHL Enfield
Работата се състои в доставка на бира и други напитки по заведения. Всеки шофьор работи с помощник. Заплащане : Шофьор 12 паунда на час / 16 паунда overtime след 8-ят час Помощник 8.50 паунда на час / 10.50 паунда overtime след 8-ят час Изисквания за шофьорите: Английска шофьорска книжка Дигитална тахо карта CPC карта Опит с шофирането на камион в Лондон Говорим английски език Изискване за помощниците: Говорим английски език Започване - 7 Ноември За контакти Явор 07951213152

Набираме дистрибутори на вестници почасово.
Работните дни са Четвъртък и Петък
Redbridge station- една позиция
Snaresbrook station - две позиции
Laytonstone High road - една позиция
Southwoodford by Sainsbury's - една позиция
За контакт: 07917607943

Предлагаме работа за шофьори. Изисква се задължително английска шофьорска книжка. За повече информация тел: 07927330938 и email: quick_driver@yahoo.co.uk

Набираме момичета за почистване. Предлагаме пълна работна седмица, добро заплащане, започване веднага. За контакт: 07598272524
Removals фирма в Западен Лондон набира хора
Изисквания - основен английски, шофьорска книжка и навършени 25 години.
Възможност за квартира.
Притежание на C категория е предимство.
За връзка - 07733107577

Квартири

www.kvartirilondon.co.uk: Голямо разнообразие от ЕДИНИЧНИ, ДВОЙНИ и ТРОЙНИ СТАИ В ЦЕНТРАЛЕН И ИЗТОЧЕН ЛОНДОН!
Всички къщи са обзаведени. Две седмици депозит, една седмица наем, три месеца договор. Договорът за наем е официален документ в UK, той ще ви помогне при записване за училище, детска градина, лекар, зъболекар, пред всички общински и държавни власти, както и пред повечето банки!
Две седмици депозит, една седмица наем, три месеца договор за наем.

Български кабинет за Народна Медицина

За първи път в Англия български кабинет отваря врати в Хай Викоуб. Г-н Ерик народен лечител и екстренс с повече от 20 годишен опит и отличен с международни признания. Г-н Ерик е много добър специалист при всички заболявания на костната система, спортни травми, мускулни болки, дископатии и др. Също така премахва негативни влияния, предвижда бъдещето, бизнес консултации. Посрещнете новия ден с усмивка отпочинали и щастливи.

Повече информация позвнете или ми пишете на адрес: 8 Jubilee Road High Wycombe UK / postcode: HP112PG
Мобилен : +44 (0)780 194 3352
Е-мейл: tarot-center@mail.bg

£ 19.99

Договорът е официален документ за UK.

Квартири Лондон предлага посрещане на хора от летища, гари и стейшъни на преференциални цени за всички наши клиенти! Също така, предлагаме транспортиране на багаж, товари и мебели при смяна на квартирата, момчета за носене на багаж.

07707755346

Транспортни услуги

Транспорт в и около Лондон, със 7-местен ван, изгодни цени, за района на Хийтроу – специална отстъпка, тел. 07832692141

Транспортни услуги с голям ван в Лондон, премествания на багаж, транспорт на материали, изхвърляне на ненужни вещи, тел. 07454461920

Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, малки и големи премествания с микробус, пътна помощ-коли, джипове, ванове-07584424432

Услуги

Преинсталиране на компютри
07450781823 - Георги
Записване за National Insurance - 07405699308

Лекари

Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

Счетоводни услуги

Емилия Маджарова - счетоводител в West Sussex, Bognor Regis
Регистрация и затваряне на Self Employed, Попълване на документи: Tax Returns, Tax Credits, Child Benefits, VAT
Mob: 07828949855
E-MAIL: emiliya.madzharova@yahoo.co.uk

UBER

Безплатно*
UBER такси
до £10 с код
1bmzt

*Услугата е валидна само за нови клиенти. Можете да изтеглите апликацията от Google Play или App Store. При регистрация въведете кода и ще получите ваучер на стойност £10, който ще бъде използван при първото ви возене. Изисква се дебитна или кредитна карта



**Преместване на багаж и товари в Лондон
и цяла Великобритания.**

От една стая до цяла къща

Трансфери до летища и гари